

情報コーナー(6頁からのつづき)

ぜんそく児の水泳教室

5月10日～6月10日の火・金曜日計10回
午後4時～6時
月島スポーツプラザ温水プール(前半6回)、日本橋小学校内温水プール(後半4回)
医師に気管支ぜんそくと診断されている5歳から小学校6年生までの区内在住者(年齢・学年は水泳教室開催時点)
運動中に発作を起こしにくく、ぜんそく児の体力づくりに適している水泳を通じて、健康回復・増進を図ります。医師・看護師が付き添いますので、安心してご参加ください。
定40名(申込多数の場合は抽選)
費無料
申3月31日(木)までに区役所4階福祉保健部管理課保健係にある参加申込書に記入して持参または郵送で申込む(電子申請も可)。
参加申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。
参加決定者には、主治医に区から参加の可否を問合せます。
福祉保健部管理課保健係
(3546)5400

その他

乳幼児クラブ入会のご案内

区内の児童館では、主に0歳児から2歳児までの区内在住の親子を対象に、さまざまな遊びや季節感を取り入れた行事を通して、親子のきずなや地域の親同士・子ども同士の交流を深めることを目的とした「乳幼児クラブ」を実施しています。
申込方法など詳しくは、別表1の各児童館に直接お問合せください。

別表1 児童館一覧
児童館名 電話番号
築地児童館 (3544)0127
新川児童館 (3553)2084
堀留町児童館 (3661)8937
浜町児童館 (3669)3386
佃児童館 (3531)7811
月島児童館 (3533)0885
勝どき児童館 (3531)3250
晴海児童館 (3534)3021

中央区内共通買物券(ハッピー買物券)の使用期限は3月31日(木)まで

期限を過ぎた券は使用できなくなりますので、お早めにステッカーの掲示してある区内取扱店舗でご利用ください。
区が贈呈した敬老買物券・新生児誕生祝買物券も同様です。

登録店一覧は区のホームページでご覧いただけます。
商工観光課中小企業振興係
(3546)5487

休日のごみ収集

3月21日(休)「春分の日」の振替休日」は、月曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。
中央清掃事務所作業係
(3562)1521

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

飼い犬には、1頭ごとの登録と、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせ、注射を済ませたことを保健所へ届け出ることが狂犬病予防法で義務付けられています。狂犬病予防接種の集合注射を、別表2のとおり実施しますのでご利用ください。なお、登録済みの犬については、飼い主の方に3月中旬に通知をお送りします。
費・注射料 3,100円
注射済票交付料 550円
未登録の犬については、事前に中央区保健所で手続きを済ませてください(登録料3,000円)。
病気・妊娠中などの犬については申し出てください。
雨天でも実施します。

集合注射に来られない場合には、最寄りの動物病院で注射を受け、その証明書を中央区保健所へ持参し、注射済票の交付を受けてください。
中央区保健所生活衛生課生活衛生係
(3541)5936

別表2

日 時 会 場
4月13日(水) 午後2時 日本橋保健センター
14日(木) ~3時 月島特別出張所
15日(金) 中央区保健所
16日(土)

今年度は総合スポーツセンターが改修工事のため、会場が変わりますのでご注意ください。

あたたかい善意 ありがとうございます

社会福祉協議会への寄付
平成28年1月分寄付合計187,797円(敬称略・順不同)
【一般寄付金】
常山雅子...10,000円、佃二丁目鈴木猛夫...1,607円、募金箱配置協力店舗(1件)...2,976円、高野八恵子...70,000円、山内高嘉...30,000円、日蓮宗東京東部社会教化事業協会...30,000円、保田清...5,000円、林義信...10,000円、田野拓馬...1,111円、有限会社三谷葬儀社...10,000円、三谷和美...5,000円、匿名(5件)...12,103円(内訳200円、1,300円、3,000円、5,103円、2,500円)
中央区社会福祉協議会管理部
(3206)0506

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 定費用 費用 申 申込方法 問 問合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス E メールアドレス

平成28年度からは、現在新聞折込でお届けしている11日・21日号および1月1日号を希望により郵送します。

区では、区の重点施策や各種事務事業・行事などを広く区民の皆さんにお知らせするため、広報紙「区のおしらせ中央」を毎月1日・11日・21日の月3回発行し、1日号(1月1日)を除くは町会・自治会を通じて配布、11日号・21日号および1月1日号は新聞折込により配布しています。
広報紙を入手困難な高齢の方・障害のある方へ郵送します

「区のおしらせ中央」の配布

運動機能や栄養状態の改善、認知機能の向上などに役立つ1回完結型の講座を行います。また、ゆうゆう講座では、既存の区内サークルや講座・イベントの紹介も行います。健康増進や生きがいづくりのため、お気軽にご参加ください。
講座一覧 別表3のとおり
時間 午前10時～正午
9月21日(水)のみ午後1時30分～3時30分
対象 要支援・要介護認定を受けていない60歳以上の区内在住者
費用 無料
申込方法 別表3の申込開始日の午前9時から各社会教育会館の窓口または電話で申込む。
受講決定後も安全上支障があると認められる場合、他の受講者に迷惑を掛ける場合、その他講座への参加が適当でないと認められる場合は参加をお断りすることもありますので、ご了承ください。
講座について 築地社会教育会館

60歳からの「ゆうゆう講座」 前期分受講者募集

なお、1日号(1月1日)号を除くについては、これまでどおり町会・自治会を通じてお届けします。
新聞を定期購読していない区内在住者のうち、区施設などで広報紙を入手することが困難で、次のいずれかに該当する方
・おむね65歳以上の方
・障害のある方(障害者手帳をお持ちの方)
郵送開始 4月11日号
申込方法 3月22日(必着)までに広報課広報係へ申込書を持参・郵送・ファクスまたはEメールで申込む。
申込みは随時受け付けます。郵送を希望する号の発行日15日前(必着)までにお申込

別表3 平成28年度前期「ゆうゆう講座」一覧

日程 講座名など 開催館 定員 申込開始日
4月14日(木) ※幸齢ゆうゆう体操 築地社会教育会館 各60名(先着順) 3月11日(金)
26日(火) 脳活性化講座 全身スッキリ体操 月島社会教育会館 100名(先着順) 4月11日(月)
5月10日(火) 出前歌声喫茶「ともしび」 健康麻雀入門 健康を保つための栄養学 築地社会教育会館 5月11日(水)
6月13日(月) イスに座ってエクササイズ やさしい絵手紙 築地社会教育会館 各60名(先着順) 6月11日(土)
7月7日(木) ※基礎ヨガ講座 栄養と運動のバランス講座 ※シニアのエアロビ 築地社会教育会館 7月11日(月)
8月12日(金) 混声コーラスを楽しもう 築地社会教育会館 8月11日(祝)

日本橋社会教育会館 (3542)4801
月島社会教育会館 (3669)2102
高年齢者福祉課高齢者福祉係 (3546)5334

※のついている講座は、上履きとスポーツタオルをご持参ください。

「区のおしらせ 中央」郵送申込書
「区のおしらせ 中央」(11日・21日号、1月1日号)の郵送を下記のとおり申込みます。
【申込日】 平成 年 月 日
【希望の理由】 該当する項目いずれかに○印を付けてください。
新聞を定期購読しておらず、高齢のため「区のおしらせ 中央」を最寄りの区施設などで入手することができない(おむね65歳以上の方)。
新聞を定期購読しておらず、障害があるため「区のおしらせ 中央」を最寄りの区施設などで入手することができない(障害者手帳をお持ちの方)。
【郵送先】 下記全ての項目をご記入ください。
住所 〒 中央区
氏名 (ふりがな)
電話番号

申込み先
区役所2階広報課、日本橋・月島特別出張所で配布するほか、区のホームページからダウンロードすることもできます。
申込書の郵送をご希望の場合は広報課広報係へお問合せください。
@koho_01@city.chuo.lg.jp
(3546)5216
(3546)2095
中央区築地1-1-1
広報課広報係
TEL104-8404