

区のおしらせ



中央

2/11

今号の主な内容

- 2面 区政モニターを体験して
- 3面 平成29年度中央区民カレッジ新1年生募集
- 7~4面 情報コーナー(施設/保健・医療・福祉/講座・催し物/スポーツ/税/国保・年金/その他)

HP <http://www.city.chuo.lg.jp> ツイッター https://twitter.com/chuo_city フェイスブック <https://www.facebook.com/tokyochuo.city>

凡例

お問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

平成28年度

第2回

オリンピック・パラリンピックに関する講演会

～メダリストが体験したリオ2016大会について～

講師の星奈津美さん



今回の講師は、競泳のバタフライでリオ2016大会に出場した星奈津美さんです。

星さんは、2015年に開催された世界水泳選手権で日本人女子初となるバタフライ金メダルの快挙を成し遂げました。また、オリンピックでは3大会連続出場を果たし、リオ2016大会では2大会連続となる銅メダルを獲得されました。

世界で活躍された星さんにリオ2016大会に向けた選手の取り組みや大会時のエピソード、選手村での貴重な体験などを紹介いただくとともに、参加者の皆さんから事前に募集した「星さんに聞いてみたいこと」に答えていただくトークショーや、記念撮影などを予定しています(カメラなどのご用意をお願いします)。

会場 区役所8階大会議室

対象 区内在住・在勤・在学

内容 メダリストが体験したリオ2016大会について

定員 100人(先着順)

費用 無料

申し込み方法 2月28日(火)までに電話または区のホームページの電子申請から申し込む。

質問募集 講演会当日に、星さんに聞いてみたいことを募集します。「2大会連続銅メダルの感想は」「選手村で一番の楽しみは」など、質問内容を電話申し込みの際にお伝えいただくか、電子申請の質問募集欄にご記入ください。

お問い合わせ先 課事業調整係 ☎(3546)5313

「中央区公共施設等総合管理方針」(素案)へのご意見募集

区では、公共建築物や道路橋りょうなどの「公共施設等」

について整備や活用、維持管理などの基本的な考え方・方針を示した「中央区公共施設等総合管理方針」の素案を取りまとめました。

このたび、取りまとめた素案をお知らせするとともに、区民の皆さんからのご意見を募集します。

募集期間 2月13日(月)～3月6日(月)

閲覧場所 区役所1階まごころステーション・情報公開コーナー、2階企画財政課、日本橋・月島特別出張所他、区のホームページでもご覧になれます。

意見の提出方法 住所・氏名(団体の場合は団体名と代表者名)、年齢、電話番号を明記して、区役所2階企画財政課に直接持参、☎へ郵送、ファクス、Eメールまたは区のホームページのパブリックコメント(区民意見提出手続き)でお寄せください。

☎104-18404
中央区築地1-1-1
企画財政課企画主査
☎(3546)5213
FAX(3546)2095
@koukyoushitsu@city.chuo.lg.jp



▲昨年の血圧測定の様子



▲昨年の血管年齢測定の様子



▲昨年の展示の様子

日頃、自分の健康状態が気になる方、健康チェックをご希望の方は、ぜひお立ち寄りください。

日時 3月3日(金) 午後0時30分～5時 (午後4時45分受け付け終了)

会場 地下鉄銀座駅連絡通路(松屋前)

内容 骨密度(素足で測定)、血管年齢、血圧

展示 女性の健康づくりと生活習慣病予防、社員食堂の「野菜たっぷりメニュー」、野菜ク

費用 無料

お問い合わせ先 中央区保健所健康推進課 養担当 ☎(3541)4260

ヘルスアップ栄養2017



▲中央区食育野菜キャラクター

イズ「食べよう野菜350」相談

国立がん研究センター中央病院、聖路加国際病院「管理栄養士」による栄養相談

費用 無料

お問い合わせ先 中央区保健所健康推進課 養担当 ☎(3541)4260



リサイクル適性 (A) VEGETABLE OIL INK この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。