

情報コーナー (5頁からのつづき)

「勝どき東地区第一種市街地再開発事業」に係る環境影響評価書の縦覧・閲覧

7月22日(火)～8月5日(火) (閉庁日を除く) 午前9時30分～午後4時30分 区役所7階環境政策課... 東京都環境局都市地球環境部環境都市づくり課

東京都環境局都市地球環境部環境都市づくり課 5388)3440

区民どうしのたすけあい家事サポート「虹のサービス」ご案内

地域の方(協力会員)が、家事にお困りの高齢者や障害のある方、産前産後の方(利用会員)のご自宅などで掃除、買い物、食事の支度、話相手、通院や散歩の付き添いなど日常生活のお手伝いをする助け合い活動です。

平成25年度大気汚染・河川水質調査結果

大気汚染物質の状況を区役所本庁舎で常時測定しています。測定結果は、別表1のとおりです。二酸化硫黄・一酸化炭素・二酸化窒素は環境基準を達成していましたが、浮遊粒子状物質・光化学オキシダントは環境基準を達成できませんでした。

別図2に河川汚濁の代表的指標である生物化学的酸素要求量(BOD)と水中に溶け込んでいる酸素量を示す溶存酸素量(DO)の平成25年度の平均値を示しました。

魚などの生物が生息しやすい状態は、生物化学的酸素要求量5mg/l以下、溶存酸素量5mg/l以上です。

生物化学的酸素要求量でみると全ての河川・運河で生物が生息しやすい状態でしたが、溶存酸素量でみると日本橋川、亀島川、築地川で生物が生息しにくい状態でした。

川の汚れの原因は、私たちの生活と大きく関連しています。石けんや洗剤の使用を適量にし、油や食べ残しを下水に流さないなど家庭からの排水に気を付けること、川にごみなど捨てないことで川はきれいになります。

川をきれいにするためにご協力よろしくお願ひします。

環境政策課環境計画調整係 3546)5407

費利用料1時間800円、年度会費2,400円 申電話で申込み。協力会員 対18歳以上で地域の助け合い活動の主旨を理解し利用会員の自宅などで家事などをお手伝いいただける方 [謝礼]1時間800円 申電話、ファクスまたはEメールで申込み。 問中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部推進課 3206)0603 FAX(3523)6386 申zaitaku@shakyo-chuo-city.jp

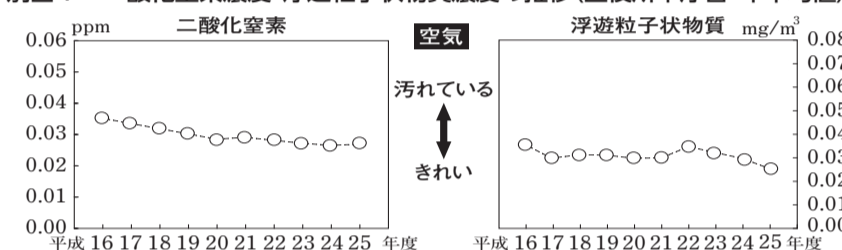
日本橋地域 お魚屋さん特売日 8月7日(木) 区民生活課消費生活係 3546)5332

別表1 平成25年度大気汚染調査結果

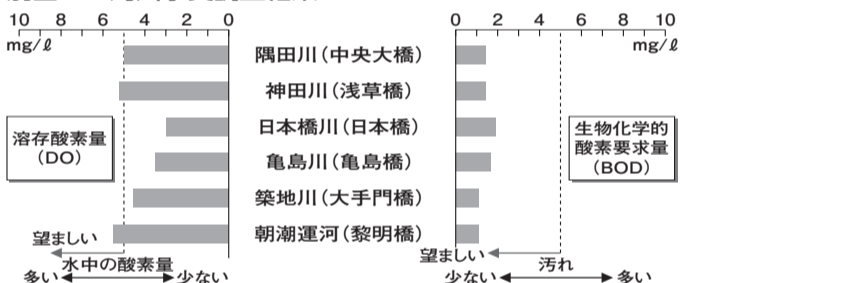
Table with 6 columns: 測定室・局, 二酸化硫黄, 一酸化炭素, 浮遊粒子状物質, 二酸化窒素, 光化学オキシダント. Rows for 本庁舎(区) and evaluation status.

1 〇は環境基準の達成、×は非達成を表します。 2 長期的評価および短期的評価とは、いずれも環境基準達成状況を評価する方法です。長期的は年間を通して評価し、短期的は1時間値、1日平均値などの各値ごとに評価します。 3 達成状況の評価は二酸化窒素においては長期的評価のみ、光化学オキシダントにおいては短期的評価のみで評価します。

別図1 二酸化窒素濃度・浮遊粒子状物質濃度の推移(区役所本庁舎・年平均値)



別図2 河川水質調査結果



別表2 一般会計の補正額

Table with 2 columns: 補正予算額, 補正後の予算額. Values: 1億6,124万4千円 / 832億5,675万8千円

平成26年度の一般会計の補正予算が、6月に開かれた第2回区議会定例会で可決され

補正予算のあらまし 1億6,124万4千円を増額補正

内容 インフラスライド条項適用に伴う工事費の増額 (161,244千円) 技能労働者の賃金水準および建築資材の実勢価格を適切かつ迅速に反映するため、平成26年2月1日現在在工期中か

対象 要介護認定を受けている方 80名 入所期間

対 象 要支援・要介護の認定を受けている方 20名

対 象 要支援・要介護の認定を受けている方 各30名

リハポート明石のご案内

あなたのリハビリをサポートします

「リハポート明石」は、要介護認定を受けた方が、リハビリによって状態を回復させ、住み慣れた家庭や地域での生活に戻れるように支援する介護老人保健施設です。

対 象 おおむね3カ月(状況に応じて6カ月まで延長可) 療養室 4人室、2人室、個室 短期入所療養介護

対 象 理学療法士・作業療法士が自宅を訪問して、医師の指示に基づきリハビリテーションを実施するサービスを行っています。

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナーQ、(6頁からのつづき)



その他

生きがい活動支援室のご案内

気軽に楽しく生きがいづくりに取り組めるよう、シニアセンター内に「生きがい活動支援室」を開設しています。

日曜日、祝日、年末年始を除く毎日午前9時～午後5時

対50歳以上の区内在住者

内・生きがいづくりに関する相談(健康・家庭問題・暮らし・社会参加など)を受け、実際の行動につながる助言を行っています。

・仲間づくりや団体活動に積極的に参加し、生きがいを持って生活できるよう、「生きがいひろば」や生きがい活動リーダーによる健康吹矢講座などを開催しています。

・社会参加活動を支援するため、「生きがい活動支援室だより」の発行や区主催の講座・教室、サークル活動などの情報を提供しています。

【生きがい相談】

いきいき館(敬老館)を利用している方を対象に次の日時で「生きがい相談」を開設しています。

・いきいき桜川(桜川敬老館)

毎月第1金曜日

・いきいき浜町(浜町敬老館)

毎月第1月曜日

・いきいき勝どき(勝どき敬老館)

毎月第2月曜日

◎いずれも祝日、年末年始を除く午後1時から4時まで

問シニアセンター

☎(3531)7813

ワーク・ライフ・バランス推進認定企業の募集

区では、仕事と子育て・介護との両立支援や長時間労働削減など働きやすい職場の実現に向け取り組んでいる事業所を認定します。

対区内に事務所を置き、常時雇用する従業員数が300人以下の企業、一般社団法人、一般財団法人など

【認定内容】

- ・仕事と子育て・介護の両立支援に積極的に取り組んでいること
- ・従業員が働きやすい職場環境づくりに積極的に取り組んでいること
- ・従業員が地域活動などに参加しやすい環境づくりに積極的に取り組んでいること

【認定におけるメリット】

・「区のおしらせ 中央」をはじめ、

区のホームページなどで紹介します。

- ・中央区商工業融資の融資利率優遇を受けられます(別途審査あり)。
- ・区発注契約における総合評価入札の加点や優先指名などの優遇の適用を受けられます。

問12月25日(必着)までに所定の申請書に必要事項を記入の上、窓口

に直接または郵送で申込む。◎申請書は女性センターで配布するほか、区または女性センターホームページからダウンロードできます。また、電話での請求もできます。

◎申請などについて詳しくは、平成26年度中央区ワーク・ライフ・バランス推進企業等認定事業募集案内をご覧ください。

◎ワーク・ライフ・バランス推進に取り組みたい、またはさらに取り組みを向上させたい事業所に、専門のアドバイザー(経営コンサルタントや社会保険労務士など)を派遣しています。詳しくはお問合せください。

問〒104-0043

中央区湊1-1-1

総務課女性施策推進係

☎(5543)0651

HP<http://bouquet21.genki365.net>

公園や「花咲く街角」の花壇ボランティアを募集します

区では、平成元年4月に「花の都中央区宣言」を制定し、花や緑でつまれた美しいまち・清潔なまちづくりに取り組んでいます。

また、花のあるまちづくりをより一層推進するため、平成22年3月に「緑のアダプト制度」を創設し、区民や事業者の方々との緑のパートナーシップを築いています。

区内在住、在勤者の皆さん、公園や「花咲く街角」などの花壇で草花の植え付けや管理のお手伝いをする、緑のボランティアを行いませんか。

【アダプト制度とは】

地域住民や事業者の方々が公園や道路などの清掃や美化などの活動により、管理する制度です。

【ボランティア募集内容】

場公園・児童遊園、緑地帯、「花咲く街角」の花壇

対・年間を通じて草花の植え付け、手入れ、除草などの活動を実施していただける方(個人または団体)

- ・原則として、1年以上継続していただける方

【区からの支援内容】

- ・草花、樹木、肥料などの提供
- ・移植コテ、軍手などを支給
- ・ボランティア保険の加入

問区役所7階水とみどりの課の窓口で申込む。

◎詳しくはお問合せください。

問水とみどりの課緑化推進係

☎(3546)5434

ボランティア・区民活動センターからのお知らせ

福祉体験出前講座

ボランティア活動や地域福祉活動に関心のある学校、企業、グループなどに出向き、講座などを開催しています。

【車いす体験講座】車いすの基本的な操作方法を学び、外に出て車いすを押すこと、車いすに乗ることの両方を体験します。

【点字体験講座】「見えないとはどういうことか」を考えながら身近にある点字について学ぶとともに、点字を打つ体験をします。

【手話体験講座】実際に聴覚障害のある方と手話でコミュニケーションをとりながら、基本のあいさつや指文字などを学びます。

【アイマスク体験講座】アイマスクを着用し、視覚障害者の生活を体験します。

【シニア体験講座】おおむね80歳の体が体験できる道具を身につけて、高齢者の体験を行います。

【福祉入門講座】「福祉とは」「ボランティアとは」など、基本的な内容を学びます。障害のある方が講師となり、体験談をお話していただく場合もあります。

【その他】上記以外にも各種講座を用意しています。内容や開催日時、場所などについてはご相談に応じますので、お気軽にお問合せください。

◎事前に打合せが必要となりますので、お早めにお問合せください。

使用済み切手・使用済みプリペイドカード・書き損じはがきを集めています

集まった切手・カード・書き損じはがきはボランティアグループ「スタンプの会」によって整理分類された後、業者を通じて換金されます。また、記念切手や外国の切手などは、美しい小物入れに生まれ変わり販売されます。これらの収益はボランティア事業の貴重な資金として活用されています。

【使用済み切手】台紙に貼ってある状態のまま、封筒からはがさずに5mmから10mmほどの余白を残して切り取ってください。

【使用済みプリペイドカード】テレホンカード、クオカードなどの磁気カードが対象です。

【書き損じはがき】未投函の郵便はがきが対象です。年賀状については住所欄が明らかな書き損じか白紙のみを受け付けています。

◎詳しくはお問合せください。

問〒104-0032

中央区八丁堀4-1-5

中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター

☎(3206)0560

FAX(3206)0601

vc@shakyo-chuo-city.jp

会食と交流事業「ほがらかサロン」のご案内と運営ボランティア募集

日・場午前11時30分～午後2時

・第2木曜日 日本橋社会教育会館

・第3木曜日 女性センター「ブーケ21」

・第4木曜日 シニアセンター、月島社会教育会館

対外出や交流の機会が少ない70歳以上の方で、デイサービスなどの通所サービスを利用していない方

内ひとり暮らしなどにより、家に閉じこもりがちな高齢者の孤独感や不安感の解消、介護予防を目的に、食事や会話をしながらレクリエーションなどで楽しく過ごすサロンです。

定各15名

費昼食代として1回617円

問電話で申込む。

◎現在、日本橋社会教育会館および女性センター「ブーケ21」のサロンで参加者を若干名募集中です。申込時に定員に達している場合は、待機となりますので、ご了承ください。

運営ボランティア募集

本サロンの企画・運営はボランティアの方を中心に行っています。現在、ボランティアとして本サロンをお手伝いいただける方を募集しています。詳しくはお問合せください。

問中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部推進課

☎(3206)0603

vc@shakyo-chuo-city.jp

オフィスの古紙をリサイクル「ちゅうおうエコ・オフィス町内会」に参加しませんか!

「ちゅうおうエコ・オフィス町内会」は、区内のオフィスの皆さんと区が協力して、オフィスから出る古紙をリサイクルするシステムです。

【回収システム】

無料で貸与する回収ボックス(4個=1組)に古紙を分別して入れるだけです。ひもで束ねたりする手間がかかりません。

専門の回収業者がオフィスへ伺い、古紙をボックスごと回収し空のボックスと交換していきます。

1個のボックスには、古紙が約20kg入ります。

【分別の種類】

次の4種類から、古紙の排出量にあわせて自由に組み合わせることができます。

- ・上質コピー用紙
- ・再生コピー用紙
- ・新聞と折込広告などのチラシ
- ・雑誌とパンフレットなど

【回収料金と古紙売却金】

古紙回収を共同で行うことにより、回収料金を1kg当たり20円(平成26年4月1日現在)に抑え、さらに回収料金から古紙の売却金を差し引くため、コストダウンが可能です。

◎回収システムなどの説明や参加のご相談には、事務局スタッフがお伺いします。

【申込み先】

オフィス町内会事務局代行リサイクルサービス(株)

☎045(471)8579

問中央清掃事務所排出指導係

☎(3562)1524

平成25年度ダイオキシン類の調査結果

大気および土壌中のダイオキシン類調査を実施しました。調査結果は別表1・2のとおりです。

いずれの地点も環境基準を大幅に下回っていました。

問環境政策課環境計画調整係

☎(3546)5407

別表2 土壌中のダイオキシン類

調査地点	調査日		環境基準
	平成25年11月1日		
浜町公園	1.7		1,000以下
坂本町公園	2.7		
あかつき公園	0.34		
黎明橋公園	0.0044		
豊海運動公園	3.0		

◎pg:ピコグラムと読み、1兆分の1gを表す単位

◎TEQ(毒性等量):ダイオキシン類の量をダイオキシンの中で最も毒性の強い2,3,7,8-四塩化ジベンゾ-p-ダイオキシンの量に換算したもの

別表1 大気中のダイオキシン類

調査地点	調査日	平成25年度			環境基準
		7月22日~29日	1月14日~21日	平均値	
総合スポーツセンター		0.027	0.078	0.053	0.6以下

情報コーナー(7頁からのつづき)

みんなでつくろう！「中央区の森」の木で工作体験

日 8月23日(土) 午後1時30分～4時
場 環境情報センター
対 区内在住・在学の小学生とその保護者
◎保護者1名につき小学生2名まで
内 「中央区の森」の木を使って環境情報センターに設置するベンチや本棚などの製作体験をします。一緒に箸作りも行います。工作を通して森について学びながら、木の感触や温かみを感じてみませんか。
◎このイベントは清水建設(株)の協力のもと、同社東京木工工場の方を講師に迎え実施します。
定 30名(先着順)
費 無料
申 7月21日(祝)からイベント前日までに電話で申込み。
◎詳しい内容は、環境情報センターホームページをご覧ください。
問 環境情報センター
☎(6225)2433
HP http://eic-chuo.jp

家庭教育学習会

内 家庭教育を支援するため、PTAや地域の子育て支援活動を行う団体との共催により、多種多様なテーマで学習会を実施します(別表1参照)。

別表1

Table with 6 columns: 日時, 会場・対象・定員, テーマ・講師など, 費用, 共催団体, 申込(問合せ)先. Contains details for various learning sessions on dates like 8/10, 9/13, 9/18, 9/25, 9/27.

スポーツ

第68回区民体育大会

合気道大会
日 9月7日(日) 正午～
場 総合スポーツセンター第1武道場
対 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者
費 無料
申 8月8日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申込み。
問 〒263-0052 千葉県千葉市稲毛区あやめ台2-21-203糸田寛人方 中央区合気道連盟
☎043(252)5589
太極拳大会
日 9月23日(祝) 午前10時～
場 築地社会教育会館屋内体育場
対 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者
費 連盟登録者以外の方は出場料として4,000円(当日、会場で納入)
[競技種別]
・一般男子・女子(18歳以上50歳未満)
・壮年男子・女子(50歳以上)
[競技種目]

日 7月22日(火)から電話(受付は平日の午前9時～午後5時)で申込み(8月10日(日)分は共催団体にメールで申込み)。
問 中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)
☎(3546)5524

・簡化太極拳(24式)
・総合太極拳套路(42式)
・楊式規定拳(40式自選)
・32式太極劍
・集団(徒手または器械の集団演技)
申 7月31日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、持参または郵送で申込み。
共通
競技内容・申込方法など、詳細を記載した実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。
問 〒104-8404 中央区築地1-1-1 中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

スポーツ教室のお知らせ

[実施期間] 9月～12月
場 総合スポーツセンター、月島スポーツプラザ
内 別表2・3のとおり
◎教室により実施期間・実施回数異なります。
[申込締切] 8月15日(必着)

別表2 総合スポーツセンター

Table with 5 columns: 開催予定の教室, 曜日, 時間, 回数, 料金. Lists classes like レディーススイミングI, キッズスイム, ジュニアスイムレッスンI, etc.

別表3 月島スポーツプラザ

Table with 5 columns: 開催予定の教室, 曜日, 時間, 回数, 料金. Lists classes like ピラティス, リラックスヨガ, アクアビクス, etc.

◎その他、楽しい教室を多数開催予定です。

催し物

ワーク・ライフ・バランスセミナー 経営者・経営幹部・人事担当者のための「残業を減らして成果を上げるチーム術」セミナー

日 9月3日(水) 午前10時～正午
場 区役所8階大会議室
対 経営者、人事労務担当者および関心のある方
内 900社以上のコンサルティング経験を持つ著名な講師をお招きし、組織力を高めながら、定時に帰ることで会社の生産性を上げる戦略的なワーク・ライフ・バランスに向けた手法について説明します。
[講師] 株式会社ワーク・ライフバランス代表取締役社長 小室淑恵
定 100名(先着順)
費 無料
申 前日までに、電話またはファクスに①～④(7頁記入例参照)を記入



講師の小室淑恵さん

少年少女サッカー教室(初心者・初級者)

日 9月6日～11月8日(9月27日、10月18日を除く)の毎週土曜日
計 8回 午後1時30分～3時30分
場 浜町運動場
対 区内在住・在学の小学生
定 80名(申込多数の場合は抽選)
費 無料(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担)
申 7月31日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧過去の本教室参加の有無を記入して申込み。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎当選者は区役所6階スポーツ課窓口で手続きがあります。
問 スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531

◎申込多数の場合は抽選となります。
◎申込方法については施設ホームページをご覧ください。
問 総合スポーツセンター教室係
☎(3666)1501
月島スポーツプラザ教室係
☎(3534)5883
HP http://www.chuo-sports.jp



離乳食講習会

Table with 5 columns: 日時, 会場, 対象, 内容, 定員. Details for baby feeding seminars on 8/6, 8/21, 8/22, 8/27.

◎定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

して申込み(電子申請も可)。
◎生後3カ月以上の未就学児の託児を希望する場合は、8月27日(水)までに申込み(定員あり)。
[主催] 中央区、東京商工会議所中央支部
問 総務課女性施策推進係
☎(5543)0651
FAX(5543)0652

カヌー乗船体験イベント 参加者募集

日 8月31日(日)
・午前の部 午前10時～正午
・午後の部 午後1時～3時
場 朝潮運河船着場(晴海3-1先)
対 区内在住で中学生から60歳までの方(保護者同伴の場合は小学生可)
内 3～5人乗りカヌーを使用し朝潮運河で本格的な体験乗船(約30分)をします。乗船前にインストラクターによるカヌーに安全に乗船するための講習を実施します。
定 各回200名(先着順)
費 無料
◎当日直接会場へお越しください。
問 朝潮運河水辺の浄化と活性化有効利用を考える会(株朝汐内)
☎(3532)3810

凡例 日 日時 場 会場 対 対象 内 内容 定 定員 費 費用 申 申込方法 問 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日日時 場会場 対象 内容 定員 費用 申込方法

情報コーナー

学ぶ 遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り 往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所*
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

*在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

施設

スポーツ施設早朝利用のご案内

次の対象施設は午前7時から利用できます。また、午前7時から8時59分までの間に限り、「早朝1時間券」を販売しています(ゴルフ練習場を除く)。

1日を快適に過ごせるよう、朝の運動習慣を始めてみませんか。

- 対象施設**
- [総合スポーツセンター]
・温水プール
・トレーニングルーム
・ゴルフ練習場
- [月島スポーツプラザ]
・温水プール
- 問総合スポーツセンター
☎(3666)1501
月島スポーツプラザ
☎(3534)5883

シニアセンターでパソコンを利用してみませんか

回年末年始を除く毎日
午前9時～午後9時
(1人2時間まで。パソコン教室の開講時間中は利用不可)

場シニアセンター
対おおむね50歳以上の区内在住・在勤者

内初心者の方に慣れ親しんでいただくために、パソコンを設置しています。

費無料
[利用方法]当日、受付でパソコン利用申込書に記入して利用する。

パソコン指導
毎週月曜日の午後2時～3時30分と水曜日の午前10時～11時30分に指導者がいますのでわからないこと、疑問に思っていることなど、何でも質問してください。

問シニアセンター
☎(3531)7813

11月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申込みのご案内

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
利用月	11月分	
在住者優先申込	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 8月14日(木)各施設必着 保養施設予約システム 8月1日(金)午前7時～14日(木)午後11時 抽選日 8月16日(土)	
空室申込(どなたでも申込みます)	保養施設予約システムによる申込み 8月20日(水)午前0時から 現地への電話による申込み 8月20日(水)午前10時から	
	※申込(問合せ)先 ヴィラ本栖フロント ☎0120-162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	※申込(問合せ)先 伊豆高原荘フロント ☎0120-151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163

◎保養施設予約システムは、区のホームページや、区役所、日本橋・月島区民センターに設置してある利用者端末をご利用ください。

◎伊豆高原荘で禁煙室のご利用を希望される方は、施設へお問合せください。

◎区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。

◎伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています。

◎施設のご利用について詳しくは、区役所、日本橋・月島区民センター、区民館などに置いてあるパンフレットをご覧ください。

問地域振興課区民施設係
☎(3546)5623

保健・医療・福祉

児童扶養手当およびひとり親家庭等医療費助成(医療証)の現況届を提出してください

手当を受給している方、医療証の交付を受けている方は現況届の提出が必要です。対象の方には7月下旬に案内をお送りしますので、詳しくはそちらをご覧ください。

受付期間
8月1日(金)～29日(金)

届出に必要なもの
[児童扶養手当]
・児童扶養手当証書
・印鑑
・案内に同封されている書類

[医療証]
・現況届用紙(案内に同封)
・対象者(親・子)全員の健康保険証

[共通]
・平成26年1月2日以降中央区に転入された方は平成26年1月1日現在の住民登録地で発行される平成26年度住民税課税(非課税)証明書

問子育て支援課子育て支援係
☎(3546)5350

女性福祉資金の貸付

女性が経済的に自立して、安定した生活を送ることができるように、必要な資金をお貸しします。

対区内に住所があり、かつ都内に引き続き6カ月以上居住している配偶者のいない方で、次のいずれかに該当する方

- ①25歳以上の方で親・子・兄弟姉妹などを扶養している
- ②25歳以上の方でかつて配偶者のいない女性として児童を扶養していたことがあり、親・子・兄弟姉妹などを扶養していない
- ③40歳以上の方で婚姻したことがあ

り、親・子・兄弟姉妹などを扶養していない

◎②・③に該当する方は、年間所得額が2,036,000円以下であること

[資金の種類と貸付限度額]

資金の種類	貸付限度額
事業開始資金	2,830,000円
事業継続資金	1,420,000円
住宅資金	1,500,000円※
転宅資金	260,000円
医療介護資金	医療 340,000円※
	介護 500,000円
生活資金	月額 103,000円※
結婚資金	300,000円
技能習得資金	月額 68,000円※
就職支度資金	100,000円※
修学資金	月額 18,000円～
	96,000円
就学支度資金	39,500円～
	590,000円

※の貸付限度額には特例あり

◎申込方法、保証人、貸付利率、返済方法など詳しくはお問合せください。

問子育て支援課子育て支援係
☎(3546)5350

高齢者食事サービス

対区内在住の70歳以上の方(要支援・要介護認定を受けた方は65歳以上)で、次のいずれかに該当する方

- ・ひとり暮らしの方
- ・申請者を除く家族全員が70歳以上の世帯の方
- ・同居の家族が就労などのため昼食・夕食の時間帯に不在で食事の支度ができない方

内食事作りや買い物にお困りの高齢の方に、安否の確認を兼ねて、ご自宅までお弁当をお届けしています。

[配達日など]月～日曜日の間で必要な曜日の昼食・夕食(最大週14食)

費・一般食410円
・エネルギー調整食615円
・たんぱく質調整食667円

問電話で申込み。

◎後日職員がご自宅に伺い、詳しい説明と申請の手続きを行います(申請後、サービス開始まで2週間程度かかります)。

問中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部推進課
☎(3206)0603

生活福祉資金のご案内

低所得世帯、障害者や介護を要する高齢者のいる世帯に対して、資金の貸し付けと相談支援を行うことにより、生活の安定と経済的自立を図ることを目的とした資金です。

福祉資金(福祉費)

出産費用、福祉用具の購入費用、住居の移転費用など

◎貸付限度額、返済期間、利子、連帯保証人の要件などは費用によって異なります。

福祉資金(緊急小口資金)

失業手当や再就職先からの初回給与が支給されるまでの生活費、医療費を支払ったために一時的に必要となった生活費など

[貸付限度額]100,000円

◎無利子、連帯保証人不要、返済期間最大8カ月

教育支援資金

高校、専門学校、大学の入学金、授業料など

[貸付限度額]
・授業料(月額) 大学65,000円、専門学校60,000円、高校35,000円
・入学金 500,000円

◎無利子、原則連帯保証人不要、返済期間最大14年

不動産担保型生活資金

自己所有の不動産(戸建のみ)にお住まいの低所得高齢者世帯に対して、その不動産を担保に生活資金の貸し付けを行っています。

[貸付限度額]土地評価額の70%

共通

◎低所得世帯の収入基準(福祉資金、

教育支援資金)は平均月額で単身者182,000円、2人世帯269,000円、3人世帯328,000円以下

◎資金によっては民生委員による面接が必要です。

◎来所相談は予約制です。

問中央区社会福祉協議会管理部
☎(3206)0506

講座

ホームページ作成セミナー～商用Web初級編～

回9月2日(火)～18日(木)の毎週火・木曜日 計6回

午後6時30分～9時30分

場ハイテクセンター研修室

対区内中小企業の経営者・従業員、個人事業主で、WindowsでWord・Excelの基本操作ができる方

内商用Webの基礎知識、サイトの制作実習

定20名(申込多数の場合は抽選)

費6,000円

申8月15日(必着)までに申込用紙に記入して郵送またはファクスで申込み(電子申請も可)。

◎ファクスで申込み方は送信後、商工観光課に受信したか確認の電話をしてください。

◎申込用紙は、区役所7階商工観光課、日本橋・月島特別出張所、ハイテクセンター、産業会館などにあるチラシの裏面をご利用ください。また、区のホームページからダウンロードすることもできます。

問〒104-8404
中央区築地1-1-1
商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
FAX(3546)2097

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。