

凡例 日付 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

遊ぶ 知る

学ぶ

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り 往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所*
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

*在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

施設 11月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘 申込みのご案内

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先申込	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 8月14日(金)各施設必着 保養施設予約システム 8月1日(土)午前7時~14日(金)午後11時 抽選日 8月16日(日)	
空室申込(どなたでも申込みます)	保養施設予約システムによる申込み 8月20日(木)午前0時から フロントへの電話による申込み 8月20日(木)午前10時から 問ヴィラ本栖フロント ☎0120-162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	問伊豆高原荘フロント ☎0120-151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163

- ◎保養施設予約システムは、区のホームページや、区役所に設置してある利用者端末をご利用ください。
 - ◎伊豆高原荘をご利用の際に禁煙室を希望される方、高齢者や身体に障害のある方で2階の部屋を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。
 - ◎区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。
 - ◎伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています。
 - ◎施設のご利用について詳しくは、区役所・区民センター・区民館などに置いてあるパンフレットをご覧ください。
- 問地域振興課区民施設係
☎(3546)5623

ほっとプラザはるみの臨時休館

8月8日(土)は東京湾大華火祭の開催に伴い、ほっとプラザはるみを臨時休館します。

問環境政策課庶務係
☎(3546)5412

シニアセンターのパソコン利用案内

シニアセンターでは、年末年始を除く毎日、午前9時から午後9時までパソコンを利用できます(1人2時間まで。パソコン教室の開講時間中は利用できません)。

対おのおむね50歳以上の区内在住・在勤者
費無料

[利用方法]
当日、受付でパソコン利用申込書に記入して利用する。

パソコン指導
毎週月曜日の午後2時~3時30分と水曜日の午前10時~11時30分に指導者がいますので分からないこと、疑問に思っていることなど、何でも質問してください。

問シニアセンター
☎(3531)7813

保健・医療・福祉

女性福祉資金の貸付

経済的自立と生活安定のため、必要な資金をお貸しします。

対区内に住所があり、かつ都内に引き続き6カ月以上居住している配偶者のいない方で、次のいずれかに該当する方

- ①25歳以上で親・子・兄弟姉妹などを扶養している方
- ②25歳以上でかつて配偶者のいない女性として児童を扶養していたことがあり、親・子・兄弟姉妹などを扶養していない方
- ③40歳以上で婚姻したことがあり、親・子・兄弟姉妹などを扶養していない方

◎②、③に該当する方は、年間所得額が2,036,000円以下であること

[資金の種類と貸付限度額] 別表のとおり

◎申込方法、保証人、貸付利率、返済方法など詳しくはお問合せください。

問子育て支援課子育て支援係
☎(3546)5350

別表

資金の種類	貸付限度額
事業開始資金	2,830,000円
事業継続資金	1,420,000円
住宅資金	1,500,000円◎
転宅資金	260,000円
医療介護資金	医療 340,000円◎
	介護 500,000円
生活資金	月額 103,000円◎
結婚資金	300,000円
技能習得資金	月額 68,000円◎
就職支度資金	100,000円◎
修学資金	月額 18,000円~96,000円
就学支度資金	39,500円~590,000円

◎の貸付限度額には特例あり

児童扶養手当およびひとり親家庭等医療費助成(親医療証)の現況届を提出してください

手当を受給している方、医療証の交付を受けている方は現況届の提出が必要です。

対象の方には7月下旬に案内をお送りしますので、詳しくはそちらをご覧ください。

届出に必要なもの

[児童扶養手当]
・児童扶養手当証書
・印鑑
・案内に同封されている書類

[親医療証]
・現況届用紙(案内に同封)
・対象者(親・子)全員の健康保険証

[共通]
・平成27年1月2日以降中央区に転入された方は平成27年1月1日現在の住民登録地で発行される平成27年度住民税課税(非課税)証明書

受付期間
8月3日(月)~31日(月)

問子育て支援課子育て支援係
☎(3546)5350

講座・催し物

経営セミナー

日 8月28日(金)
午後2時~4時
場区役所8階大会議室
対区内中小企業経営者および従業員
内商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的とした経営セミナーです。

[テーマ]
「マイナンバー制度」で求められる企業実務

[講師]
弁護士 藤村慎也

費無料

申区役所7階商工観光課で配布する用紙に記入してファクスで申込む。

◎申込書は区のホームページからダウンロードできます。

問商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
FAX(3546)2097

地域で暮らすための福祉講座 財産管理と遺言について

~元気なうちにやっておくべきこと~

日 8月10日(月)
午後2時~3時30分
場月島区民センター
対区内在住・在勤・在学者
内加齢や病気などで判断能力が低下すると、財産の管理が難しくなることがあります。ご本人に代わってお金の管理を支援する「成年後見制度」に関することや、財産の分配をきちんとできるように「遺言」を作る方法を学び、財産の管理について理解を深めていきます。ご自分の老後、あるいは高齢のご家族のために、今からできることを一緒に考えてみませんか。

[講師] 司法書士 木藤正義
定50名(先着順)

費無料

申 7月21日(火)から8月7日(金)までに電話で申込む(受付は平日および土曜日の午前9時~午後6時)。

問月島おとしより相談センター
☎(3531)1005

いきいき勝どき 納涼イベントとオカリナ教室

納涼イベント
日 7月30日(木)
午後2時~3時
内人形3体が登場する腹話術と落語一席の会

[出演] 腹話術師 きんじ
定60名(先着順)

◎当日、直接会場へお越しください。

オカリナ教室
日 毎月第2・4水曜日
◎初回は8月26日(水)
午後2時30分~4時
内オカリナ初心者の方向けの教室

◎オカリナは各自でご用意ください。

定15名(申込多数の場合は抽選)

申 7月29日(水)から、いきいき勝どき窓口で直接申込む(電話申込不可)。

◎事前体験会を7月29日(水)に開催します(午後3時~4時)。体験会に定員はありませんので、直接会場へお越しください。

共通
場いきいき勝どき大広間
対区内在住で60歳以上の方
費無料
問いきいき勝どき(勝どき敬老館)
☎(3531)3258

郷土天文館サポーターによる写真展示 復興小学校・小公園の今昔

日 8月1日(土)~9月27日(日)
・火~金曜日
午前10時~午後7時
・土・日曜日
午前10時~午後5時
◎閉館30分前までに入館してください。

[休館日] 毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)

場郷土天文館「タイムドーム明石」
内毎月2回常設展示の解説を行っている郷土天文館サポーターの有志が、区内の歴史や文化などを定期的にミニ写真パネルで紹介いたします。今回は、関東大震災後に建てられた復興小学校と小公園について、当時と現在の姿を紹介します。

費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
問郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

夏休み親子周遊ツアー

日 8月22日(土)
午前9時30分発
場朝潮運河船着場(晴海3-1先)
対区内在住の子ども(中学生以下)とその保護者
内東京の水辺の様子を船から親子で体験します。朝潮運河船着場からレインボーブリッジ、東京ビッグサイト、ゲートブリッジ、東京港フェリーターミナル、お台場パレットタウンの周辺を約2時間かけて周遊します。

定100名(申込多数の場合は抽選)
費無料

申 8月4日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥参加人数(5名まで)を記入の上、郵送で申込む。

問〒104-0052
中央区月島4-18-1(榎朝汐苑)朝潮運河水辺の浄化と活性化有効利用を考える会
☎(3532)3810

情報コーナー(7頁からのつづき)

協働ステーション中央 情報発信講座

団体の仲間集めに役立つ インターネットによる情報発信

Table with 3 columns: 回数, 日時, 内容. Details about the information dissemination lecture series.

◎全3回

場協働ステーション中央

対区内在住・在勤・在学者

定20名(先着順)

費無料

申7月21日(火)から電話またはファクス、Eメールに①～④(7頁記入例参照)を記入して申込む。

◎区役所7階地域振興課、協働ステーション中央、各区民館、日本橋・月島特別出張所、各社会教育会館、各図書館、中央区社会福祉協議会に設置してあるチラシの裏面が申込書になっていますのでご利用ください。

問協働ステーション中央

☎(3666)4761

FAX(3666)4762

HP中央区社会貢献活動情報サイト http://chuo.genki365.net/

Einfo-entry@kyodo-station.jp

ホームページ作成セミナー <商用Web初級編>

日9月1日～17日の毎週火・木曜日 計6回

午後6時30分～9時

場ハイテクセンター研修室

対区内中小企業の経営者・従業員、個人事業主で、WindowsでWord・Excelの基本操作ができる方

内商用ホームページ構築のための基礎知識、ホームページビルダーを用いてのサイト制作

定20名(申込多数の場合は抽選)

費6,000円

申8月14日(必着)までに申込用紙に記入の上、郵送またはファクスで申込む(電子申請も可)。

◎ファクスで申込む方は送信後、商工観光課に受信したか確認の電話をしてください。

◎申込用紙は、区役所7階商工観光課、日本橋・月島特別出張所、ハイテクセンター、産業会館などにあるチラシの裏面をご利用ください。また、区のホームページからダウンロードすることもできます。

問〒104-8404

中央区築地1-1-1

商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487

FAX(3546)2097

定15組(申込多数の場合は抽選)

費無料

申7月22日(水)から8月28日(金)までに電話で申込む(受付は平日の午前9時～午後5時)。

◎中央区地域家庭教育推進協議会では、他にも子育てに関する学習会を実施していますので、別表を参照の上、それぞれの申込先へ電話またはメールでお申込みください(受付は平日の午前9時～午後5時)。

問中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5526

家庭教育学習会

パパ・ママと赤ちゃんのベビーダンスタイム

日9月13日(日)

午後1時30分～3時

場築地社会教育会館

対区内在住で首のすわった5カ月～18カ月の赤ちゃんとその保護者

内赤ちゃんを抱っこしながらダンスすることで、親子の信頼関係や安心感を育みます。また、ベビーダンスを通して、パパ・ママ同士の交流を深めます。

[講師]ベビーダンスインストラクター 篠崎菜穂子

別表

Table with 6 columns: 日時, 会場・対象・定員, テーマ・講師, 費用, 申込期間・申込(問合せ)先, 共催団体など. Details about various learning events.

離乳食講習会



Table with 2 columns: 日時, 会場. Details about the baby food seminar.

※1 対象は、区内在住で各対象月齢に該当する第1子の保護者の方です。

※2 定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

天体観望会

「月と土星を見よう！」

日8月22日(土)

午後6時30分～8時

場タイムドーム明石プラネタリウムホール、屋上

対区内在住・在勤者

(中学生以下は保護者同伴が必要)

内タイムドーム明石の屋上で解説を交えながら、大型の天体望遠鏡や双眼鏡を使い、月や土星を観察します。観察の前にはプラネタリウムで当日の星空や天体の解説を行います。当日、天候により観察できない場合は、ホールでの解説のみとなります。

定50名(申込多数の場合は抽選)

費無料

申郷土天文館「タイムドーム明石」

8月3日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥参加者全員の氏名、年齢を記入して申込む(電子申請も可)。

問〒104-0044

中央区明石町12-1

☎(3546)5537



スポーツ

第69回区民体育大会

合気道大会

日9月6日(日)

正午～

場総合スポーツセンター第1武道場

対区内在住・在勤・在学者および連盟登録者

費無料

申8月7日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申込む。

問〒263-0052

千葉県千葉市稲毛区あやめ台2-21-203糸田寛人方

中央区合気道連盟

☎043(252)5589

太極拳大会

日9月23日(祝)

午前10時～

場築地社会教育会館屋内体育場

対区内在住・在勤・在学者および連盟登録者

費連盟登録者以外の方は出場料として4,000円(当日、会場で納入)

[競技種別]

・一般男子・女子(18歳以上50歳未満)

・壮年男子・女子(50歳以上)

[競技種目]

・簡化太極拳(24式)

・総合太極拳套路(42式)

・楊式規定拳(40式自選)

・32式太極剣

・集団(徒手または器械の集団演技)

申7月31日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申込む。

問〒104-8404

中央区築地1-1-1

中央区体育協会事務局

☎(3546)5729

共通

競技内容・申込方法など、詳細を記載した実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会ホームページからダウ

ンロードすることもできます。

HPhttp://www.chuo-taikyo.jp/

水中エクササイズ教室

日9月12日～11月28日(9月19日、10月10日を除く)の毎週土曜日 計10回

午前10時30分～12時30分

場日本橋小学校温水プール

対50歳以上の区内在住・在勤者

内中高年齢の方を対象とした水中運動の教室です。泳げない方でも楽しめます。

定50名(申込多数の場合は抽選)

費・教室専用泳帽代 550円

・施設使用料(毎回必要)

65歳以上の区民 無料

区民 350円

在勤者 500円

申8月7日(必着)までにはがきまたはファクスに①～⑤(7頁記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無⑦在勤の方は会社名・所在地・電話番号を記入して申込む。

◎ファクスで申込む方は送信後、スポーツ課に受信したか確認の電話をしてください。

◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。

◎抽選結果は封書でお知らせします。当選した方については、ご案内を同封します。

◎この教室はリハビリを目的としたものではありません。個人の状況に応じた指導はできませんのでご了承ください。

◎学校行事の都合により、開催回数が増える場合があります。

問スポーツ課スポーツ事業係

☎(3546)5531

FAX(3546)9561

レディースソフトボール教室

日8月18日～9月11日の毎週火・金曜日 計8回

午後6時30分～8時30分

場月島運動場

対18歳以上の区内在住・在勤の女性(高校生を除く)

定40名(先着順)

費1,000円(傷害保険料として)

申7月21日(火)から8月7日(金)までに電話で申込む。

問中央区体育協会事務局

☎(3546)5729

少年少女サッカー教室 (初心者・初級者)

日9月5日～10月31日(10月17日を除く)の毎週土曜日 計8回

午後1時30分～3時30分

場浜町運動場

対区内在住・在学の小学生

定80名(申込多数の場合は抽選)

費無料(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担)

申7月31日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧過去の本教室参加の有無を記入して申込む。

◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。

◎当選者は区役所6階スポーツ課窓口で手続きがあります。

問スポーツ課スポーツ事業係

☎(3546)5531

情報コーナー(6頁からのつづき)

硬式テニス教室(初心者・初級者)

日 9月8日~10月16日(9月22日・10月2日を除く)の毎週火・金曜日 計10回 午後6時30分~8時30分

場 京橋築地小学校

対 18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)

定 60名(申込多数の場合は抽選)

費 2,500円

申 8月7日(必着)までにはがきまたはファクスに①~⑤(7頁記入例参照)⑥過去の本教室参加の有無 ⑦在勤の方は会社名・所在地・電話番号を記入して申込む。

○ファクスで申込む方は、送信後ス

ポーツ課に受信したか確認の電話をしてください。

○抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。

○抽選後の結果については、①または②によりお知らせします。

①当選した方

区から当選通知、ご案内および教室参加費の納付書を封書で送付します。

②落選した方

区から封書で落選通知を送付します。

○学校行事の都合により、開催回数などが変更になる場合があります。

☎スポーツ課スポーツ事業係

☎(3546)5531

☎(3546)9561

その他

身体障害者を対象とする平成27年度特別区職員採用選考

[第一次選考日] 9月13日(日)

[採用区分・採用予定数など] Ⅲ類・事務・27名

[受験資格] 次の要件の全てに該当し、日本国籍を有する人

- ・身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人
・昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人
・自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能

な人

- ・通常の勤務時間(原則として週38時間45分・1日7時間45分)に対応できる人
・活字印刷文による出題に対応できる人

[申込方法・期間など] 別表1のとおり

[試験案内・申込書配布場所] 区役所1階まごころステーション・3階職員課、日本橋・月島特別出張所、福祉センターおよび特別区人事委員会

☎特別区人事委員会事務局任用課採用係

☎(5210)9787

☎http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

別表1

Table with 3 columns: 申込方法, 期間, 申込先. Includes entries for インターネット and 郵送.

仮住宅使用者の募集

建て替えをご計画の方へ

区内にお住まいの方が安心して住み続けられるまちづくりなどを行う場合、その建て替え工事期間中に利用できる仮住宅の使用者を募集します。

[募集期間・施設内容]

別表2のとおり

[申込資格]

対象事業の区域内に居住している方で建設工事期間中、ほかに仮住宅を求めることが難しく、事業施行後も引き続き居住をする方、またはそれらの方が加わって構成された建て替えのための団体

[対象事業]

次の①~④のいずれかに該当し、別表2の使用開始期間内に仮住宅の使用が開始できる事業

- ①地区計画区域内の建て替え
②公共事業に協力するための建て替

別表2

Table with 6 columns: 施設名, 所在地, 施設種類, 間取り, 面積, 使用料月額, 募集戸数, 募集期間, 使用決定, 使用開始. Lists details for various temporary housing facilities.

え

③住宅の供給に寄与する小規模共同化建築物の建て替え

・住宅

住宅部分の床面積は総床面積のおおむね20%以上

・敷地面積

おおむね165平方メートル以上

・施行者など

2つ以上の敷地の共同化を行う方

④災害による建築物の建て替え

○申込みが募集戸数を超えた場合は、対象事業の①~④の順を優先順位として決定し、優先順位が同じ事業の場合は抽選により決定します。

[使用期間]

原則として2年以内

☎8月31日(月)までに区役所5階地域整備課の窓口で配布している申込書で申込む。

☎地域整備課まちづくり推進主査

☎(3546)5472

生きがい活動支援室のご案内

気軽に楽しく生きがいづくりに取り組めるよう、シニアセンター内に「生きがい活動支援室」を日曜日、祝日、年末年始を除く毎日、午前9時から午後5時まで開設しています。

☎50歳以上の区内在住者

☎生きがいづくりに関する相談(健康・家庭問題・暮らし・社会参加など)を受け、実際の行動につながる助言を行っています。

・仲間づくりや団体活動に積極的に参加し、生きがいを持って生活できるよう、「生きがいひろば」や生きがい活動リーダーによる健康吹き矢講座などを開催しています。

・社会参加活動を支援するため、「生きがい活動支援室だより」の発行や区主催の講座・教室、サークル活動などの情報を提供しています。

[生きがい相談]

いきいき館(敬老館)において、施設を利用している方を対象に次の日時に「生きがい相談」を開設しています。

・いきいき桜川(桜川敬老館)

毎月第1金曜日

・いきいき浜町(浜町敬老館)

毎月第1月曜日

・いきいき勝どき(勝どき敬老館)

毎月第2月曜日

○いずれも祝日、年末年始を除く午後1時から4時まで

☎シニアセンター

☎(3531)7813

会食と交流事業「ほがらかサロン」のご案内と運営ボランティア募集

☎場 午前11時30分~午後2時

・第2木曜日

日本橋社会教育会館

・第3木曜日

女性センター「ブーケ21」

・第4木曜日

シニアセンター、月島社会教育会館

☎外出や交流の機会が少ない70歳以上の方で、デイサービスなどの通所サービスを利用していない方

☎「ほがらかサロン」



は、1人暮らしなどにより、家に閉じこもりがちな高齢者の孤独感や不安感の解消、介護予防を目的に、食事や会話をしながらレクリエーションなどで楽しく過ごすサロンです。区内4カ所で月1回開催しています。

☎各15名(先着順)

☎昼食代として1回617円

☎電話で申込む。

○申込時に定員に達している場合は、待機となりますので、ご了承ください。

[運営ボランティア募集]

本サロンの企画・運営はボランティアの方を中心に行っています。現在、ボランティアとして本サロンをお手伝いいただける方を募集しています。詳細はお問合せください。

☎中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部

☎(3206)0603

電気自動車用電気エコ(急速充電)スタンドをご利用ください

区では、自動車公害や地球温暖化対策の一環として低公害車の普及を促進するために、区営駐車場に電気自動車用電気エコ(急速充電)スタンドを設置しています。

[設置場所]

・中央区役所附属駐車場

築地1-1-1

・浜町公園地下駐車場

日本橋浜町2-59-4

・月島駐車場

月島4-1-1

[利用時間]

・中央区役所附属駐車場

終日

・浜町公園地下駐車場および月島駐車場

午前7時~午後10時

(入庫は午後9時まで)

[利用料金]

無料

○利用申請などの手続きは不要です。

○浜町公園地下駐車場および月島駐車場は有料駐車場ですが、充電スタンドを利用する場合は、入庫から出庫までの時間が1時間以内であれば駐車料金は無料です。

☎環境推進課温暖化対策推進係

☎(3546)5406

官民境界等先行調査

区では、平成21年度より国土調査法に基づく地籍調査(官民境界等先行調査)を順次行っています。

官民境界等先行調査は、道路などの境界を調査するもので、震災後の早期復旧などに役立ちます。

今年度は、月島一丁目地区において調査した境界を土地所有者の方に確認していただく立会工程を行い、月島四丁目地区においては登記所の資料や境界確定図などを基に境界を調査する測量工程を実施する予定です。

月島一丁目地区の道路などに接する土地所有者の方および月島四丁目地区内の土地所有者の方には官民境界等先行調査のお知らせと説明会などのご案内を送付します。

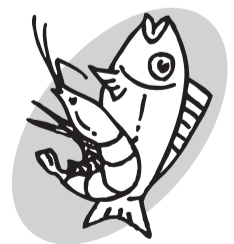
皆さんの調査に対するご理解ご協力をお願いします。

☎道路課道路台帳係

☎(3546)5414

日本橋地域 お魚屋さん特売日

8月6日(木)



☎区民生活課消費生活係

☎(3546)5332