

情報コーナー

◎新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座などに参加する際は事前の検温や手洗い、マスクの着用などに、ご協力をお願いします。

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

◎**固**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
〇〇課〇〇係(固の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

凡例

日日時

会場

対象

内容

定員

費用

申し込み方法

お問い合わせ(申込先)

HP

ホームページアドレス

Eメール

アドレス

施設

中央小学校温水プールの休止

次の期間は、区主催の水泳教室が開催されるため一般の方は利用できません。

日 11月2日～30日の毎週火・金曜日(23日を除く) 計8日間

固 中央小学校温水プール(開放日の開放時間帯のみ)

☎(3206)0035

スポーツ課体育施設係

☎(3546)5529

総合スポーツセンター早朝利用案内

トレーニングルーム・温水プール・ゴルフ練習場は午前7時からご利用いただけます。

その他の施設は午前9時から午後9時30分までです。

【休館日】

毎月第3月曜日(祝日・休日の場合はその翌日)、年末年始(12月28日～1月4日)

【トレーニングルーム】

・2時間 400円

・1時間 200円(1時間利用は午前7時から午前8時59分までの券売・入場です)

・延長1時間ごと 200円

◎区内在住で65歳以上の方、障害のある方は無料利用証提示により無料になります。

◎初めて利用する方は初回講習会の受講が必要です。講習会の受け付けは午前9時からです。

◎機器の使用方法などのアドバイスも実施しています。



【温水プール】

別表1のとおり

◎区内在住・在学の小・中学生、区内在住の65歳以上の方、区内在住の障害のある方は無料利用証の提示により無料になります。

◎利用証の交付手続きについては、お問い合わせください。

【ゴルフ練習場】

・50球 400円

◎その他のスポーツ施設について詳細は施設へ直接お問い合わせください。

固 総合スポーツセンター

☎(3666)1501

別表1

	2時間	1時間	延長 1時間ごと
区外大人	500円	250円	250円
区民大人 (※1)	350円	180円	170円
区外小人 (小・中学生)	250円	130円	120円

(※1)区民利用証の提示が必要です。

◎1時間利用は午前7時～午前8時59分までの券売・入場です。

講座・催し物

クリスマスリース教室

日 11月24日(水)

①午後2時～3時30分

②午後6時～7時30分

場 堀留町区民館3階3号室

対 区内在住・在勤・在学者

内 アーティフィシャルフラワー(造花)を使ったクリスマスリースを作ります。

【講師】

諸見 美智子

定 各回10人(申し込み多数の場合は抽選)

費 各回1,000円

【持ち物】

はさみ

申 10月13日(水)から27日(水)までに電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後8時)。

◎当選者には10月30日(土)までに電話で連絡します。

固 堀留町区民館

☎(3661)8448

年賀状の干支印と雅印作り

日 10月30日(土)

午後1時30分～4時30分

場 京橋区民館1階1号室

対 区内在住・在勤・在学者

内 来年の干支印(寅の文字)と氏名の中で1文字を選び、雅印を作ります。

【講師】

狐塚 雙亭

定 8人(申し込み多数の場合は抽選)

費 500円

【持ち物】

書道用小筆1本、エプロン

申 10月12日(火)から20日(水)までに電話で申し込む(受け付けは午前

9時～午後5時)。

◎当選者には10月21日(木)までに電話で連絡します。

固 京橋区民館

☎(3561)6340

親と子の心を結ぶ絆づくり

日 11月10日(水)

午前10時～11時30分

場 子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室

対 区内在住で1歳から未就学のお子さんの保護者

内 子どもの心に届くコミュニケーションのこつをお伝えします。

【講師】

NPO法人親子学代表理事、日本心理学会認定心理士 鈴木 由美子

定 12人程度(申し込み多数の場合は抽選)

費 無料

申 10月28日(木)までに電話またはきらら中央窓口で申し込む(電子申請も可)。

【託児】

1歳から未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(1歳未満のお子さんは一時預かり保育などをご利用ください)。

◎新型コロナウイルス感染症の感染状況などによっては、オンライン開催となる場合があります(託児はありません)。

固 子ども家庭支援センター「きらら中央」

☎(3534)2103

リサイクル教室～環境にやさしいクッキング～

日 11月17日(水)

午前10時～午後1時

場 築地社会教育会館

接申し込み。

◎3館いずれの窓口でも申し込みできます。

固 築地社会教育会館

☎(3542)4801

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者

◎教室の安全管理上、参加者以外の同伴および見学はご遠慮ください。

内 食べ物を無駄なく使う工夫や、エネルギーの節約方法などを調理実習を通して学びます。メニューは、煮込みハンバーグ、カブのスープ、レンコンとキノコのホットサラダです。

定 12人(申し込み多数の場合は抽選)

費 1人600円

【持ち物】

エプロン、マスク、布巾、手拭きタオル、筆記用具、髪の毛の長い方はバンダナや三角巾など

申 10月27日(水)までにはがきに①～⑤(4面記入例参照)、⑥在勤・在学の方は勤務先または学校名⑦アレルギーの有無および品目を記入して申し込む(電子申請も可)。

固 環境推進課環境活動係

☎(3546)5654

福祉センター書道講習会

日 11月12日(金)・19日(金) 計2回

午後1時30分～3時

場 福祉センター3階会議室

対 区内在住の障害のある方

内 障害のある方の親睦を深めながら、書道を学びます。

【講師】

中央区書道連盟理事 白崎 蒼汀

定 8人(先着順)

費 無料

申 10月13日(水)から22日(金)午後5時までに電話またはファクスで①～⑤(4面記入例参照)、⑥送迎バス(リフト付き福祉バス)希望の有無を記入して申し込む。

固 福祉センター管理係

☎(3545)9311

FAX(3544)0888

日本橋社会教育会館

☎(3669)2102

月島社会教育会館

☎(3531)6367

社会教育会館講座

【日時など】

別表2のとおり

申 電話または社会教育会館窓口で直

別表2

開催館	日時	対象・定員	内容	費用	申込期限
築地	11月6日(土) 午後1時30分～4時	18歳以上 14人(申し込み多数の場合は抽選)	「季節を楽しむ手作り和菓子」さつまいもを使ったきんとんと焼き菓子を作ります。	2,000円 (保険料含む)	10月24日(日)
	12月5日(日) 午後1時～3時30分	18歳以上 16人(申し込み多数の場合は抽選)	「シュガーアート～クリスマスのアイシングクッキー～」アイシングを使ってクッキーにクリスマスのデコレーションをします。	2,000円 (保険料含む)	11月14日(日)
月島	10月22日(金) 午後2時～3時30分	18歳以上 110人(申し込み多数の場合は抽選)	「月社亭寄席笑福亭智丸落語会」～笑いとは人情～落語家の笑福亭智丸さんに、場所・地域の特性などに関連した落語会を開催していただきます。	1,500円	10月18日(月)
	10月30日(土) ①午前11時30分～ 午後1時30分 ②午後2時30分～4時30分	15歳以上 15人(申し込み多数の場合は抽選)	①「グリサイユで描く油彩」②「ボリュームのある油彩を描く」～初心者でも楽しく描ける油彩画講座～油彩絵画の基礎から応用を学びます。連続講座ですが、①・②のどちらかのみ受講もできます。	各2,000円	10月16日(土)
	12月3日・10日・17日の 各金曜日 午後2時～4時 【全3回】	18歳以上 14人(申し込み多数の場合は抽選)	「水引を結ぶ」～基本の結びからクリスマスアートまで～水引の歴史や結びの持つ意味を教わりながら基本を学び、立体的なクリスマスツリーなどの作品を作ります。	6,000円 (保険料含む)	11月15日(月)

◎抽選の結果は、申込期限以降7日以内に申込者全員にお知らせします。

◎費用は教材費・材料費込みです。

◎区外にお住まいの方も申し込みます。

高次脳機能障害者交流会・講演会

交流会
11月30日(火)
午後1時30分～3時
福祉センター3階会議室
区内在住の高次脳機能障害の方とご家族、支援者
脳トレ、情報交換など
交流会終了後、希望者に個別相談を行います(4人程度、要予約)。
定15人(先着順)
申込期間
10月13日(水)～11月29日(月)午後5時

講演会
11月26日(金)
午後6時30分～8時
教育センター5階視聴覚ホール
区内在住・在勤の高次脳機能障害の方とご家族・支援者、その他関心のある方
講演「高次脳機能障害の方の生活を支える社会保障制度」

講師
YORISOU社会保険労務士法人代表 松山純子
定50人(先着順)
申込期間
10月13日(水)～11月25日(木)午後5時
託児
7カ月以上のお子さんをお預かりします。希望する方は11月12日(金)までにお申し込みください(6人程度、先着順)。

共通
無料
電話またはファクスに①交流会または講演会名②～④(4面記入例参照)を記入し申し込む。
手話通訳、介助など必要な方は事前にお申し出ください。
福祉センター
☎(3545)9311
FAX(3544)0888

第19回中央区 食の安全・安心講習会

11月11日(木)
午後2時～4時
銀座プロッサム(中央会館)ホール
区内在住・在勤者、食品関係事業者など
テーマ
①給食事業におけるHACCPの考え方を取り入れた衛生管理
②意図的混入から食品を守る食品防衛
講師
①エムサービス(株)理事 松崎義則
②農林水産省課長補佐 吉田 知太郎
定600人
無料
当日、直接会場にお越しください。
中央区保健所生活衛生課食品衛生第二係
☎(3546)5399

ねずみ対策個別相談会

11月19日(金)
午前10時～午後3時
中央区保健所2階大会議室
区内在住者または区内の事業者でねずみ被害にお困りの方
ねずみの防除は、ねずみが生息しにくい環境を整えることや、ねずみの種類や生態に応じた工夫が重要です。相談会では、専門の相談員が個別に相談内容を聞き取り、被害の状況に応じた対策についてお答えします。

相談員
(公社)東京都ペストコントロール協会相談員
定24人(先着順)
無料
10月18日(月)から11月18日(木)までに電話で申し込む。
日本橋地域では1月にねずみ対策個別相談会を開催する予定です。詳しくは「区のおしらせ ちゅうおう」、区のホームページでお知らせします。

中央区保健所生活衛生課環境衛生第一係・第二係
☎(3541)5938

糖尿病予防教室～糖尿病を知ることから始めよう～

11月9日(火)
午後1時30分～3時30分
日本橋保健センター5階
区内在住・在勤者
講師
糖尿病を予防する食生活・試食
よく噛んで食べよう!簡単レシピ
定12人(先着順)
無料
10月13日(水)から22日(金)までに電話で申し込む(電子申請も可)。
定員に満たない場合は、申込受付期間終了後も、受け付けます。
日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

118いい歯の日スペシャル「歯とお口の管理は“健康長寿”の秘訣です!」～今こそGoToデンタル～

11月8日(月)
午後1時30分～3時
日本橋保健センター4階講堂
区内在住・在勤者
コロナ禍で、全身の健康に直結する歯やお口の健康管理の重要性が見直されています。いい歯の日に、健康・元気の源となる歯やお口についての講話を行います。

講師
お江戸日本橋歯科医師会、(医)明徳会福岡岡科歯科医師 福岡博史
定15人(先着順)
無料
10月13日(水)から電話で申し込む(電子申請も可)。
日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

薬剤師による吸入薬指導講習会

11月20日(土)
午後3時～4時30分(相談時間1人30分の三部制)
月島社会教育会館5階講習室

区内在住・在勤者でぜん息などの呼吸器疾患のある方とその家族
ぜん息薬・吸入薬の知識と吸入指導(個別相談)

講師
京橋薬剤師会会長 佐藤文則 他2人
定9人(先着順)
無料
10月13日(水)から11月5日(金)の間に電話で申し込む。
服薬中の薬が分かるものをご持参ください。
当日は保健師による健康相談も併せて実施します。
福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5400

男女共同参画講座「がんばらない介護」～仕事と介護の両立に役立つノウハウを学ぶ～

11月6日(土)
午前10時～正午
女性センター「ブーケ21」
区内在住・在勤者、その他関心のある方
介護経験があり、ジャーナリスト、ファイナンシャル・プランナーとして介護の問題に取り組んでいる講師がお話しします。

講師
(一社)介護離職防止対策促進機構アドバイザー 村田くみ
定30人程度(先着順)
無料
10月13日(水)から、電話またはファクスに①・②(4面記入例参照)③電話番号④中央区民カレッジ参加の有無を記入して申し込む(電子申請も可)。

託児
生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、10月29日(金)午後5時までにお申し込みください(定員あり)。
本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。
総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

男女共同参画リーダー研修「SDGsをいちから学ぼう」SDGsって何?

11月18日(木)
第1回 午前10時30分～正午
第2回 午後2時～4時
JICA地球ひろば
(新宿区市谷本村町10-5 JICA市ヶ谷ビル1階)
区内在住・在勤・在学者で、地域団体に活動している方または今後活動したい方
体験型展示の見学と開発途上国で活動してきたJICAボランティアの体験談を聞いてSDGsの基礎を学びます。
定各回20人(先着順)
無料
10月13日(水)から11月2日(火)までに電話で申し込む。
詳しくはお問い合わせください。
主催
中央区女性ネットワーク・中央区総務課女性施策推進係
☎(5543)0651

やさしい天文講座「明るさが変わる星・変光星」

10月24日(日)
午後4時～4時40分(途中入退場不可)
タイムドーム明石プラネタリウムホール
どなたでも
変光星の種類や明るさが変わる仕組みについて、当館プラネタリウム解説員が分かりやすくお話しします。
定40人(先着順)
無料
入場券を当日午後3時から6階受付で配布します。
やさしい天文講座および発展的天文講座(異なる回)のチケットを5枚集めて受付で提示した方には、記念品を差し上げます。
郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537



離乳食講習会



Table with 4 columns: Class Name, Date, Venue, and Content. It details the 'Weaning Food Seminar' with two classes: 'Start Class (Initial to Mid-term)' and 'Step-up Class (Late to Completed)'. It includes dates, times, venues, and contact information.

(※1)各クラスいずれかの会場を選び、お申し込みください(重複申し込み不可)。
(※2)対象は、区内在住で各クラスの誕生日に該当する第1子の保護者です。
(※3)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

いきいき館(敬老館)まつり開催

- いきいき桜川(桜川敬老館) [日時など] 別表のとおり 10月15日(金)よりいきいき桜川で直接申し込む。
いきいき浜町(浜町敬老館) 10月31日(日) ①午前11時~11時45分 ②午後2時~3時(午後1時30分開場)
10月13日(水)よりいきいき浜町で直接申し込む。
いきいき勝どき(勝どき敬老館) 別表 アートに触れる一日

Table with 3 columns: 日時, 内容, 定員. Details for October 31st events including art experiences, movie screenings, and tea parties.

いきいき館(敬老館) 秋のおすすめイベント

- いきいき桜川(桜川敬老館) 11月10日(水) ①午後1時30分~ ②午後3時~
いきいき浜町(浜町敬老館) 11月20日(土) 午後2時開演(午後1時30分開場)
いきいき勝どき(勝どき敬老館) 10月24日(日) 午後1時30分開演(午後1時開場)
10月13日(水)よりいきいき勝どき

- 11月14日(日) 午後1時~2時
11月14日(日) 午後2時~3時30分
11月14日(日) 午後10時~
11月14日(日) 午前10時~



日本橋図書館 「ハロウィンのおはなし会」

- 10月27日(水) [赤ちゃんクラス] ①午前10時~10時20分 ②午前11時~11時20分
[3歳以上クラス] ③午後2時~2時30分 ④午後3時30分~4時
10月15日(金)から24日(日)までに電話で申し込む。

ボランティア入門講座・オープンハウス

- 11月14日(日) 午後2時~3時30分
11月14日(日) 午後10時~

- マイホーム新川の紹介 [開催方法] オンライン(Zoomを使用) [講師] マイホーム新川職員
10月13日(水)から11月12日(金)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時~午後5時)。

在宅介護に役立つ「介護者教室・交流会」

- 家族を感染症から守るために~新型コロナウイルスなどの特徴と対策のポイント~
11月14日(日) 午後2時~3時30分
10月13日(水)から11月13日(土)までにメールで①氏名・ふりがな②電話番号③メールアドレス④「介護者教室申し込み希望」と記入して申し込む。

スポーツ

第75回区民体育大会

- アーチェリー大会 11月14日(日) 午前10時~
ボウリング大会 10月31日(日) 午前10時~
10月31日(日) 午前10時~

- 中央区ボウリング連盟事務局(パーンズ内) ☎(3206)2224

ライフル射撃大会

- 10月24日(日) 午前9時30分~
総合スポーツセンターエアライフル場
区内在住・在勤者および協会会員で許可証持参者

共通

実施要項および申込用紙は区役所8階中央区体育協会事務局窓口で配布する他、区または中央区体育協会からダウンロードすることもできます。

中高年齢者のための「エイジングケア・ストレッチ」初級編

- 11月10日(水)・24日(水) 午後1時15分~2時45分 午後3時~4時30分
50歳以上の区内在住・在勤者
腰痛や膝痛でお悩みの方にお勧めです。

当日は運動のできる服装でお越しください。



ピラティス教室 ~正しい体の使い方を学ぼう~

- 11月1日(月)・15日(月) 午後3時~4時30分
晴海区民館1~3号室
区内在住・在勤・在学者
体の正しい使い方を学び、けがのしにくい体をつくります。

(6) 中央エフエム・ラジオシティ「中央区からのお知らせ」(10分番組)(月~金曜日 AM10:30~10:40 PM3:00~3:10 PM9:30~9:40 祝日・休日、年末年始を除く)...

手帳 国保・年金

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療制度保険料の納め忘れはありませんか

下記の保険料の納期限は、毎月末日(末日が土・日曜日の場合はその翌日)です。

- ・国民健康保険料
・介護保険料(65歳以上(第1号被保険者)で普通徴収の方)
・後期高齢者医療制度保険料(75歳以上で普通徴収の方)

お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは区役所4階保険年金課、日本橋・月島特別出張所で納期限までに納めてください。

なお、保険料納付には、納め忘れがなく便利な「口座振替」をお勧めします。ご希望の方はお問い合わせください。

また、事情があり保険料を納めることが困難な場合は相談に応じますので、早めにご連絡ください。

問 保険年金課収納係

☎(3546)5365

学校を休みがちなお子さんの保護者の皆さんへ

教育センター内に、不登校やその傾向にある子どもたちのための教室「わくわく21」があります。心の触れ合いや新たな活力を見いだしていけるよう、子どもの興味・関心に応じて、学習やスポーツなどの活動を行っています。ぜひご相談ください。



日 月～金曜日(祝日・休日、年末年始を除く)

午前9時～午後5時

場 教育センター内

対 学校を休みがちなお子さんの保護者、在学の小・中学生

問 教育センター内「わくわく21」

☎(3545)1021

その他

会食と交流事業「ほがらかサロン」のご案内と運営ボランティア募集

「ほがらかサロン」は、地域との交流や外出の機会が少ない高齢者の方々が集い、手作りの昼食や歓談、レクリエーションなどにより楽しくひとときを過ごす登録制のサロンです。区内4カ所で月1回ずつ開催しています。

日・場 午前11時30分～午後2時

- ・第2木曜日…日本橋社会教育会館
・第3木曜日…女性センター「ブーケ21」
・第4木曜日…シニアセンター、月島社会教育会館

◎現在、新型コロナウイルス感染防止の観点から、開催時間を短縮しています。

対 70歳以上で、原則デイサービスなどの通所サービスを利用していない方



定 各15人(外出や交流の機会の少ない方を優先)

費 1回697円(昼食代)

申 電話で申し込む。

◎申込時に定員に達している場合は、予約待ちとなりますので、ご了承ください。

[運営ボランティア募集]

本サロンの企画・運営はボランティアの方を中心に行っています。現在、ボランティアとして本サロンをお手伝いいただける方を募集しています。月1回から活動可能です。詳しくはお問い合わせください。

問 中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部

☎(3206)0603

計量器の定期検査

東京都計量検定所では「計量器」の定期検査を隔年で行っています。今

年度は検査の年に当たり、次の通り実施します。

日 10月19日(火)～12月2日(木)

対 商店などでの取引や病院などで証明に使用している計量器

◎都の検査代行機関である東京都計量協会の検査員が訪問し検査を行います。

◎計量器の使用者へ事前に検査日、手数料などのお知らせをはがきで通知しますのでご確認ください。なお、対象計量器を使用する方で、通知が届かない場合はご連絡ください。

問 都計量検定所検査課

☎(5617)6638

騒音計の無料貸し出し「生活騒音」あなたも自主点検してみましょう

近所への騒音が心配な方に騒音計を貸し出しています。

この機会にテレビやエアコンの室外機などの音が、隣近所に迷惑を掛けてみませんか。

一人一人が気を付けて、住みよい環境づくりに努めましょう。

対 区内在住者、区内に事業所がある方

[台数]

1回1台

[期間]

1週間以内

費 無料

申 電話で申し込む。

問 環境推進課環境指導係

☎(3546)5404

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

令和3年8月分寄付合計152,074円(敬称略・順不同)

[一般寄付金]

佃二丁目鈴木猛夫…1,082円、(株)グローバルケア…10,000円、田野拓

馬…1,111円、鈴木邑次…10,000円、安藤一雄…88,000円、(有)三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(4件)…26,881円(内訳10,000円、4,076円、11,805円、1,000円)



問 中央区社会福祉協議会管理部庶務課

☎(3206)0506

中央区区内散歩(第1～9集)販売中

昭和60年度から平成22年度まで「区のおしらせ」で連載していた「区内散歩」に中央区文化財調査指導員などが加筆し、より内容を充実させた「中央区区内散歩」を発刊しています。

[規格]

新書判160～260ページ程度

[各集の主な項目など]

別表のとおり

[販売場所]

- ・区役所1階情報公開コーナー
・郷土天文館「タイムドーム明石」
・女性センター「ブーケ21」
・京橋図書館「地域資料室」
・特別区自治情報・交流センター(千代田区飯田橋3-5-1)

問 広報課広報係

☎(3546)5218

別表

Table with 2 columns: 名称, 価格. Lists 9 volumes of '区内散歩' with prices ranging from 400 to 700 yen.



令和3年10月11日現在

緊急の診療案内

土・日曜日、祝日・休日の診療

内科・小児科診療

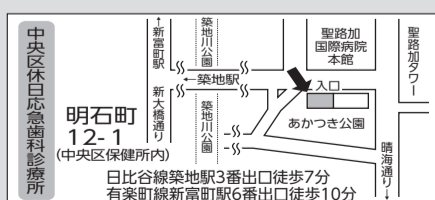
Table showing emergency clinic hours for Internal and Pediatric departments on weekends and holidays.

歯科診療

Table showing emergency dental clinic hours on weekends and holidays.

調剤薬局

Table showing emergency pharmacy hours on weekends and holidays.



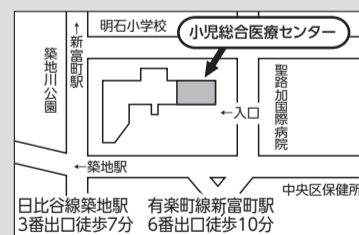
◎緊急の場合以外は、通常の診療時間内に各医療機関で診療を受けてください。定期的に受診することはできません。◎年末年始は、12月29日から1月3日までです。

×(キリトリ)

- 保険証と(乳)医療証(小学校就学前の方)、(子)医療証(小・中学校就学中の方)を必ずお持ちください。

平日準夜間の小児科診療

対象 中学生まで(15歳以下)の急病患者
診療日 月～金曜日(祝日・休日、年末年始は除く)
受付時間 午後6時45分～9時45分(診療開始は午後7時～)
場所 聖路加国際病院 小児総合医療センター 明石町10-1 ☎(5550)7040



毎日の診療案内(24時間)

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎(5272)0303
東京消防庁救急相談センター ☎(3212)2323
(携帯電話・PHS・プッシュ回線からは#7119)

◎切り取って活用ください。

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス