

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

**情報コーナー**

遊ぶ 知る

学ぶ

**記入例(はがき・ファクス)**

1人1枚限り 往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など  
②氏名・ふりがな  
③〒・住所\*  
④電話番号  
⑤年齢  
⑥その他必要事項

\*在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

**施設**

**日本橋小学校温水プールの休止のお知らせ**

次の期間は、温水プール天井改修工事などのため開放を休止します。なお、2月の団体利用の申込みは、区役所6階スポーツ課の窓口で行います。詳しくは、お問合せください。

日12月1日(月)～平成27年1月31日(土)

問日本橋小学校温水プール(開放日の開放時間帯のみ)

☎(3668)2378

スポーツ課体育施設係

☎(3546)5529

**講座・催し物**

**離乳食講習会**

日12月4日(木) 午後1時30分～3時

場日本橋保健センター5階料理講習室

対1歳～1歳3カ月ごろの幼児の保護者

内離乳の完了に向けて

- ・離乳食の作り方の紹介
- ・試食(保護者のみ)

定20名(申込多数の場合は抽選)

費無料

申11月11日(火)から13日(木)までに電話で申込み。

◎定員に満たない場合は、申込期間後も前日まで受け付けます。

問日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071



**食育講習会 ～プレママクッキング～**

日12月9日(火) 午前10時30分～午後1時

場月島保健センター

対区内在住の妊婦

内・妊娠中の食生活(講話)

- ・妊娠中意識したい栄養素がとれる料理(実習と試食)

定15名(先着順)

費無料

申11月11日(火)から電話で申込み(電子申請も可)。

[持ち物]エプロン、三角巾、タオル

問月島保健センター健康係

☎(5560)0765

**子育てのエッセンスを学ぼう ～子どものほめ方・しかり方～**

日12月3日(水) 午前10時～11時30分

場子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室

対区内在住の1歳～未就学児のお子さんをお持ちの保護者の方

◎お子さんは同席できません。託児も受け付けています。

内褒め方・叱り方を中心に子どもとの接し方を学びます。

[講師]親業訓練インストラクター 荒堀洋子

定12名程度(申込多数の場合は抽選)

費無料

申11月23日(日)までに電話またはきらら中央窓口で直接申込み(電子申請も可)。

問子ども家庭支援センター「きらら中央」

☎(3534)2103

**糖尿病を防ぐ☆食生活**

日11月28日(金) 午後1時30分～4時

場日本橋保健センター5階

対区内在住・在勤者

内・測定

加速度脈波計で測定する「血管年齢」

- ・講話
- ・糖尿病を予防する食事7か条
- ・料理の実演・実習・試食
- ・糖尿病を予防する、おいしい!簡単!バランスメニュー

◎料理の実習がありますのでエプロン、タオルをお持ちください。

定20名(先着順)

費無料

申11月11日(火)から前日までに電話で申込み(電子申請も可)。

問日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

**いきいき元気! 出前「はつらつ」体験講座**

日12月12日(金) 午後2時～3時30分

場浜町区民館

対区内在住の65歳以上の方で、次のいずれかに該当し、要支援・要介護認定を受けていない方

- ・転倒に対する不安のある方
- ・膝痛・腰痛予防に関心のある方

内いつまでも若々しく元気で過ごすために、現在実施中の「はつらつ健康教室」の一部を体験します(ストレッチ・バランストレーニング・レクリエーションなど)。

定30名(先着順)

費無料

申11月11日(火)から12月11日(木)までに電話で申込み(受付は祝日を除く月～土曜日の午前9時～午後6時)。

問日本橋おとしより相談センター

☎(3665)3547

**高齢者の再就職支援セミナー シニアの履歴書作成ポイント!**

日11月26日(水) 午後1時30分～4時

場京華スクエア2階会議室(八丁堀3-17-9)

対おおむね55歳以上の方

内シニアの方々がアルバイトや再就職先を探す際、まず必要となるのが、「履歴書」です。シニア世代にはシニア世代なりの履歴書の書き

方のポイントや注意点があり、その特性を知りチャンスをつかむためのセミナーを開催します。

ご自身の履歴書または経歴書をご持参ください。セミナーの中でアドバイスします。

[講師]2級キャリア・コンサルティング技能士 菊地克幸

定25名(先着順)

費無料

申11月11日(火)から電話で申込み(受付は月～金曜日の午前8時30分～午後5時)。

問中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央

☎(3551)9200

中央ブロック市民公開講座 「これならできる脳卒中の予防」・「脳卒中の診断と救急車が来るまでの対応」

日12月6日(土) 午後2時～4時

場月島社会教育会館ホール

対どなたでも参加できます。

内・脳卒中の予防について

[講師]聖路加国際病院 脳神経外科部長 篠田正樹

- ・脳卒中の診断と対応について

[講師]日本医科大学付属病院 神経内科准教授 三品雅洋

費無料

申直接会場にお越しください。

問中央区医師会

☎(3531)1048

**来て、見て、知ろう! 障害者の就労なんでも相談会**

日11月29日(土) 午後1時30分～4時

場京橋プラザ区民館多目的ホール

対就労を目指す障害のある方とその保護者および障害者就労に興味・関心のある方

内・講演「就労を目指していくうえで必要なこと」

- ・区内就労支援施設との個別相談会

定100名

費無料

◎事前に申込みが必要です。詳しくは、お問合せください。

◎当日は、手話通訳者および要約筆記者を設置します。

問中央区障害者就労支援センター

☎(3865)3889

FAX(3865)3662

e:work@shakyo-chuo-city.jp

**リサイクル教室参加者募集 ～洗剤を使わないたわし「アクリルたわし」づくり～**

日12月16日(火) 午後1時30分～3時30分

場月島社会教育会館

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者

内使わなくなった毛糸から、洗剤いらずで地球とお肌に優しい「アクリルたわし」を作ります。普段の食器洗いから、地球に優しい暮らしを始めませんか。

定20名(申込者多数の場合は抽選)

費無料

[持ち物]アクリル毛糸(極太)2～3玉、かぎ針(7号)、はさみ、筆記用具

申11月27日(必着)までに、はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥勤務先(会社名・所在地・電話番号)を記入して申込み(電子申請も可)。

問環境推進課環境活動係

☎(3546)9592

**東根市・河北町観光物産フェア in 月島西仲商店街**

日11月24日(休) 正午～午後5時

場月島西仲共栄会商店街(西仲通り一番街)

内中央区と友好都市である山形県東根市が、隣町の河北町と合同で観光物産展を開催します。当日はラ・フランス、ふじりんご、紅花関連商品や、いも煮の格安販売、米のつかみ取りなどを行います。

問商工観光課商工観光係

☎(3546)5329

**雅印作りと墨絵の年賀状講習会**

日11月29日(土)

雅印 午後1時30分～4時

墨絵 午後6時～8時

場京橋区民館2階2号室

対区内在住・在勤・在学者

内雅印作りは氏名の中から一文字を選んで1.5cm角の石に彫ります。墨絵の年賀状は墨の濃淡を生かした書き方を学びます。ご希望の方は両方の受講も可能です。

定各15名(申込多数の場合は抽選)

費無料

[持ち物]筆記用具

◎墨絵に参加される方は小筆3本

申11月20日(木)までに電話で申込み(受付時間は午前9時～午後5時)。

問京橋区民館

☎(3561)6340

**第4日曜日はプラネタリウムへ行こう! はやぶさに続け! 受け継がれる日本の宇宙探査**

日11月23日(祝) 午後1時～2時(開始5分前には要入場)

場タイムドーム明石プラネタリウムホール

内2010年、探査機「はやぶさ」は、小惑星イトカワのかけらを地球に持ち帰りました。そして「はやぶさ2」が新たに旅立ちます。今回は小惑星探査をはじめとした、日本の宇宙探査について説明します。

定86名(先着順)

費無料

◎直接会場へお越しください。

◎入場整理券を当日正午から受付で配布します。

問郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。



情報コーナー(7頁からのつづき)

大井競馬「東京メトロポリタンウィーク」開催～東京23区の魅力を発信～

大井競馬では、東京23区の魅力を発信する「東京メトロポリタンウィーク」を開催します。中央区にちなんだレースは11月25日(火)に実施します。

- 日 11月24日(休)～28日(金)
午後2時20分(開門予定)
◎24日は午前11時30分から(予定)
場 大井競馬場(品川区勝島2-1-2)
内 23区にちなんだレース、名産品販売(実施日要確認)、23区PRブースなど
費 100円(入場料。15歳未満、24日(休)は無料。20歳未満の方のみでの入場は不可)
◎20歳未満の方の勝馬投票券の購入は不可
問 特別区競馬組合競馬事務局
☎(3763)2151
HP http://www.tokyocitykeiba.com

手打ちそば教室

- 日 12月15日(月)
午後6時30分～8時30分
場 ベターホームのお料理教室銀座教室(中央区銀座4-10-3セントラルビル)
対 中小企業に勤務する区内在住・在勤者
内 粉をこねるところから手打ちそば作りを体験します。最後にはゆで

- たてのそばを試食します。
定 35名(申込多数の場合は抽選)
費 1,800円
申 11月21日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申込む。
問 〒104-0061
中央区銀座4-9-8銀座王子ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

結婚活動支援事業「銀座 出会いの広場」第40回開催のご案内

- 日 平成27年1月21日(水)午後7時～
場 銀座ブロッサム(中央会館)
対 30歳以上50歳以下の区内在住・在勤の独身の男女
内 全員の方との自己紹介の後、銀座ブロッサム自慢のお料理やデザートを召し上がりながらフリータイムをお楽しみください。プロの司会者が進行を務めますので、初めての方も安心してご参加いただけます。
定 男女各15名(申込多数の場合は抽選。申込状況により人数を調整する場合があります)
費 5,000円
申 12月21日(必着)までに、参加申込書をファクス、郵送または銀座ブロッサムへ直接持参して申込む。
◎申込用紙は「銀座出会いの広場」ホームページからダウンロードできます。また、区内各施設でも配布

します。
◎安全で健全なイベントを開催するため、参加される方は本籍地の市区町村が発行する独身証明書(発行より6カ月間有効)、顔写真入りの本人確認ができる書類(免許証など)や区内在勤の方は、区内に勤めていることが確認できる社員証などが必要となります。開催当日までに必ずご用意ください

(ご用意いただけない場合、参加できず、キャンセル料が発生します)。
問 〒104-0061
中央区銀座2-15-6
銀座ブロッサム(中央会館)
☎(3542)8585
FAX(3542)8589
HP 銀座出会いの広場
http://ginza-blossom.jp/encounter

スポーツ

障害者スポーツ体験会～みんなで気軽にスポーツを体験してみませんか!～

- 日 12月6日(土) 午前10時～正午
場 総合スポーツセンター第2競技場
対 区内在住・在勤・在学者で障害のある方
◎介助が必要な方はご家族の方などの同伴をお願いします(介助者も一緒に楽しむことができます)。
内 別表のとおり
◎当日は指導員がルールや競技方法

Table with 2 columns: 実施種目, 内容. Rows include ラケットテニス, ドッジビーを使ってストラックアウト, ポッチャ, 吹き矢またはハンドアーチェリー.

などを説明します。
定 50名(介助者除く・先着順)
費 無料(傷害保険は区が加入します)
申 11月11日(火)から25日(火)までに電話またはファクスに①～⑤(7頁記入例参照)⑥介助者の人数を記入して申込む。
◎運動着・室内用運動靴・飲み物を必ず持参してください。
◎運動制限を受けている方は主治医に相談の上、ご参加ください。
◎当日は手話通訳者を配置します。
◎内容は変更となる場合があります。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
FAX(3546)9561

税

たばこ税について

たばこ税は皆さんがたばこを購入した小売業者がある区役所などに納められます。平成25年度の特別区たばこ税は約33億2,045万円でした。この「たばこ税」は住民税とともに、子育て支援など区の行政サービスを皆さんに提供するための重要な財源となっています。
問 税務課管理係
☎(3546)5265

国保・年金

年金相談をお勧めします

区では、社会保険労務士による年金相談(無料)を月1回開設しています。
日 毎月第4水曜日
午後1時～4時
場 ・区役所1階区民相談室(偶数月の第4水曜日)
・日本橋特別出張所相談室(5・9・1月の第3水曜日)
・月島特別出張所相談室(7・11・3月の第4水曜日)
内 「厚生年金・国民年金・各種共済年金」など、公的年金制度全般
◎区内に在住、在勤の方はどなたでも相談できますので、お気軽にお

越してください。
◎予約制ではありません。
問 保険年金課保険年金係
☎(3546)5370

社会保険料は所得控除の対象です

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険および国民年金の保険料は、全額が社会保険料として所得控除の対象になります。1月から12月までに納めた保険料を領収書や口座振替通知(12月送付予定)などで確認の上、年末調整または確定申告の際に忘れずに申告してください。
なお、国民年金保険料については「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。
問 ・国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険について
保険年金課収納係
☎(3546)5365
・国民年金保険について
中央年金事務所国民年金課
☎(3543)1411
・年金保険料の控除証明書について
ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(平成27年3月16日(月)まで。ただし、祝日(第2土曜日を除く)、年末年始は利用できません)
☎0570(058)555

・050から始まる電話でおかけになる場合は
☎(6700)1144

その他

平成26年第四回定例会が開かれます

平成26年第四回定例会は11月21日(金)から12月4日(木)までの会期14日間で開かれる予定です。中央区議会では、コミュニティFM放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の一般質問を生中継します。ぜひお聴きください。
【番組名】
中央区議会中継
【放送日時(予定)】
11月25日(火)・26日(水)
午後2時～6時
【周波数】FM84.0MHz
【本会議・委員会の傍聴】
本会議や委員会はどなたでも傍聴することができます。委員会の日程については区議会議会局までお問合せください。
問 議会局調査係
☎(3546)5559

学校を長く休んでいるお子さんの保護者の皆さんへ

教育センター内に、不登校やその傾向にある子どもたちのための教室「わくわく21」があります。心のふれ

あいや新たな活力を見いだしていけるよう、子どもの興味・関心に応じて、学習やスポーツなどの活動を行っています。ぜひご相談ください。
日 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時
場 教育センター
対 学校を長く休んでいる区内在住・在学の小・中学生
問 教育センター内「わくわく21」
☎(3545)1021

平成26年版区政年鑑を販売しています

区では、本区を広く紹介するため、最新のデータをもとに本区の施策と事務事業の概要をまとめた区政年鑑を発行しています。区政をご理解いただく一助にぜひご活用ください。
【頒布価格】1,310円
【頒布場所】区役所1階情報公開コーナー
問 広報課広報係
☎(3546)5216

お詫びと訂正
「区のおしらせ 中央」11月1日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。
3頁「中央区まちかど展示館開設のお知らせ」別表2の5段目 所在地(管理者)
正 日本橋室町1-12-5 (株)日本橋さるや)
誤 日本橋小網町18-10 (株)さるや)

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 申 申込方法 問 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス E メールアドレス



情報コーナー(6頁からのつづき)

平成26年度歳末たすけあい運動にご協力ください

歳末たすけあい運動は、共同募金の一環として区民の皆さんをはじめ、町会・自治会、各種団体や企業など地域の方々のご協力をいただき、毎年実施しています。皆さんからの募金は、高齢者の見守り活動など地域福祉推進のために社会福祉協議会が行う各種事業に使用しています。さらに「寝たきり高齢者の介護者」や「在宅心身障害児の保護者」、「交通遺児」に見舞金として贈呈します。

募金は、次の窓口で受け付けるほか、郵便局で使える払込票(手数料無料)も用意しています。

【募金受付窓口】

- ・社会福祉協議会 2階管理部
・区役所 4階福祉保健部生活支援課
・日本橋・月島特別出張所

【主催】東京都共同募金会(中央地区協力会)

【実施】中央区社会福祉協議会

【協力】中央区

【協賛】各町会・自治会、女性団体、中央区民生・児童委員協議会

募金箱を設置して下さるお店や企業さん大募集!

店舗や社内に期間限定で募金箱を設置して下さる企業や店舗を募集しています。身近な社会貢献をしてみませんか。

交通遺児の方へ見舞金を贈呈

区内在住で、両親もしくは父母のどちらかを交通事故で亡くされた平成8年4月2日以降生まれの18歳以下の方に対し、見舞金を贈呈します。

12月1日(必着)までに住所・氏名・生年月日・電話番号・保護者氏名を明記し、交通事故証明書の写しと、亡くなられた方とお子さんの関係が明記されている公的な書類(戸籍謄本など)を同封の上、郵送で申込む。

〒104-0032

中央区八丁堀4-1-5
中央区社会福祉協議会管理部
☎(3206)0506

ネズミ個別相談会のお知らせ

天井裏で音がする、食物をかじられたなど、ネズミによる被害でお困りの方を対象に相談会を開催します。

ネズミの防除は、ネズミが生息しにくい環境を整えることや、ネズミの種類や生態に応じた工夫が重要です。

相談会では、専門の相談員が個別に相談内容を聞き取り、被害の状況に応じた対策についてお答えします。

12月10日(水) 午前10時~午後3時
◎相談時間は1人30分間

場中央区保健所 2階大会議室

原則として京橋地域の在住者または京橋地域の事業所でネズミ被害にお困りの方

被害状況に応じたネズミ防除対策について

【相談員】東京都ペストコントロール協会相談員

定24名

費無料

11月11日(火)から12月9日(火)までに電話で申込む。

◎定員になり次第、受付を終了します。

中央区保健所生活衛生課環境衛生係
☎(3541)5938

子ども避難所「子ども110番」にご協力ください

区では、子どもたちを路上犯罪から守るため、地域の皆さんの協力を得て緊急時に子どもが避難できる場所「子ども110番」を設置しています。

ご協力いただく家庭・店舗・事業所などの皆さんには、子どもが助けを求めてきた際に、安全に保護した後、学校・保護者・警察へ連絡・通報するようお願いしています。

学校と地域が一体となって子どもたちの安全を確保するために、より多くの方のご協力をお願いします。

ご協力いただける場合は、通学区の小学校にご連絡ください。

なお、教育委員会では、万が一、子ども110番の協力者が被害を受けた場合に補償を行うため、災害補償保険に加入しています。

区学務課学事係
☎(3546)5513

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

平成26年9月分寄付合計
221,345円(敬称略・順不同)

【一般寄付金】

佃二丁目鈴木猛夫...1,431円、常山晴代...10,000円、常山雅子...10,000円、栗原裕信...100,000円、五味幸平...10,000円、保田清...5,000円、林義信...10,000円、株式会社大星商店...4,734円、有限会社三谷葬儀社...10,000円、三谷和美...5,000円、匿名(2件)...5,180円(内訳 5,103円、77円)

【ボランティア基金】

石田和子...50,000円

中央区社会福祉協議会管理部
☎(3206)0506

在宅生活を支えるための訪問指導

看護や介護、または介護予防の面から指導を必要とする在宅の方を対象として、保健師が家庭を訪問し、専門的な立場から介護予防や介護方法などについて指導・助言します。

次の①または②に当てはまる方

- ①65歳以上で次のいずれかに該当する方
・介護保険の要介護認定を受け、「自立」と判定された方のうち生

活習慣病など健康に不安のある方
・各健康診査の生活機能評価の結果、介護予防の必要があると思われる方

②「要支援」「要介護」の方を介護しているご家族で、介護方法や認知症への対応などについてお悩みの方

- 生活習慣病予防の生活指導
・閉じこもり、うつ、認知症予防の生活指導
・歩行など、日常生活動作の改善指導
・介護方法の助言・指導
・認知症への対応・相談

費無料

電話で申込む。

介護保険課地域支援係
☎(3546)5695

そのほかの訪問指導

高齢者以外(64歳以下の方、精神障害や難病の方)の訪問指導については中央区保健所、日本橋・月島保健センターにご相談ください。

中央区保健所健康推進課保健担当
☎(3541)5963

日本橋保健センター

☎(3661)5071

月島保健センター

☎(5560)0765

公衆便所利用時のお願い

どなたにも、気持ち良く公衆便所を利用していただくため、ごみなどは捨てないで持ち帰り、汚さないようにしましょう。

また便器には、トイレットペーパー以外のものは、流さないでください。

なお、公衆便所の水漏れなど、お気づきの点がありましたら、ご連絡ください。

水とみどりの課道路緑化施設係
☎(3546)5437

電気自動車用電気エコ(急速充電)スタンドをご利用ください

区では、自動車公害や地球温暖化対策の一環として低公害車の普及を促進するために、区営駐車場に電気自動車用電気エコ(急速充電)スタンドを設置しています。

【設置場所】

- 中央区役所附属駐車場 築地1-1-1
・浜町公園地下駐車場 日本橋浜町2-59-4

・月島駐車場
月島4-1-1

【利用時間】

- 中央区役所附属駐車場 終日
・浜町公園地下駐車場および月島駐車場 午前7時から午後10時まで(入庫は午後9時まで)

【利用料金】無料

◎利用申請などの手続きは不要です。
◎浜町公園地下駐車場および月島駐車場は有料駐車場ですが、充電スタンドを利用する場合は、入庫から出庫までの時間が1時間以内であれば駐車料金は無料です。

環境推進課温暖化対策推進係
☎(3546)5406

生きがい活動支援室のご案内

気軽に楽しく生きがいづくりに取り組めるよう、シニアセンター内に「生きがい活動支援室」を開設しています。

日曜日、祝日、年末年始を除く毎日 午前9時~午後5時

対50歳以上の区内在住者

・生きがいづくりに関する相談(健康、家庭問題、暮らし、社会参加など)を受け、実際の行動につながる助言を行っています。

・仲間づくりや団体活動に積極的に参加し、生きがいを持って生活できるよう、「生きがいひろば」や生きがい活動リーダーによる健康吹矢講座などを開催しています。

・社会参加活動を支援するため、「生きがい活動支援室だより」の発行や区主催の講座・教室、サークル活動などの情報を提供しています。

【生きがい相談】

いきいき館(敬老館)において、施設を利用している方を対象に次の日時に「生きがい相談」を開設しています。

・いきいき桜川(桜川敬老館)

毎月第1金曜日

・いきいき浜町(浜町敬老館)

毎月第1月曜日

・いきいき勝どき(勝どき敬老館)

毎月第2月曜日

◎いずれも祝日、年末年始を除く午後1時~4時

場シニアセンター

☎(3531)7813

特別永住者・永住者の方へ

特別永住者証明書または在留カードへの切り替えはお済みですか?

入国管理法などの改正に伴い平成24年(2012年)7月9日から日本に住む外国人の外国人登録証の切り替えの手続きや届出場所などが変わりました。

別表

Table with 4 columns: 対象, 切り替える期限, 手続きの場所. It details the transition from old registration certificates to new permanent resident certificates for special permanent residents and permanent residents.

◎なお、平成24(2012年)年7月9日に16歳未満であった方で、16歳の誕生日が「切り替える期限」となる方は、16歳の誕生日の6カ月前から16歳の誕生日までに有効期間の更新を行ってください。

特別永住者・永住者の方がお持ちの従来の外国人登録証明書は、一定の期間、有効とみなされています。

別表の切り替えの期限が満了するまでに、特別永住者証明書・在留カードに切り替えてください。

対象となる方は別表のとおりです。◎切替期限直前は、多くの方が申請窓口に来庁され、大変な混雑が予

想されますので、早めの切り替えをお勧めします。

◎詳細は法務省入国管理局のホームページをご覧ください。

場区民生活課総合窓口係

☎(3546)5320

場法務省入国管理局

http://www.immi-moj.go.jp/keiziban/pdf/Kirikaenoosirase.pdf