

凡例

問合わせ申込先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

# 8020をめざして 歯と口の健康週間

## 6月4日(木)～10日(水)

お口の中は、体のうちで比較的自分で手入れ管理をしやすいところ。20本以上の自分の歯があれば、ほとんどの食べ物をかんで、おいしく味わうことができます。こうしたことから、「8020」は80歳になっても20本以上の歯を保とうという歯の健康づくりの目標です。

### お口の健康づくり サポート

歯と口の健康週間に保健センターと歯科医師会では、区内各会場において、皆さんのお口の健康づくりをサポートする行事を行います。

#### 日本橋保健センター会場

日時 6月5日(金)  
正午～午後2時  
会場 日本橋保健センター  
内容 歯科医師による歯科相談

- ・歯科衛生士による歯磨きアドバイス
- ・「噛ミング30」<sup>さんまる</sup>かむちからチェック

◎当日、直接会場へお越しください。

◎健康増進フェアと同時開催します。

#### 月島保健センター会場

日時 6月4日(木)  
正午～午後3時  
受付は午後2時30分まで  
会場 ムーンアイランドタ

ワー サンクンガーデン地下1階(月島保健センター地下1階)

内容 歯科医師による歯科相談

- ・歯科衛生士による歯磨きアドバイス
- ・「噛ミング30」コーナー

- ・保健師・放射線技師による血圧測定・骨密度測定・結果説明(午後1時～3時)
- ・管理栄養士による体組成測定・結果説明(午後1時～3時)

◎当日、直接会場へお越しください。

#### 日本橋プラザ会場

日時 6月4日(木)  
午前11時～午後2時  
会場 日本橋プラザビル前イベント会場  
内容 パネル展示、歯科相談、歯磨きアドバイスなど

◎当日、直接会場へお越しください。

#### 区内歯科医師会各会員診療所

日時 6月4日(木)～10日(水)  
内容 歯科相談  
申込方法 各診療所へ電話で申込む。

◎診療所により時間が異なりますのでお問合せください。

#### 共通

対象 区内在住・在勤者  
費用 無料

問日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071  
月島保健センター健康係 ☎(5560)0765  
区内歯科医師会会員診療所については  
京橋歯科医師会 ☎(3538)2700  
お江戸日本橋歯科医師会 ☎(3661)1565

### 8020 達成者表彰

区では、80歳になっても20本以上の自分の歯を保っている方を、「8020」達成者として表彰しています。昨年は31名が受賞しました。◎この表彰を受けるには事前の審査が必要です。

日時 6月4日(木)～18日(木)

#### 審査方法

審査場所 区内の協力歯科医療機関  
対象 昭和10年12月31日以前にお生まれの区内在住者で、ご自分の歯を20本以上お持ちの方(治療済みの歯も含む)

◎過去に「8020」達成者表彰を受賞された方は除きます。  
費用 無料  
申込方法 京橋歯科医師会・お江戸日本橋歯科医師会事務局に申込む。

◎詳しくはお問合せください。  
問日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071  
月島保健センター健康係 ☎(5560)0765  
京橋歯科医師会 ☎(3538)2700  
お江戸日本橋歯科医師会 ☎(3661)1565

# 協働事業の提案を 募集します

区では、よりきめ細やかな行政サービスの提供を図るため、社会貢献活動団体(NPO法人・ボランティア団体など)と区が力を合わせて公共的な課題解決へ取り組む仕組みとして、協働事業を公募します。皆さんからの提案をお待ちしています。

#### 募集期間

6月2日(火)～7月31日(金)

#### 募集する事業

平成28年度(平成28年4月1日～平成29年3月31日)に実施する、次のいずれかにあてはまる事業

- ①区から課題を提起する事業
- ・高齢者が健康で安心して暮らせる環境づくり
- ・地球にやさしいまちづくりの推進
- ・子どもが輝く子育て・教育のまちづくり
- ・地域ぐるみの安全・安心まちづくり

#### 費用

無料

◎詳しくはお問合せください。  
問日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071  
月島保健センター健康係 ☎(5560)0765  
京橋歯科医師会 ☎(3538)2700  
お江戸日本橋歯科医師会 ☎(3661)1565

相談ください。

#### 審査・選定

学識経験者などで構成する「中央区協働推進会議」が公開プレゼンテーション(9月開催予定)を経て選定します。

◎応募要領の詳細は、区役所7階地域振興課、日本橋・月島特別出張所、協働ステーション中央で配布している「中央区協働事業提案募集要項」をご覧ください。

#### 問地域振興課協働推進主査

協働ステーション中央 ☎(3546)5686 ☎(3666)4761

#### 説明会

この事業に関する説明会を開催します。

#### 日時

- ・第1回 5月28日(木) 午後6時30分～7時30分
- ・第2回 5月29日(金) 午後3時30分～4時30分

#### 会場

協働ステーション中央会議室(日本橋小伝馬町5-1-10 思スクエア2階)  
申込方法 電話またはファクスに団体名・人数・参加希望の回を記入して申込む。

問協働ステーション中央 ☎(3666)4761 ☎(3666)4762  
FAX(3666)4762

×(キリトリ)

## 相談案内

◎相談日が祝日、休日などにあたる場合は変更になることがあります。  
平成27年5月21日現在

相談案内	日時	場所	予約先
区民相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	まごころステーション	予約不要
法律相談	毎週金曜日 毎月第2・4水曜日 毎月第1・3月曜日	区民相談室 日本橋特別出張所 月島特別出張所	☎(3546)9590
分譲マンション管理相談	毎月第2・4月曜日	京橋プラザ区民館	☎(3561)5191
住宅住み替え相談	毎月第2・4火曜日		☎(3546)5466
人権擁護相談	毎月第3木曜日	区民相談室	予約不要
年金相談	偶数月の第4水曜日 5・9・1月の第3水曜日 7・11・3月の第4水曜日	日本橋特別出張所 月島特別出張所	☎(3546)5266
税務相談	毎月第2・4水曜日		
行政書士相談	毎月第3水曜日		
司法書士相談	毎月第1火曜日		
成年後見・司法書士相談	毎月第3火曜日		
不動産取引相談	毎月第3月曜日	区民相談室	☎(3546)9590
土地家屋調査測量・表示登記相談	毎月第4木曜日		
遺言・公証相談	毎月第1水曜日		
高齢者の保健福祉・介護保険の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 午前9時～午後6時	介護保険課 各おとしり相談センター	予約不要
高齢者のための住み替え相談	毎月第2・4火曜日	区民相談室	☎(3546)5355
「シルバーワーク中央」おおむね55歳以上の無料職業紹介・相談	月～金曜日	シルバーワーク中央	☎(3551)9200
生活困窮者の自立相談	月～金曜日	生活支援課	☎(3546)5496
「ブーケ21」女性相談	毎月第1・5水、第4火曜日 毎月第2火、第3水曜日	女性センター「ブーケ21」	☎(5543)0653

×(キリトリ)

相談案内	日時	場所	予約先
交通事故相談	午前8時30分～午後4時	中央交通事故相談所	☎(3206)0507
女性相談	月～金曜日	子育て支援課	☎(3546)5350
ひとり親家庭相談	午前9時～午後5時		☎(3546)9587
家庭相談			☎(6264)3957
保育園入園相談	午前9時～午後6時	福祉センター	☎(3545)9311
障害のある方の相談全般	午前9時～午後5時		
こどもの発達相談	午前9時～午後7時	障害者地域活動支援センター「ポケット中央」	☎(3541)1021
精神に障害のある方の一般相談	月・水・木曜日 土・日曜日		
保健福祉の相談	月～金曜日	保健所・保健センター	予約不要
子どもと子育て家庭の総合相談	日～土曜日	子ども家庭支援センター	☎(3534)2255
福祉サービス苦情・相談	毎月第1・3水曜日	福祉サービス苦情相談窓口	☎(3546)8373
商工相談	月～金曜日	商工観光課	☎(3546)5330
消費生活相談	月～金曜日	消費生活センター	☎(3543)0084
来所教育相談	月～土曜日	教育センター	☎(3545)9200
建築物の耐震相談	毎月第1土曜日 毎月第3土曜日	月島特別出張所 日本橋特別出張所	☎(3546)5459
電話相談(予約不要)			
「ブーケ21」電話女性相談	毎週月曜日	午前10時～午後4時	女性センター「ブーケ21」 ☎(5543)0653
認知症サポート電話相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	介護保険課 ☎(3546)5286
電話医療相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	中央区保健所 ☎(3545)1875
電話教育相談室子ども電話相談	月～土曜日	午前9時～午後5時	教育センター ☎(3545)9203

◎切り取ってご利用ください。