

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

遊ぶ 知る 学ぶ

施設

総合スポーツセンター 温水プールの休止

区民体育大会開催のため、4月21

保健・医療・福祉

平成30年度の乳がん検診 5月1日(火)から実施

対①区内在住の36歳以上(昭和58年3月31日以前に生まれた方)の女性で4月1日から平成31年3月31日の間に誕生日に達して偶数歳になる方②昨年度受診されていない奇数歳の方

内問診・視触診・マンモグラフィ(乳房エックス線)検査

費無料(精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚 限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

◎**固**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は 〒104-8404 築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(固の宛名)

◎「電子申請も可」と記載されているものは 区のホームページの電子申請から申し込みも可能

日(土)午後8時30分~22日(日)午後9時30分(予定)まで温水プールの利用を休止します。

◎詳しくはお問い合わせください。 固総合スポーツセンター ☎(3666)1501

固①の方は、受診券(4月下旬発送予定)をご覧ください。②の方は、福祉保健部管理課保健係に電話でお申し込みください。

また、検診実施医療機関により申し込み方法が異なります。 ・区内医療機関 申し込み方法など詳しくは「区のおしらせ 中央」5月1日号に掲載する予定です。 ・東京都予防医学協会

別表1のとおり

◎受付時間は指定されます。日時の変更は受診券到着後に検査機関に直接ご連絡ください。

[申し込み上の注意]次の方は検診が

できませんので、ご注意ください。

- ・妊娠中または妊娠している可能性がある方
- ・授乳中または断乳後、半年未満の方
- ・乳がん治療中または経過観察中の方
- ・豊胸手術をした方
- ・腰痛などのため、立って体を反らすことが難しい方
- 次の方は問診・視触診の結果によっては、マンモグラフィ検査ができない場合があります。 ・乳腺のはりが強い方
- ・心臓ペースメーカーを使用している方
- ・マンモグラフィ検査ができないと

別表1

日程	5月1日(火)~7月31日(火)	
	月~金曜日(祝日を除く)	土曜日(祝日、第2・4土曜日を除く)
定員	午前(9時~11時)、午後(1時~3時)	午前(9時~11時)
	各1人(先着順)	
会場	東京都予防医学協会 新宿区市谷砂土原町1-2(市ヶ谷駅下車)	
申し込み方法	3月22日(木)午前8時30分から福祉保健部管理課保健係に電話で申し込む。	

◎日曜日、祝日は検診を行いません。

講座・催し物

離乳食講習会



クラス名	スタートクラス(1~2回食)		ステップアップクラス(3回食~完了)	
	4月17日(火)	4月26日(木)	4月13日(金)	4月24日(火)
日時	午後1時30分~3時15分			
会場(※1)	日本橋保健センター5階多目的室	中央区保健所2階大会議室	中央区保健所2階栄養室	月島保健センター栄養室
対象(※2)	平成29年10・11月生まれの乳児の保護者		平成29年6・7月生まれの乳児の保護者	
内容	・離乳食の進め方の話 ・離乳食の実演と試食(試食は保護者のみ)			
定員(※3)	各22人		25人	20人
費用	無 料			
申し込み方法	3月22日(木)から26日(月)までに電話で申し込む(受け付けは平日のみ、電子申請も可)。			
問い合わせ(申込先)	日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071	中央区保健所健康推進課予防係 ☎(3541)5930	月島保健センター健康係 ☎(5560)0765	

(※1)各クラスいずれかの会場を選び、お申し込みください(重複申し込み不可)。(※2)対象は、区内在住で各クラスの誕生日に該当する第1子の保護者です。(※3)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

◎詳しくは環境情報センターのホームページをご覧ください。 固環境情報センター ☎(6225)2433

HP <http://eic-chuo.jp/>

環境情報センターイベント情報(4・5月)

[日時など]別表2のとおり

場環境情報センター

費無料

別表2

日時	内容・講師など	対象・定員	申し込み方法
4月1日(日)~5月30日(水) 午前9時~午後9時	[展示]「宇宙から中央区を見てみよう」宇宙から見た中央区はどのような景色でしょうか。中央区の衛星写真や宇宙から地球環境を観測する方法をパネルや模型などで紹介します。 [協力]宇宙航空研究開発機構(JAXA)	どなたでも	申し込み不要、入場自由
4月15日(日) 午前10時~正午	[浜離宮自然観察会(春)] 浜離宮恩賜庭園で自然観察を行います。春に咲く花や見られる生き物たちの生態を観察しましょう。 ◎親子での参加も可能です。 [講師]自然観察指導員	どなたでも、15人程度(申し込み多数の場合は抽選)	4月4日(水)までに電話またはホームページから申し込む。

スポーツ

シニアスポーツ教室

~気軽にできるスポーツで健康づくり、仲間づくりをしましょう~

太極拳

固4月10日~平成31年3月26日の毎

月第2・4火曜日 午後6時30分~8時30分

ニュースポーツ(ソフトバレーボール、ラケットテニスなどの軽スポーツ)

固4月5日~平成31年3月28日(年末年始を除く)の毎週木曜日 午後6時30分~8時30分

共通

場シニアセンター

対50歳以上の区内在住・在勤者

費無料

固実施日に直接会場へ行き、受付にある台帳に氏名などを記入する。

固中央区体育協会事務局

☎(3546)5729

トレッキング教室(軽登山)

固5月13日(日)

・午前6時30分 区役所前出発
・午後6時30分 区役所前到着予定 [交通機関] 観光バス2台

場富山(千葉県南房総市、歩行時間約4時間)

固区内在住・在勤の小学生以上のグループまたは個人(グループは6人以内、小・中学生は成人の同伴が必要)

定80人(申し込み多数の場合は抽選) 費・大人 2,000円

・中学生以下 700円

固4月2日(必着)までに往復はがき(1グループ1枚限り)に①トレッキング教室②申込代表者の氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号・勤務先(名称・所在地・電話番号)③申し込み人数④申込者全員の氏名・年齢・住所・勤務先(名称・所在地)⑤過去の参加(トレッキング・ハイキング)の有無(全員分)を記入して申し込む。

◎抽選の場合は、過去に参加していない方を優先します。なお、グループの中に過去に参加したことのある方が含まれている場合は、既参加者扱いとなります。

◎靴は、トレッキングシューズをご用意ください。

◎参加決定した方を対象に事前説明会を行います。

固〒104-8404

中央区築地1-1-1 中央区体育協会事務局 ☎(3546)5729

弓道教室(初心者・初級者)

固5月23日~6月27日(6月18日を除く)の毎週月・水曜日 計10回 午後6時30分~8時30分

場総合スポーツセンター弓道場

対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)

定40人(申し込み多数の場合は抽選) 費2,000円

固4月6日(必着)までに往復はがきに①~⑤(3面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む。

◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。

◎当選者は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で手続きがあります。

固〒104-8404

中央区築地1-1-1 中央区体育協会事務局 ☎(3546)5729

春季区民体育大会 ニュースポーツ大会

グラウンドゴルフ

固4月7日(土)、5月26日(土) 午前9時~

場月島運動場

ターゲットバードゴルフ・ペタンク

固4月29日(祝)

・ターゲットバードゴルフ 午前9時~
・ペタンク 午後1時~

場佃中学校校庭・体育館

共通

対区内在住・在勤・在学者

費無料

◎当日、直接会場へお越しください(個人参加も可)。

◎雨天時は中止となる場合があります。

固中央区体育協会事務局 ☎(3546)5729

(3) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)、J:COM東京のケーブルテレビ111チャンネル(毎日PM0:15・PM8:15)で放送しています。

情報コーナー (3面からのつづき)

初めてのヨガ体験教室

日 4月17日(火)
①午後1時15分～2時25分
②午後7時～8時10分
場 新場橋区民館2階2・3号和室
対 区内在住・在勤・在学者で、①はヨガが初めての方限定、②は2～3回程度経験のある初心者限定
定 各回10人(申し込み多数の場合は抽選)
費 無料
[持ち物] ヨガマットまたは大きめのバスタオル、汗拭きタオル、飲み物
◎当日は動きやすい服装でお越しください。
用 3月23日(金)から4月5日(木)までに電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後8時)。
問 新場橋区民館
☎(3669)3699

バドミントン教室 (初心者・初級者)

日 5月15日～6月15日の毎週火・金曜日 計10回
午後6時30分～8時30分
場 築地社会教育会館屋内体育場
対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定 50人(申し込み多数の場合は抽選)
費 2,000円
用 4月4日(必着)までにはがきまたはファクスに①～⑤(3面記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申し込む。
◎ファクスで申し込む方は送信後、スポーツ課に受信したか確認の電話をしてください。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎抽選結果は封書でお知らせします。当選した方には、ご案内と教室参加費の納付書を同封します。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561

税

個人事業者の消費税および地方消費税の申告を忘れずに

申告期限と納期限は4月2日(月)です。
◎便利な振替納税をご利用ください。
問 東京国税局電話相談センター(直通電話はないため、税務署の代表電話から音声案内で1番を選択)
日本橋税務署
☎(3663)8451
京橋税務署
☎(4434)0011

国保・年金

国民健康保険料の納入通知書は6月に送付

平成30年度の国民健康保険料は、前年の所得が確定する6月に算定し通知します。
口座振替や納付書で納めていただく普通徴収の場合、お支払いは6月か

ら翌年3月までの10期割となります。
また、年金からの天引きとなる特別徴収の場合、4・6・8・10・12・2月の年金受給月に徴収します。特別徴収に該当する世帯には、3月中に仮徴収額決定通知書兼特別徴収開始通知書を送付しています。

4・6・8月のお支払いは仮徴収といい、暫定的に前年度の保険料額を基に計算した額を天引きします。6月に確定する平成30年度の保険料額から、4・6・8月に仮徴収した合計額を差し引いた残りを10・12・2月に本徴収として天引きします。

◎国民健康保険料は前年の所得を基に算定するため、所得の申告をすることで保険料が軽減される場合があります。

◎前年に所得が無かった方なども、所得の申告をお願いします。

問 保険年金課資格係
☎(3546)5362

後期高齢者医療保険料の納入通知書は7月に送付

平成30年度の後期高齢者医療保険料は、前年の所得が確定する7月に算定し通知します。

口座振替や納付書で納めていただく普通徴収の場合、お支払いは7月から翌年3月までの9期割となります。

また、年金からの天引きとなる特別徴収の場合、4・6・8・10・12・2月の年金受給月に徴収します。特別徴収に該当する方には、4月中に仮徴収額決定通知書兼特別徴収開始通知書を送付します。

4・6・8月のお支払いは仮徴収といい、暫定的に前年度の保険料額を基に計算した額を天引きします。7月に確定する平成30年度の保険料額から、4・6・8月に仮徴収した合計額を差し引いた残りを10・12・2月に本徴収として天引きします。

◎後期高齢者医療保険料は前年の所得を基に算定するため、所得の申告をすることで保険料が軽減される場合があります。

◎前年に所得が無かった方なども、所得の申告をお願いします。

問 保険年金課資格係
☎(3546)5362

その他

緑の中央区へ! 区民フリーマーケット

日 4月21日(土)
午前10時～午後3時
◎荒天の場合は4月28日(土)に順延、28日(土)が荒天の場合は中止です。

場 月島第二児童公園
対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者
定 100店舗程度(先着順)
費 1,500円(1区画2m×2m)

◎希望者には、区画に敷く厚手のシートを貸し出します。

用 出店の申し込みは3月21日(祝)からEメールに①～⑤(3面記入例参照)⑥主な販売品目を記入して申し込む。

[注意事項]
・食品、生き物、植物、薬品などの販売はできません。
・フリーマーケット業者の方の出店

は、お断りします。
・車での来場はご遠慮ください。
・順延・中止のお知らせは、当日午前7時に「イクシバ!プロジェクトブログ」に掲載します。
・出店決定後のキャンセルは原則不可とします。
◎詳しくは、「イクシバ!プロジェクトブログ」をご覧ください。

[主催]
育てる芝生～イクシバ!プロジェクト
[後援]
中央区
育てる芝生～イクシバ!プロジェクト
HP http://ikushiba.blog.fc2.com/
E ikushiba.flea@gmail.com

「平成29年度歳末たすけあい運動」へのご協力ありがとうございました

昨年12月、各町会・自治会、女性団体、区内の企業・店舗など、多くの方々のご協力のもと、年末恒例の歳末たすけあい運動を実施しました。その結果、1,119万円もの募金が寄せられました。

この募金から、民生委員の皆さん

のご協力を得て、寝たきり高齢者を介護する方や在宅心身障害児の保護者、交通遺児などへ見舞金をお贈りしています。また、地域福祉活動費として、平成30年度に本会が実施する各種の福祉事業に活用します。詳しくは別表1をご覧ください。

皆さんからの温かいお気持ちに深く感謝・御礼申し上げます。

問 中央区社会福祉協議会管理部
☎(3206)0506

別表1 平成29年度歳末たすけあい運動収支報告書

Table with 2 columns: 収入 (Income) and 合計 (Total). Rows include 歳末たすけあい(中央区地域福祉推進)募金 and (内訳)町会・自治会、女性団体...

Table with 2 columns: 支出 (Expenditure) and 合計 (Total). Rows include 見舞金(贈呈済み), 事務費, 地域福祉活動費(平成30年度使用分)...

平成30年度特別区職員(I類)採用試験

[第1次試験]
5月6日(日)
[申し込み方法・期間など]
別表2のとおり
[採用区分・採用予定数など]
別表3のとおり
◎I類採用試験(土木・建築新方式)、III類採用試験、経験者採用試験(選考)、障害者対象の採用選考の予定は別表4のとおり

区役所1階まごころステーション・3階職員課、日本橋・月島特別出張所、築地・日本橋・月島社会教育会館、中央区保健所、日本橋・月島保健センター、京橋・日本橋・月島図書館および特別区人事委員会

◎受験資格など、詳しくは採用試験案内をご覧ください。

問 特別区人事委員会事務局任用課採用係
☎(5210)9787

HP http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

[試験案内・申込書記布場所]

別表2 Table with 3 columns: 申し込み方法 (Application Method), 期間 (Period), 申込先 (Application Location). Rows include インターネット申し込み and 郵送.

別表3 Table with 3 columns: 区分 (Category), 試験区分 (Exam Category), 採用予定数 (Number of Applicants). Rows include 事務, 土木造園(土木), 土木造園(造園), 建築, 機械, 電気, 福祉, 心理, 衛生監視(衛生), 衛生監視(化学), 保健師.

別表4 Table with 5 columns: 区分 (Category), 告示日 (Notice Date), インターネット申込受付期間 (Internet Application Period), 郵送申込受付期間 (Postal Application Period), 第1次試験(選考)日 (1st Exam Date). Rows include I類(土木・建築新方式), III類, 経験者, 障害者を対象とする採用選考(事務).

◎受験資格など詳しくは、各告示日に発表する採用案内をご覧ください。