

凡例 日 時 場 会 場 対 象 内 容 定 員 費 用 申 込 申 込 方 法 問 合 せ (申 込) 先 HP ホーム ページ アドレス Eメール アドレス

情報コーナー

遊ぶ 知る

学ぶ

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚 限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

◎**間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は**
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
〇〇課〇〇係(固の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設 **6月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘 申し込み**

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申し込み	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 3月14日(土)各施設必着 保養施設予約システム 3月1日(日)午前9時~14日(土)午後11時 抽選日 3月16日(月)	3月14日(土)各施設必着 3月1日(日)午前9時~14日(土)午後11時 3月16日(月)
空室申し込み(どなたでも申し込みます)	保養施設予約システムによる申し込み フロントへの電話による申し込み	3月20日(祝)午前0時~ 3月20日(祝)午前10時~
利用できない日	-	6月9日(火)~11日(木) (設備点検などのため)

◎保養施設予約システムは、区のホームページや、区役所に設置してある利用者端末をご利用ください。

◎伊豆高原荘をご利用する際に禁煙室を希望される方、高齢者や身体に障害のある方で風呂付きの和洋室を希望される方は、施設に直接お問い合わせください。

◎伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています。

◎区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。

◎利用者の人数に応じて、バスはジャンボハイヤーに変更する場合があります。

◎施設のご利用について詳しくは、区役所・区民センター・区民館などに置いてあるパンフレットをご覧ください。

問 地域振興課区民施設係 ☎(3546)5622

HP 保養施設予約システム
<https://www.11489.jp/Chuohoyou/annai/>

女性センターの臨時休館

3月9日(月)は、施設の保守点検のため休館します。

問 総務課女性施策推進係
☎(5543)0651

講座・催し物

経営セミナー

日 3月16日(月) 午後2時~4時
場 区役所8階大会議室
対 区内中小企業経営者および従業員
因 商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的とした経営セミナーです。
[テーマ] 中小企業のメンタルヘルス対応
[講師] 筑波大学産業精神医学・宇宙医学グループ助教・医局長 大井雄一
定 100人(先着順)
費 無料
申 区役所7階商工観光課で配布する用紙に記入してファクスで申し込む。

◎申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。

問 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
FAX(3546)2097

いきいき館(敬老館) スプリングイベント

オカリナ教室発表会
日 3月19日(木)
午後3時開演(午後2時30分開場)
場 いきいき桜川
因 「オカリナ教室」の受講生が日頃の成果を発表します。
定 60人(先着順)
春の演芸大会
日 3月30日(月) 午前10時30分~
場 いきいき浜町
因 利用者の方々が演芸(楽器演奏・カラオケ・フラダンス・弾き語り・日舞など)を披露します。
定 80人(先着順)
◎出演者(35人)を募集します。募集期間は3月1日(日)~20日(先着順)です。出演決定者は3月25日(水)

に館内掲示にて発表します。

勝どき歌声フェスタ

日 2月29日(土)
午後2時開演(午後1時30分開場)
場 いきいき勝どき
因 シニア世代の歌と楽器演奏が好きな仲間、リバーシティ・ダンディーズとリズムに乗って楽しく歌いましょう。
定 60人(先着順)
共通
対 60歳以上の区内在住者
費 無料

◎当日、直接会場へお越しください。
◎利用の際は登録が必要です。初めての方は、保険証などを持参しいきいき館で手続きをしてください。なお登録の際には緊急連絡先をお伺いしています。

◎他にもさまざまな講座を開催しています。

問 いきいき桜川(桜川敬老館)
☎(3553)0030
いきいき浜町(浜町敬老館)
☎(3669)3385
いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258

保健衛生講座 尿のトラブルと薬のはなし
~尿漏れ、頻尿と薬について~

日 3月19日(木)
午後6時30分~7時30分
場 日本橋保健センター4階講堂
対 区内在住・在勤者
因 頻尿、尿漏れなどについて原因から治療まで解説します。また、尿トラブルに対する薬の種類や特徴、注意点について説明します。
[講師] 日本橋薬剤師会テトラ薬局中央店薬剤師 井上美奈
定 30人(先着順)
費 無料
申 2月25日(火)から電話またはファクスで①~⑤(2面記入例参照)を記入して申し込む。
問 日本橋保健衛生協力会事務局(日本橋保健センター内)
☎(3661)3515
FAX(3661)3503

展示会「お江戸日本橋を舞台にした時代小説展」

[日程] 2月28日(金)~4月22日(水)
◎3月26日(木)、4月13日(月)は休館日です。
場 日本橋図書館7階展示コーナー
対 どなたでも
因 人気の時代小説の中から、日本橋を舞台にしたものを厳選して展示します。

費 無料
問 日本橋図書館
☎(3669)6207

スポーツ

硬式テニス教室(初心者・初級者)

日 4月10日~5月15日(5月5日を除く)の毎週火・金曜日 計10回
午後6時30分~8時30分
場 京橋築地小学校
対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定 60人(申し込み多数の場合は抽選)
費 2,500円
申 3月6日(必着)までにはがきまたはファクスで①~⑤(2面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無
⑦在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む。
◎ファクスで申し込む方は送信後、スポーツ課に受信したか確認の電話をしてください。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎抽選結果は封書でお知らせします。当選した方には、ご案内と教室参加費の納付書を同封します。
◎学校行事の都合により、開催回数などが変更になる場合があります。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561

環境情報センター イベント情報(3月)

[日時など]別表のとおり別表

場 環境情報センター
費 無料
申 各イベントの申込期限までに、電話または環境情報センターのホームページから申し込む。

◎詳しくは環境情報センターのホームページをご覧ください。

問 環境情報センター
☎(6225)2433
HP <https://eic-chuo.jp/>

日 時	タイトル	内 容	講 師	対 象	申 込 期 限
3月3日(火)~28日(土)	地球を見守る展	宇宙から地球を見守る人工衛星が地球を観測する方法や観測結果の活用について紹介します。	-	どなたでも	申し込み不要 入場自由
7日(土)・28日(土)	環境情報センターでエコ工作をしよう!	環境情報センター内に自由工作コーナーを設置しています。 7日(土)厚紙でちょうちょうづくり 28日(土)桜のオーナメント ◎内容が変更になる場合があります。	-		
15日(日)	ワインコルクで春リースづくり	ワインコルクと持ち寄りリボンやボタンなどを使って春らしいリースを作ります。	センター職員	18歳以上15人(申し込み多数の場合は抽選)	3月5日(木)
22日(日)	親子でエコ万華鏡をつくらう!	自宅で余ったビーズや厚紙などを持ち寄ってオリジナルの万華鏡を作ります。		小学生とその保護者10組(申し込み多数の場合は抽選)	
28日(土)	“伝える”ための環境クラフトワークショップ	環境イベントでクラフトを行う意義や楽しみながら学びのあるクラフトを行うことについて体験を通して学びます。	NPO法人樹木・環境ネットワーク協会	18歳以上20人(申し込み多数の場合は抽選) 環境マスタークラブ限定(※)	

(※)環境マスタークラブとは、18歳以上の区内在住・在勤・在学の方なら誰でも参加できる環境活動クラブです。

(2) 中央エフエム・ラジオシティ「中央区からのお知らせ」(10分番組) (月~金曜日 AM10:30~10:40 PM3:00~3:10 PM9:30~9:40 祝日・休日、年末年始を除く)、企画番組「ウィークリー声の架け橋」(20分番組) (月~金曜日 AM10:40~11:00 PM3:10~3:30 PM9:40~10:00 土・日曜日 AM10:00~10:20 PM3:00~3:20 PM9:40~10:00)はFMラジオ84.0MHzで放送しています。

春季区民体育大会水泳大会

日 4月19日(日) 午前9時30分～
場 総合スポーツセンター温水プール
区内在住・在勤・在学者で定期的に水泳の練習をしている小学生以上の方

費 1種目500円(申し込み時に納入)
日 3月19日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申し込む。

◎実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布する他、区または中央区体育協会のホームページからダウンロードすることもできます。

問 〒104-0032
中央区八丁堀2-15-11清水方
中央区水泳連盟事務局
☎090(3096)0479
HP 中央区体育協会
https://www.chuo-taikyo.jp/

少年野球大会

日 4月5日(日)・19日(日)・26日(日)・29日(祝)、5月5日(祝)
午前8時～午後4時

場 浜町運動場

区内在住・在学者で編成したチーム(1チーム9人以上20人以内)。

◎成人の責任者をチームの代表として届け出てください。

[試合方式] トーナメント方式
・小学校低学年(4年生以下)の部 5回戦
・小学校高学年(5・6年生)の部 7回戦
・中学生の部 7回戦

[代表者会議] 3月18日(水) 午後6時15分～ 区役所8階大会議室

費 無料

日 3月9日(必着)までに区役所6階中央区体育協会事務局にある所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申し込む。

問 〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

手帳

国保・年金

保険料休日納付相談

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度

日 3月8日(日) 午前10時～午後4時
場 区役所4階保険年金課

[受け付け方法]

窓口および電話で納付相談を受け付けます。納付が困難な場合は、そのままにせず、早めにご相談ください。

◎当日納付もできます。また、未納がある場合、区から電話で納付のお願いをします。

問 保険年金課収納係
☎(3546)5365



その他

34歳以下の若者対象 若年者合同就職面接会

日 3月6日(金)
午後1時～4時30分
(受付時間は午後4時まで)

場 東京しごとセンター地下2階講堂(千代田区飯田橋3-10-3)

問 ハローワーク飯田橋U-35
☎(5212)8609

コミュニティサイクルをご利用ください

中央区コミュニティサイクルは、区内57カ所にサイクルポートを設置しています。

また、近隣の千代田区、港区、江東区と開始した広域相互利用も、新宿区、文京区、品川区、目黒区、大田区、渋谷区まで広がっています。10区内に設置された700カ所以上のサイクルポートで自転車の貸し出しや返却ができますので、ぜひご利用ください。ご利用の際は、「自転車安全利用五則」(別表1のとおり)を守り、安全運転をお願いします。

[利用方法]

中央区コミュニティサイクル専用ホームページから利用登録を行ってください。いずれか1つの区で利用登録をしていれば、10区のコミュニティサイクルが利用できます。

利用登録、サイクルポート設置場所、利用可能時間帯など詳しくは、専用ホームページやサイクルポートに設置してあるポートマップでご確認ください。

[利用時間帯]

原則、24時間利用可能
問 中央区コミュニティサイクル運営事務局
☎0120(116)819

HP https://docomo-cycle.jp/chuo/ 別表1

Table with 1 column: 自転車安全利用五則. Content includes: ①自転車は、車道が原則、歩道は例外 ②車道は左側を通行 ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行 ④安全ルールを守る ⑤子どもはヘルメットを着用



▲サイクルポート

「都市計画公園・緑地の整備方針」および「緑確保の総合的な方針」(改定)案への意見募集

都と区市町村は公園・緑地の計画的な整備促進と緑の保全・創出を図るため、これらの方針の改定案を取りまとめました。その内容をお知らせするとともに、区民の皆さんからのご意見を計画に反映させるため、

都市計画(案)の公告・縦覧

Table with 2 columns: 名称, 特殊街路千代田・中央歩行者専用道第2号線・第3号線. Rows include: 縦覧期間・意見書の提出期間, 縦覧場所・意見書の提出先, 意見書に関する注意事項, 問い合わせ先

令和2年度特別区職員採用試験・選考日程

[採用試験・選考日程]

別表2のとおり
◎募集する試験の詳細は、それぞれの採用試験・選考告示日に発表され別表2

Table with 5 columns: 項目, I類採用試験(一般方式), I類採用試験(土木・建築新方式), III類採用試験, 経験者採用試験・選考, 障害者を対象とする採用選考. Rows include: 告示, 郵送申込受付, インターネット申込受付, 1次試験・選考, 1次合格発表, 2次試験・選考, 最終合格発表

◎技術系とは、土木造園(土木)・土木造園(造園)・建築・機械・電気職のこです。

銀座地下・京橋プラザ駐車場オートバイ定期利用者募集

区営銀座地下駐車場および京橋プラザ駐車場内のオートバイ定期利用者を別表3のとおり募集します。

両駐車場とも、現行の定期利用期間

別表3

Table with 3 columns: 駐車場名, 銀座地下駐車場(オートバイ), 京橋プラザ駐車場(オートバイ). Rows include: 所在地, 募集予定台数, 利用期間, 駐車場使用料, 定期駐車利用申込書配布期間および場所, 受付期間および場所, 提出書類, その他

れる採用試験・選考案内を参照してください。

問 特別区人事委員会事務局任用課採用係

☎(5210)9787

HP http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

間が6月30日(火)で終了します。

◎詳しくはお問い合わせください。

問 環境政策課交通対策係

☎(3546)5667



ご意見を募集します。

[意見の募集期間]

3月19日(木)まで

[閲覧場所]

都緑地景観課(都庁第二庁舎12階)、都民情報ルーム(都庁第一庁舎3階)、区役所7階水とみどりの課の他、都のホームページでもご覧になれます。

[意見の提出方法]

3月19日(消印有効)までに郵送ま

またはEメールで、意見の提出先に提出してください。

[意見の提出先]

〒163-8001
新宿区西新宿2-8-1
東京都都市整備局都市づくり政策部緑地景観課

E S0000169@section.metro.tokyo.jp
問 都都市整備局都市づくり政策部緑地景観課

☎(5388)3315

水とみどりの課緑化推進係

☎(3546)5629

HP https://www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/

Table with 2 columns: 人口と世帯, 2月1日現在. Rows include: 人口, 男, 女, 世帯

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 申 申し込み方法 問 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス E メールアドレス