

# 身近な相談場所

## おとしより相談センターの紹介

住み慣れた地域で安心した生活を続けられるよう、区内3カ所の地域(京橋・日本橋・月島)におとしより相談センターを開設しています。

各おとしより相談センターでは、社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師などの専門職員が高齢者に関わるさまざまな相談を受け、支援します。また、在宅療養支援

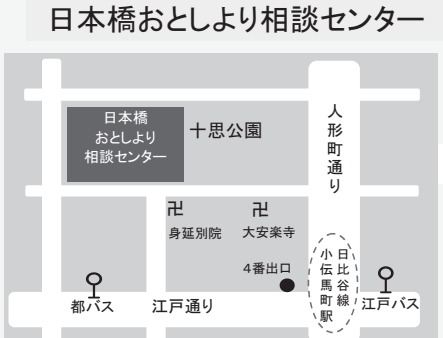
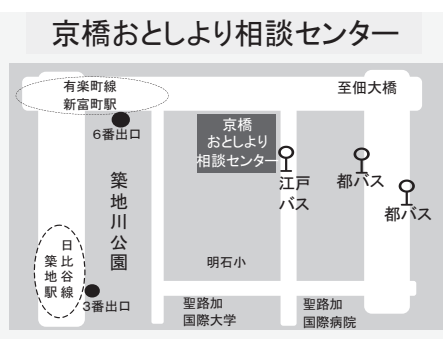
として、退院後の自宅での療養生活をスムーズに始められるように支援しています。

さらに、地域で暮らすための福祉講座や区民の希望による出前講座なども行っています。

●緊急の場合は、上記の曜日、時間外においてもご連絡いただけます。

相談・支援内容

- ・高齢者のさまざまな相談・支援
- ・権利擁護(虐待や認知症の方に関する)
- ・介護支援専門員の支援
- ・認知症の早期発見・早期診断に向けた相談・支援



# 北海道ばんえい競馬PRイベント

## 「ばんえい十勝INTOCK2015」

体重1トンの「ばん馬」と子どもたちの綱引き対決や、ふれあいイベントなどを行います。また、十勝の物産展なども実施します。

日時 8月15日(土) 午前11時30分(開門予定)

会場 大井競馬場(品川区勝島2-1-2)

対象 どなたでも(20歳未満の方は保護者同伴)

費用 無料

申し込み方法 8月2日(日)までにホームページから申込み。

その他イベントは混雑時に整理券(枚数制限あり)を配布することがあります。

天候・その他の理由により、内容を変更または中止する場合があります。

詳しくは東京シティ競馬のホームページをご覧ください。

東京シティ競馬(特別区競馬組合)

HP <http://www.tokyocity-keiba.com>



▲昨年の綱引きの様子

凡例 ① 問い合わせ申込先 HP ホームページアドレス ② Eメールアドレス

在宅療養の支援

- ・救急医療情報キットおよび見守りキーホルダーの配布
- ・介護予防ケアマネジメント

●詳しくはお近くのおとしより相談センターにお問い合わせください。

# マイホームはるみ・新川のご案内

## 通所介護(デイサービス)をご利用ください

通所介護とは、日帰り介護を受ける介護保険サービスです。

サービス内容

- ・別表のとおり
- ・入浴
- ・家庭にある個浴浴槽のほか、機械浴槽を完備しているため、体の状態に合わせた入浴が可能です。
- ・食事
- ・カロリーや塩分制限などの療養食にも対応しています。
- ・日常動作訓練
- ・理学療法士など、リハビリ専門職による訓練を行っています。

利用方法

ケアプランに組み込んで利用しますので、担当のケアマネジャーにご相談ください。

●マイホームはるみ

〒353-1763 新川  
マイホーム新川  
☎(3552)5683

通所介護と、日帰り介護を受ける介護保険サービスです。

サービス内容

- ・別表のとおり
- ・入浴
- ・家庭にある個浴浴槽のほか、機械浴槽を完備しているため、体の状態に合わせた入浴が可能です。
- ・食事
- ・カロリーや塩分制限などの療養食にも対応しています。
- ・日常動作訓練
- ・理学療法士など、リハビリ専門職による訓練を行っています。

利用方法

ケアプランに組み込んで利用しますので、担当のケアマネジャーにご相談ください。

●マイホームはるみ

〒353-1763 新川  
マイホーム新川  
☎(3552)5683

通所介護とは、日帰り介護を受ける介護保険サービスです。

サービス内容

- ・別表のとおり
- ・入浴
- ・家庭にある個浴浴槽のほか、機械浴槽を完備しているため、体の状態に合わせた入浴が可能です。
- ・食事
- ・カロリーや塩分制限などの療養食にも対応しています。
- ・日常動作訓練
- ・理学療法士など、リハビリ専門職による訓練を行っています。

利用方法

ケアプランに組み込んで利用しますので、担当のケアマネジャーにご相談ください。

●マイホームはるみ

〒353-1763 新川  
マイホーム新川  
☎(3552)5683

別表	サービス内容
一般型通所介護	認知症対応型通所介護
開設日	年末年始を除く毎日 ●現在、マイホーム新川の日曜日は休止中です。
対象	要支援・要介護認定を受けている方
定員	各40名 ●マイホームはるみの日曜日の定員は20名

# リサイクルハウスかざぐるま

## 明石町・箱崎町のご案内

ごみの減量や再使用の促進を目的に、不用品の販売代行や、リサイクル教室などさまざまな活動を行っています。どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

●出品数

明石町は5点、箱崎町は7点まで出品できます。価格(50円から3千円までの間で50円刻み)を決めてお持ちください。

●30cm角以上の大型品や、3千円より高い品物など出品できないものもあります。詳細は施設へお問合せください。

●専用はがきは、リサイクルハウス、区役所環境推進課に置いてあります。また、区のホームページからもダウンロードできます。

●利用方法などの詳細は、施設へお問合せください。

●リサイクル教室の開催

使用しなくなった衣類のリフォーム教室などさまざまな教室を行っています。

その他

- ・箱崎町では、リサイクル関連団体への会議室の貸し出し(事前の申込みが必要)を実施しています。詳しくは、リサイクルハウスかざぐるま

●主な事業内容

不用品販売など

●家庭で不用になった衣類・雑貨などをお預かりし、必要な方に有償または無償でお譲りしています。

●不用品の出品方法

有償で出品したい方は登録が必要です。

●登録できる方

18歳以上の区内在住・在勤・在学者に限ります。

●登録の際には、要件を確認できるもの(保険証、免許証など)をお持ちください。

●不用品交換システム

リサイクルハウスで取り扱えない大型家具や高額品などの不用品を譲りたい方、譲ってほしい方のために、不用品交換情報の場を提供しています。

●不用品交換情報は、区のホームページにも掲載しています。

情報の登録は専用はがきで、

●施設概要

開館時間

午前9時～午後5時

休館日

毎週月曜日、祝日、年末年始(12月28日から1月4日)、月末の館内整理日

●リサイクルハウスかざぐるま明石町

〒354-1111 明石町14-1  
☎(3546)2991

●リサイクルハウスかざぐるま箱崎町

日本橋箱崎町36-15  
☎(3668)5037

●環境推進課環境活動係

☎(3546)9592