

凡例 日付 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

学ぶ 遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚 限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など
 - ②氏名・ふりがな
 - ③〒・住所
 - ④電話番号
 - ⑤年齢
 - ⑥その他必要事項
- ◎**区に〒・住所が記載されていない場合の宛先は**
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
〇〇課〇〇係(区宛)
◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申し込みも可能

施設 12月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘の申し込み

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申し込み	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 9月1日(金)午前7時~14日(木)午後11時抽選日	9月14日(木)各施設必着 9月16日(土)
空室申し込み(どなたでも申し込みます)	保養施設予約システムによる申し込み 9月20日(水)午前0時~フロントへの電話による申し込み 9月20日(水)午前10時~	9月20日(水)午前0時~ 9月20日(水)午前10時~
	〇ヴィラ本栖フロント ☎0120-162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	〇伊豆高原荘フロント ☎0120-151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163

〇保養施設予約システムは、区のホームページや、区役所に設置してある利用者端末をご利用ください。

〇伊豆高原荘をご利用の際に禁煙室を希望される方、高齢者や身体に障害のある方で2階の部屋を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。

〇区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。

〇伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています(利用者の人数に応じて、直通バスおよび送迎バスはジャンボハイヤーに変更する場合があります)。

〇施設のご利用について詳しくは、区役所・区民センター・区民館などに置いてあるパンフレットをご覧ください。

〇地域振興課区民施設係 ☎(3546)5622

築地社会教育会館屋内体育場の利用休止

築地社会教育会館屋内体育場は、利用希望日2カ月前の1~15日の期間に、インターネットで抽選申し込みを受け付けています。

今回、照明設備の改修工事を行うため、12月12日(火)から28日(木)まで、屋内体育場の利用を休止します。お申し込みの際はご注意ください。

ご利用の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

〇文化・生涯学習課生涯学習係 ☎(3546)5524
築地社会教育会館 ☎(3542)4801

月島運動場遊び場開放

誰でも気軽に自由に体が動かせる場所として、月島運動場を無料開放しています。

[9~11月の実施日時]
9月7日・14日・21日・28日、10月19日・26日、11月2日・9日・16日・30日の木曜日
午前10時~午後2時(10月は午前9時~午後3時)

[利用方法]
実施日に直接月島運動場へお越しください。

〇雨天中止です。

[注意事項]
野球やサッカーの練習、ペットの入場はご遠慮ください。

〇月島運動場管理事務所 ☎(3531)1869
スポーツ課体育施設係 ☎(3546)5529

ほっとプラザはるみのご案内

ほっとプラザはるみは、中央清掃工場の余熱を利用した温浴を中心とする施設です。

館内には、リラクセスエリア・流水エリア・ジャグジーなどの温浴エリアやマシンが利用できるトレーニングルーム、集会所があり、誰でも

気軽に快適に楽しく過ごせます。

また、健康増進のためのレッスンプログラム(有料・無料)を多数用意しています。

〇申し込み方法について、詳しくはお問い合わせください。

〇ほっとプラザはるみ ☎(3531)8731

保健・医療・福祉

胃がん検診

〇受診券に記載されている受診期間内で検診実施医療機関の診療時間中

場区内検診実施医療機関

〇受診できる医療機関については、受診券と同封(または受診券の裏面)の「実施医療機関名簿」をご覧ください。

対35歳以上の区内在住者(昭和58年3月31日以前に生まれた方)

内問診・胃部エックス線撮影(バリウム検査)

費無料(精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

申・36歳から39歳までの方(昭和53年4月1日から昭和57年3月31日生まれの方)
福祉保健部管理課保健係へ電話で申し込む(電子申請も可)。

・35歳および40歳以上の方
4月から11月生まれの方には受診券をすでに送付済みです。

〇12・1月生まれの方には8月末、2・3月生まれの方には9月下旬に送付予定のため、申し込みは不要です。

〇福祉保健部管理課保健係 ☎(3546)5397

平成30年度東京都重症心身障害児(者)通所事業を新規に希望する方へ

重度の知的障害および重度の肢体不自由が重複している重症心身障害児(者)を対象に、地域社会の中で生活していくために必要な療育、保護

者への指導や日常生活動作訓練などを行う通所事業を実施しています。

本事業のサービスを利用する場合には区を通じてこの事業を実施している施設への申し込みが必要です。

平成30年4月から新規に通所を希望される方は、障害者福祉課にご相談の上、お申し込みください。

[申込期間] おおむね9月中

〇施設の状況によりご希望に添えない場合があります。

〇障害者福祉課相談支援係 ☎(3546)6032

障 受給者証の更新

この制度は、都が医療費の一部を助成し、重度心身障害者の方の福祉の増進を図ることを目的としています。

現在の「障 受給者証」は8月31日(木)で期限切れとなりますが、対象者には新しい受給者証(うすい水色)を8月末日までに郵送します。期限の切れた受給者証は区役所4階障害者福祉課または日本橋・月島特別出張所へ返却してください(郵送可)。

次の①~④の要件を全て満たす方で、まだ受給者証の交付を受けていない方は、お問い合わせください。

①区内に住所がある方(障害者支援施設などに入所している方も含む)

②「身体障害者手帳」1・2級(内部障害にあっては3級も可)の方または「愛の手帳」1・2度の方

別表1

扶養親族の数	0人	1人	2人	3人	4人
基準額	3,604,000円	3,984,000円	4,364,000円	4,744,000円	5,124,000円

別表2

区分	一部負担金 自己負担割合	自己負担限度額		食事療養費
		外来(個人ごと)	外来+入院 (世帯の障 受給者合算)	
住民税課税者	1割	12,000円	44,400円	360円/回
住民税非課税者		負担なし		210円/回

講座・催し物

中央区イクメン講座
「空き箱 de まちづくり~パパたちの工作コミュニケーション~」

〇9月16日(土)
午前10時30分~正午

場女性センター「ブーケ21」

対区内在住の0歳~未就学のお子さんを持つ父親

内空き箱などで「まち」をつくる共同工作を体験します。

[講師] KATAOKA-labo教育研究者・実践プランナー 片岡杏子

定12人(先着順)

費無料

[持ち物] 筆記用具、食品や日用品などの箱(厚紙製)、牛乳パック、トイレットペーパーの芯など

〇8月22日(火)から電話で申し込む(受け付けは午前9時~午後5時)。

[託児] 生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします(9月6日(水)までに申し込み。月齢により定員あり)。

〇総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651



「まちかど展示館」夏休みスタンプラリー

[実施期間] 8月31日(木)まで

〇区が誇る文化の一端を垣間見ることができる「まちかど展示館」16カ所でスタンプラリーを開催しています。意匠を凝らした各館自慢のスタンプを集めてみませんか。

「銀座・京橋地区」と「月島地区」で2カ所、「日本橋地区」で2カ所、計4カ所のスタンプを集めて申し込みをした方の中から抽選で、すてきな景品が当たります。

〇スタンプが置いてあるまちかど展示館の所在地など詳しくは、ホームページをご覧ください。

〇8月31日(木)までにスタンプラリーシートをファクスまたは撮影してEメールで申し込む。

〇スタンプラリーシートは区内公共施設などで配布する他、まちかど展示館のホームページからダウンロードすることもできます。

〇まちかど展示館運営協議会事務局(文化・生涯学習課内) ☎(3546)5346
FAX(3546)9556

〇Eメール: b-syogai_01-mk@city.chuo.lg.jp

〇HP: http://www.chuoku-machikadotenjikan.jp/news/stampラリー.html

情報コーナー (7面からのつづき)

チェロ&ピアノ&バレエによるスペシャルコンサート

日10月6日(金) 午後6時45分開演(午後5時50分開場)

場日本橋公会堂ホール「日本橋劇場」

対区内在住・在勤者

◎就学前のお子さんの入場はできません。

内チェロの名手、海野幹雄と今話題の作曲家、新垣 隆を迎え、クラシックの名曲はもちろんのこと、この日だけの「即興演奏」を披露します。2人の優しい人柄に満ちた豊かな音色と、バレリーナとの共演もお楽しみください。

【出演者】

・デュオ・オリゴ(チェロ:海野幹雄、ピアノ:新垣 隆)

・バレリーナ:佐々木 和葉、日原 永美子

【曲目】

・サン＝サーンス:白鳥(瀕死の白鳥)-バレエ付き-

・ミンクス:「ラ・バヤデール」より-バレエ付き-

・三善 晃:母と子のための音楽より

・新垣 隆:見えないパッサカリア(無伴奏チェロのための)

・海野幹雄&新垣 隆:この日だけの即興演奏 他

定424人(申し込み多数の場合は抽選、全席自由席)

費1,500円(当日会場で支払う)

◎子ども料金の設定はありません。

日9月14日(必着)までに返信用の宛名に郵便番号・住所・氏名を記入した往復はがき(1人1枚限り)に①「スペシャルコンサート」②~⑤(7面記入例参照)⑥入場券の希望枚数(1枚または2枚)⑦在勤者は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。

◎料金不足の往復はがきは返却します。

問〒104-0041

中央区新富1-13-24

中央区文化・国際交流振興協会

☎(3297)0251



▲新垣 隆(左) ▲佐々木 和葉(左) 海野幹雄(右) 日原 永美子(右)

いきいき元気! 出前「はつらつ」体験講座

日9月27日(水) 午後2時~3時30分

場月島区民館5号室

対区内在住で、転倒に対する不安のある、もしくは膝痛・腰痛予防に関心のある65歳以上の方(要介護1~5の方を除く)

内いつまでも若々しく元気で過ごすために、現在実施中のはつらつ健康教室の一部を体験します(スト

レッチ・バランストレーニング・レクリエーションなど。

定30人(先着順)

費無料

日8月21日(月)から9月26日(火)までに電話で申し込む(受け付けは祝日を除く月~土曜日の午前9時~午後6時)。

問月島おとしより相談センター

☎(3531)1005

高齢者の初心者向け毛筆教室 ~小筆で美しく書くテクニック~

日10月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)、11月8日(水)・15日(水)・22日(水)、29日(水) 計8回 午前9時30分~11時30分

場シルバー人材センター会議室

対55歳以上の方

内小筆使いの基礎を学びます。

・文字の書き方(とめ・はねなど)

・文字の大きさ・バランス

・年賀状の文面

【講師】シルバー人材センターの会員

定16人(申し込み多数の場合は抽選)

費4,000円(テキスト・教材費を含む)

日9月8日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7面記入例参照)⑥申し込み理由を記入して申し込む。

◎当選者には当選はがきで指定された口座に受講料を振り込んでいただきます。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

問〒104-0032

中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階 中央区シルバー人材センター

☎(3551)2700

親子食育教室

日9月13日(水) 午後2時~3時30分

場月島保健センター

対区内在住の3~5歳のお子さんとその保護者

内・ミニ講話

・親子クッキング(調理実習・試食)

定15組(先着順)

費無料

【持ち物】エプロン、三角巾、タオル

日8月22日(火)から電話で申し込む(電子申請も可)。

問月島保健センター健康係

☎(5560)0765

環境情報センター イベント情報(9・10月)

【日時など】別表のとおり

場環境情報センター

Table with 5 columns: Date, Title, Content, Instructor, and Application Period. It lists various environmental information events for September and October.

地域コミュニティの担い手 養成塾事前説明会

~地域で活動する担い手の「活動事例」と「苦労」と「想い」~

日10月11日(水) 午後7時~8時30分

場京橋プラザ区民館1号室

内まちを盛り上げ、地域のつながりをつくり出す人材を育成するため、担い手養成塾を行っています。開講に先立ち事前説明会を開催します。また、修了生たちによる活動事例紹介も行います。

費無料

日8月21日(月)から10月6日(金)までに電話またはEメールに①~④(7面記入例参照)⑤団体名(所属している場合のみ)⑥Eメールアドレスを記入して申し込む。

問地域振興課自治振興係

☎(3546)5337

Etiiki_01@city.chuo.lg.jp

経営セミナー

日9月19日(火) 午後2時~4時

場区役所8階大会議室

対区内中小企業経営者および従業員

内商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的とした経営セミナーです。

【テーマ】 ~中小企業のための採用力向上セミナー~ 「人材採用の最新動向」と「成功する採用活動の秘訣」

【講師】

離乳食講習会

Table with 3 columns: Date, Venue, and Content. It details two breastfeeding seminars on September 12th and 13th, including topics like feeding progress and recipes.

(※1)対象は、区内在住で各対象月齢に該当する第1子の保護者です。(※2)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

費無料

日各イベントの申込期限までに電話または環境情報センターのホームページから申し込む。

◎詳しくは、環境情報センターのホームページをご覧ください。

(株)ディスコ ビジネスソリューション事業部副部長 石塚淳一

定100人(先着順)

費無料

日区役所7階商工観光課で配布する申込書に記入してファクスで申し込む。

◎申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。

問商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487

FAX(3546)2097

動物愛護特別講演会 セラピードッグ動物介在療法 ~人と犬との命の共存~

日9月23日(祝) 午後1時~2時30分(午後0時30分受け付け開始)

場日本橋小学校体育館

対区内在住・在勤者

内・講演・スライド上映

捨て犬から日本初のセラピードッグになった名犬チロリと日本の動物愛護について

・セラピードッグエキシビジョン

【講師】(一財)国際セラピードッグ協会代表 大木 トオル

定200人(先着順)

費無料

【持ち物】上履き

◎当日、直接会場にお越しください。

問中央区保健所生活衛生課生活衛生係

☎(3541)5936

情報コーナー(6面からのつづき)

スポーツ

第71回区民体育大会

ゴルフ大会

日 9月24日(日)
 午前9時52分～
場 勝田ゴルフ倶楽部ゴルフコース
 (茨城県ひたちなか市長砂1506)
 ◎希望者には会場までの往復送迎バス(無料)があります。

対 区内在住・在勤者(大学生以下および初心者を除く)

定 40人(先着順)
費 ・参加費 5,000円
 ・予約金 5,000円(当日、プレー費に充当)
 ・プレー費 16,000円程度

申 8月22日(火)午前9時から区役所6階中央区体育協会事務局で参加費と予約金を添えて申し込む。

卓球大会(団体)

日 10月29日(日)
 午前9時30分～
場 総合スポーツセンター主競技場
対 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者
競技方法 シングルス4試合・ダブルス1試合(11本5ゲームマッチ3ゲーム先取)

費 無料
申 9月29日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申し込む。
問 〒104-0042
 中央区入船1-2-8-104山口方
 中央区卓球連盟
 ☎080(3246)8638

釣大会

日 10月1日(日)
 午前6時区役所前出発
場 千葉県木更津市周辺
対 区内在住・在勤・在学者(小学生は保護者同伴)
競技釣魚 ハゼ
定 50人(先着順)
費 1,000円(申込時に納入)
申 9月15日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申し込む。

陸上競技大会

日 10月22日(日)
 午前9時～午後4時
場 夢の島競技場(東京メトロ有楽町線・JR京葉線新木場駅下車徒歩5分)

対 小学校4年生以上
競技種目 ・小学校4～6年生男子の部および女子の部①100m②1000m
 ・一般(中学生以上)男子の部および女子の部①100m②1500m③5000m④走幅跳び(ただし、1500mは男子のみ)
 ・壮年(40歳以上)男子の部①100m②1500m③5000m
 ・小学生の部、一般壮年の部4×100mリレー(男女混成可)

費 無料
申 9月15日(必着)までに往復はがきに「陸上競技大会」と明記の上、①種目(1人2種目まで)②～⑤(7面記入例参照、⑤には学年を併記)⑥所属(勤務先・学校・サークル

の名称および所在地)を記入して申し込む。

共通

◎実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会のホームページからダウンロードすることもできます。

問 〒104-8404
 中央区築地1-1-1
 中央区体育協会事務局
 ☎(3546)5729

HP <http://www.chuo-taikyo.jp/>

国保・年金

還付金詐欺にご注意ください

区役所職員などを装って、「医療費や保険料の還付金があります。キャッシュカードを持ってATMへ行き、還付金の手続きをしてください」という不審な電話が相次いで発生しています。

区では、現金自動預払機(ATM)を使った、医療費や保険料の還付は行っていません。また、還付金の手続きでATMの操作を電話でお願いすることはありませんので、十分にご注意ください。

現在、区では「医療費」や「保険料」の還付金がある場合、あらかじめ通知を郵送し、その後皆さんによって書面で指定された口座に還付金を振り込む方法をとっています。

【主な事例】

事例1. 区役所職員を名乗る者から電話で、「医療費還付の申請書を郵送していますが、いまだ申請がありません。締め切りが今日の午前中なので、近くのATMで手続きをしてください。申請方法はATMに行ったら電話で説明します。」

事例2. 区役所職員を名乗る者から電話で、「保険料の過払いがあります。以前、還付通知を郵送しましたが手続きがされていません。今、銀行名と口座番号を教えてもらえば、還付金を振り込みます。」

◎少しでも怪しいと思ったときは、いったん電話を切って、区役所または警察に連絡をお願いします。

問 保険年金課給付係
 ☎(3546)5360

その他

生活資金融資あっせん

中小企業に勤務する方々に、臨時的に必要な生活資金の融資あっせんを指定金融機関へ行っています。

対 以下の条件を全て満たしている方
 ・区内在住・在勤の中小企業に勤務している方
 ・現在の勤務先に1年以上正規職員として勤務し、今後も引き続き勤務する方
 ・申し込みをする日までに納付すべき特別区民税または市町村民税を納付している方
 ・前年の収入が800万円以下の方

・満20歳以上で、償還満了時の年齢が満70歳以下の方
 ・確実に返済できる見込みがある方
 ・すでにこの融資を受けている場合は、全額償還している方

【用途】 医療費、出産費、冠婚葬祭費、教育費、技能習得費、住居関係費、旅行費、自動車購入費

【融資額】 100万円以内(1万円単位)
【償還期間】 5年以内(据え置き期間1カ月含む)

【融資利率】 年1.8%
【償還方法】 元利均等毎月割賦返済
【信用保証】 保証機関の保証を要します。保証が得られないときには融資を受けられません。保証料はレッツ中央が全額負担します。

◎申し込み方法や必要書類など、詳しくはお問い合わせください

問 レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
 ☎(3546)8610

34歳以下の若者対象 若年者合同就職面接会

日 9月8日(金)
 午後1時～4時30分(受け付けは午後4時まで)

場 東京しごとセンター地下2階講堂(千代田区飯田橋3-10-3)

問 ハローワーク飯田橋U-35
 ☎(5212)8609

日本橋税務署の移転

日本橋税務署は9月15日(金)に大手町の仮庁舎での執務を終了し、日本橋堀留町の新庁舎へ移転します。

【新庁舎での執務開始日】

9月19日(火)

【新庁舎所在地】

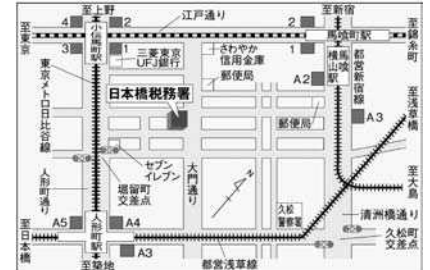
〒103-8551
 日本橋堀留町2-6-9
 (旧庁舎と同じ場所)

☎(3663)8451(代表)

【交通機関】

- ・東京メトロ日比谷線小伝馬町駅
- ・東京メトロ日比谷線・都営浅草線人形町駅
- ・都営新宿線馬喰横山駅
- ・JR総武線快速馬喰町駅

問 日本橋税務署総務課
 ☎(6757)6700(代表)



保育士就職支援研修・相談会(江戸川会場)

日 10月1日(日)
 ・就職支援研修会
 午前10時～午後2時30分

・就職相談会
 午後2時30分～4時

場 タワーホール船堀(江戸川区船堀4-1-1)

対 保育士資格をお持ちの方、または資格取得見込みの方

内 ・就職支援研修会
 今日求められる保育士像の講義や先輩保育士の体験談など就職に役立つ話をします。

・就職相談会
 民間保育園が出すブースで、人事担当者と直接話せます。

【参加区】

中央・千代田・港・台東・墨田・足立・葛飾・江戸川

◎履歴書は不要です。

◎入退場は自由で、就職相談会からの参加も可能です。

費 無料

問 都保育人材・保育所支援センター
 ☎(5211)2912

HP <http://www.tcsw.tvac.or.jp/jinzai/hoiku/sodankai.html>

身元不明・行方不明者相談所の開設

相談所には、日本全国で身元が分からないまま亡くなっている方の資料や、一部の区市町村などで身元が分からず保護されている方の資料があります。

身元不明・行方不明の方がいる場合はご相談ください。

【開設期間】

9月1日(金)～30日(土)

【開設場所・時間】

・巢鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館(豊島区巢鴨3-36-1)

午前9時～午後4時

・警視庁本部1階鑑識課検視1係身元不明相談室、生活安全総務課生活安全対策第2係(千代田区霞が関2-1-1)

午前9時～午後4時30分

◎上記相談所の他、区内の各警察署でも相談に応じています。

【こんな時にご相談ください】

- ・家を出たまま音信がない
- ・旅行に行ったきり消息を絶っている
- ・何らかの犯罪に巻き込まれている恐れがある
- ・認知症などで長期所在が分からないなど

◎相談にお越しの際は、探している方の写真など本人を特定する資料がありましたらお持ちください。

問 警視庁鑑識課検視1係身元不明相談室

☎(3592)2440
 警視庁生活安全総務課生活安全対策第2係

☎(3592)1640

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間 9月4日(月)～10日(日)

虐待や嫌がらせ、差別などでお困りの高齢者や障害のある方、周りで虐待などを見聞きしたという方、どんなことでも電話で相談に応じます。

日 ・月～金曜日
 午前8時30分～午後7時
 ・土・日曜日
 午前10時～午後5時

◎強化週間以外の電話相談受け付けは、平日の午前8時30分～午後5時15分

【電話相談担当者】
 人権擁護委員および東京法務局職員

【あんしん相談】
 ☎(0570)003110

問 東京法務局人権擁護部
 ☎(5213)1234