



弓道大会

日時 9月12日(日) 午前9時30分～
会場 総合スポーツセンター弓道場
対象 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小・中学生を除く)
費用 連盟登録者以外の方は500円(当日、会場で納入)
申し込み方法 当日、午前9時10分までに直接会場で申し込む。

柔道大会

日時 10月24日(日) 午前10時～
会場 総合スポーツセンター第1武道場
対象 区内在住・在勤・在学者および区内施設利用者
競技方法 トーナメント
費用 無料
申し込み方法 9月22日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、中央区体育協会事務局まで郵送で申し込む。

卓球大会(ダブルス)

日時 10月31日(日) 午前9時30分～
会場 総合スポーツセンター主競技場
対象 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小・中学生を除く)
費用 無料
申し込み方法 10月8日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、区の中央区卓球連盟に郵送で申し込む。

卓球大会(ダブルス)

日時 10月24日(日) 午前9時～
会場 総合スポーツセンター主競技場
対象 区内在住・在勤・在学者
競技種別 ・ジュニア男子・女子
・一般A・B
費用 無料
申し込み方法 9月17日(必着)までに電話またははがきに①競技種別②氏名③年齢④

ソフトテニス大会

日時 10月17日(日) 午前9時～
会場 豊海テニス場
対象 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小学生を除く。壮年の部は満55歳以上)

ソフトテニス大会

日時 10月17日(日) 午前9時～
会場 豊海テニス場
対象 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小学生を除く。壮年の部は満55歳以上)

ソフトテニス大会

日時 10月17日(日) 午前9時～
会場 豊海テニス場
対象 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小学生を除く。壮年の部は満55歳以上)

ソフトテニス大会

日時 10月17日(日) 午前9時～
会場 豊海テニス場
対象 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小学生を除く。壮年の部は満55歳以上)

ソフトテニス大会

日時 10月17日(日) 午前9時～
会場 豊海テニス場
対象 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小学生を除く。壮年の部は満55歳以上)

卓球大会(ダブルス)

日時 10月31日(日) 午前9時30分～
会場 総合スポーツセンター主競技場
対象 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者(小・中学生を除く)
費用 無料
申し込み方法 10月8日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、区の中央区卓球連盟に郵送で申し込む。

卓球大会(ダブルス)

日時 10月24日(日) 午前9時～
会場 総合スポーツセンター主競技場
対象 区内在住・在勤・在学者
競技種別 ・ジュニア男子・女子
・一般A・B
費用 無料
申し込み方法 9月17日(必着)までに電話またははがきに①競技種別②氏名③年齢④

卓球大会(ダブルス)

日時 10月24日(日) 午前9時～
会場 総合スポーツセンター主競技場
対象 区内在住・在勤・在学者
競技種別 ・ジュニア男子・女子
・一般A・B
費用 無料
申し込み方法 9月17日(必着)までに電話またははがきに①競技種別②氏名③年齢④

卓球大会(ダブルス)

日時 10月24日(日) 午前9時～
会場 総合スポーツセンター主競技場
対象 区内在住・在勤・在学者
競技種別 ・ジュニア男子・女子
・一般A・B
費用 無料
申し込み方法 9月17日(必着)までに電話またははがきに①競技種別②氏名③年齢④

卓球大会(ダブルス)

日時 10月24日(日) 午前9時～
会場 総合スポーツセンター主競技場
対象 区内在住・在勤・在学者
競技種別 ・ジュニア男子・女子
・一般A・B
費用 無料
申し込み方法 9月17日(必着)までに電話またははがきに①競技種別②氏名③年齢④

卓球大会(ダブルス)

日時 10月24日(日) 午前9時～
会場 総合スポーツセンター主競技場
対象 区内在住・在勤・在学者
競技種別 ・ジュニア男子・女子
・一般A・B
費用 無料
申し込み方法 9月17日(必着)までに電話またははがきに①競技種別②氏名③年齢④

卓球大会(ダブルス)

日時 10月24日(日) 午前9時～
会場 総合スポーツセンター主競技場
対象 区内在住・在勤・在学者
競技種別 ・ジュニア男子・女子
・一般A・B
費用 無料
申し込み方法 9月17日(必着)までに電話またははがきに①競技種別②氏名③年齢④

卓球大会(ダブルス)

日時 10月24日(日) 午前9時～
会場 総合スポーツセンター主競技場
対象 区内在住・在勤・在学者
競技種別 ・ジュニア男子・女子
・一般A・B
費用 無料
申し込み方法 9月17日(必着)までに電話またははがきに①競技種別②氏名③年齢④

卓球大会(ダブルス)

日時 10月24日(日) 午前9時～
会場 総合スポーツセンター主競技場
対象 区内在住・在勤・在学者
競技種別 ・ジュニア男子・女子
・一般A・B
費用 無料
申し込み方法 9月17日(必着)までに電話またははがきに①競技種別②氏名③年齢④

卓球大会(ダブルス)

日時 10月24日(日) 午前9時～
会場 総合スポーツセンター主競技場
対象 区内在住・在勤・在学者
競技種別 ・ジュニア男子・女子
・一般A・B
費用 無料
申し込み方法 9月17日(必着)までに電話またははがきに①競技種別②氏名③年齢④

卓球大会(ダブルス)

日時 10月24日(日) 午前9時～
会場 総合スポーツセンター主競技場
対象 区内在住・在勤・在学者
競技種別 ・ジュニア男子・女子
・一般A・B
費用 無料
申し込み方法 9月17日(必着)までに電話またははがきに①競技種別②氏名③年齢④

連絡先を記入の上、申し込む。
〒103-0007
中央区日本橋浜町3-32-3-1204 井部方
中央区トランポリン協会
☎090(9375)4436

ニュースポーツ大会

種目など 別表1のとおり
対象 区内在住・在勤・在学者(個人参加可)
費用 無料
申し込み方法 当日、各競技の開始30分前までに直接会場で申し込む。
◎屋外種目は雨天時には中止となる場合があります。中止の際は、中央区体育協会のホームページでお知らせします。

ヨットレース大会

日時 9月26日(日) 午前9時40分～
予備日 10月31日(日)
会場 若洲海浜公園ヨット訓練所(東京)

別表1

Table with 3 columns: 種目, 日時, 会場. Includes entries for ターゲットバードゴルフ, ベタンク, ラケットテニス, ソフトバレーボール.

(※)室内用運動靴を持参してください。

施設等利用給付の請求について

「子育てのための施設等利用給付認定」を受けた方は、認定期間内の施設の利用料が幼児教育・保育の無償化の対象となります。
給付を希望する場合は、請求の手続きを行う必要があります。令和3年度上半期分(4月分から9月分ま

湾)
対象 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者
競技種目 ・ディンギークラス
・OPクラス(A・B)
・シングルハンドクラス
使用艇 自艇持ち込み
費用 ・1人乗り3,000円
・2人乗り5,000円(当日、会場で納入)
申し込み方法 9月17日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、中央区体育協会事務局まで郵送で申し込む。

共通

◎実施要項および申込用紙は区役所8階中央区体育協会事務局窓口で配布する他、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。
〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729
HP https://www.chuo-taikyo.jp/

での請求期限は、10月5日(必着)です。請求の手続きおよび給付内容は、利用施設および利用事業により異なります。詳しくは区のホームページをご確認ください。
なお、認定期間内であれば、過去2年間にさかのぼって請求が可能です。
☎保育課保育運営係
☎(3546)5422



女性センター「ブーケ21」企画

女性のための再就職支援講座・相談《秋コース》

キャリア講座

日時など 別表2のとおり
申し込み方法 8月13日(金)から講座開催の前日までに電話またはファクスに①キャリア講座②氏名・ふりがな③電話番号④年齢⑤託児を希望する方はお子さんの氏名・年齢・住所を記入して送付、または区のホームページの電子申請から申し込む。
◎希望する講座のみの参加も受け付けます。

キャリア相談

日時など 別表3のとおり
内容 個別のカウンセリングを行います。
申し込み方法 8月13日(金)から前日までに電話で申し込む。

共通

対象 離職した方で再就職を希望する女性(キャリア相談のみ男性も可)
講師 国家資格キャリアコンサルタント 栗原知女 他

別表2 キャリア講座

Table with 5 columns: 回数, 日時, 会場, 内容, 定員. Includes details for 第1回 to 第4回.

◎第1・4回の「パソコン講座」は、昼休憩を1時間挟みます。
◎第1・4回はパソコンの起動・終了、文字の入力、メールの送受信ができることが要件です。
◎第2・3回は、A、Bどちらか一方のみの参加も可能です。

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス