

情報コーナー (5頁からのつづき)

放置自転車のリサイクル

【リサイクル自転車の販売】

区では、放置自転車対策の一つとして、撤去・保管している自転車のうち、所有者に返還できない自転車を中央区放置自転車リサイクル事業組合の協力により点検・整備の上、協力店で販売しています。

販売価格は1台1万円以下(防犯登録料、消費税は別)です。

販売自転車については数に限りが

別表1 中央区放置自転車リサイクル事業協力店

Table with 4 columns: No., 店舗名, 所在地, 電話番号. Lists 24 recycling partners across the district.

ありますので、別表1の「中央区放置自転車リサイクル事業協力店」にお問合せください。

【不用自転車の処分(リサイクル活用できる自転車に限る)】

中央区放置自転車リサイクル事業組合では、家庭などで不用になった自転車を協力店に持ち込んでいただければ処分します。

処分費用は、1台につき500円(消費税別)です。

環境政策課交通対策係

☎(3546)5443

平成28年1月15日～28日 耐震キャンペーン

耐震フォーラム

平成28年1月22日(金)

午後1時～4時15分

都庁第一本庁舎5階大会議場

内「地震に強い首都東京を目指して」

定400名(要予約)

木造住宅、ビル・マンション耐震改修工法等展示会および個別耐震相談会

平成28年1月15日(金)～17日(日)

午前10時～午後6時(最終日は午後4時まで)

新宿駅西口広場イベントコーナー

◎入退場は自由です。

耐震化個別相談会

平成28年1月22日(金)

午後1時30分～4時15分

都庁第一本庁舎5階レセプションホール

定50組(要予約)

耐震改修事例見学会

Aコース ライオンズマンション新小岩第2

平成28年1月27日(水)

午前9時～12時30分

Bコース 田園キャッスル府中

平成28年1月27日(水)

午後2時～5時30分

Cコース 浜松町ビル

平成28年1月28日(木)

午後2時～5時30分

定各コース20名(要予約、先着順)

体験バスツアー

平成28年1月28日(木)

午前8時30分～午後1時

行程 本所防災館での地震体験～清水建設新本社ビル見学

定20名(要予約、先着順)

共通

予約が必要な催しについては、電話またはファクス、Eメールに氏名・電話番号・人数を記入して申込む。詳しくは「東京都耐震ポータルサ

イト」をご覧ください。

耐震キャンペーン事務局

☎(4285)8160

FAX(5491)5092

taishin2016@steward.co.jp

HP東京都耐震ポータルサイト

http://www.taishin.metro.tokyo.jp/

住居表示に係る街区構成の変更

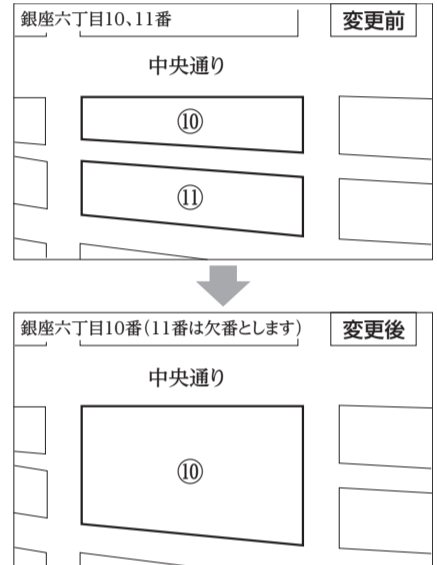
銀座六丁目10番および11番街区では、銀座六丁目10地区第一種市街地再開発事業により道路が廃止されました。これにより、平成28年3月1日付けで住居表示の10番・11番街区を別図のとおり10番街区に変更します。

変更日以降、新たに新築届が提出された建物から新しい住居表示を定めます。

建築課調査係

☎(3546)5454

別図



日本橋地域 お魚屋さん特売日 平成28年1月14日(木) 区民生活課消費生活係 ☎(3546)5332

環境経営認証の取得にかかる費用の助成

環境経営認証とは、中小企業でも取り組みやすい仕組みとして、環境省が策定したエコアクション21や、運送事業者を対象としたグリーン経営認証など、環境に配慮した経営に関する認証をいいます。次の認証を対象に助成します。

- ・エコアクション21
・エコステージ

- ・ISO14001
・グリーンプリンティング
・グリーン経営認証

平成27年4月1日以降、新たに環境経営認証を取得した区内に事業所を有する中小企業など

【助成額】

環境経営認証を新規に取得するために要した経費の2分の1

環境推進課温暖化対策推進係

☎(3546)5628

受験生チャレンジ支援貸付事業

中学校3年生、高校3年生のお子さんのいる一定所得以下の世帯で、

- ①～⑦の全てに該当する方
①世帯の生計中心者(20歳以上)であること
②課税所得または総収入金額が一定基準以下であること(別表2参照)
③世帯の預貯金など資産の保有額が600万円以下であること
④現在居住している場所以外に土地、建物を所有していないこと
⑤都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること
⑥生活保護世帯でないこと
⑦暴力団員が属する世帯の構成員でないこと
◎借入申込みにあたっては、連帯保証人が1名必要です。

別表2 Table with 5 columns: 扶養人数, 1人, 2人, 3人, 4人. Shows income thresholds for each category.

◎給与収入以外の所得がある場合などには、課税所得で確認します。

【貸付内容】

- ①学習塾等受講料貸付金 貸付限度額200,000円
②受験料貸付金
・高校受験料 貸付限度額27,400円(4校(回)分まで)
・大学等受験料 貸付限度額105,000円(3校(回)分まで)
◎支払済みの場合でも申請可能です。

【申込期限】

平成28年2月10日(水)

- ◎貸付には審査があります。
◎貸付金は高校、大学に入学した場合など、一定の手続きにより返済が免除されます。

◎詳しくはお問合せください。

中央区社会福祉協議会管理部

☎(3206)0506

中央エコアクト(事業所用)参加者募集中

中央エコアクト(中央区版二酸化炭素排出抑制システム)事業所用は、事業所の状況に合わせてCO2削減計画を立て、それに沿って省エネルギー活動や従業員への環境教育などを実践することで、事業活動に伴い排出されるCO2や光熱費を削減していく仕組みです。

省エネ活動に一定期間取り組み、成果をあげた事業所には区から「認別表3

Table with 2 columns: 認別表3, 認証事業所. Lists participating companies like SKビル, 朝日新聞販売協同組合, etc.

証書」を交付します。

また、認証を取得すると、太陽光発電システムや省エネルギー機器等導入費助成で上乗せ助成などの特典があります。また、環境配慮事業所として区のホームページや「区のおしらせ 中央」で紹介します。

中央エコアクト認証事業所の紹介(12月1日現在)

36社(別表3のとおり)
環境推進課温暖化対策推進係
☎(3546)5628

凡例 日 時 場 会 場 対 象 内 容 定 員 費 用 申 込 方 法 問 合 せ ( 申 込 ) 先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー(6頁からのつづき)

水泳教室(初心者・初級者)

日平成28年2月2日~26日の毎週火・金曜日 計8回 午後6時30分~8時30分

場月島第三小学校温水プール 対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)

定40名(申込多数の場合は抽選)

費500円(指定の水泳帽をお持ちでない方は帽子代として別に550円が必要)

申平成28年1月4日(必着)までにはがきまたはファクスに①~⑤(7頁記入例参照)⑥泳力の程度(何メートル泳げるか)⑦過去の本教室参加の有無⑧在勤者は勤務先の名称・所在地・電話番号を記入して申込む。

○ファクスで申込む方は送信後、スポーツ課に受信したか確認の電話をしてください。

○抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。

○抽選結果は封書でお知らせします。当選した方については、ご案内と教室参加費の納付書を同封します。

問スポーツ課スポーツ事業係 電話(3546)5531 FAX(3546)9561

レディーススポーツ大会

バドミントン大会

日平成28年2月7日(日) 午前9時~ [試合方式]団体戦(1チーム6名以上) ダブルス3試合

申平成28年1月8日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申込む。

問〒104-0052 中央区月島4-8-16岩崎ビル 中央区バドミントン協会 電話090(7942)3729

卓球大会

日平成28年2月14日(日) 午前9時~ [試合方式]団体戦(1チーム4~6名) シングルス4試合 ダブルス1試合

申平成28年1月22日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申込む。

問〒104-0042 中央区入船1-2-8-104入船青柳山口方 中央区卓球連盟 電話080(3246)8638

バレーボール大会

日平成28年2月21日(日) 午前9時~ [試合方式]9人制3セットマッチ(監督・コーチ・マネージャー各1名、選手12名の計15名)

[主将会議]平成28年2月2日(火) 午後6時30分~ 区役所6階会議室

申平成28年1月22日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申込む。

○直接持参して申込む際は、年末年始の閉庁日にご注意ください。

問〒104-8404 中央区築地1-1-1 中央区体育協会事務局 電話(3546)5729

共通

場総合スポーツセンター主競技場 ○各大会の実施要項および申込用紙

は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会のホームページからダウンロードすることもできます。

HPhttp://www.chuo-taikyo.jp/

ピラティス体験教室

日平成28年2月19日(金)、26日(金) 午前10時~11時30分

場浜町メモリアル4階会議室 対区内在住・在勤・在学者 内どなたでも楽しめるゆっくりと行うエクササイズです。

定各15名(先着順)

費無料

[持ち物]タオル

申12月22日(火)から電話で申込む(受付は午前9時~午後5時)。

問浜町メモリアル 電話(5695)8051

国保・年金

交通事故で国民健康保険を使うときには必ず届け出を

交通事故や傷害事件など、第三者(加害者)から受けただけの治療費は、原則として加害者が負担すべきものです。

しかし、加害者がすぐに治療費を払えないなど、やむを得ない場合は、区に届け出を行うと国民健康保険証を使って治療を受けることができます。

国民健康保険証を使ったときは、治療費から一部負担金を除いた額を、国民健康保険が加害者の代わりに医療機関などに立て替えて支払い、後日加害者に立て替えた分を請求します。

なお、次のようなときは、国民健康保険証は使えません。

- ・加害者からすでに治療費を受け取ったり、示談を済ませたとき
・業務中や通勤中の事故のとき
・被害者が、飲酒運転や無免許運転などの違法行為をしていたとき

問保険年金課給付係 電話(3546)5361

その他

環境影響評価書の縦覧・閲覧

日12月21日(月)~平成28年1月12日(火)(閉庁日を除く)

平成28年度 保育園の非常勤職員の募集

主な募集職種、勤務条件などは別表のとおりです。詳しくはお問合せください。

[雇用期間(予定)]平成28年4月1日(金)~平成29年3月31日(金)

問[中央区非常勤職員採用選考申込書]に必要事項を記載し、平成28別表

Table with 9 columns: 勤務場所, 職務内容, 勤務日数, 勤務時間, 報酬額, 社会保険, 雇用保険, 募集人員, 備考. Rows include details for childcare centers and staff recruitment.

※社会保険の適用範囲の拡大により、平成28年10月から社会保険に加入予定です。
◎勤務時間、報酬額および募集人員などは平成27年12月1日現在のものです、変更となる場合があります。

午前9時30分~午後4時30分
場区役所7階環境政策課
・日本橋・月島特別出張所
・京橋・日本橋・月島図書館
・都庁第二本庁舎8階都環境局総務部環境政策課(新宿区西新宿2-8-1)

[対象事業]
・(仮称)晴海五丁目西地区開発計画
・(仮称)虎ノ門一丁目地区市街地再開発事業

問都環境局総務部環境政策課 電話(5388)3406

事業に関する無料法律・税務相談窓口

無料法律(弁護士)相談

日毎月第3火曜日および偶数月第1火曜日の午後1時~4時(30分単位)
◎偶数月は月2回開催

無料税務(税理士)相談

日平成28年1月21日~3月3日の毎週火・木曜日(祝日を除く)の午後1時~4時(30分単位)

共通

場東京商工会議所中央支部(銀座1-25-3京橋プラザ3階)

申電話で申込む(事前予約制)。

問東京商工会議所中央支部 電話(3538)1811

子どもの居場所「プレディ」非常勤職員募集

「プレディ」は、放課後などに学校施設を活用して、子どもが安全に安心して過ごせる「子どもの居場所」事業です。この「プレディ」で子どもたちのための安全確認や指導などに従事する非常勤職員を募集します。

[雇用期間]平成28年4月1日(金)~平成29年3月31日(金)(更新の可能性あり)

[勤務場所]明石・有馬・月島第三小学校のうちいずれか

[勤務形態]月20日、1日6時間勤務
・月曜日から金曜日までは、正午から午後7時30分までのうち6時間
・土曜日は、午前8時15分から午後6時までのうち6時間
・春・冬・夏休みなどは午前8時15分から午後7時30分までのうち6時間

[職務内容]・遊んでいる児童の安全確認および指導
・軽症の応急処置など児童の健康確認
・校内における児童の誘導

年1月15日(必着)までに郵送または持参して申込む。

◎申込書には写真を貼付し、職務内容および希望する勤務日数、時間帯を別表より記入してください。

[「中央区非常勤職員採用選考申込書」の入手方法]区のホームページの「採用情報」からダウンロードするか、区役所6階子育て支援課で配布します。

・プレディの管理運営事務など [募集人員]若干名 [募集期間]平成28年1月15日(必着)まで

[応募資格]プレディの事業を理解しているとともに児童福祉事業に熱意があり、教員免許、看護師免許または保育士資格、児童指導員任用資格のいずれかを有する者

[応募方法]区役所6階教育委員会庶務課にある所定の申込書に必要事項を記入の上、教育委員会庶務課へ持参または郵送する(提出された申込書は返却できません)。

◎申込書は区のホームページからダウンロードすることもできます。

[選考方法]書類審査と面接により選考

◎持参の際は年末年始の閉庁日にご注意ください。

◎書類審査合格者には別途、面接日の連絡をします。

問〒104-8404 中央区築地1-1-1 教育委員会事務局庶務課プレディ事業係 電話(3546)5690

飲料用自動販売機の設置者および管理者の方へ

空き缶などの散乱を防止し、資源のリサイクルを促進するため、「中央区廃棄物の処理及び再利用に関する条例」により、飲料用自動販売機の設置者または管理者には、次のことが義務付けられています。

- ・自動販売機1台ごとに設置届を提出する
・回収容器の設置および管理を行うとともに、回収した空き缶などのリサイクルを図る

問建築物の外に設置してある飲料用自動販売機

◎設置届は区のホームページからダウンロードできます。

[設置する回収容器の基準]

おおむね30リットル以上の容器で近隣の美観を損なわないものであり、空き缶などを入れる旨の表示があるもの

[確認済証の交付]

届け出があった自動販売機は審査の上、確認済証を交付します。

◎詳しくはお問合せください。

問中央清掃事務所排出指導係 電話(3562)1524

[採用結果]書類審査および面接の上、2月下旬までに連絡します。

◎応募書類は返却できません。あらかじめご了承ください。

◎年度途中での採用も行っています。詳しくはお問合せください。

問〒104-8404 中央区築地1-1-1 子育て支援課保育園係 電話(3546)5344

情報コーナー(7頁からのつづき)

新春子ども凧あげ大会

日平成28年1月4日(月)
午前11時～午後2時(雨天、強風の場合は中止)

場浜町運動場

対小学生以下の子ども

内・たこのプレゼント(先着200名)
・外国、日本の各種たこの展示と実演など

[主催]日本の凧の会、青少年対策日本橋六の部地区委員会

問文化・生涯学習課青少年係
☎(3546)5305

男女共同参画助成事業
顔と心 人生のエッセンス
～メイクアップセラピーにおける役割について～

日平成28年2月6日(土)
午後2時～3時30分

場女性センター「ブーケ21」

対区内在住・在勤・在学者

内老化ではなく、老いて華やぐ「老華」を目指して、セラピーメイクを学びましょう。

[講師](公社)顔と心と体研究会理事長、フェイシャルセラピスト かつきれいこ

定60名(申込多数の場合は抽選)
費無料

ブーケ21女性のための再就労支援講座「キャリア講座」(直前コース)&「キャリア相談」

キャリア講座(直前コース)

内就労意欲のある女性の就職活動に役立つ講座です。不安なく会社に行けるよう、再就職する際に必要なビジネスマナーやスキルを習得します。

[テーマ]「仕事のカンを取り戻すリハビリ」

[講師]キャリアコンサルタント 栗原知女

定50名(先着順)

申前日までに電話またはファクスに①～⑤(7頁記入例参照)⑥託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を記入して申込み(電子申請も可)。

[託児]生後3カ月以上の未就学のお別表1

Table with columns: 講座, 日時, 内容. Details for the Career Course and Consultation.

離乳食講習会



Table with columns: 日時, 会場, 対象, 内容, 定員, 費用, 申込方法, 問合せ(申込)先. Details for the Weaning Food Seminar.

(※1)対象は、区内在住で各対象月齢に該当する第1子の保護者の方です。(※2)定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

日平成28年1月15日(必着)までに往復はがきまたはEメールに①～⑤(7頁記入例参照)を記入して申込み。

結果は、1月下旬までに連絡します。

[主催・申込先]〒104-0042

中央区入船1-6-3-304朝日八丁堀マンション
中央区女性ネットワーク講演会事務局

e fuki3ta@gmail.com

問総務課女性施策推進係
☎(5543)0651

いきいき館(敬老館)
新春のつどい

いきいき桜川(桜川敬老館)

日平成28年1月22日(金)
午後1時30分～

場いきいき桜川大広間

内民謡、民舞、太極拳演武、英語の歌、ウクレレ、フラダンス、オカリナ、コーラスの各教室の1年間の練習の成果を発表します。

いきいき浜町(浜町敬老館)

日平成28年1月9日(土)
午後2時～

場いきいき浜町大広間

内「大道芸」

子さんをお預かりします(1週間前までに申込み。定員あり)。

キャリア相談

内一人一人の状況に応じた相談を行います。

申前日までに電話で申込み。

[託児]生後3カ月以上の未就学のお子さんをお預かりします(1週間前までに申込み。定員あり)。

共通

[日時など]別表1のとおり

場女性センター「ブーケ21」

対結婚、出産・育児、介護などのため離職した方など、就職を希望する女性

費無料

問総務課女性施策推進係

☎(5543)0651
FAX(5543)0652

大道易学六魔 野村天光
江戸曲独楽 麻布十兵衛
不動金縛りの術 角 福請

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

日平成28年1月15日(金)
午後2時～

場いきいき勝どき大広間

内鏡味仙三郎社中(獅子舞・太神楽)・春亭右乃香(寄席文字)・林家正雀、三遊亭わん丈(落語)

3館共通

対60歳以上の区内在住者

費無料

問いきいき桜川(桜川敬老館)

☎(3553)0030

いきいき浜町(浜町敬老館)

☎(3669)3385

いきいき勝どき(勝どき敬老館)

☎(3531)3258

中高年齢者のためのパソコン教室

日・1回目

平成28年2月1日～25日の毎週月・木曜日 計8回

・2回目

平成28年3月3日～28日の毎週月・木曜日 計8回

午前10時～正午

場シニアセンター1階情報コーナー

対50歳以上の区内在住・在勤のパソコン初心者

内初めてのパソコンからインターネット

協働ステーション中央 専門講座
「スマホで活動をPRする1分動画をつくらう！」

日・内別表2のとおり

[講師]NPO法人MEMORO「記憶の銀行」代表理事 長島光男

場協働ステーション中央

対区内在住・在勤・在学者

定20名(先着順)

費無料

[持ち物]スマートフォン

申12月22日(火)から電話またはファクス、Eメールに①～④(7頁記入例参照)を記入して申込み。

別表2

Table with columns: 回数, 日時, 内容. Details for the Smartphone Video Making Workshop.

スポーツ

ファミリースキー教室

日平成28年3月11日(金)～13日(日)の2泊3日

午後6時30分区役所前出発

場福島県沼尻スキー場

[宿泊先]田村屋旅館

対区内在住・在勤・在学の小学生以上の親子。原則として親1名につき子ども2名までの1グループ4名以内(中学生・高校生は1名での参加可)

[指導員]中央区スキー連盟

[交通機関]観光バス1台

定40名(申込多数の場合は抽選)

費中学生以上 28,000円
小学生 23,000円

(交通費、宿泊費、朝食2回、昼食2

ットまで(OSは、Windows8.1)
定各回10名(申込多数の場合は抽選)
費テキスト代などとして2,030円

申平成28年1月20日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥パソコン経験の有無・年数⑦希望する回を記入して申込み(電子申請も可)。

問〒104-0051

中央区佃1-11-1

シニアセンター

☎(3531)7813

食育講習会～血圧が気になる方に役立つ食事術～

日平成28年1月28日(木)
午後1時30分～4時

場中央区保健所2階会議室

対区内在住者

内・血圧測定

「血圧を正しく測るポイント」

・講義

「高血圧を予防する食べ方のコツ」

・料理紹介、試食

「無理なく実践!塩分控えめの簡単料理」

定20名(先着順)

費無料

申12月22日(火)から電話で申込み(電子申請も可)。

問中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930

区役所7階地域振興課、協働ステーション中央、各区民館、日本橋・月島特別出張所、各社会教育会館、各図書館、中央区社会福祉協議会、女性センターに置いてあるチラシの裏面が申込書になっていますのでご利用ください。チラシは「中央区社会貢献活動情報サイト」からダウンロードすることもできます。

問協働ステーション中央

☎(3666)4761

FAX(3666)4762

HP中央区社会貢献活動情報サイト

http://chuo.genki365.net/

e info-entry@kyodo-station.jp

回、夕食1回、傷害保険料として)
◎リフト代、レンタルスキー代は自己負担(中学生以上4,000円、小学生2,000円を予定)。

申平成28年1月8日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥学校名・学年⑦性別⑧在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号⑨過去の本教室参加の有無⑩参加人数(②～⑨は参加者全員について)を記入して申込み。

◎抽選の場合は、親子で参加する方を優先します。

◎スノーボードの指導はありません。

◎参加決定した方を対象に事前説明会を行います。

問〒104-8404

中央区築地1-1-1

中央区体育協会事務局

☎(3546)5729

凡例 日付 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

### 情報コーナー

遊ぶ 知る

### 記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など  
②氏名・ふりがな  
③〒・住所\*  
④電話番号  
⑤年齢  
⑥その他必要事項

\*在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

## 施設 4月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申込みのご案内

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申込	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 平成28年1月14日(木)各施設必着 保養施設予約システム 平成28年1月4日(月)午前9時~14日(木)午後11時 抽選日 平成28年1月16日(土)	
空室申込(どなたでも申込みます)	保養施設予約システムによる申込み フロントへの電話による申込み	平成28年1月20日(水)午前0時~ 平成28年1月20日(水)午前10時~
	㊦ヴィラ本栖フロント ☎0120-162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	㊦伊豆高原荘フロント ☎0120-151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163

◎保養施設予約システムは、区のホームページや、区役所に設置してある利用者端末をご利用ください。

◎伊豆高原荘をご利用の際に禁煙室を希望される方、高齢者や身体に障害のある方で2階の部屋を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。

◎区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。

◎伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています(利用者の人数に応じて、直通バスおよび送迎バスはジャンボハイヤーに変更する場合があります)。

◎施設のご利用について詳しくは、区役所・区民センター・区民館などに置いてあるパンフレットをご覧ください。

㊦地域振興課区民施設係  
☎(3546)5622

### シニアセンターのパソコン利用案内

㊦年未年始を除く毎日  
午前9時~午後9時  
(1人2時間まで。パソコン教室の開講時間中は利用不可)

㊦場シニアセンター1階情報コーナー

㊦対おおむね50歳以上の区内在住・在勤者

㊦費無料

㊦利用方法  
当日、受付でパソコン利用申込書に記入して利用する。

㊦パソコン指導  
毎週月曜日の午後2時~3時30分と水曜日の午前10時~11時30分に指導者がいますので分からないこと、疑問に思っていることなど、何でも質問してください。

㊦場シニアセンター  
☎(3531)7813

### 女性センターの臨時休館

平成28年1月11日(祝)は、施設の保守点検のため休館します。

㊦場総務課女性施策推進係  
☎(5543)0651

## 保健・医療・福祉

### 「ふれあい福祉委員会」・「いきいき地域サロン」のご案内

~地域での支え合い活動を支援します~

社会福祉協議会では、高齢者や障害のある方をはじめ、誰もが地域の中で孤立することなく自立した生活を送ることができるよう、近隣住民が支え合い、助け合う、町会や自治会を単位とした「ふれあい福祉委員会」活動を支援しています。

また、高齢者や障害のある方、子育て中の方などが、住み慣れた地域でいきいきとした生活を送ることができるよう、自主的・自発的に地域で行われる福祉サロン活動、「いきいき地域サロン」活動の支援も行っています。

㊦ふれあい福祉委員会  
㊦活動内容一例  
・高齢者や障害者への安否確認の訪問や声かけ、見守り活動  
・安否確認も兼ねた茶話会や体操教室、サロンの開催  
・町会や自治会などと協力して行事を共催  
・福祉情報の提供や講座の開催

◎現在、京橋地域5地区、日本橋地域9地区、月島地域5地区、計19地区で「ふれあい福祉委員会」活動が行われています。

㊦いきいき地域サロン  
㊦開催場所  
参加者の徒歩圏内にあるマンション集会所や区民館など

㊦参加者数  
5名から10名程度(会場スペースに余裕がある場合は、おおむね20名程度まで)

㊦回数  
週1回~月1回程度の無理なく開催できる範囲

◎マンション住民による高齢者などへの見守りグループ、介護予防を目的としたグループ、子育て中の方同士や介護をしている方同士が交流しているグループなど、現在19グループが「いきいき地域サロン」に登録・活動しています。

◎社会福祉協議会では、団体の立ち上げに関する相談受付や活動費の助成などの支援を行っています。詳しくはお問合せください。

㊦中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部  
☎(3206)0603  
FAX(3523)6386  
Ezaitaku@shakyo-chuo-city.jp

### リハポート明石のご案内

~あなたのリハビリをサポートします~

介護老人保健施設「リハポート明石」は、病状が比較的安定した高齢者などの方々に、医師の管理のもとリハビリテーションなどを通じて、心身諸機能の改善や日常生活の自立向上を図り、住み慣れた家庭や地域で生活できるように支援する施設です。

㊦入所  
施設に入所し、個々の状態に応じたリハビリテーション計画に沿い、看護や医学的管理のもとでの介護、機能訓練などを行っています。また、入所中は料理やカラオケなどのレクリエーション、書道や水彩画などの趣味娯楽活動、手芸などのクラブ活動も行っています。

㊦対要介護認定を受けている方  
㊦定80名

㊦入所期間 おおむね3カ月(状況に応じて6カ月まで延長可)

㊦療養室 4人室、2人室、個室

㊦短期入所(ショートステイ)

ご家庭での介護が一時的に困難になった場合などに、短期間(月14日以内)入所し、看護、医学的管理のもとでの介護、機能訓練、日常生活施設ご利用の流れ

相談・施設見学	お気軽に施設にお問合せください。
申込み	施設で用意している申込書類を提出していただきます。
訪問調査	支援相談員などがご家庭を訪問し心身の状態などを伺います。
利用検討	利用要件の確認と利用内容などを検討します。
通知・契約	利用内容・利用開始日などをご連絡します。
利用開始	サービス計画などを作成の上、サービスを開始します。

◎必要により契約前にかかりつけ医作成の診療情報提供書をご提出いただくことがあります。

## 講座・催し物

### 社会教育会館 講座のご案内

平成28年1月上旬から2月下旬に開催予定の講座は別表のとおりです。

㊦内趣味の発見に役立つさまざまな講座を開催

㊦日12月21日(月)から各講座の申込期別表

開催館	日時(開講日)	内容	定員費用	対象申込期限
築地	平成28年1月8日~3月25日 毎週金曜日	はじめての健康体操 ~ストレッチ・有酸素運動・筋トレ・ウォーキング~ ◎上履き、タオルをご持参ください。	各回30名(先着順) 1,000円	18歳以上 各回とも当日受付可
	平成28年 ①1月19日(火) ②2月16日(火)	写真を可愛くスクラップブック ①きほんの「き」カラーブック ②プレゼントにもオススメ「ペーパーフレーム」 ◎託児はありませんが0~2歳のお子さん同伴可	10名(先着順) ①1,800円 ②1,500円	18歳以上 ①平成28年1月15日(金) ②平成28年2月12日(金)
日本橋	平成28年1月26日・2月2日・9日・23日 火曜日 計4回	ベビーマッサージ&ファーストサイン ~ママと赤ちゃんの触れ合いタイム~ ◎開講日の月齢が2カ月~10カ月の赤ちゃん対象	15組(先着順) 5,500円	18歳以上の女性 平成28年1月19日(火)
月島	平成28年1月15日(金)	おもてなし兼おうちごはん~短時間でできる野菜たっぷり料理のコツ~ ◎4品の料理を作ります	20名(抽選) 2,600円	18歳以上 12月26日(土)
アートはるみ	平成28年 ①1月7日・14日・21日・28日 木曜日 計4回 ②2月4日・11日・18日・25日 木曜日 計4回	アートはるみヨガ 呼吸を感じよう ~初心者歓迎、週1回の快適心身リフレッシュ~ ◎体験1回のみ参加可(750円)	各月50名(先着順) 1月2,000円 2月2,000円	15歳以上 各回とも当日受付可
	平成28年2月7日(日)	えいごでもたろう!たのしいえいご げき~親子で参加する英語劇ワークショップで生きた英語を身につける~ ◎子どもは年長から小学校4年生まで	25名(抽選) 大人・子どもとも1,500円	子どもとその保護者 平成28年1月31日(日)

◎申込みが「先着順」の場合、定員になり次第締め切ります。申込期限以降はお問合せください。

◎申込みが「抽選」の場合、申込期限までにお申込みください。抽選の結果は、申込期限以降7日以内に申込者全員にお知らせします。

◎費用は教材費・材料費込みです。

◎講座内容は一部変更になる場合があります。

の支援などを行っています。

㊦対要支援・要介護の認定を受けている方

㊦定20名  
㊦通所リハビリテーション

施設に通い、リハビリテーションや日常生活の動作訓練、入浴・食事などのサービスが受けられます。また、居宅と施設間を車で往復送迎しています。

・要介護認定を受けている方  
月・木曜日または火・金曜日コース  
・要支援認定を受けている方  
水・土曜日コース

㊦定各コース30名  
㊦訪問リハビリテーション

通所リハビリテーションを受けることが困難な方のお宅に、理学療法士・作業療法士が訪問して、医師の指示に基づきリハビリテーションを行っています。

㊦対要支援・要介護の認定を受けている方

㊦共通

㊦問合せ日時 月~土曜日の午前9時~午後5時(年末年始を除く)

◎詳しくはお問合せください。  
㊦場介護老人保健施設リハポート明石  
☎(3545)9911