



「第34回「区民スポーツの日」」マラソン大会参加者募集

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

日時
10月10日(祝) 午前9時～

◎各種目ごとに順次スタートします。
◎雨天決行です。

会場
月島運動場周辺道路(走路略図のとおり)

参加資格
区内在住者(申し込み多数の場合は抽選)

競技種目など
別表1のとおり

◎年齢などの基準日は、10月10日(大会当日)です。
◎50歳以上の方は、一般・壮年どちらの部でも参加できます。
◎障害のある方で単独参加が困難な方は、伴走者を1人付けて参加することができます(伴走者の申し込みは必要ありませんが、参加者ご自身で手配してください)。
◎関門を設け、午前10時5分までに通過できない場合は失格とします(走路略図のとおり)。
◎全ての種目において、午前10時10分までにゴールできない場合は失格とします。

表彰
各部とも1位から3位までの方に賞状およびメダルを、4位から8位までの方に賞状を贈呈します。ファミリーの部は、ゴール後抽選を行い3組に記念品を贈呈します。
また、参加者全員に参加賞を、完走者には完走証を差し上げます。

参加費など
別表2のとおり

申し込み方法など
別記のとおり

◎インターネットで申し込みをされた当選者には入金案内メールを、専用振替用紙(申込書)で申し込みをされた当選者には払込用紙を送付しますので、期日までにお支払いください。
◎落選者には、メールまたははがきでお知らせします。
◎参加費のお支払いを指定期日までに完了された方が、参加確定者と

なります。
新型コロナウイルス感染症対策
参加者・付き添い者に関わらず、来場者は全員、10月3日(月)から10日(祝)まで1週間の体温などを所定の体調管理チェックシートに記入の上、持参してください。
◎参加者には、体調管理チェックシートを事前にお送りする他、区のホームページからダウンロードすることでもできます。

お願い
当日の午前8時30分から11時まで走路内は交通規制を行いますので、迂回にご協力をお願いします。また、安全のため走路内路上に駐車しないようお願いします。

一般ボランティア募集のお知らせ
「区民スポーツの日」ではマラソンボランティアを募集します。「区民スポーツの日」を体験してみませんか。

会場
月島運動場他

対象
高校生以上の区内在住・在勤・在学者

内容
マラソンコース配置員の他、検温所での検温業務など

定員
15人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み方法
7月14日(木)までに電子申請で申し込む。

別表2

区分	申し込み方法	申込時		参加費支払方法	当選時		
		事務手数料	払込手数料		参加費	事務手数料	払込手数料
大人 (高校生以上を含む)	インターネット	無料		コンビニ決済など(※2) クレジットカード決済	1,500円	220円	無料
	専用振替用紙	200円	口座払い203円 現金払い313円(※1)	コンビニで支払い ゆうちょ銀行・郵便局で支払い			110円(※3) 口座払い203円 現金払い313円(※1)
中学生以下	インターネット	無料		コンビニ決済など(※2) コンビニで支払い	800円	220円	無料
	専用振替用紙	200円	口座払い203円 現金払い313円(※1)	コンビニで支払い ゆうちょ銀行・郵便局で支払い			110円(※3) 口座払い203円 現金払い313円(※1)

(※1) ゆうちょ銀行・郵便局窓口での金額です。ATMをご利用の場合は、金額が異なる場合があります。
(※2) コンビニなどで支払いができます。インターネットで支払方法を選択することができます。
(※3) 参考金額であり、企業ごとに金額が異なる場合があります。

「区民スポーツの日」実行委員会事務局(スポーツ課内)
☎(3546)5531
◎インターネットでの申し込みにつ

いては、RUNNETサポートセンターへお問い合わせください。
HP RUNNETサポートセンター
<https://runnet.jp/help/>

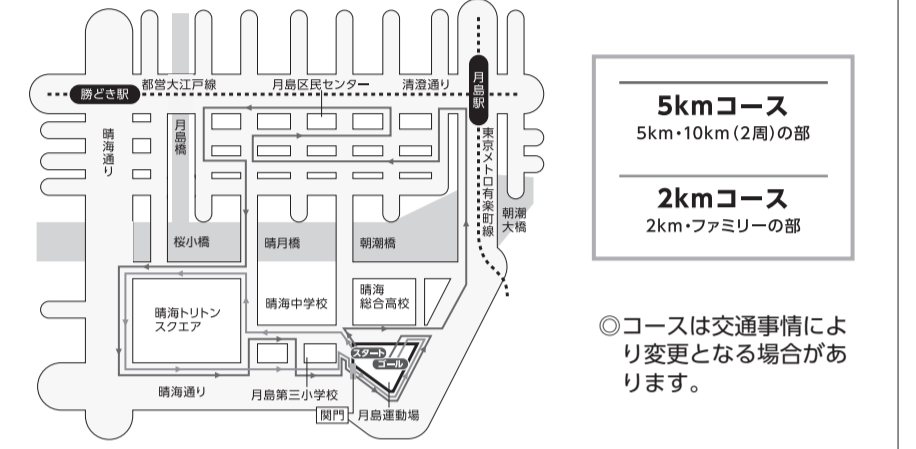
別記

●インターネットで申し込みをする場合
申込期間 7月1日(金)～20日(水)
◎<https://runnet.jp/>
(24時間アクセス可能)へアクセスしてお申し込みください。
受け付け後、確認のメールを送信します。
◎RUNNETを初めてご利用いただく方は、会員登録(無料)が必要となります。
◎RUNNETは(株)アールビーズが運営しています。
●専用振替用紙(申込書)で申し込みをする場合
申込期間 7月1日(金)～14日(木)
◎区施設に置いてある「マラソン大会募集要項」に付いている専用振替用紙に必要事項を記入の上、最寄りのゆうちょ銀行または郵便局からお申し込みください。

2次元コードからアクセスが可能です。



走路略図



◎コースは交通事情により変更となる場合があります。

別表1

競技種目	参加資格(区内在住者)	定員
10km 男子の部 女子の部	高校生以上 10kmを1時間10分以内で走れる方 ◎5kmコースを2周します。	150人
5km 一般 男子の部 女子の部	中学生以上	150人
	壮年の部	50歳以上男女
2km 小学生	男子の部(1・2年生)	2kmを25分以内で走れる子
	女子の部(1・2年生)	
	男子の部(3・4年生)	
	女子の部(3・4年生)	
	男子の部(5・6年生)	
ファミリーの部(※1・2)	2kmを30分以内で走れる方(子)	75組150人

(※1) 親子・兄弟など家族でのペアに限ります。
(※2) ラスト50mはペアで手をつないでゴールします。

夏期ラジオ体操

～近くの会場でご参加を～

中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

夏期ラジオ体操会場一覧

名称	会場	期間	時間	土	祝・日
京橋	京橋公園	7月21日(木)～8月31日(水)	午前6時～	実施	
鉄砲洲	鉄砲洲児童公園(※1)	7月21日(木)～8月3日(水)	午前6時15分～	休み	休み
入船三丁目町会	入船三丁目4番と5番の路上	7月21日(木)～7月30日(土)	午前6時30分～	実施	祝:実施 日:休み
明正	越前堀児童公園(※1)	7月21日(木)～8月20日(土)		休み	
龍閑児童遊園	龍閑児童遊園(※1)	7月21日(木)～8月19日(金)		実施	休み
堀一	堀留児童公園(※1)	7月21日(木)～8月10日(水)		休み	
日本橋小	日本橋小学校	7月21日(木)～8月19日(金)		実施	実施
有馬	有馬小学校(※1)	7月21日(木)～8月20日(土)		休み	
東日本橋二丁目	日本橋中学校	7月23日(土)～8月6日(土)		実施	実施
久松	久松小学校(※1)	7月21日(木)～8月6日(土)		実施	

名称	会場	期間	時間	土	祝・日
浜二	浜町公園(※1)	7月20日(水)～8月20日(土)	午前6時30分～		実施
浜三東部町会	中洲あやめ第二公園	7月21日(木)～8月5日(金)	午前6時15分～	実施	
阪本	坂本町公園	7月21日(木)～7月30日(土)	午前6時20分～		休み
佃島	佃島小学校(※1.2)	7月21日(木)～8月20日(土)	午前6時25分～		実施
月島	月島第一児童公園	7月25日(月)～8月10日(水)	午前6時15分～	休み	休み
月島四丁目	月島四丁目住宅 玄関広場	7月21日(木)～8月3日(水)	午前6時30分～	実施	実施
月島第二小学校 PTA	月島第二児童公園	7月25日(月)～7月29日(金)		休み	
豊海小	豊海小学校	7月21日(木)～8月31日(水)	午前6時15分～	実施	休み
晴海自治会 晴海ビュー タワー自治会	晴海第二公園	7月21日(木)～8月10日(水)			
ソフトタウン 晴海	晴海臨海公園	7月23日(土)～8月10日(水)			

(※1) 通年で実施しています。
(※2) 佃島の会場は、佃島小学校です(通年会場は佃公園)。
7月21日(木)のみ開会式を行うため、午前6時15分から開始します。
◎体調の悪い方は当日の参加をご遠慮ください。