

情報コーナー

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座などに参加する際は事前の検温や手洗い、マスクの着用などに、ご協力をお願いします。

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

●**図**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
○○課○○係(図の宛名)
●「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設

12月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申し込み	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 9月1日(水)午前7時~14日(火)午後11時抽選日	9月14日(火)各施設必着 9月16日(木)
空室申し込み(どなたでも申し込みます)	保養施設予約システムによる申し込み 図ヴィラ本栖フロント ☎(0120)162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	9月20日(祝)午前0時~ 9月20日(祝)午前10時~ 図伊豆高原荘フロント ☎(0120)151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163
利用できない日	—	12月7日(火)~9日(木) (設備点検などのため)

- 保養施設予約システムは、区のホームページや、区役所に設置してある利用者端末をご利用ください。
- 4月1日から、両施設の一部客室を試行的に禁煙室としています。喫煙室をご希望される方は、施設に直接ご連絡ください。
- 伊豆高原荘をご利用する際に高齢者や身体に障害のある方で風呂付きの和洋室を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。
- 伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています。
- 区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。
- 利用者の人数に応じて、バスはジャンボハイヤーに変更する場合があります。
- 施設の利用について詳しくは、各施設に直接お問い合わせいただくか、区役所・区民センター・区民館などに置いてあるパンフレットをご覧ください。
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、施設やバスのご利用に制限を設ける場合や施設を休業する場合があります。

図地域振興課区民施設係 ☎(3546)5623
HP保養施設予約システム
<https://www.11489.jp/Chuohoyou/annai/>

女性センターの臨時休館

9月13日(月)は、施設の保守点検のため休館します。
図総務課女性施策推進係
☎(5543)0651

講座・催し物

懐かしの昭和映画観賞会

日①8月28日(土)
②8月29日(日)
③8月30日(月)
いずれも午後3時~(90分程度)
場いきいき桜川
対60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
[上映作品]
①「青い山脈」
②「夜霧よ今夜も有難う」
③「上を向いて歩こう」
定各30人(先着順)
費無料
●当日、直接会場へお越しください。
図いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030

お一人暮らしのワンタッチレシピ

日9月11日(土)
午後3時~4時
場いきいき桜川
対60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
内コンビニで購入できる食材を使い電子レンジで調理可能で、高齢者に必要な栄養が取れる簡単レシピをご紹介します。

[講師] 管理栄養士 佐々木 夏子
定30人(先着順)
費無料
●当日、直接会場へお越しください。
図いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030

ポッチャ体験会

日9月4日(土)
午後3時~4時30分
場いきいき桜川
対60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)
内パラリンピックの競技種目になっている「ポッチャ」の体験会です。
定18人(先着順)
費無料
●当日、直接会場へお越しください。
図いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030

中高年齢者の健康・生きがいづくり講演会

日9月25日(土)
午後2時~4時
場シニアセンター1階セミナー室
対50歳以上の区内在住・在勤者
内暮らしと心を整える方法を学びます。
[テーマ] コロナ禍で巣ごもりがちな今こそ「片付け」のチャンス!暮らしを整えココロも整う、シニア世代のための整理・片付けメソッド(方法)を学びましょう
[講師] ライフオーガナイザー、メンタルオーガナイザー、整理収納アドバイザー 門傳奈々

定15人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
申9月9日(必着)までに往復はがきに①~⑤(5面記入例参照)⑥在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。
図〒104-0051
中央区佃1-11-1
シニアセンター
☎(3531)7813

終活講座~エンディングノートを知ろう~

日9月17日(金)
①午後3時~5時
②午後6時~8時
●いずれの回も同じ内容です。
場浜町メモリアル4階会議室
対区内在住・在勤・在学者
内自分の意志や思いを整理し、これからをより良く生きるためのツール「エンディングノート」を中心に、終活について学びます。

[講師] 行政書士 島田満俊
定各回20人(先着順)
費無料
[持ち物] 筆記用具
申8月23日(月)から電話で申し込む(受け付けは午前10時~午後8時)。
図浜町メモリアル
☎(5695)8051

親子食育教室

日9月29日(水)
午後1時30分~3時
場月島保健センター

環境情報センター イベント情報(9月)

[日時など] 別表のとおり
場環境情報センター
費無料

別表

日時	タイトル	対象・定員など	申込期限
8月18日(水)~9月12日(日)	ザ南極展	どなたでも、入場自由	申し込み不要
9月4日(土)	【自由工作コーナー】敬老の日のメッセージカードをつくろう!	小学生とその保護者10組(申し込み多数の場合は抽選)	8月28日(土)
9月11日(土)	水溶性チョークでオリジナルデザインのエコバッグをつくろう!	18歳以上20人(申し込み多数の場合は抽選)	9月1日(水)
9月15日(水)~10月6日(水)	中央区の屋上庭園展~区の緑化取り組み~	どなたでも、入場自由	申し込み不要
9月18日(土)	緑を楽しむ~苗から育てる緑を学ぶ&植付け体験~	18歳以上20人(申し込み多数の場合は抽選)	9月5日(日)
9月25日(土)	【自由工作コーナー】キノコの的あておもちゃをつくろう!	どなたでも、入場自由	申し込み不要
9月29日(水)	ふろしきを学ぶ	18歳以上の区内在住・在勤・在学者20人(申し込み多数の場合は抽選)	9月11日(土)

対区内在住の開催日に3歳から5歳までのお子さんとその保護者
内・食育クイズ
・食育の話
・親子でクッキングチャレンジ(調理実習・試食)
定10組(先着順)
費無料
[持ち物] エプロン・三角巾・タオル
申8月24日(火)から電話で申し込む(電子申請も可)。
図月島保健センター健康係
☎(5560)0765



ベビーマッサージ教室

日9月16日(木)
午前10時~11時30分
場佃区民館4階5・6号室
対区内在住・在勤者と3カ月から1歳前後の赤ちゃん
内赤ちゃんとスキンシップを楽しみながら、夜泣きの改善やリラククス効果があるといわれるベビーマッサージを行います。
定6組(申し込み多数の場合は抽選)
費500円
[持ち物] バスタオル、お子さん用の飲み物、いつものお出掛けセット
申8月23日(月)から9月1日(水)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時~午後5時)。
●当選者には9月4日(土)までに電話で連絡します。
図佃区民館
☎(3533)6951



申イベントの申込期限までに、電話またはHPから申し込む。
●詳しくはHPをご覧ください。
図環境情報センター
☎(6225)2433
HP<https://eic-chuo.jp/>

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

子どもの発達にあった子育てのポイント

日 9月28日(火) 午前10時~11時30分



場 子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室

対 区内在住の1歳以上3歳未満のお子さんの保護者

内 1・2歳の時期によくあるお悩みについて、発達の特徴を踏まえてお話しします。

講 師 JACC認定臨床心理カウンセラー、看護師 永瀬春美

定 12人程度(申し込み多数の場合は抽選)

費 無料

申 9月9日(木)までに電話またはきらら中央窓口で申し込む(電子申請も可)。

託 児 1歳以上3歳未満のお子さんをお預かりします。

希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(託児年齢対象外のお子さんは一時預かり保育などをご利用ください)。

感染状況などによっては、オンライン開催となる場合があります(託児はありません)。

問 子ども家庭支援センター「きらら中央」 ☎(3534)2103

リサイクル教室 ~布ぞうりづくり~

日 9月28日(火) 午前10時~午後4時

場 明石町区民館

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学

地域コミュニティの担い手養成と事前説明会

日 別表1・2のとおり

対 区内での地域活動に関心のある方
内 まちを盛り上げ、地域のつながりをつくり出す人材を育成するため、担い手養成塾を開講します。

講 師 NPO法人CRファクトリー コミュニティマネジメント認定インストラクター

別表1 事前説明会

Table with 3 columns: 日 時, 会 場, 内 容. Row 1: 10月13日(水) 午後6時30分~8時 月島区民館5号室

別表2 担い手養成塾

Table with 3 columns: 日 時, 会 場, 内 容. Rows for 10月20日(水), 27日(水), 11月10日(水), 17日(水), 24日(水)

者
内 使わなくなったシーツや浴衣などを利用して、布草履を編みます。
定 8人(申し込み多数の場合は抽選)
費 無料

持 ち 物 裂き布(浴衣やシーツなどの薄手の木綿地)、はさみ(洋裁用)、物差し、洗濯ばさみ、昼食など

申 9月7日(必着)までに、はがきに①~⑤(5面記入例参照)、⑥在勤・在学の方は勤務先または学校名・住所・電話番号を記入して申し込む(電子申請も可)。

問 環境推進課環境活動係 ☎(3546)5654

経営セミナー

日 9月16日(木) 午後2時~4時

対 区内中小企業経営者および従業員
内 商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的とした経営セミナーです。

開 催 方 法 オンライン(ZOOMを使用)

テ ー マ これからの会社経営のカギ「SDGs」を知ろう

講 師 (一社)環境パートナーシップ会議 副代表理事 星野智子

定 30人(先着順)
費 無料

申 東京商工会議所ホームページのイベントカレンダーから申し込む(イベント番号:107554)。

半角で入力してください。
問 東京商工会議所中央支部 ☎(3538)1811

HP 東京商工会議所 https://event.tokyo-cci.or.jp/

ト ラ ク タ ー 豊田有希
定・事前説明会 30人(申し込み多数の場合は抽選)
・担い手養成塾 20人(先着順)

費 無料
申 8月25日(水)から下記締め切り日までに、電話またはEメールに①講座名②氏名・ふりがな③団体名(所属している場合)④住所⑤電話番号⑥メールアドレスを記入して申し込む(電子申請も可)。

申 込 締 切 日 事前説明会 10月12日(火)
担い手養成塾 10月14日(木)

問 地域振興課コミュニティ支援係 ☎(3546)5336
E tiiki_01@city.chuo.lg.jp

文化講座「鑑木清方がみた築地・京橋・日本橋」



鑑木清方(築地明石町)1927年 東京国立近代美術館蔵 ©Nemoto Akio

日 時 別表3のとおり

場 日本橋公会堂2階第3・4洋室

対 区内在住・在勤者(全回参加できる方)

内 中央区とのゆかりが深い日本画家の鑑木清方について、近年再発見された幻の「築地明石町」をはじめとする作品群を読み解き、その生涯や魅力を探ります。

定 50人(申し込み多数の場合は抽選)

別表3

Table with 4 columns: 回 数, 日 時, 内 容, 講 師. Rows for 第1回, 第2回, 第3回

講演時間が変更になる場合があります。

日本橋図書館展示「友好都市提携30周年 東根市展」

日 程 8月27日(金)~10月27日(水)

9月13日(月)と9月24日(金)は休館日です。

場 日本橋図書館7階展示コーナー
対 どなたでも

内 東根市友好都市提携30周年に当たる今年、東根市や山形県に関連する資料をはじめパネル展示を行います。

費 無料
問 日本橋図書館 ☎(3669)6207

秋のフラワーアレンジメント

日 9月11日(土) 午後1時30分~3時30分

場 京橋プラザ区民館3階2号室

対 区内在住・在勤・在学者
内 生花で秋にちなんだフラワーアレンジメントを作ります。

定 8人(申し込み多数の場合は抽選)
費 1,000円

持 ち 物 はさみ

申 8月22日(日)から9月5日(日)までに電話で申し込む(受け付けは午前10時~午後5時)。

対 選 者 には 9月6日(月)までに電話で連絡します。

問 京橋プラザ区民館 ☎(3561)5163

多肉植物の寄せ植えと植木鉢のリメイク

日 9月25日(土) 午後1時30分~4時

場 京橋区民館1階1号室

費 無料
申 8月31日(必着)までに往復はがきに①文化講座②~⑤(5面記入例参照)⑥在勤の方は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。

料 金 不 足 の 往 復 は が き は 返 却 し ま す 。

本 講 座 は 「 中 央 区 民 カ レ ッ ジ 連 携 講 座 」 の た め 、 区 民 カ レ ッ ジ の 単 位 と な り ま す 。

没 後 50 年 鑑 木 清 方 展
会 場 ・ 会 期 等

東京国立近代美術館 令和4年3月18日(金)~5月8日(日)

京都国立近代美術館 令和4年5月27日(金)~7月10日(日)

問 104-0041 中央区新富1-13-24新富分庁舎内 中央区文化・国際交流振興協会 ☎(3297)0251

対 区内在住・在勤・在学者
内 直径9cmの素焼鉢に水性塗料で色を塗り、簡単なリメイク鉢を作った後、多肉植物の寄せ植えを行います。

定 8人(申し込み多数の場合は抽選)
費 500円

持 ち 物 持ち帰り用の袋

申 9月10日(金)から20日(祝)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時~午後5時)。

対 選 者 には 9月21日(火)までに電話で連絡します。

問 京橋区民館 ☎(3561)6340

スポーツ

卓球教室(初心者・初級者)

日 10月25日~11月29日の毎週月・木曜日(11月15日を除く) 計10回

午後6時30分~8時30分

場 総合スポーツセンター卓球場

対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)

定 16人(申し込み多数の場合は抽選)
費 2,500円

申 9月6日(必着)までにはがきまたはファクスに①~⑤(5面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む。

抽 選 の 場 合 は 過 去 に 参 加 し て い な い 方 を 優 先 し ま す 。

抽 選 結 果 は 封 書 で お 知 ら せ し ま す 。 当 選 し た 方 に は 、 ご 案 内 を 同 封 し ま す 。

問 スポーツ課スポーツ事業係 ☎(3546)5531

FAX(3546)9561

骨盤調整ヨガ

日 9月6日(月)
午前10時30分～正午
場 八丁堀区民館2階4号和室
対 区内在住・在勤・在学者
内 骨盤のゆがみやずれを解消し、体全体のバランスを整えます。
定 10人(申し込み多数の場合は抽選)
費 300円
【講師】
骨盤調整ヨガインストラクター
池田明子
【持ち物】
タオル、飲み物
◎当日は運動のできる服装でお越しください。
日 8月22日(日)から31日(火)までに
電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
◎当選者には9月2日(木)までに電話で連絡します。
問 八丁堀区民館
☎(3555)8641

エンジョイフィットネス教室

日 10月26日～12月7日(11月23日を除く)
の毎週火曜日 計6回
午後6時30分～8時30分
場 有馬小学校校体育館
対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
内 ヨガ、バレエ、ウォーキング、筋力トレーニングなど、体に気持ちいいエクササイズを行います。
定 25人(申し込み多数の場合は抽選)
費 500円
日 9月6日(必着)まで
にはがきまたはファクスに①～⑤(5面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎抽選結果は封書でお知らせします。当選した方には、ご案内を同封します。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561



その他

消費生活講座の講師の派遣(出前講座)

消費者トラブルに巻き込まれないためには正しい消費生活に関する知識を身に付けることが重要です。そこで、中央区消費生活センターでは町会・自治会、高齢者クラブ、PTAなどの団体・グループが主催する講座や講演会などに講師を派遣します。
◎会場は申込者が確保してください。
【対象となる主な講座内容】
・悪質商法の手口や被害と対処方法
・エンディングノートの書き方
・身の回りの危険(ヒヤリ・ハット)など
◎都消費生活総合センターの出前寄席(落語、漫才、コント)と併せて利用することもできます。
費 無料

日 原則として、派遣を希望する日の2カ月前までに、区役所1階中央区消費生活センターで配布している申請書に必要事項を記入して申し込む。
◎申請書は中央区消費生活センターのHPからダウンロードすることもできます。
◎詳しくはお問い合わせください。
問 中央区消費生活センター
☎(3546)5332
HP http://chuo-consumer.genki365.net/

「まちかどクリーンデー」参加者募集中

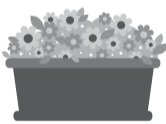
家庭や事業所などの自主的な清掃活動の輪を広げ、清潔で快適なまちを実現するために、毎月10日を「まちかどクリーンデー」とし、清掃活動の促進を図っています。
皆さんの積極的なご参加をお願いします。



日 毎月10日
午前9時～(30分程度)
◎都合が悪い場合は、他の日時でも構いません。
対 区民、町会・自治会、商店会、事業所の方々など、どなたでも参加できます。
◎6月末現在の参加登録件数は239件です。
内 ご自宅や事業所などの周辺清掃
◎清掃用具は各自ご用意ください。
◎参加登録をされた方には、希望により啓発用のたすきをお貸ししています。また参加された方のお名前(事業所名など)や活動の様子を区のホームページで紹介しています。
◎参加登録方法など詳しくは、区のホームページをご覧ください。
問 環境推進課環境活動係
☎(3546)5654

公園や「花咲く街角」の花壇ボランティア募集

区では、平成元年4月に「花の都中央区宣言」を制定し、花や緑に包まれた美しいまち、清潔なまちづくりに取り組んでいます。



また、花のあるまちづくりをより一層推進するため、平成22年3月に「緑のアダプト制度」を創設し、区民や事業者の方々と緑のパートナーシップを築いています。

【アダプト制度とは】
地域住民や事業者の方々が公園や道路などの施設において、環境美化活動を行い、管理する制度です。
【ボランティア募集内容】
場 公園・児童遊園、緑地帯、「花咲く街角」の花壇
対 ・区内在住・在勤で、年間を通じて草花の植え付け、手入れ、除草などの活動を実施していただける方(個人または団体)
・原則として、1年以上継続していただける方
【区からの支援内容】
・草花、肥料などの提供

・移植ごて、軍手などの支給
・ボランティア保険の加入
問 区役所7階水とみどりの課の窓口で申し込む。
◎詳しくはお問い合わせください。
問 水とみどりの課道路緑化施設係
☎(3546)5437

公衆便所利用時のお願い

誰もが安全で快適に公衆便所を利用できるよう、ごみなどは捨てないで持ち帰り、汚さないようにしましょう。
また、便器にはトイレットペーパー以外の物を流さないでください。
◎公衆便所の水漏れなど、お気付きの点がありましたらご連絡ください。
問 水とみどりの課道路緑化施設係
☎(3546)5437

エレベーターなどを安全にご利用いただくために

【利用者の方へ】
エレベーター、エスカレーターは上下方向の移動手段として便利なものですが、使用方法によっては、危険に結びつくことがあります。
安全な利用のために、小さなお子さんを1人で乗せないようにする他、次のことにご注意ください。

【エレベーター利用時】
駆け込みやペット用リードなどがドアに挟まれることによる事故、ドア敷居への落とし物などにご注意ください。
【エスカレーター利用時】
足元に注意の上、黄色い線の内側に立って、手すりから身を乗り出さないようご利用ください。

【所有者・管理者の方へ】
・日常点検の他、年1回の法定検査を実施してください。
・集客施設など、一度に多数の利用者が見込まれる場合には、場内整理などを行い、混乱が起らないようにしてください。
今後も引き続き、エレベーターなどの適切なご利用、維持管理をお願いします。
◎事故・不具合などが発生した場合には、区に連絡してください。

問 建築課設備係
☎(3546)5461

防犯灯整備の助成

私道に新たな防犯灯を設置したり、古くなった防犯灯の建て替えをする場合、区で助成します。

対 次のいずれかに設ける防犯灯
①幅1.2m以上で公道間を連絡する私道
②幅1.8m以上で一方が公道に連絡する延長20m以上の私道
③区長が特に必要があると認める私道

【助成金】
①の場合は全額、②・③の場合は90%
【工事】
区で工事を行い、完成後に申請者へ引き渡します。
問 問い合わせの上、所定の申請書を提出して申し込む。
問 水とみどりの課道路緑化施設係
☎(3546)5437

新築・改築する建物の住居表示に係る届け出を忘れずに

建物を新築、あるいは改築をするときは、住居番号を付けるための届け出が必要です。正しく分かりやすい住居表示を維持するために、必ず届け出をしてください。

【危険だと思われる「街区表示板」にお気付きのとき】

各街区の角などの建物に取り付けられている「町名」と「街区番号」を表す「街区表示板」が折れ曲がっていたり、剥がれかけていると、美観を損なうだけでなく、けがをする恐れがあり危険です。区も巡回し取り換えに努めていますが、このような「街区表示板」を見かけましたら区にお知らせください。

問 建築課調査係
☎(3546)5453

中央区社会福祉協議会会員募集

社会福祉協議会では、地域福祉の推進役を担う団体として、一人一人が自分らしく、安心して暮らせるまちづくりに積極的に取り組んでいます。



皆さんから寄せられた会費は、それらの取り組みを推進するための貴重な財源となり、支え合いのまちづくりの大きな原動力となっています。
例えば、区民どうしの助け合いによる家事サポート、子育て支援、高齢者食事サービス、障害者などの就労支援、成年後見支援事業、ボランティア活動支援などがあります。

また、「地域ささえあい課」では、誰もが住み慣れた地域でいきいきと暮らし続けられるよう、住民同士が支え合い、助け合う活動の支援をしています。

こうした本会の活動は、会員の皆さんからの会費や寄付金によって支えられています。社協の活動に賛同し、福祉のために何かしてみたい方のご入会を、ぜひお待ちしております。

【年会費(年度)】
・個人会員 1,000円以上
・団体会員 3,000円以上
・法人会員 10,000円以上
・賛助会員 5,000円以上

問 中央区社会福祉協議会管理部庶務課
☎(3206)0506

HP https://www.shakyo-chuo-city.jp

お詫びと訂正
「区のおしらせ ちゅうおう」8月11日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。
7面タイトル
正 令和2年度ダイオキシン類調査
誤 令和2年度ダイオキシン類調査

Table with 2 columns: Category and Value. Row 1: 人口と世帯(住民基本台帳) 8月1日現在. Row 2: 人口 171,492人(うち外国人 8,302人). Row 3: 男 81,667人(うち外国人 4,147人). Row 4: 女 89,825人(うち外国人 4,155人). Row 5: 世帯 96,838

凡例
日 日時
場 会場
対 対象
内 内容
定 定員
費 費用
申 申し込み方法
問 問い合わせ(申込先)
HP ホームページアドレス
E メールアドレス