

トピックス



新富座こども歌舞伎

2月7日、明石小学校体育館で新富座こども歌舞伎による節分祭公演が行われました。舞台上で元気よく、大人顔負けの名演技を見せる子どもたちに、300名を超える観客からは、盛大な拍手と「新富座!」と威勢の良い掛け声が飛んでいました。

かけがえのない命を守るために、家族、学校や職場などの仲間の「体と心の限界サイン」に気付くことが大切です。そして気付いたときには、声を掛け、まずはしっかりと悩みに耳を傾けましょう。心配していることを伝え、悩みを真剣な態度で受け止めることが必要です。話を聞いたら相手に「大変でしたね」などねぎ

かけがえのない命を守るために、家族、学校や職場などの仲間の「体と心の限界サイン」に気付くことが大切です。そして気付いたときには、声を掛け、まずはしっかりと悩みに耳を傾けましょう。心配していることを伝え、悩みを真剣な態度で受け止めることが必要です。話を聞いたら相手に「大変でしたね」などねぎ

別表1 相談窓口一覧

Table with 4 columns: 相談窓口, 内容, 電話番号など, 受付時間など. It lists various consultation services such as mental health, legal, and financial counseling across different wards and centers.

別表2 自殺防止!東京キャンペーン相談窓口

Table with 3 columns: 相談窓口, 期間, 電話番号. It provides specific dates and phone numbers for suicide prevention campaigns in Tokyo.

別表3 中央区自殺予防街頭キャンペーン

Table with 2 columns: 日時, 会場. It lists the dates and locations for street campaigns in Chiyoda Ward.

自殺防止! 東京キャンペーン 3月は自殺対策強化月間です



▲自殺予防に関する内閣府キャラクターイラスト:細川貂々

自殺の現状 平成27年の全国の自殺者数は2万4025人で前年に比べて1402人減少しました(警察庁暫定値)。2万5000人を下回るのは、平成9年以来18年ぶりになります。しかし、依然として毎日70人近くの人たちが自殺で亡くなっています。自殺未遂者は、その10倍はいると言われており、毎年24万人近い方が自殺を図っていることになります。また、1人の自

殺者未遂者も含むは、周囲の少なくとも5~6人に深刻な心理的影響を与えるといわれており、毎年およそ140万人の方が自殺問題で苦しんでいることになります。中央区の自殺者数は、30人台で推移していましたが、平成25年、26年は20人台となっています。しかし、健康問題、経済・生活問題などに悩み、自殺に追い込まれる人がいる以上、全力を挙げて取り組むべき問題であることになりま

はありません。 気づいてください!体と心の限界サイン 自殺を考えている人は、悩みを抱えながら、サインを発していることが今までの調査・研究で分かっています。気分が落ち込む・涙もろくなる・不安が強くなる・よく眠れないなどうつ病の症状がある、原因不明の身体の不調が長引く、酒量が増える、仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職場や家庭でサポートが得られない、本人にとって価値のあるもの(職・地位・家族・財産など)を失う、重症の身体の病気にかかる、自殺をほめかす、自殺未遂に及ぶなどは、「体と心の限界サイン」です。

らしい気持ちを言葉にして伝え、どうしたら問題が解決するかを一緒に考え、必要に応じて専門の相談機関や医療機関に確実につなげましょう。紹介にあたっては、相談者に丁寧に情報提供をしましょう。相談者の了解を得た上で、可

能な限り連絡先に直接連絡を取り、相談の場所、日時などを具体的に設定して相談者に伝えるようにしましょう。一緒に出向くのが難しい場合には、地図やパンフレットを渡すなど、情報提供の支援を行います。

あなたをサポートする窓口があります。心の悩みや経済問題などそれぞれの問題に対応する相談窓口があります。悩んでいる本人だけでなく、家族や周囲の人も相談することができま

大切です(別表1参照)。また、都では、自殺対策強化月間の3月にキャンペーン事業として特別相談も実施します(別表2参照)。ぜひご相談ください。区内施設やコミュニティバス「江戸バス」へのポスター掲示や自殺予防街頭キャンペーン(別表3参照)を実施し、皆さんと一緒に安心して暮らしやすい社会の実現を目指します。