

凡例 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

# MR(麻しん風しん混合) 予防接種のご案内



## MR 定期予防接種

麻しん、風しんは感染力の強い病気ですが、2回の接種を受けることで感染予防が期待できます。

1回の接種では十分な免疫ができなかったり、一度免疫ができていても長期間経過すると効果が低下することが分かっています。

### 対象

- ・MR 1期 満1歳以上2歳未満
- ・MR 2期 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ(小学校就学の前年度)の方

### 予診票などの送付時期

- ・MR 1期 生後11カ月に達する月の上旬
- ・MR 2期 3月末に送付済み

### 対象ワクチン

原則、MRワクチン

### 接種方法

MR 予診票に必要事項を記入の上、指定医療機関で無料で接種を受けられます。お手元に予診票のある方は、なるべく6月までに接種してください。

◎予診票がお手元にない方や、転入された方で、MRの予防接種を受けていない方は中央区保健所、日

本橋・月島保健センターで手続きを行いますので、母子健康手帳を持参してください。

## 麻しん任意予防接種

麻しん排除や感染拡大予防のため、区が費用助成を行っています。

### 対象

- ・満2歳から2期対象前の方で麻しん未罹患でMR 1期を未接種の方
- ・小学校1年生～高校3年生相当の年齢の方で麻しん未罹患で2回の麻しん予防接種をしていない方
- ・平成2年4月2日～平成12年4月1日生まれの方で麻しん未罹患で2回の麻しん予防接種をしていない方

### 対象ワクチン

原則、MRワクチン

### 接種方法など

任意MR 予診票に必要事項を記入の上、区内の指定医療機関で無料で接種を受けられます。

中央区保健所、日本橋・月島保健センターで予診票の発行を行いますので母子健康手帳を持参してください。ただし、免疫の効果から年度内に2度の公費接種はできませんのでご了承ください。

☎中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930

# 「かんたん予防接種スケジュール」 「あのねママメール」のご案内

妊娠期から出産後のママや赤ちゃんの健康などの情報配信サービスを行っています。

## かんたん予防接種スケジュール

お子さんに合わせた予防接種のスケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。予定日に接種できない場合も自動でその後のスケジュールを調整します。その他、感染症情報などを配信します。

## あのねママメール

妊婦さんから3歳までのお子さんをお持ちのママに対して、妊娠週数や乳児の月齢に応じたママの体のこと、赤ちゃんの成長の様子、子育てアドバイス、区の母子事業情報などを配信します。

◎これからパパになる方は、妊娠期のママの体のこと、胎児の成長の様子などを配信する「あのねパパメール」(「あのねママメール」から登録できます)をご利用ください。

## 共通

### 登録方法

両サービスとも、ポータル画面から登録できます(右記QRコードを

読み取ると登録画面にアクセスできます)。

ポータル画面「母と子の健康モバイルサイト」のメニューで利用サービスを選択してください。

### 費用

登録・利用は無料(通信費は自己負担)

☎中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930

HP母と子の健康モバイルサイト

http://chuo.city-hc.jp



ポータル画面イメージ

# 里帰り先などで接種した 予防接種費用の助成

里帰り出産などの理由により、子どもの定期予防接種を自費で受けた方に対して、接種費用の全額または一部を助成します。

### 対象

接種時に中央区に住所を有し、里帰り出産などの理由により、東京23区外で子どもの定期予防接種を受けた方

### 対象となる予防接種

予防接種法に基づく子どもの定期予防接種

ヒブ、小児用肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、三種混合、不活化ポリオ、BCG、麻しん風しん混合(MR)、麻しん、風しん、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎、子宮頸がん

### 助成方法

費用助成を受けるには、接種前に「予防接種実施依頼書」の交付を受ける必要がありますので、中央区保健所、日本橋・月島保健センターで手続きをしてください。

自費で予防接種を受けた後、1年以内に中央区保健所、日本橋・月島保健センターで費用助成の手続きをしてください。

### 助成額

実際に支払った額または区が定める上限額のどちらか少ない金額 ◎詳しくは区のホームページをご覧ください。

☎中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930

# よい歯のすこやか家族表彰 (予備審査)

### 日時

5月7日(月)～14日(月)

### 会場

区内の協力歯科医療機関

### 対象

平成26年4月から平成27年3月までの間に生まれた子どもとその同居の家族



### 内容

歯の健康づくりに努力されているお子さんとご家族のお口の状態を審査し、優良なご家族を表彰します。さらに優秀なご家族には、都が実施する表彰に推薦します。

◎医療機関に必ず予約の上、審査をお受けください。

☎日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

☎月島保健センター健康係

☎(5560)0765

# 若年期からの生活習慣病予防事業

## 30・35(サンマル・サンGO!) 健康チェック

生涯にわたり健康な生活を送るため、30歳と35歳の方を対象として、生活習慣病予防の健康教育と健康診断を併せて行う「30・35健康チェック」を実施しています。対象の方には、個別に通知を送付します。

## ママの健康チェック

産後の母親の健康維持やご家族の別表1

健康づくりのため、1歳未満のお子さんを持つ母親を対象に、健康教育と健康診断を併せて行う「ママの健康チェック」を実施しています。

## 共通

### 日時など

別表1のとおり ◎詳しくはお問い合わせください。

☎中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930

	30・35健康チェック (サンマル・サンGO!健康チェック)	ママの健康チェック
実施日	5月29日(火)、6月22日(金)、7月27日(金)、9月28日(金)、10月30日(火)、11月30日(金)、平成31年1月29日(火)、2月22日(金)、3月22日(金) ◎30・35健康チェックは対象により実施時期が異なります。	
受付時間	①午前8時45分 ②午前9時 ③午前9時15分 ◎所要時間は2時間30分程度	①午後1時15分 ②午後1時30分 ③午後1時45分 ◎所要時間は2時間30分程度
会場	中央区保健所	
対象	別表2のとおり	生後4カ月から1歳未満のお子さんの母親(1年以内に健診を受けた方を除く)
内容	健康教育(食生活、お口の健康、心の健康、運動の実技) 問診・測定など(身長、体重、腹囲、血圧、骨密度) 血液検査、尿検査	健康教育(食生活、お口の健康、更年期、運動の実技)
定員	45人(先着順)	35人(先着順)
託児	保育付(定員あり・予約制)	検査時のみ保育付(予約制)
費用	無料	1,000円
申し込み方法	電話で申し込む。 ◎「前期」は4月24日(火)から予約の受け付けを開始します。	

## 別表2

	通知時期	35歳の対象者	30歳の対象者	実施時期
前期	4月中旬	昭和57年4月1日～7月31日生	昭和62年4月1日～7月31日生	5～7月の実施日
中期	8月中旬	昭和57年8月1日～11月30日生	昭和62年8月1日～11月30日生	9～11月の実施日
後期	12月中旬	昭和57年12月1日～昭和58年3月31日生	昭和62年12月1日～昭和63年3月31日生	平成31年1～3月の実施日