

情報コーナー

遊ぶ 知る

学ぶ

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

◎**問**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
○○課○○係(問の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設

ほっとプラザはるみのご案内

ほっとプラザはるみは、中央清掃工場の余熱を利用した温浴を中心とする施設です。

館内には、リラクセスエリア・流水エリア・ジャグジーなどの温浴エリアやマシンが利用できるトレーニングルーム、集会室があり、誰でも気軽に快適に楽しく過ごせる施設となっています。

また、健康増進のためのレッスンプログラム(有料・無料)を多数用意しています。

◎申し込み方法についてはお問い合わせください。

☎ほっとプラザはるみ
☎(3531)8731

銀座ブロッサム(中央会館)の利用申し込み

銀座ブロッサム(中央会館)は、10月31日(水)まで休館中のため、予約開始日の抽選会を区役所で行います。

☎7月2日(月) 午前9時
☎区役所8階第1会議室

[対象利用月]

ホール 平成31年7月分

◎抽選会後の空き室申し込みは銀座ブロッサム(中央会館)仮事務所で抽選日の午後2時から先着順で受け付けます。

☎銀座3-7-1 松屋銀座マロニエ通り館5階・6階
銀座ブロッサム(中央会館)仮事務所

☎(3542)8585
地域振興課区民施設係
☎(3546)5622

国民健康保険・後期高齢者医療制度夏季施設「海の家」「山の家」の空室申し込み

空室状況などはお問い合わせください。

施設や開設期間は「区のおしらせ中央」5月1日号または区のホームページの夏季施設「海の家」「山の家」をご覧ください。

☎中央区国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している方とその家族

◎1人での利用はできません。

☎6月22日(金)午前8時30分から区役所4階保険年金課の窓口で直接申し込み。

◎日本橋・月島特別出張所の窓口や電話での申し込みはできません。

☎保険年金課給付係
☎(3546)5360

夏季借上宿泊施設の空室申し込み

[開設期間]

7月21日(土)泊～8月19日(日)泊

☎中小企業に勤務する区内在勤者と同居家族および区内在住者

[宿泊日数]

2泊3日以内

[空室申し込み]

7月6日(金)午前9時から電話で申し込み。

◎空室情報はレッツ中央のホームページで6月29日(金)から公開します。

◎部屋使用料・食事代など詳しくはレッツ中央のホームページをご覧ください。

☎レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

☎http://www.chuo-tokyo.com

保健・医療・福祉

成人歯科健康診査・高齢者歯科健康診査

歯周病や虫歯などの早期発見、予防を目的とした歯科健康診査を実施します。



成人歯科健康診査

☎区内在住で、平成30年4月1日から平成31年3月31日までの間に誕生日に達して20歳、25歳または30歳から70歳までの偶数歳になる方

☎歯および歯周の検査、口の中の清掃状態、そしゃくの状態の検査、歯磨き指導

高齢者歯科健康診査

☎区内在住で、平成30年4月1日から平成31年3月31日までの間に誕生日に達して72歳または74歳以上になる方

☎虫歯や歯ぐきの検査、入れ歯の状態、口の中の清掃状態、そしゃくの状態の検査、歯磨き指導、むせの状態、口の中の乾燥および飲み込みの簡易検査

共通

☎7月2日(月)から12月28日(金)までの健診実施医療機関の診療時間中

☎無料(虫歯の治療や歯石除去などの治療費は、受診者負担)

◎対象の方には6月中旬に受診券を送付しました。

◎寝たきりの方、障害があり通院が困難な方は、訪問による歯科健診を受診することができます(中央区内のみ)。

◎詳しくは「受診券」をご覧ください。

☎福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5397

かかりつけ歯科医の紹介・相談窓口

障害のある方や要介護状態の方などで、ご自分ではかかりつけの歯医者さんを見つけることが困難な方に、身近な地域で適切な歯科医療を受けられるように「かかりつけ歯科医」の紹介をします。

[開設日時] 月～金曜日(閉庁日を除く) 午前8時30分～午後5時

費無料

☎電話で申し込み。

☎福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5397

障心身障害者医療費助成制度受給者証をお持ちの方へ

現在受給者証をお持ちの方が加入している健康保険の現況調査を行います。これは、受給者証の年次更新に当たり、中央区国民健康保険または後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入されている方を対象に行うものです。

調査該当の方には、7月中旬に調査票を送ります。記載内容を確認の上、同封の返信用封筒に入れて返送してください。

☎障害者福祉課障害者福祉係
☎(3546)5389
☎(3544)0505

中央区障害者就労支援センター事業案内

障害のある方の一般企業などへの就労機会を上げ、就労後も安心して働き続けられるように、専任のコーディネーターが就労や生活に関する支援を行います。また、障害のある方の雇用を推進する企業の相談に応じる他、就労を目指す方を対象に障害福祉サービス等利用計画を作成し、適切なサービス利用に向けた支援を行います。

[利用日時]

講座・催し物

家庭教育学習会

おやじの出番!「親子キス釣り体験教室」

☎事前学習 7月21日(土)

午後2時～4時30分

・キス釣り 7月22日(日)

午前7時30分～午後2時15分

◎計2日(1日のみの申し込みはできません)

場・事前学習

日本フィッシング会館8階(八丁堀2-22-8)

・キス釣り集合場所

朝潮運河船着場

☎区内在住・在学の小学生のお子さんとその保護者(父親優先)

☎父親の子育て参加を目的に、親子で環境保護や釣りマナーの学習と釣り体験を行います。

[講師] (公財)日本釣振興会スタッフ
☎20組40人(申し込み多数の場合は抽選)

☎1組7,500円(乗船料、道具代、保

▶ 昨年の様子



月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時

[利用できる方]

区内在住の就労意欲を持つ障害のある方やその家族、障害者雇用を推進する事業主

[利用料]

無料(交通費などの実費は自己負担)

[利用方法]

事前に電話などでご相談ください。

◎手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの方は、持参してください(お持ちでない方も利用可)。

[こんな時に利用できます]

・就職したいが、会社の探し方や面接の受け方が分からない。

・就職したが、職場で困ったことが起きた。

・障害のある方を雇用したいが、どうすればいいか分からない、もしくは障害のある方を雇用しているが、どう接していいか分からない。

◎本センター登録者で就職している方を対象に、「ニコニコドットコム」を開催しています。この会は、参加者が歓談や音楽、ゲームなどを思い思いに楽しむ交流と憩いの場です。

☎中央区障害者就労支援センター

☎(3865)3889

☎(3865)3662

☎work@shakyo-chuo-city.jp

除料)

世界に出会おう!世界と歌おう!

☎東京混声合唱団メンバーによるワークショップ

7月28日(土)

午後2時～4時

・コンクール鑑賞

7月29日(日)

午後3時～4時30分

◎計2日(1日のみの申し込みはできません)

場・ワークショップ

晴海トリトンスクエア内X棟会議室(晴海1-8-10)

・コンクール鑑賞

第一生命ホール(晴海1-8-9)

☎区内在住・在学の小学生のお子さんとその保護者

☎親子で合唱を体験し東京国際合唱コンクール in HARUMI(フォルクローア部門)を鑑賞することで、豊かな情操を育む機会とするとともに、世界の文化に触れ国際交流を図ります。

☎30組60人(申し込み多数の場合は抽選)

費無料

共通

☎6月25日(月)から7月6日(金)までに電話で申し込み(受け付けは平日午前9時～午後5時)。

☎中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5526

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

スポーツ

障害者スポーツ体験会 ～みんなで気軽にスポーツを体験してみませんか～

日 7月21日(土) 午前10時～正午
 場 総合スポーツセンター主競技場
 区内在住・在勤・在学者で障害のある方
 ◎介助が必要な方はご家族などの同伴をお願いします(同伴者も一緒に楽しむことができます)。
 別表のとおり
 ◎当日は指導員がルールや競技方法などを説明します。

コーナー(実施種目)	内容
ラケットテニス	軽くてグリップの短いラケットとスポンジボールを使うため、スピードが落ち、ラリーが続きやすくなっています。
ストラックアウト、フープディスクゲッター	9つの的や大きな穴をめがけて投げるゲームです(ドッジビーを使用)。
ポッチャ、ガラッキー、ラダーゲッター、バグジー	ポッチャ：ボールを投げ、目標物にどれだけ近づけられるかを競います(補助具あり)。 ガラッキー：ピンを投げて障地を作り、相手のピンをどれだけ多く囲めるかを競います。 ラダーゲッター：ひもでつながっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に向かって投げます。 バグジー：ピンバッグを穴の開いたボードに向かって投げます。
吹き矢、ハンドアーチェリー	吹き矢：マグネットの矢を勢いよく吹いて的を狙います。 ハンドアーチェリー：的を狙い、ピンを当てるゲームです(補助具あり)。

◎内容は変更となる場合があります。
 定100人(先着順、同伴者含む)
 費無料
 [持ち物] 運動着、室内用運動靴
 日 6月22日(金)から7月5日(木)までに電話またはファクスに①～⑤(9面記入例参照)⑥障害の程度、種類⑦同伴者の人数、氏名・ふりがなを記入して申し込む。
 ◎運動制限を受けている方は主治医に相談の上、ご参加ください。
 ◎当日は手話通訳者・要約筆記者を配置します。
 ◎傷害保険は区が加入します。
 区スポーツ課スポーツ事業係
 ☎(3546)5531
 FAX(3546)9561

その他

34歳以下の若者対象 若年者合同就職面接会

日 7月6日(金)
 午後1時～4時30分(受け付けは午後4時まで)
 場 東京しごとセンター地下2階講堂(千代田区飯田橋3-10-3)
 問 ハローワーク飯田橋U-35
 ☎(5212)8609

保護者向け就職セミナー・個別相談会

セミナー
[テーマ]
 ・若者を取り巻く就職事情
 ・企業が求める人物像・スキル
 ・就職力アップの秘訣
[講師](株)パソナ 藤谷和幸
個別相談会
 区(株)パソナ職員による就職にまつわる相談(セミナー終了後1人につき20分)
共通
 日・7月7日(土) 午後2時～4時
 ・8月21日(火) 午後6時30分～8時30分
 場 区役所8階第1会議室
 区これから就職活動を予定している求職者の保護者
 ◎求職者本人の参加も可能です。
 定・セミナー 各日20人(先着順)
 ・個別相談会 各日10人(先着順)
 日 希望日の前日までに電話で申し込む(受け付けは平日の午前9時～午後5時30分)。
 問・保護者向け就職セミナー・個別相談会の予約について(株)パソナ
 ☎(6734)1121
 ・就労支援事業について
 商工観光課商工振興係
 ☎(3546)5329

保育園における夏期臨時職員(保育補助)の募集

[勤務期間] 8月上旬ごろ～9月上旬ごろ
 ◎7月中の勤務も可能です。勤務開始時期は相談できます。
[勤務時間] 午前8時45分～午後5時(休憩1時間)
[応募資格] 18歳以上(高校生不可・保育士資格の有無は不問)
[募集人数] 20人程度
[賃金] 日額8,050円(保育士資格取得者は8,580円)
 ◎交通費は別途支給(日額上限330円)します。
 区写真付きの履歴書を持参または郵送する。募集人員に達するまで募集します(おおむね7月中旬ごろまで)。
 ◎履歴書の備考欄には勤務期間中の勤務可能な日を記入してください。
[採用結果] 随時面接を行い、決定します。
 問 〒104-8404
 中央区築地1-1-1
 子育て支援課保育係
 ☎(3546)5344

中央区介護人材確保支援事業

区内在住介護サービス事業所での就労を希望する方(区内在住者に限りません)
 区介護職員初任者研修(15日間)の受講による資格取得や職場見学、キャリアカウンセリングなどを通して、区内介護サービス事業所への就職を支援します。
 ◎本事業は、区が(株)シグマスタッフに事業委託をして実施します。
 ◎研修日程など詳しくは(株)シグマスタッフへお問い合わせください。
 定10人(先着順)
 費無料(テキスト代8,000円は自己負担)
 日 8月31日(金)までに(株)シグマスタッフへ電話で申し込む。

事業説明会および介護業界理解セミナー

介護人材確保支援事業の実施に先立ち、事業説明会と介護業界理解セミナーを開催します。事業へ申し込まれる方はできるだけご参加ください。
 日・事業説明会 6月26日(火)
 ・介護業界理解セミナー 6月27日(水)
 午前10時～正午
 場 産業会館第3集会室
 費無料
 日 各開催日の前日までに(株)シグマスタッフへ電話で申し込む。
 ◎説明会や業界理解セミナーは7月以降も随時開催予定です。
 問・事業への参加および事業説明会・業界理解セミナーへの申し込みについて(株)シグマスタッフ
 ☎(6417)4575
 ・中央区介護人材確保支援事業について
 介護保険課事業者支援給付係
 ☎(3546)5377

ちょっとオシャレに デイキャンプ

アウトドアクッキングを楽しめるデイキャンプ場が、築地川公園、浜町公園にあります。
 青空の下、楽しい交流の場としてお気軽にご利用ください。
 日 各デイキャンプ場に直接申し込む。
[問い合わせ(申込)先]
 ・築地川公園デイキャンプ場(区営築地川第二駐車場管理事務所)
 ☎(3546)1505
 ・浜町公園デイキャンプ場(総合スポーツセンター内事務所)
 ☎(3666)1501
 問 水とみどりの課緑化推進係
 ☎(3546)5434

建物などの住所(住居表示)調査と、住居表示板の取り付け・取り替え

住居表示板は、郵便配達や来訪の方などに目的地を分かりやすくするために、毎年区域を決めて脱落や汚損などについて調査をしています。調査員腕章を所持した調査員が下記のとおり実施します。
[調査内容]
 ・未届けで住居番号を定めていない建物や、名称が変更された建物を調査します。
 ・既存建物の住居表示板の脱落・汚損などを調査し、その取り付けや取り替えを行います。
[調査区域]
 日本橋小舟町、日本橋小伝馬町、日本橋大伝馬町、日本橋堀留町一丁目、日本橋堀留町二丁目、日本橋富沢町、日本橋人形町三丁目
[作業期間]
 7月1日(日)～10月31日(水)
 問 建築課調査係
 ☎(3546)5453

子ども図書館員の募集

[日程]
 ・京橋図書館 7月25日(水)
 ・月島図書館 8月1日(水)
 ・日本橋図書館 8月2日(木)
[時間]

第1部 午前9時30分～11時30分
 第2部 午後0時30分～2時30分
 第3部 午後2時45分～4時45分
 区内在住・在学の小学校4～6年生
 区図書館の仕事体験を通じて、職業意識や読書意欲の向上と図書館への親近感を深めます。
 ・書架の整理
 ・本の装備
 ・図書館内の見学 など
 定 各館36人(第1～3部各12人、申し込み多数の場合は抽選)
 日 7月5日(必着)までに所定の申込書に必要事項を記入して各図書館に持参または、はがきに①住所②氏名・ふりがな③生年月日④性別⑤電話番号⑥学校名⑦学年・組⑧参加を希望する図書館名と希望の部(第1～3部)を第3希望まで記入して、京橋図書館に郵送で申し込む(電子申請も可)。
 ◎申込書は、各図書館で配布する他、図書館のホームページからダウンロードすることもできます。
 問 〒104-0045
 中央区築地1-1-1
 京橋図書館
 ☎(3543)9025
 日本橋図書館
 ☎(3669)6207
 月島図書館
 ☎(3532)4391

各種無料相談

不動産取引相談
[相談日] 毎月第3月曜日
 区土地建物の売買・賃貸などの相談に宅地建物取引士などが応じています。
[主催] (公社)全日本不動産協会東京都本部
土地家屋調査測量・表示登記相談
[相談日] 毎月第4木曜日
 区建物の新築・増築・取り壊しに伴う表示登記、土地測量(境界確定)分筆などの相談
[主催] 東京土地家屋調査士会千代田中央支部
司法書士相談
[相談日] 毎月第1・3火曜日
 区相続、遺言、不動産登記、会社登記などの相談
 ◎「成年後見相談」を毎月第3火曜日に行っています。
[主催] 東京司法書士会中央支部
行政書士相談
[相談日] 毎月第3水曜日
 区各種届け出、遺言相続などの相談
[主催] 東京都行政書士会中央支部
遺言・公証相談
[相談日] 毎月第1水曜日
 区公正証書作成や遺言などの相談
[主催] 区内各公証役場
共通
[時間] 午後1時～4時
 場 区役所1階区民相談室
 費無料
 ◎電話予約が必要です(空きがあれば当日受け付け可能です)。
 ◎土・日曜日、祝日、年末年始は相談を行っていません。
 ◎詳しくはお問い合わせください。
 問 まごころステーション(区民相談)
 ☎(3546)9590

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス