

凡例 日付 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

# 情報コーナー

遊ぶ 知る

## 施設

### 江戸川河川敷野球場利用のご案内

(一財)サンケイスポーツセンターが管理運営を行っている江戸川河川敷野球場を別表1・2のとおり「中央区体育施設団体利用登録」をしている団体に開放します。  
[利用開始日など]別表1のとおり  
[利用時間]別表2のとおり  
4月23日(木)から公共施設予約システムにて予約申込みを開始します。

#### 別表1

利用開始日	5月2日(土)
利用可能日	土・日曜日、休日のみ
利用場所	・利用グラウンド2面(30番・31番) 埼玉県三郷市岩野木先 ・クラブハウス 埼玉県三郷市新和4-527
種目	軟式野球、ソフトボール

◎利用グラウンド(30番・31番)とクラブハウスは、最寄りのバス停が異なりますのでご注意ください。  
グラウンド→バス停「岩野木橋」  
クラブハウス→バス停「製鉄所前」

### 学校施設などのスポーツ開放(スポーツひろば)のご案内

「スポーツひろば」(別表3)は、気軽にスポーツを楽しんでいただける場です。予約なしで、初心者の方も参加できます。

開放日時に直接会場へ行き、氏名などを記入し、ご参加ください。当日は担当指導員がご案内します。

[利用時間]午後6時30分～9時  
区内在住・在勤・在学者で15歳以上の方(中学生を除く)

[持ち物]運動のできる服装・靴(硬式テニス・バドミントン・卓球に参加される方は各自ラケットを持参)

費無料(硬式テニス・バドミントンは、ボール代などとして300円が必要)

◎学校行事・工事などで中止となる場合があります。

☎(3546)5531

#### 別表3 スポーツひろば一覧

種目	曜日	開放校(施設)
ニュースポーツ(ラケットテニス・ソフトバレーボール)	火	日本橋小学校
	金	月島第三小学校
バドミントン	水	日本橋中学校
	木	晴海中学校
健康トレーニング	水	有馬小学校
卓球	木	京華スクエア
硬式テニス	木	京橋築地小学校
バレーボール	木	阪本小学校
バスケットボール	木	銀座中学校

### 日本橋図書館の臨時休館

図書館の施設保守などのため、4月13日(月)臨時に休館します。

☎(3669)6207

## 記入例(はがき・ファクス)



1人1枚  
限り

往復はがきの場合は  
返信用の宛名に〒・  
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所\*
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は  
学校名・所在地・電話番号も記入

☎(3593)6506

☎(3546)5334

☎(3546)5389

FAX(3544)0505

◎団体登録の方法や申込方法などの  
詳細はスポーツ課にお問合せくだ  
さい。

[利用料]1面2時間 2千円

☎(3546)5529

江戸川河川敷野球場(クラブハウ  
ス)

☎048(952)3321

☎048(952)3321

☎048(952)3321

http://www.11489.jp/chuo/  
annai

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

http://www.11489.jp/chuo/  
mobile

365日対応)  
☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎0120(727)110

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

☎(3593)6506

## 5月から健康診査・がん検診 などを実施します

対象の方には、順次「がん検診等  
受診券」を送付します。

[受診期間など]別表4のとおり

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

## 保健・医療・福祉

### 区民交通傷害保険終了のお知らせ

70歳以上の高齢者や障害のある方  
を対象に区が一括加入手続きを行っ  
ていた本事業は、平成25年度をもっ  
て終了しました。保険金が請求でき  
るのは、原則として3年間です。次  
の保険期間内に起きた事故につい  
ては請求の対象となりますので、保  
険会社までお問合せください。

平成25年度保険加入分

[対象保険期間]

平成25年4月1日(月)午前0時～平  
成26年3月31日(月)午後12時の1年間

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

☎(3546)5397

#### 別表4 受診券発送時期と受診期間

誕生月	受診券発送時期	受診期間
4月・5月	5月上旬	5月～8月
6月・7月	5月下旬	6月～9月
8月・9月	6月下旬	7月～10月
10月・11月	7月下旬	8月～11月
12月・1月	8月下旬	9月～12月
2月・3月	9月下旬	10月～1月

#### 別表5 基本項目

身体計測	身長・体重・腹囲・BMI
血圧	血圧
血中脂質検査	中性脂肪 HDLコレステロール LDLコレステロール
肝機能検査	GOT・GPT・γGTP
血糖検査	空腹時血糖またはHbA1c
尿検査	糖・蛋白

#### 別表7 がん検診など

検診の種類	対象	主な検査内容	備考
肺疾患(肺がん等)検診	40歳以上の方	問診、胸部X線撮影、 喀痰細胞診(医師が必要と判断した方)	
胃がん検診	35歳以上の方 ◎36歳～39歳は申 込制	問診、胃部X線撮影 (バリウム検査)	
大腸がん検診	40歳以上の方	問診、便潜血検査 (便自宅採取2日法)	対象の方には別表4のとおり受診券 を送付します。
前立腺がん検診	55歳以上の男性	問診、血液検査	ただし、胃がん検診の受診を希望す る36歳～39歳の方は、電話または電 子申請でお申込みください。
肝炎ウイルス検査	40歳以上で過去に 中央区の肝炎ウイ ルス検査を受診し ていない方	問診、血液検査 (B・C型肝炎)	
骨粗しょう症検査	40歳～70歳の 5歳節目の女性	問診、X線 または超音波	
眼圧検査	40歳以上の5歳節 目の方	問診、眼圧検査	
子宮がん検診	20歳以上の偶数歳 の女性 21歳以上の奇数歳 で前年度未受診の 女性	問診、視診、頸部細胞 診、内診、体部細胞診 (医師が必要と判断し た方)	20歳～78歳の偶数歳の方には、4月下 旬に受診券を送付しますので申込み は不要です。
乳がん検診	36歳以上の偶数歳 の女性 37歳以上の奇数歳 で前年度未受診の 女性	①40歳未満 視触診 ◎医師が必要と判断し た場合にマンモグラ フィ検査を実施しま す。 ②40歳以上 視触診、マンモグラ フィ検査(乳房X線撮影)	それ以外の対象の方は、電話または 電子申請でお申込みください。 また、検診機関により申込み方法が 異なります。詳しくは「区のおし らせ中央」5月1日号でお知らせし ます。

◎年齢は平成28年3月31日時点の年齢です。

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケー  
ブルネットワークのケーブルテレビ111チャンネル(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。



情報コーナー(7頁からのつづき)

講座・催し物

認知症予防講座
〜今日からできる認知症予防〜

日 4月22日(水)
午後6時30分〜8時30分
場 築地社会教育会館3階第3洋室
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族および区内在住者
内 認知症の発症には中年期からの生活習慣が影響していることが分かっています。健康寿命を延ばして少しでも認知症の発症を遅らせるために、どのような生活習慣を身につけたらよいか、最新のデータをもとに分かりやすくお話します。
【講師】東京都健康長寿医療センター研究所研究員・心理学博士 宇良千秋

定 25名(申込多数の場合は抽選)
費 無料
申 4月13日(必着)までに往復はがきに①〜⑤(7頁記入例参照)⑥勤労者の方は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申込む。
問 〒104-0061
中央区銀座4-9-8 銀座王子ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

上手な話し方セミナー

日 5月20日〜6月17日の毎週水曜日 計5回
午後6時30分〜8時30分
場 築地社会教育会館3階第3洋室
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
内 ビジネスに活用できる、魅力ある話し方・コミュニケーション技法の習得
・人付き合いのきっかけ作り(社会生活と話し方)
・現代敬語の使い方
・説明の仕方(分かるように話す)
・報告の仕方
・説得の仕方(人を動かす)

定 25名(申込多数の場合は抽選)
費 1,000円
申 4月17日(必着)までに往復はがきに①〜⑤(7頁記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申込む。
問 〒104-0061
中央区銀座4-9-8 銀座王子ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

パソコン講座(ホームページ作成初級編)

日 5月18日(月)〜22日(金) 計5回
午後6時30分〜8時30分
場 ハイテクセンターパソコン研修室
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者で日常的にパソコン操作をしている方
内 Windows7を使用してのホーム

ページビルダー18の基本技能習得
・ホームページビルダーの概要
・トップページとサブページの作成
・リンクの設定と各ページの連携
・ホームページの公開 など

定 20名(申込多数の場合は抽選)
費 6,000円
申 4月17日(必着)までに往復はがきに①〜⑤(7頁記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申込む。
問 〒104-0061
中央区銀座4-9-8 銀座王子ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

もっと知りたい!第2日曜日は天文・宇宙のトピラ はじめての「地球」

日 4月12日(日)
午後1時〜2時(途中入退場不可)
場 タイムドーム明石プラネタリウムホール
内 今年度は、偶数月に天文初心者の方に向けた講座を実施します。第1回目のテーマは「地球」です。地球は太陽系第3惑星で、私たちの住む星です。この広い宇宙のどこにあり、どのような星なのかを、当館プラネタリウム解説員が紹介します。
定 86名(先着順)
費 無料

◎直接会場へお越しください。
◎入場整理券を当日正午から受付で配布します。
問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

映画鑑賞会

日 4月11日(土)
【上映開始】午後2時(午後1時30分開場)
場 日本橋図書館6階ホール
内 「裸の大將放浪記」(日本作品 カラー120分)
定 70名(先着順)
費 無料
申 当日、直接会場へお越しください。
問 日本橋図書館
☎(3669)6207

タイムドーム明石 平成27年度のプラネタリウム年間イベント

年間予定表(別表1)イベントの詳細については、実施日から1〜3号前の広報紙に掲載します。

問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

別表1 年間予定表

Table with 2 columns: 日程 (Date) and 内容 (Content). It lists monthly events from April to December, including astronomy observations, planetarium shows, and concerts.

郷土天文館企画展 築地小劇場とその周辺 ―新蔵資料を中心に―

日 4月11日(土)〜5月24日(日)
・火〜金曜日 午前10時〜午後7時
・土・日曜日、祝日 午前10時〜午後5時
◎閉館30分前までに入館
【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)
場 タイムドーム明石特別展示室
内 日本初の新劇常設劇場「築地小劇場」(昭和20年の空襲で焼失)が昨年開場90周年を迎えました。新劇運動の象徴として親しまれてきた

築地小劇場は、日本の演劇史に大きな足跡を残しました。今回の企画展では、公演ポスターや舞台装置原画など、新蔵資料を中心に紹介することで築地小劇場の歴史をひもときます。

〜企画展関連事業〜連続講座 「築地小劇場」に関する新蔵資料の

説明と関連講座を行います(別表2)。
場 教育センター第3・4研修室
共通
費 無料
◎当日、直接会場へお越しください。
問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

別表2

Table with 4 columns: 回数 (Session), 日時 (Date/Time), 内容 (Content), 講師 (Instructor). It details the '築地小劇場' lecture series.

環境情報センターイベント情報

日・内 別表3のとおり
場 環境情報センター
費 無料
別表3

日 4月3日(金)から各イベント前日までに電話で申込む。
◎詳しくは、環境情報センターホームページをご覧ください。

問 環境情報センター
☎(6225)2433
HP http://eic-chuo.jp

Table with 4 columns: 日時 (Date/Time), タイトル (Title), 内容・講師 (Content/Instructor), 対象・定員 (Target/Capacity). It lists environmental information center events.

凡例 日 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス



凡例 日 時 場 会 場 対 象 内 容 定 員 定 額 申 込 方 法 申 込 先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー (6頁からのつづき)

「神田川船の会」(ガイド付き川めぐりイベント)にご招待

日 5月9日(土)
午前9時~11時30分(午前8時30分集合)
対 区内在住・在学の小学校1年生~6年生(保護者同伴2名1組)
[集合・解散場所] 東京水辺ライン両国発着場(両国国技館前 JR両国駅西口より徒歩3分)
[コース] 神田川~日本橋川~小名木川~隅田川(東京スカイツリー近く)
◎天候・潮の満ち引きにより、出航時間・コースを変更する場合があります。
定 10組20名(申込多数の場合は抽選)
申 4月15日(必着)までにはがきに①~⑤(7頁記入例参照)、④の電話番号は当日連絡の取れるものを記入して申込む。
◎有料で午前・午後の部もあります。詳しくはお問合せください。
問 〒135-0016
江東区東陽2-2-20東京YMC A東陽町コミュニティセンター内
神田川船の会事務局中央区親子係
☎(3615)5565

中高年齢者のためのパソコン教室

日・1回目
5月4日~28日の毎週月・木曜日 計8回
・2回目
6月1日~25日の毎週月・木曜日 計8回
午前10時~正午
場 シニアセンター1階情報コーナー
対 50歳以上の区内在住・在勤のパソコン初心者
内 初めてのパソコンからインターネットまで(OSはWindows8.1)
定 各回10名(申込多数の場合は抽選)
費 テキスト代などとして2,030円
申 4月20日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥パソコン経験の有無・年数⑦希望する回を記入して申込む(電子申請も可)。
問 〒104-0051
中央区佃1-11-1
シニアセンター
☎(3531)7813

スポーツ指導者養成セミナー

日 6月1日~7月16日(6月15日、7月13日を除く)の毎週月・木曜日 計12回
午後6時30分~8時30分(普通救命講習の回のみ午後9時30分まで)
場 区役所ほか
対 18歳以上で区内でのスポーツ指導者を目指す方(高校生を除く)
内 「中央区のスポーツ振興」「普通救命講習」ほか、スポーツ指導者として必要な知識
◎セミナー修了者は、スポーツ指導補助者として登録し、区の実施するスポーツ教室などの補助をすることにより、将来のスポーツ指導

者を目指すことができます。
[講師] 聖路加国際病院整形外科スポーツ診 田崎篤ほか
定 50名(申込多数の場合は抽選)
費 無料(普通救命講習の回のみテキスト代を自己負担)
申 4月30日(消印有効)までに区役所6階スポーツ課、日本橋・月島特別出張所、各図書館、各社会教育会館、月島スポーツプラザ、総合スポーツセンター、月島運動場、豊海テニス場にある申込書に記入し、区役所6階スポーツ課へ持参、郵送またはファクスで申込む(電子申請も可)。
◎要項、申込書は区のホームページからもダウンロードできます。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561

手帳 国保・年金

学生の皆さんへ 国民年金の学生納付特例制度

20歳以上の学生で、本人の前年所得が一定基準以下の場合には、申請により承認されると、在学中の保険料の納付が猶予されます(一部対象にならない学校があります)。
学生納付特例が承認された期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の支給資格期間に算入されます。ただし、老齢基礎年金の支給にあたっては、保険料を納めた期間(免除・若年者納付猶予・学生納付特例期間などを含む)が25年以上あることが必要です。また、障害・遺族基礎年金の支給には一定の要件が必要です。
なお、10年以内に保険料を納付(追納)しない場合、老齢基礎年金の支給額に学生納付特例期間は反映されません。
また、承認を受けた年度の翌年度から起算して3年度目以降に追納するときは、当時の保険料額に経過した期間に応じた一定の額が加算されます。
◎詳しくはお問合せください。
問 保険年金課保険年金係
☎(3546)5371

平成27年度国民年金保険料のお知らせ

平成27年度の国民年金保険料は次のとおりです。
・定額保険料 月額 15,590円
・付加保険料込 月額 15,990円
[納付書の送付]
平成27年度の国民年金保険料の納付書は、日本年金機構から、4月1日(水)以降に送付します。
納付書が届かない場合は、中央年金事務所へご連絡ください。
[納付場所]
金融機関、郵便局または納付書に記載されているコンビニエンスストアで納めてください。
[付加保険料(付加年金)とは]
第1号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納めると、将来受け取る老齢基礎年金に、付加年金

が上乘せされます。
付加年金の年間受取額は、200円×付加保険料納付月数です。2年間受け取ると、納めた保険料と同額になります。受取額は定額で、物価スライド(増額・減額)はありません。
◎付加保険料の納付は、申込月分からです。
◎付加保険料の申込みは、区役所4階保険年金課または日本橋・月島特別出張所でできます。
◎国民年金基金に加入中の方は付加保険料を納付できません。
[便利でお得な制度のご案内]
保険料をまとめて前払いすると割引となる「前納制度」があります。また、納め忘れの心配がない口座振替や、クレジットカード納付もご利用いただけます。
◎詳しくはお問合せください(前納、口座振替、クレジットカード納付に関することは年金事務所にお問合せください)。
問 保険年金課保険年金係
☎(3546)5371
中央年金事務所国民年金課
☎(3543)1411(代表)

その他

職員の給与および定員について公表しています

区職員の給与および定員などの状況について、透明性を高め、区民の皆さんの一層のご理解を得るため、情報公開コーナーと区のホームページで公表を行っています。
問 職員課給与福利係
☎(3546)5249

4月1日(水)から電子申請サービスが新しくなりました

4月1日(水)以降に電子申請を行う場合は、新たに利用者登録を行っていただく必要があります。
HP 新システムのアドレス
http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/
[3月末までに行った申請の内容確認について]
4月30日(木)まで、以下のサイトから審査などの確認ができます。
HP 3月末までに行った申請を確認できるアドレス
https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-jportal/tokyo/
◎5月1日(金)以降は旧サイトを閉鎖するため、内容確認することができなくなりますのでご注意ください。
問 情報システム課開発支援係
☎(3297)0211

事業者・団体の皆さん 「中央区の森」で森林保全活動をしてみませんか

区では、広域的な地球温暖化対策として、檜原村において森林保全の支援を行う「中央区の森」事業を実施しています。
事業者・団体の皆さん、「中央区の森」で森林保全活動を行い、地球

環境について考えてみませんか。区では、森林保全活動の費用の一部助成を行っています。
[実施日] 5月~11月
◎区のイベントおよび現地の森林保全活動指導員の都合などにより、ご希望に沿えない場合があります。
◎詳しくはご相談ください。
[募集团体数] 3団体(先着順)
[最少催行人数] 20名
問 電話または区役所7階環境推進課の窓口で申込む。
◎詳しい募集内容については、お問合せいただくか、区のホームページをご覧ください。
問 環境推進課環境活動係
☎(3546)5654

食品衛生出前講座

保健所の食品衛生監視員が講師となって、皆さんのご要望に合わせて食品衛生に関するさまざまなテーマでお話をします。
町会・自治会、PTAの集まりや団体・サークルの勉強会などにご利用ください。
日 平日、午前9時~午後5時の1時間程度(これ以外の日時を希望される場合は要相談)
場 区内(会場は受講者が用意する)
対 区内在住・在勤者(おおむね10名以上のグループ)
内 受講者のご希望に応じます。
[具体的なテーマ例]
・ノロウイルスによる食中毒の予防
・親子で学ぼう手洗いの大切さ
・食肉の生食について
・シルバー世代の食品衛生
・食品の表示について
・家庭での食中毒予防全般について
費 無料
申 電話で申込む。
◎希望により簡単な検査機材を使用した「正しい手洗い方法」の体験もできます。
問 生活衛生課食品衛生第二係
☎(3546)5399

コミュニティふれあい銭湯

ご近所同士のふれあいの場として「コミュニティふれあい銭湯」を毎月2回行っています。
家庭風呂では味わえない開放感いっぱいの銭湯に行きましょう。
日 毎月第2・4金曜日の各浴場営業時間内
場 中央区内公衆浴場(銭湯)
対 区内在住・在勤者
費 1人100円(ただし、敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)
◎第2金曜日は季節にちなんだ趣向で浴場を飾ります。

4月のコミュニティふれあい銭湯

日 4月10日(金)・24日(金)
◎4月10日はアザレアの湯です。
問 地域振興課区民施設係
☎(3546)5623

