

情報コーナー

◎新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座などに参加する際は事前の検温や手洗い、マスクの着用などに、ご協力をお願いします。

保健・医療・福祉

新型コロナワクチン追加(4回目)接種の対象者拡大

新型コロナワクチン追加(4回目)接種の対象者に、18歳以上60歳未満の医療従事者等および高齢者施設等の従事者が追加されました。対象者で接種券が必要な方は、☎またはHPよりお申し込みください。



☎中央区新型コロナワクチンコールセンター
☎(0120)421062

HP中央区新型コロナワクチン接種特設サイト
<https://vaccine-chuo-city.jp/>



新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請期限は8月31日(水)

☎以下の①から④のいずれかに該当し、かつ、⑤の審査要件全てに該当する方

- ①申請月までに、総合支援資金の再貸し付けを借り終えた方
- ②申請月までに、総合支援資金の再貸し付けの申請を行い、不決定となった方
- ③申請月までに、緊急小口資金および総合支援資金(初回)を借り終えた方、または借り終える方
- ④申請月までに、自立支援金(初回)の受給期間が終了した方、または終了する方

⑤審査要件

ア 申請者および申請者と同一世帯に属する方の収入額の合算が、次の金額以下であること
単身世帯：15万3千8百円
2人世帯：20万5千円
3人世帯：25万3千円
4人世帯：30万円

イ 申請者および申請者と同一世帯に属する方の預貯金の合計額が、次の金額以下であること

単身世帯：50万4千円
2人世帯：78万円
3人以上世帯：100万円

ウ 次のいずれかに該当すること

- ・公共職業安定所(ハローワーク)または地方公共団体が設ける公的な無料職業紹介の窓口で求職の申し込みをし、求職活動を行うこと
- ・生活保護を申請し、申請に係る決定がされていないこと

[支給額(月額)]
単身世帯：6万円
2人世帯：8万円
3人以上世帯：10万円

[支給期間]
原則、決定月から3カ月間

[申請期限]
8月31日(消印有効)

◎詳しくは、区のホームページでも

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

◎☎に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(☎の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申し込みも可能

ご案内しています。
☎中央区生活困窮者自立支援金コールセンター
☎(6281)5073
(平日午前9時~午後5時)

講座・催し物

健康吹矢講座

[日時など]
別表のとおり
☎シニアセンター1階セミナー室
☎50歳以上の区内在住・在勤者
[講師]
生きがい活動支援室生きがい活動リーダー(日本吹矢レクリエーション協会公認指導員を含む)
☎15人(申し込み多数の場合は抽選)
☎無料
☎8月23日(必着)までに往復はがきに①~⑤(2面記入例参照)⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。

☎〒104-0051
中央区佃1-11-1
シニアセンター
☎(3531)7813

別表

| 日時 | 内容 |
|---------|----------------------------------|
| 9月3日(土) | ・吹矢の効用、ルール説明 ・グループ練習 |
| 10日(土) | 午前10時~正午 ・グループ練習 ・グループ対抗試合 |
| 17日(土) | ・グループ練習 ・技能評価・懇談会 |

地域で暮らすための福祉講座 ~特殊詐欺にご用心!!~

☎9月27日(火)午後2時~3時30分
☎区役所8階第4会議室
☎区内在住・在勤・在学者
☎特殊詐欺の手口は巧妙です。特殊詐欺の被害に遭わないために、どのような知識や意識を持つことが大切なのか、手口と対策を学び、被害を防ぎましょう。

[講師]
警視庁築地警察署生活安全課防犯係

☎10人(先着順)
☎無料

☎8月13日(土)から9月27日(火)までに電話で申し込む(受け付けは祝日を除く月~土曜日の午前9時~午後6時)。

☎京橋おとしより相談センター
☎(3545)1107

犬のしつけ方教室

☎9月11日(日)午後1時30分~3時
☎晴海臨海公園内わんわん広場
☎区内在住で、次のいずれかの方
・犬を飼っている方(犬の登録および狂犬病の予防注射済票の交付手続きを済ませていること)
◎飼い主がマイクロチップ情報を環境省のデータベースに登録することで犬の登録は完了します。

・犬を飼う予定のある方
☎基本的な犬のしつけ方や飼い主のマナー、災害時の備えの講義・意見交換、質疑応答

[講師]
ドッグインストラクター 齋藤直子
☎10人(先着順)

◎1回の申し込みで参加できるのは1人だけです(犬は1頭まで)。

☎無料
☎8月17日(水)から9月5日(月)までに電話で申し込む。

[主催]
中央区
[運営]
動物と暮らしやすいまちづくり会

☎中央区保健所生活衛生課生活衛生係
☎(3541)5936

HP動物と暮らしやすいまちづくり会
<https://hcfa.jp/>

歯の健康教室(0歳児編) ~授乳期からはじめよう! よい歯並びをつくる生活習慣~

☎9月8日(木)午後1時30分~3時
☎日本橋保健センター4階講堂
☎区内在住で0歳児の保護者
☎口の働きを正しく育むことが良い歯並びをつくります。そのスタート地点である授乳期や離乳食の時期に知っておきたいポイントをご紹介します。

[講師]
お江戸日本橋歯科医師会 日本橋矯正歯科歯科医師 浅川幸子
☎15人(先着順)

☎無料
☎8月15日(月)から電話で申し込む(電子申請も可)。

◎お子さん連れで参加できます。

☎日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

東京都行政書士会中央支部セミナー「遺言と成年後見 ~親子の終活ものがたり~」

☎9月3日(土)午後1時30分~3時30分(午後1時開場)

☎日本橋図書館6階図書館ホール
☎どなたでも

☎第1部
遺言の準備の仕方について、寸劇を交えながら、気を付けたい点を分かりやすく説明します。

・第2部
成年後見制度について、事例を挙げながら分かりやすく解説します。

[講師]
・第1部
東京都行政書士会法教育推進特別委員会委員長 山賀良彦、東京都行政書士会中央支部 福島 信

・第2部
(公社)成年後見支援センターヘルフェ常任理事 寺田康子、東京都行政書士会中央支部 青池公子

☎30人(先着順)
☎無料

☎8月14日(日)から24日(水)までに電話で申し込む。

◎1回の申し込みで2人分まで申し込み可能です。

◎申し込みの際は、申込者全員の氏名と代表者の連絡先が必要です。

◎図書資料も併せて紹介します。

☎日本橋図書館

☎(3669)6207

やさしい天文講座 「5000年前の星空 ~めぐる北極星~」

☎8月28日(日)午後4時~4時40分(途中入退場不可)

☎タイムドーム明石プラネタリウムホール

☎どなたでも
☎5,000年前の星空と北極星の移り変わりについて、当館プラネタリウム解説員がお話します。

☎80人(先着順)
☎無料

◎入場券を当日午前10時から6階受付で配布します。

◎やさしい天文講座および発展的天文講座(異なる回)のチケットを5枚集めて受付で提示した方には、記念品を差し上げます。

☎郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537

分譲マンション管理セミナー マンションのIT化 ~Web会議の導入と文書電子化~

☎8月27日(土)午後1時30分~3時30分

☎①区役所8階大会議室
②オンライン(Webex)

◎オンライン接続環境はご自身でご準備ください。

◎オンラインの方は、質疑応答時は聴講のみとなります。

☎区内の分譲マンションにお住まいの区分所有者および管理組合の役員

☎I T化への合意形成のプロセス・管理組合におけるWeb会議の導入

・文書電子化における規約の整備とツールの紹介

・マンションのI T化がもたらす未来

[講師]
(一社)東京都マンション管理士会 会員・マンション管理士 柴田龍也

☎①30人(先着順)、②20人(先着順)
☎無料

☎①8月15日(月)から26日(金)までに電話で申し込む(受け付けは平日の午前8時30分~午後5時)。

②8月15日(月)から25日(木)までに①マンション名②所在地③氏名④ハンドルネーム⑤電話番号を入力してEメールで申し込む。

☎中央区都市整備公社
☎(3561)5191

☎zai.chuo.toshi.kosha@theia.ocn.ne.jp

凡例
日時
会場
対象
内容
定員
定員
費用
申し込み方法
お問い合わせ(申込先)
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

カラー筆ペンで季節の 一文字ハガキをつくろう

日 9月10日(土)
 ①午前10時～10時45分
 ②午前11時15分～正午
対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
内 カラー筆ペンを使用して、季節感あふれる一文字はがきを作ります。
定 各回12人
費 無料
申 8月20日(土)から31日(水)正午までに、桜川敬老館窓口で直接申し込む(電話申し込み不可)。
 ◎抽選結果は9月1日(木)から館内に掲示します。
問 いきいき桜川(桜川敬老館)
 ☎(3553)0030

みんなで唱歌を歌いましょう

日 8月30日(火)
 午後3時15分～4時15分
対 60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
内 叙情あふれる童謡・唱歌をピアノ伴奏で、一緒に歌います。
定 30人(先着順)

費 無料
 ◎当日、直接会場へお越しください。
問 いきいき桜川(桜川敬老館)
 ☎(3553)0030

プレママクッキング

日 9月7日(水)
 午後1時30分～3時30分
場 日本橋保健センター5階多目的室
対 初めて出産される区内在住の妊婦(20～36週未満)の方
内 ・講話
 妊娠中に知っておきたい食生活の基礎知識
 ・実習と試食
 妊娠中に必要な栄養素が取る簡単料理
定 12人(申し込み多数の場合は抽選)
費 無料
持 エプロン・三角巾・タオル
申 8月12日(金)から22日(月)までに電話で申し込む(電子申請も可)。
 ◎定員に満たない場合は、申込受付期間終了後も受け付けます。
問 日本橋保健センター健康係
 ☎(3661)5071



その他

中小企業のホームページ 作成・変更費用助成

[補助対象経費]
 ・新規にホームページを作成するためのコンテンツ制作費用
 ・既に開設しているホームページを変更する場合の変更費用
 ◎申請時にホームページ作成(変更)前であること、申請年度内に事業が完了することが要件です。
[補助金額]
 経費の2分の1、限度額50,000円まで
 ◎1,000円未満の端数は切り捨てです。
[補助予定件数]
 20件
 ◎過去にこの補助金の交付を受けたことがある企業は、受けることができません。
 ◎申請が予定件数を超えた場合は抽選となります。
[必要書類]
 申請書、ホームページ作成事業計画書、企業概要、見積書、ホームページの写し(変更の場合のみ)
 ◎申請書は、区のホームページからダウンロードすることもできます。
[申請受付期間]
 必要書類に記入の上、9月2日(金)から12日(必着)までに郵送で申し込む。
[決定通知の送付]
 9月下旬までに決定通知を郵送します。抽選により当選しなかった場合は申請書をお返しします。
 ◎申請要件など、詳しくはお問い合わせください。
問 商工観光課中小企業振興係
 ☎(3546)5487



あたたかい善意ありがとう ございました

社会福祉協議会への寄付
 令和4年6月分寄付合計430,652円(敬称略・順不同)
[一般寄付金]
 栗原裕信…100,000円、中央区俳句連盟…105,377円、佃二丁目鈴木猛夫…1,061円、トルナーレライブクラブ…9,443円、田野拓馬…1,111円、中央区更生保護女性会…20,000円、笠間勝子…10,000円、日本橋式典…5,000円、(有)三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、日本橋モラロジー事務所…100,000円、匿名(6件)…63,660円(内訳10,000円、1,000円、60円、50,000円、100円、2,500円)
問 中央区社会福祉協議会管理部庶務課
 ☎(3206)0506

集団献血

区では、慢性的な血液不足対策のため、集団献血を定期的実施しています。皆様のご協力をお願いします。
日 8月23日(火)
 午前9時30分～11時30分
 午後1時～3時30分
場 区役所8階大会議室
 ◎200mlおよび400mlの全血献血を行います。
 ◎輸血の安全性確保のため、受け付けの際、本人確認を行っています。氏名を確認できるもの(運転免許証、パスポート、健康保険証など)をご持参ください。
 ◎当日、直接会場へお越しください。
 ◎年齢、海外渡航、服薬などによりご協力いただけない場合があります。詳しくは問にお問い合わせください。
問 東京都赤十字血液センター
 ☎(5272)3523

離乳食講習会



| クラス名 | スタートクラス(初期～中期食) | | | ステップアップクラス(後期～完了期食) |
|------------|---|----------------------------|-------------------------------|----------------------|
| 日時 | 9月9日(金) | 9月20日(火) | 9月28日(水) | 9月16日(金) |
| | 午後1時30分～3時15分 | | | |
| 会場(※1) | 日本橋保健センター5階多目的室 | 月島保健センター多目的室 | 中央区保健所2階会議室 | |
| 対象(※2) | 令和4年3・4月生まれの乳児の保護者 | | | 令和3年10～12月生まれの乳児の保護者 |
| 内容 | ・離乳食の進め方の話 ・料理の紹介と試食(試食は保護者のみ) | | | |
| 定員(※3) | 各22人 | | | 25人 |
| | 申し込み多数の場合は抽選 | | | |
| 費用 | 無料 | | | |
| 申し込み方法 | 8月12日(金)から16日(火)までに電話で申し込む(受け付けは平日のみ、電子申請も可)。 | | | |
| 問い合わせ(申込)先 | 日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071 | 月島保健センター健康係 ☎(5560)0765 | 中央区保健所健康推進課予防係 ☎(3541)5930 | |

(※1)各クラスいずれかの会場を選び、お申し込みください(重複申し込み不可)。
 (※2)対象は、区内在住で各クラスの誕生月に該当する第1子の保護者です。
 (※3)定員に満たない場合は、申込受付期間終了後も定員まで受け付けます。

文化講座 プロに聞く 今に伝わり未来に伝える「香りの世界」(全3回)

[日時など]
 別表1のとおり
場 日本橋公会堂2階第3・4洋室
対 区内在住・在勤者(全回参加できる方)
内 洋の東西を問わず、大切に受け継がれてきた「香りの文化」をテーマに、区にゆかりのある「香り」の専門店から、とっておきのお話を聞く連続講座を開催します。
定 90人(申し込み多数の場合は抽選)

別表1

| | 日時 | 内容 | 講師 |
|-----|----------|---|----------------------|
| 第1回 | 10月6日(木) | 「新・“香りある心豊かな暮らし”～日常の美を見つめる瞬間をつくる～」 | 暮らしの香り 代表 小仲正也 |
| 第2回 | 13日(木) | 午後6時45分～8時15分 「銀座から生まれた香り文化100年の軌跡～流行から役割、効果まで～」 | (株)資生堂 香料開発グループ 森下 薫 |
| 第3回 | 20日(木) | 「香りと日本人のものがたり」 | 香老舗 松栄堂 主人 畑 正高 |

費 無料
申 8月31日(必着)までに往復はがきに①文化講座②～⑤(2面記入例参照)⑥在勤者は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。
 ◎料金不足の往復はがきは返却します。
 ◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。
問 〒104-0041
 中央区新富1-13-24
 新富分庁舎3階
 中央区文化・国際交流振興協会
 ☎(3297)0251

年に一度は水質検査を

3階建て以上の建築物の多くは、貯水槽と呼ばれる水槽に水を貯めてから各階に給水しています。従って、清掃不足や設備不良などで貯水槽が汚染されていると、水質は悪くなり、飲み水としてはもちろん、手洗い用としても使用できなくなってしまいます。貯水槽の衛生を保つためには、定期的な点検や清掃、水質検査が必要です。

中央区保健所では、9月1日(木)～30日(金)を水質検査の勧奨期間としています。期間中は採水の出張サービス(通常はご自身で持ち込み)と検査料金を割り引いて水質検査を実

施します。
 普段使用している水の衛生状態を知るためにも、ぜひこの機会をご利用ください。

[採水日など]
 別表2のとおり
費 5,600円(通常は6,700円)
 ◎当日現金でお支払いください。
 ◎検査項目は10項目となります。
問 採水希望日の1週間前までに電話でお申し込みください。
 ◎受付数には限りがあります。
 ◎採水希望日の時間は、午前・午後のいずれかを指定してください。
問 中央区保健所生活衛生課環境衛生第一係・環境衛生第二係
 ☎(3541)5938

| 採水日 | 9月1日(木)・2日(金)・5日(月)・6日(火)・7日(水)・8日(木)・9日(金)・12日(月)・13日(火)・14日(水) | 9月15日(木)・16日(金)・20日(火)・21日(水)・22日(木)・26日(月)・27日(火)・28日(水)・29日(木)・30日(金) |
|------|---|---|
| 地域 | 日本橋、東日本橋、日本橋本石町など町名に「日本橋」が付く地域 | 八重洲、京橋、八丁堀、新川、新富、入船、湊、明石町、築地、佃、月島、晴海、勝どき、豊海町、銀座 |
| 検査項目 | 水道法に定める基準項目のうち10項目 ①硝酸態窒素および亜硝酸態窒素 ②塩化物イオン ③有機物(全有機炭素(TOC)の量) ④一般細菌 ⑤大腸菌 ⑥水素イオン濃度(pH値) ⑦臭気 ⑧味 ⑨色度 ⑩濁度 ◎検査項目は亜硝酸態窒素を除く10項目となりますのでご了承ください。 | |
| 備考 | ◎採水の立会時はマスクの着用をお願いします。体調が優れない方はキャンセルをお願いします。 ◎貯水槽の清掃、水質検査が不要になる「直結給水方式」があります。詳しくは東京都水道局にお問い合わせいただくか、問をご覧ください。 問 東京都水道局給水部給水課 ☎(5320)6431 HP 東京都水道局ホームページ https://www.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/ | |

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス