

情報コーナー

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座などに参加する際は事前の検温や手洗い、マスクの着用などに、ご協力をお願いします。

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

●**罫**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
〇〇課〇〇係(罫の宛名)
●「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設

10月分ヴィラ本栖・伊豆高原 荘申し込み

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先 申し込み	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 保養施設予約システム 7月1日(木)午前7時~14日(水)午後11時 抽選日	7月14日(水)各施設必着 7月16日(金)
空室申し込み (どなたでも 申し込みます)	保養施設予約システムによる申し込み フロントへの電話による申し込み 罫ヴィラ本栖フロント ☎0120(162)312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	罫伊豆高原荘フロント ☎0120(151)307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163

- 保養施設予約システムは、区のホームページや、区役所に設置してある利用者端末をご利用ください。
- 4月1日(木)から、両施設の一部客室を試行的に禁煙室としています。喫煙室をご希望される方は、施設に直接ご連絡ください。
- 伊豆高原荘をご利用する際に高齢者や身体に障害のある方で風呂付きの和洋室を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。
- 伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています。
- 区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。
- 利用者の人数に応じて、バスはジャンボハイヤーに変更する場合があります。
- 施設の利用について詳しくは、各施設に直接お問い合わせいただくか、区役所・区民センター・区民館などに置いてあるパンフレットをご覧ください。
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、施設やバスのご利用に制限を設ける場合や施設を休業する場合があります。

罫地域振興課区民施設係 ☎(3546)5623

罫保養施設予約システム

<https://www.11489.jp/Chuohoyou/annai/>

女性センターの臨時休館

7月12日(月)は、施設の保守点検のため休館します。

罫総務課女性施策推進係

☎(5543)0651

夏季借上宿泊施設の 空室申し込み

[開設期間]

7月17日(土)泊~8月15日(日)泊

罫中小企業に勤務する区内在勤者と同居家族および区内在住者

[宿泊日数]

2泊3日以内

[空室申し込み]

7月2日(金)午前9時から電話で申し込む。

●空室情報はレッツ中央のホームページで6月25日(金)から公開します。

●部屋使用料・食事代など詳しくはレッツ中央のホームページをご覧ください。

罫レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

罫<http://www.chuo-tokyo.com/>

保健・医療・福祉

成人歯科健康診査・高齢者歯科健康診査

歯周病や虫歯などの早期発見、予防を目的とした歯科健康診査を実施します。

罫成人歯科健康診査

罫区内在住で、令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に誕生日に達して20歳、25歳または30歳から70歳までの偶数歳になる方

罫歯および歯周の検査、口の中の清掃状態、そしゃくの状態の検査、歯みがき指導



罫高齢者歯科健康診査

罫区内在住で、令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に誕生日に達して72歳または74歳以上になる方

罫虫歯や歯ぐきの検査、入れ歯の状態、口の中の清掃状態、そしゃくの状態の検査、歯みがき指導、むせの状態、口の中の乾燥および飲み込みの簡易検査

罫共通

罫7月1日(木)から2月28日(月)までの健診実施医療機関の診療時間中

罫無料(虫歯の治療や歯石除去などの治療費は、受診者負担)

●対象の方には6月下旬に受診券を送付します。

●寝たきりの方、障害があり通院が困難な方は、訪問による歯科健診を受診することができます(中央区内のみ)。

●詳しくは「受診券」をご覧ください。

罫福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5397

かかりつけ歯科医の紹介・相談窓口

障害のある方や要介護状態の方などで、ご自分ではかかりつけの歯医者さんを見つけることが困難な方に、身近な地域で適切な歯科医療を受けられるように「かかりつけ歯科医」の紹介を電話で行っています。



[受付日時]

月~金曜日(閉庁日を除く)

午前8時30分~午後5時

罫福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5397

障心身障害者医療費助成制度 受給者証をお持ちの方へ

●受給者証を現在お持ちの方が加入している健康保険の現況調査を行います。これは、受給者証の年次更新に当たり、中央区国民健康保険または後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入されている方を対象に行うものです。

調査該当の方には、7月中旬に調査票を送ります。記載内容を確認の上、同封の返信用封筒に入れて返送してください。

罫障害者福祉課障害者福祉係

☎(3546)5389

FAX(3544)0505

乳がん検診

「区のおしらせ ちゅうおう」4月21日号で掲載した聖路加国際病院附属クリニック(明石町8-1 聖路加タワー3階)での乳がん検診の申し込み方法などについてお知らせします。

罫10月4日から令和4年1月24日までの毎週月曜日(ただし、10月11日、11月8日、11月29日、12月27日、祝日は除く)

午後2時15分・2時45分

罫区内在住の40歳以上(昭和57年3月31日以前に生まれた方)の女性で、4月1日から令和4年3月31日までの間に誕生日に達して偶数歳になる方

罫問診、視触診、マンモグラフィ(乳房エックス線)検査

罫150人(申し込み多数の場合は抽選) 罫無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

罫7月30日(必着)までに、下記いずれかの方法で申し込む。

・区役所4階福祉保健部管理課で配布する申込書に必要事項を記入して、郵送または直接持参する。

・はがき(1人1枚限り)に①氏名・ふりがな②生年月日③年齢④住所⑤電話番号(平日の日中に連絡ができる番号)を記入し、記入済みの検診希望表を切り取って貼り付け、郵送する(希望時間がある場合は、希望表に明記)。

●申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。

[抽選日]

8月6日(金)

[抽選結果]

8月下旬に①または②によりお知らせします。

①当選した方には「受診日時を記載した受診券」をお送りします。

②落選した方

・40~78歳までの偶数歳の方には「落選通知」をお送りします。4月下旬にお送りした「子宮がん・乳

がん検診受診券」により他の検診実施医療機関で受診してください。

・80歳以上の偶数歳の方には「落選通知」および「区内乳がん検診受診券」をお送りしますので、他の検診実施医療機関で受診してください。



[申し込み上の注意]

次の方は検診ができませんので、ご注意ください。

- ・妊娠中または妊娠している可能性がある方
- ・授乳中または断乳後、半年未満の方
- ・乳がんで治療中または経過観察中の方
- ・豊胸手術をした方
- ・腰痛などのため、立って体を反らすことが難しい方

次の方は問診・視触診の結果によっては、マンモグラフィ検査ができない場合があります。

- ・乳腺のはりが強い方
- ・心臓ペースメーカーを使用している方
- ・マンモグラフィ検査ができないと医師が判断した方
- ・次の方は、検診ではなく医療機関での診療をお勧めします。
- ・乳腺の病気がある方
- ・しこりや乳頭分泌など、いつもと違う症状がある方

●閉経前の方が検診を受ける時は、月経が終わって1週間くらいの時期に検査を受けると、検査時の圧迫による痛みが緩和されます。

●検診結果は郵送となります。精密検査が必要な方は紹介状が同封されますが、結果に関するお問い合わせには一切応じることができませんのでご了承ください。

●検診は区内医療機関(検診実施医療機関)・東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)でも実施しています。

罫〒104-8404

中央区築地1-1-1

福祉保健部管理課保健係

☎(3546)5397

検診希望表

検診日	記入欄
10月4日	
10月18日	
10月25日	
11月1日	
11月15日	
11月22日	
12月6日	
12月13日	
12月20日	
1月17日	
1月24日	

●受診できない日に×を記入してください(決定後の日時変更はできません)。

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

キリトリ ✂

講座・催し物

経営セミナー

日 7月8日(木)
午後2時～4時

対区内中小企業経営者および従業員
内商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的とした経営セミナーです。

[開催方法]
オンライン(Zoomウェビナーを使用)

[テーマ]
コロナ禍やVUCA時代を乗り越えるための人材活性化術

[講師]
早稲田大学政治経済学術院教授
白木三秀

定30人(先着順)
費無料

申下記HPのイベントカレンダーから申し込む(イベント番号:107206)。
◎半角で入力してください。

問東京商工会議所中央支部
☎(3538)1811

HP東京商工会議所
<https://event.tokyo-cci.or.jp/>

子育て支援講座 子どもに伝わるほめ方・しかり方

日 7月21日(水)
午前10時～11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室

対区内在住の1歳～未就学のお子さんの保護者

内子どもが素直な気持ちを表現し、親もありのままの気持ちで子どもと接するための方法を学ぶ講座です。

[講師]
2級キャリアコンサルティング
日野原 寿美

定12人程度(申し込み多数の場合は抽選)
費無料

申6月21日(月)から7月8日(木)までに電話またはきらら中央窓口で直接申し込む(電子申請も可)。

[託児]
1歳から未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(1歳未満のお子さんは一時預かり保育などをご利用ください)。

問子ども家庭支援センター「きらら中央」
☎(3534)2103

ベビーマッサージ教室

日 7月14日(水)
午前10時～11時30分

場勝どき区民館1階2・3号室

対区内在住・在勤者と3カ月～1歳前後の赤ちゃん

内赤ちゃんとのスキンシップを楽しみながら、夜泣きの改善やリラックス効果があるといわれるベビーマッサージを行います。

定6組(申し込み多数の場合は抽選)
費500円

[持ち物]
バスタオル、お子さん用の飲み物、いつものお出掛けセット

申6月23日(水)から7月2日(金)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。
◎当選者には7月5日(月)までに電話で連絡します。

問勝どき区民館
☎(3531)0592

親子つり教室

日 8月22日(日)

・集合 午前6時30分区役所前
・帰着 午後5時区役所前(予定)

◎観光バスを利用します。

場狩川渓谷ます釣り場(神奈川県南足柄市)

対区内在住の小学生以上の親子(1組3人まで)

定40人(申し込み多数の場合は抽選)
費・大人 4,400円
・子ども(中学生以下) 3,100円

◎貸し竿・餌などを利用する場合は別途料金が必要です。

[持ち物]
釣り具、餌、弁当、水筒、雨具、帽子 他

申7月9日(必着)までに往復はがきに①教室名②代表者の氏名・ふりがな③年齢④住所⑤電話番号⑥申込者全員の氏名・ふりがな・年齢⑦申し込み人数⑧過去の本教室参加の有無を記入して申し込む。

◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。

◎当選者は区役所8階中央区体育協会事務局窓口で手続きがあります。

問〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

夏休みキッズクッキング

日 7月21日(水)
午後2時～4時

場中央区保健所2階会議室

対区内在住の小学生

◎小学校1年生から3年生は保護者の送迎が必要です。お迎えは午後3時40分です。

内・食育「楽しく学ぼう!よくかんで食べることの大切さ」
・調理実習「旬の野菜でかみかみメニュー」

定12人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料

[持ち物]
エプロン、三角巾、タオル

申6月22日(火)から30日(水)までに電話で申し込む(電子申請も可)。

◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。

◎定員に満たない場合は、申し込み受付期間終了後も、受け付けます。

問中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

「中央区まちかど展示館」 夏休みスタンプラリー

[実施期間]
7月1日(木)～8月31日(火)

内区が誇る文化の一端を垣間見ることが出来る「まちかど展示館」19カ所でスタンプラリーを開催します。意匠を凝らした各館自慢のスタンプを集めてみませんか。「銀座・

京橋地区」で2カ所、「日本橋地区」で2カ所、計4カ所のスタンプを集めて申し込みをした方の中から抽選で、すてきな景品が当たります。



◎スタンプが置いてあるまちかど展示館の所在地など詳しくは、HPをご覧ください。

申7月1日(木)から8月31日(必着)までにスタンプラリーシートをファクスで送付、または撮影してEメールに添付して申し込む。

◎スタンプラリーシートは区施設などで配布する他、HPからダウンロードすることもできます。

問まちかど展示館運営協議会事務局(文化・生涯学習課内)
☎(3546)5346
FAX(3546)9556

Eb-syogai_01-mk@city.chuo.lg.jp
HP<https://www.chuoku-machika-dotenjikan.jp/>

終活講座 ～成年後見制度について～

日 7月23日(祝)

①午後3時～5時
②午後6時～8時

◎いずれの回も同じ内容です。

場浜町メモリアル4階会議室

対区内在住・在勤・在学者

内成年後見制度のメリットとデメリット

夏休み子ども健康教室 (2日制)


日本橋保健センター
別表1のとおり

月島保健センター
別表2のとおり


共通
◎区内在住の開催日に5～7歳のお子さんと保護者で、2日間とも参加できる方

◎2日目は送迎が必要です。お迎え時間は日本橋保健センターが午後3時、月島保健センターが午後3時

別表1 日本橋保健センター

日時	会場	内容・講師
7月29日(木) 午後1時30分～3時30分	4階講堂・5階多目的室	[親子で参加] ・運動「心も体もリフレッシュ!親子でリズム体操～家でも家族で健康づくり～」 健康運動指導士 加藤有里 ・講義「野菜を学ぼう～野菜が好きなひと工夫～」 料理家・フードコーディネーター 祐成二葉 ・親子で試食「忙しい朝でも作れる野菜たっぷり朝ごはん」
7月30日(金) 午後1時30分～3時30分	5階多目的室	[子どもだけで参加] ・キッズクッキング「ひとりでもできるかな?夏野菜クッキング」 

別表2 月島保健センター

日時	会場	内容・講師
7月27日(火) 午後2時～4時	多目的室・栄養相談室	[親子で参加] ・運動「親子でなかよしエクササイズ&楽しくキッズ体操」 フィットネストレーナー 大野美穂 ・講義「食事で元気!おうちの食育のコツについて」 (株)Smilemeal代表取締役 渥美 まゆ美 ・親子で試食「親子で作れる栄養バランスごはん」
7月29日(木) 午後2時～4時	栄養相談室	[子どもだけで参加] ・キッズクッキング「朝ごはんづくりに楽しくチャレンジ」 

ットや、実践的な法的制度の例を紹介し、注意点を分かりやすく解説します。

[講師]
行政書士 島田満俊

定各回20人(先着順)
費無料

[持ち物]
筆記用具

申6月23日(水)から電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後8時)。

問浜町メモリアル
☎(5695)8051

クラフトバンドで作る かごバッグ教室

日 7月10日(土)
午後1時30分～4時

場京橋区民館1階1号室

対区内在住・在勤・在学者

内クラフトバンドという紙素材のひもを使って、夏にぴったりのかごバッグを作ります。

定6人(申し込み多数の場合は抽選)
費500円

[講師]
和田 裕美子

[持ち物]
持ち帰り用の袋

申6月28日(月)から7月5日(月)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。

◎当選者には7月7日(水)までに電話で連絡します。

問京橋区民館
☎(3561)6340

時30分です。

定各10組(先着順)
費無料

◎1日目は動きやすい服装・靴(サンダル不可)でご参加ください。

◎2日目はエプロン・三角巾・タオルをご持参ください。

申6月23日(水)から各実施会場に電話で申し込む(電子申請も可)。

問日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071
月島保健センター健康係
☎(5560)0765

環境情報センター イベント情報(7月)

[日時など]

別表のとおり

場環境情報センター

別表

Table with 4 columns: 日時, タイトル, 対象など, and 内容. Includes events like '七夕飾りをつくろう!' and '企業の環境活動展'.

費無料

詳しくはHPをご覧ください、お問い合わせください。

場環境情報センター

☎(6225)2433

HPhttps://eic-chuo.jp/

・既存建物の住居表示板の脱落・汚損などを調査し、その取り付けや取り換えを行います。

[調査区域]

新富一・二丁目、入船一～三丁目、湊一～三丁目

[作業期間]

7月1日(木)～10月29日(金)

場建築課調査係

☎(3546)5453

「みどりの助成制度」を利用しませんか

区では、花と緑に囲まれた健康で快適な生活環境を確保するため、建築物などの緑化に必要な経費の一部を助成しています。

[助成対象]

・新たに緑化する地上部や屋上・壁面の緑化および安全性に問題のあるブロック塀の撤去に伴う緑化(上限200万円まで)

・幹回り120cm以上の樹木の保護育成(1本1万円、上限10万円まで)

◎詳しくはお問い合わせください。

場水とみどりの課緑化推進係

☎(3546)5629

不動産公売を実施します

区税の滞納により差し押さえた不動産を、入札により売却します。

[公売保証金納付期間]

6月18日(金)～7月21日(水)

[入札期間]

7月14日(水)～21日(水)

[開札日]

7月27日(火)

[代金納付期限]

8月17日(火)

午後2時30分

[開札会場]

都庁会議室

[公売物件(土地および建物)]

千葉県館山市北条字北川井2147番7

[入札に必要な書類]

入札書、公売保証金振込通知書など

[見積価額]

5,200,000円

[公売保証金]

520,000円

◎公図や公告など物件の詳細や入札手続きなど詳しくは区のホームページをご覧ください、場へお問い合わせください。

◎滞納処分の中断などにより本物件の公売が中止となる場合があります。

場税務課整理係

☎(3546)5279

令和3年度中央区職員募集

[募集職種]

福祉

[募集人員]

10人程度

[受験資格]

国籍・性別を問わず、昭和59年4月2日から平成14年4月1日までに生まれ、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(令和4年3月31日までに資格を取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む)

[第一次選考]

8月22日(日)

[申込期間]

6月21日(月)～8月2日(月)

◎受験資格、申し込み方法など詳しくは、区役所3階職員課、日本橋・月島特別出張所にある募集案内または区のホームページをご覧ください。

◎募集案内を郵送で請求する場合には、封筒に「福祉募集案内請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・140円切手を貼り返送先を記入したもの)を同封の上、送付してください。

場〒104-8404

中央区築地1-1-1

職員課人事係

☎(3546)5248

人口と世帯(住民基本台帳) 6月1日現在

Table with 2 columns: 人口, 世帯. Includes data for total population, males, females, and households.

ハーバリウム作り

日7月4日(日)

午後2時～4時

場八丁堀区民館3階7号室

対区内在住・在勤・在学者

内プリザーブドフラワーをガラスのボトルに入れ、専用のオイルで浸してハーバリウムを作ります。

定8人(申し込み多数の場合は抽選)

費500円

[持ち物]

はさみ、エプロン、ピンセット

甲6月22日(火)から28日(月)までに電話で申し込む(受け付けは午前9時～午後5時)。

◎当選者には6月29日(火)までに電話で連絡します。

場八丁堀区民館

☎(3555)8641

日本橋図書館平和展示 [中央区の文化財で考える平和]

日6月25日(金)～8月25日(水)

◎7月26日(月)は休館日です。

場日本橋図書館7階展示コーナー

対どなたでも

内戦争と平和を考える資料を展示します。併せて中央区の平和に関する文化財の紹介もします。

費無料

場日本橋図書館

☎(3669)6207

ハンドベル教室受講生募集

日7月7日～12月15日の第1・3水曜日(11月3日は除く) 計11回

午後3時40分～4時40分

場いきいき浜町 大広間

対60歳以上の区内在住者(いきいき館の利用者証が必要)

内ハンドベルの演奏の仕方を初歩から指導します。

定12人(先着順)

費無料

甲6月23日(水)から、いきいき浜町窓口で直接申し込む(電話申し込み不可)。

場いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385

その他

建物などの住所(住居表示)調査と、住居表示板の取り付け・取り替え

住居表示板は、郵便配達や来訪の方などに目的地を分かりやすくするもので、毎年区域を決めて脱落や汚損などについて調査をしています。

調査員腕章を所持した調査員が下記のとおり実施します。

[調査内容]

・未届けで住居番号を定めていない建物や、名称が変更された建物を調査します。

切り取って活用ください。

相談案内

◎相談日が祝日・休日などに当たる場合は変更になることがあります。◎内容を変更または中止とする場合があります。

Table with 4 columns: 相談案内, 日時, 場所, 予約・相談先. Lists various consultation services like '区民相談', '法律相談', '人権擁護相談'.

Table with 4 columns: 相談案内, 日時, 場所, 予約・相談先. Lists various consultation services like 'ブーケ21女性相談', '女性相談', 'ひとり親家庭相談'.