

情報コーナー (5頁からのつづき)

私道整備の助成

私道整備(排水施設などの部分補修を含む)を行う場合、区で助成します。

【助成対象】

- ①幅1.2m以上で公道間を連結する私道
②幅1.8m以上、延長20m以上で一方が公道に連結している私道
③助成を受けて整備した私道で、経年のため破損が著しい私道

【助成】

①・③の場合は全額区負担、②の場合は90%区負担

【工事】

区で工事を行い、完成後は申請者に引き渡します。

区役所5階道路課、日本橋・月島道路事務所にある申請書に記入の上、私道の権利者の承諾書を添えて提出する。

申請書は、区のホームページからもダウンロードできます。

道路課道路保全係

☎(3546)5430

日本橋道路事務所

☎(3666)4254

月島道路事務所

☎(3531)1155

高齢者等の居住支援
~住宅住み替え相談~

住み替えの困難な高齢者の方および一般世帯を対象に(公社)東京都宅地建物取引業協会千代田中央支部の協力を得て民間賃貸住宅への住み替えや、公共住宅の案内などを行って

います。

【相談日時】

毎月第2、第4火曜日
午後1時~4時(要予約)

【相談内容】

民間賃貸住宅への住み替え(住宅の紹介は高齢者世帯のみ)、公共住宅の案内

【相談員】

(公社)東京都宅地建物取引業協会千代田中央支部の相談員、区職員
住宅課計画指導係

☎(3546)5466

・高齢者の住み替え支援について
高齢者福祉課高齢者サービス係
☎(3546)5355

子どもの居場所「プレディ」
参加登録児童の募集

区立小学校施設内に開設している「プレディ」は、保護者の就労状況に関係なく、児童が放課後や土曜日などに安全に安心して過ごせる子どもの居場所です。

プレディ設置校に在籍する児童および当該校の通学区域内にお住まいの小学校児童が事前登録をした上で利用できます。ただし、通学先の学校と通学区域内の学校の双方にプレディがある場合には、登録はいずれか一方となります。

放課後子ども広場中央は、中央小学校および明正小学校の児童のみの利用となります。

【プレディ等設置校】

別表のとおり

【開設時間】

・月~金曜日
放課後~午後5時

土曜日、夏・冬・春休み
午前9時~午後5時
保護者の就労など特別な事情があるときは、午後6時まで

【活動内容】

- ・フリータイム
自主的な遊び、スポーツ、読書、自習など
・各種教室
スポーツ教室、体験教室など
無料(ただし、傷害・賠償責任保

険料600円と各種教室の材料費などの実費は保護者負担)

参加希望の方は、各プレディまたは区役所6階教育委員会庶務課にある参加登録申込書に記入し、直接プレディに申込む。

申込書は区のホームページからダウンロードできます。

詳しくはお問合せください。

教育委員会事務局庶務課学校施設係
☎(3546)5690

別表 プレディ等設置校

Table with 4 columns: Name, Location/Phone, Name, Location/Phone. Lists various 'Pre-di' locations like 明石, 京築, 日本橋, etc.

「区長への手紙」から

区民の皆さんからの意見・要望・提案などをお聴きする「区長への手紙」をご存じですか。区施設のカウンターに備えてある広聴はがきのほかEメール・広聴ファクス・投書箱でも受け付けています。

なお、お寄せいただいた内容を具体的にお聴きする場合がありますので、連絡先・氏名の記入をお願いします。ここで、平成25年度後半に寄せられた「区長への手紙」の中から、いくつかをご紹介します。

月島と晴海を結ぶ橋の上の釣りの条例違反とマナー違反が気になります。狭い歩道で釣りをするのは歩行の妨げとなるので禁止にしてほしいと思います。また、缶を持参して路上喫煙してしまいました。釣り客に対しての対策を検討してください。

橋上の釣り人に対するマナー遵守の注意喚起の看板を転落防止柵に設置していますが、今後も状況確認しながら必要に応じて現場を巡回し、注意喚起をさせていただきます。路上喫煙は、当面巡回し、条例違反者の監視指導を行い路面シート・立て看板を設置します。

年度途中で認可保育園を申込んだ場合、不承諾通知は初月のみ発行され、その後は発行されません。そのことにより、育休延長の手続きが非常に煩雑になりま

す。保育園探しだけでも大変なのに、早急になんとかして欲しいです。
手続きが煩雑だったことについて、おわびします。これまでの手続きの方法を見直し、申込月と育児休業の延長手続を行う月が異なる場合、「保育所入所不承諾通知書発行依頼書」により不承諾通知書を発行できるように改善しました。

先日、旅行で東京を訪れた際、中央区の観光情報などを紹介する資料を配布する場所が銀座や歌舞伎座の近くにあればうれしいと思いました。また、東京駅や羽田空港などからも中央区の観光情報を発信していたらいいと思います。

区では観光協会などと連携し各種観光ガイドマップを発行し、都市観光ステーションや銀座ストリートガイド、東京シティアイなどに配置しています。また、これまで配布していなかった羽田空港については東京観光情報センターでの配布を依頼しました。

昨年転入してきて、今回の都知事選挙で初めて投票所へ行きましたが、徒歩で25分以上かかり、バスか電車で行かないといけない場所でした。もう少し近い場所の投票所をお願いしたいのですが、難しいでしょうか。

投票者の投票所(堀留町区民館)は、本来の投票所である十思スクエアが工事のため、馬喰町二丁目から1.5キロメートル程度離れており、ご不便をお掛けしたことをおわびします。
工事後(平成26年6月)は十思スクエアが投票所となり、ご自宅から1キロメートル程度となります。

区内で排出されるごみや資源について、次のとおり実態調査を行いますので、ご協力をお願いします。

ごみの量や性状、区民・事業者の皆さんのごみの排出やリサイクルに関するニーズなどを把握し、ごみの減量化、資源物の再生利用などの推進を図る上での基礎資料とします。

無作為に抽出したご家庭へ調査票を郵送しますので、同封の封筒によりご返送ください。

6月中旬
家庭ごみ排出原単位調査
調査対象となるごみの集積所に調査員を派遣し、世帯人数など簡単なヒアリングを行うとともに、ごみの重量を測定します。

紹介したものの以外では、江戸バスに関するもの、図書館の利用に関するものなど、さまざまなご意見ご要望がありました。
なお、区の事業以外のものは個人情報保護の観点から本人の了解を得て、都や警察署などの担当機関に対応依頼します。
※意見などの送付(問合せ)先
〒104-8404
中央区築地1-1-1
広報課広聴係
☎(3546)5222
FAX(3546)2095

6月中旬~下旬
家庭ごみ組成分析調査
ごみの集積所から排出者が特定できないよう無作為にサンプルを収集し、ごみの組成を調査します。
実施時期
6月下旬~7月中旬
事業所ごみアンケート調査
無作為に抽出した事業所へ調査票を郵送しますので、同封の封筒によりご返送ください。

7月下旬
各調査は民間の調査機関に委託して実施しますが、データなどは行政目的のみに使用し、回答者の氏名など個人情報が公表されることは一切ありません。
※問合せ先
中央清掃事務所清掃事業係
☎(3562)1523

情報コーナー (6頁からのつづき)

春季区民体育大会
ニュースポーツ大会

ラケットテニス・ソフトバレーボール

日 6月1日(日)
・ラケットテニス
午前9時~正午
・ソフトバレーボール
午後1時~5時

場 築地社会教育会館屋内体育場
費 無料
◎必ず上履き(運動靴)を持参してください。

スポーツ吹矢

日 6月8日(日)
・体験会 午前10時~正午
・大会 午後1時30分~4時

場 アートはるみギャラリー
費 マウスピース代として100円

共通

対 区内在住・在勤・在学者
申 当日、直接会場で申込み(個人参加も可)。
問 中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

お詫びと訂正

「区のおしらせ 中央」5月11日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。

7頁「温水プール等休業のお知らせ」の月島スポーツプラザ(全館)休業日
正 6月1日(日)~6日(金)
誤 6月1日(日)~7日(土)

税

特別区民税・都民税の
納税通知書を発送します

平成26年度特別区民税・都民税(普通徴収)の納税通知書を6月10日(火)に発送します。
課税(非課税)証明書の交付開始についても、納税通知書をお送りする6月10日(火)からになりますのでご注意ください。
[公的年金から特別徴収されている方等へ]
現在、公的年金から住民税の特別徴収(天引き)をされている方や、新たに特別徴収を開始される方について

ても、6月10日(火)に通知書を発送します。

詳細は、「区のおしらせ 中央」6月1日号でお知らせする予定です。

問 税務課課税係
☎(3546)5270

その他

6月は外国人労働者問題啓発月間です

外国人労働者の雇用管理の改善は事業主の努力義務です。

また、外国人労働者の雇入れ・離職の際には、その氏名、在留資格などについて、管轄のハローワークへ届出する必要があります。

◎詳しくはお問合せください。

問 飯田橋公共職業安定所事業所第1部門
☎(3812)8609
(部門コード33#)

行政相談のご利用を

国の仕事などに関する苦情や要望を行政相談委員が受け付けています。お気軽にご利用ください。

日 毎月第3木曜日
午後1時~4時

少年リーダー養成研修会

子どもたちが将来、地域のリーダーとして積極的に活動できるように、宿泊を伴う野外活動やレクリエーションなどを通して、団体活動の基本を学ぶための研修会を行います。地域の青少年委員の皆さんが工夫を凝らしたプログラムを用意していますので、ぜひご参加ください。

日・場・内別表のとおり
対 区内在住・在学の小学校5・6年生および中学生で、全日程出席できる方

定 100名(申込多数の場合は抽選)

別表

Table with 4 columns: 研修種別, 日時, 会場, 内容. Rows include 事前研修, 宿泊研修, 事後研修.

場 区役所1階区民相談室
[行政相談委員]

・長崎 良雄
・平賀 孝男

◎行政相談委員は、総務大臣から委嘱を受け、ボランティアで国民の皆さんの身近な相談相手として活動している方です。

費 無料

問 まごころステーション
☎(3546)9590

◎「行政苦情110番」でも相談を受け付けています。

[相談先]「行政苦情110番」東京行政評価事務所
☎(3363)1100

新規学校卒業者向けに募集を行う事業所への説明会

日 6月9日(月)
午後1時30分~4時

場 銀座ブロッサム(中央会館)ホール
対 区内事業所

内 平成27年3月新規学校卒業者向けに求人申込みを予定している事業所を対象に、求人申込み方法などの説明会を開催します。

[主催]中央区・飯田橋公共職業安定所
◎直接会場にお越しください。

問 商工観光課商工観光係

費 7,000円(おやつ代・バス代などを含む)

申 6月20日(必着)までに申込書を持参または郵送、ファクスで申込む(電子申請も可)。

◎参加申込書を区立小・中学校を通じて配布するとともに、日本橋・月島特別出張所、各社会教育会館、図書館にて配布します。

◎ファクスでの申込みは、送受信エラーの場合もありますので、必ず送信後にご連絡ください。

問 文化・生涯学習課青少年係
☎(3546)5304
FAX(3546)9556

☎(3546)5328
飯田橋公共職業安定所事業所第3部門
☎(3812)8609
(部門コード36#)

「中央区の森」事業へのご寄附
ありがとうございました

平成25年10月から平成26年3月末まで、「中央区の森」事業に127,600円のご寄附をいただきました。これにより、事業開始当初から平成26年3月末現在の総額は4,178,589円になりました。寄附金は「中央区森とみどりの基金」に積み立て、森林保全活動を行う団体への活動費助成などに使われています。

寄附金内訳

平成25年10月から平成26年3月末までにご寄附いただいた方(敬称略・順不同)

[個人] 小山和彦ほか3名
[団体] 日本橋ミツバチ会、株式会社ジェーシービー、中央区婦人学級連絡会、NPO法人日本エコソリューション、茅場町二・三丁目町会、株式会社ミルックス

問 環境推進課環境活動係
☎(3546)5654

害虫駆除のお知らせ

これからの季節、区道の街路樹や緑地帯の樹木に毛虫などの害虫が発生します。区では害虫の発生にあわせて駆除を行っています。

沿道や通行中の皆さんには、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 水とみどりの課道路緑化施設係
☎(3546)5437

日本橋地域
お魚屋さん特売日
6月5日(木)
問 区民生活課消費生活係
☎(3546)5332

凡例

日 日時

場 会場

対 対象

内 内容

定 定員

費 費用

申 申込み方法

問 問合せ

先 申込先

HP ホームページアドレス

Eメール アドレス

切取り活用ください。

相談案内

◎相談日が祝日にあたる場合は変更になることがあります。

平成26年
5月21日現在

Table with 4 columns: 相談案内, 日時, 場所, 予約先. Rows include 区民相談, 法律相談, 分譲マンション管理相談, etc.

Table with 4 columns: 相談案内, 日時, 場所, 予約先. Rows include 「ブーケ21」女性相談, 交通事故相談, 女性相談, etc.

情報コーナー(7頁からのつづき)

講座

地域の子育て力を高めよう！ ～小さな命を守るための 防災術～

日 6月16日(月)
午前9時30分～11時30分
場 子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室
対 区内在住で就学前までのお子さんをお持ちの保護者の方および子育てをお手伝いしている祖父母世代の方
内 災害から小さなお子さんを守るため、地震の発生時やその後の対応、備えておきたい防災グッズなど、災害に対処する知恵を伝授する実践的な防災講座です。
講師 アウトドア流防災ファシリテーター あんどうりす
定 20名程度(申込多数の場合は抽選)
◎お子さんの同席もできます。
費 無料
申 5月21日(水)から6月8日(日)までに電話またはきらら中央窓口で申込む(電子申請も可)。
問 子ども家庭支援センター「きらら

中央
☎(3534)2103

子育て支援講習会 「赤ちゃんの睡眠と生活リズム」 ～夜泣き改善・安眠ガイド～

日 6月17日(火)
午前10時～正午
場 日本橋保健センター4階講堂
対 区内在住の乳幼児の保護者
内 赤ちゃんの眠りの特徴や、夜泣き対策、寝かしつけについて生活リズムを主体としたお話です。
講師 早起きコーディネーター 清水悦子
定 30名(申込多数の場合は抽選)
費 無料
申 5月21日(水)から6月3日(火)までに電話で申込む。
◎7カ月以上のお子さんを保育します。保育を希望する方は、電話でお申込みください(13名程度、申込多数の場合は抽選)。7カ月未満のお子さんや保育でお預かりできない方は保護者と一緒にご参加ください。
問 日本橋保健センター健康係
☎(3661)5071

食育講習会 プレマクッキング

日 6月24日(火)
午前10時30分～午後1時
場 月島保健センター
対 区内在住の妊婦
内 ・妊娠中の食生活(講話)
・妊娠中意識したい栄養素がとれる料理(実習と試食)
定 15名(先着順)
費 無料
申 5月22日(木)から電話で申込む(電子申請も可)。
持ち物 エプロン・三角巾・タオル
問 月島保健センター健康係
☎(5560)0765

福祉センター陶芸講習会

日 6月20日～7月11日の毎週金曜日
全4回
午後1時30分～3時15分
場 福祉センター3階第1会議室
対 区内在住の障害のある方
内 陶芸を楽しむ
講師 竹中一雄
定 16名(先着順)
費 無料
申 5月21日(水)から6月13日(金)午後5時までに福祉センターへ電話またはファクスに①～⑤(7頁記入例参照)⑥障害の程度⑦送迎バス(リフト付福祉バス)希望の有無を記入して申込む。
問 福祉センター管理係
☎(3545)9311
FAX(3544)0888

分譲マンション管理セミナー 大規模修繕工事の進め方 ～管理組合が失敗しない大規模 修繕工事の勘どころは何か～

マンションの大規模修繕工事を進める上で、管理組合などからは「どう進めたらよいか分からない」「信頼できるコンサルタントは」「施工会社の選定は」「どんな業務をしてくれるのか」などさまざまな質問が寄せられます。
そこで、今回のセミナーでは、コンサルタントの選び方や業務内容、

施工会社の選び方、設計監理方式と責任施工方式の特徴や実態など、注意すべき点について説明します。

日 6月8日(日)
午後1時30分～3時30分
場 区役所8階大会議室
対 区内の分譲マンションにお住まいの区分所有者および管理組合の役員
内 ・大規模修繕工事の業務内容と盲点
・施工会社の選定のポイント
・修繕工事を進める上での方式と特徴
講師 一級建築士・マンション管理士 鈴木哲夫
◎なお、セミナー終了後に中央区分譲マンション管理組合交流会員との座談会を行います。
定 100名(先着順)
費 無料
申 5月21日(水)から6月6日(金)午後5時までに電話またはファクスに①マンション名②所在地③氏名④電話番号を記入して申込む。
問 中央区都市整備公社
☎(3561)5191
FAX(3561)5192

経営セミナー

日 6月23日(月)
午後2時～4時
場 区役所8階大会議室
対 区内中小企業経営者および従業員
内 商工業経営者や幹部社員の方を対象に、経営に役立つ専門知識の習得を目的とした経営セミナーを開催します。
[テーマ]消費増税を乗り越える 売上アップを実現するWEB活用術
講師 (株)スプラム 代表取締役 竹内幸次
定 100名(先着順)
費 無料
申 区役所7階商工観光課で配布する用紙に記入してファクスで申込む。
◎申込書は区のホームページからダウンロードできます。
問 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
FAX(3546)2097

ヘルスアップ教室 ～もっと知りたい！健康づくりに役立つ食事と運動～

日・内 別表のとおり
場 中央区保健所2階会議室
対 20歳から64歳までの区内在住で全日程参加でき、初めて参加する方
別表

定 20名(先着順)
費 無料
申 5月21日(水)から6月10日(火)までに電話で申込む(電子申請も可)。
問 中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930



日 時	内容・講師
6月25日(水)	・運動「お腹周りに効く簡単エクササイズ」 ・講義「夏に向かって、時間を味方に健康ダイエット」 ・試食「間食、食べるならどっち？」
7月2日(水)	・骨密度測定 ・運動「キレイに効果的なウォーキング」 ～自分に合った靴選び、キレイな姿勢の作り方～ ジャスミン・ケア・フィットネス代表 黒田恵美子 ・講義「カルシウムたっぷり、1食500kcalの満足メニュー」
9日(水)	午後1時30分～4時 ・運動「足腰を強化するスロートレーニング」 ・講義「脂質異常症を予防・改善する食生活8カ条」 ・試食「賢くとりたい！食物繊維と魚料理」
16日(水)	・運動「インナーマッスルを鍛えるピラティス」 ・講義「生活習慣病予防のための食品の機能の活用」 ～体を守るための賢い野菜のとり方～ 神奈川工科大学応用バイオ科学部教授 饗場直美 ・試食「あと1皿の野菜料理で、ヘルスアップ」

◎毎回、体重・体脂肪・筋肉量・血圧の測定をします。



離乳食講習会

日 時	6月10日(火)	6月13日(金)	6月18日(水)
	午後1時30分～3時		
会 場	月島保健センター 栄養室	中央区保健所 2階 栄養室	日本橋保健センター 5階 料理講習室
対 象	5～6カ月ごろの乳児の保護者	9～11カ月ごろの乳児の保護者	7～8カ月ごろの乳児の保護者
内 容	1回食の進め方	3回食の進め方	2回食の進め方
	・離乳食の作り方の紹介 ・試食(保護者のみ)		
定 員	20名	24名	20名
	申込多数の場合は抽選		
費 用	無 料		
申込方法	5月21日(水)から23日(金)までに電話で申込む。		
申 込 (問合せ)先	月島保健センター健康係 ☎(5560)0765	中央区保健所健康推進課 ☎(3541)5930	日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071

◎定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

スポーツ

第68回区民体育大会 軟式野球大会

日 7月中旬～12月上旬の日曜日
午前8時～
場 月島運動場
対 区内在住・在勤のアマチュアで編成された20名以内のチーム
競技方法 トーナメント方式7回戦(時間制限あり)
定 若干名(申込多数の場合は抽選)
費 17,000円(中央区軟式野球連盟登録料および大会参加費)
申 6月6日(必着)までに往復はがき(1チーム1枚限り)に①大会名②チーム名③チーム所在地(在勤チームは会社名と勤務先住所、在住チームは代表者の住所とする。また、通知の返信先も同じものにし、必ず中央区内とする)④代表者氏名・連絡先電話番号(携帯番号と

自宅・勤務先)を記入して申込む。
[公開抽選] 6月13日(金)
午後1時30分～
区役所6階会議室
[代表者会議] 6月24日(火)
午後6時30分～
区役所8階大会議室
◎抽選結果は後日郵送します。
◎参加が決定したチームは、必ずスポーツ安全保険などの傷害・賠償責任保険に加入してください。
◎本年度春季大会出場チームは原則として秋季大会への参加資格がありますが、参加を希望する場合は、申込みが必要です。詳しくは、中央区軟式野球連盟ホームページをご覧ください。
問 〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729
HP 中央区軟式野球連盟
http://www.csbbl.com

凡例 日 日時 会場 対象 内容 定員 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日付 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り 往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所*
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

施設

銀座ブロッサム(中央会館)利用のご案内

銀座ブロッサムには、ホール(定員900名)のほか、集会室(30名~140名 6室)があります。集会室は、洗練された英国調の部屋で結婚式、披露宴はもとより、同窓会、講演会、研修会、お祝事などの各種会合にご利用いただけます。

また、披露宴のご利用で新郎新婦いずれの方が区内在住・在勤の場合は、特典を用意しています。お気軽にお問合せください。

◎7月下旬から12月末まで、銀座ブロッサムの外壁改修工事を行います。工事期間中は、一部利用を休止します。休止の日程などは予約受付の際にご確認ください。ご不便をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

☎銀座ブロッサム(中央会館) ☎(3542)8585

日本橋小学校温水プールの休止

次の期間は、水泳教室が開催されるため一般の方は利用できません。

☎6月3日~27日の毎週火・金曜日

☎スポーツ課体育施設係 ☎(3546)5529

日本橋小学校温水プール(開放日の開放時間帯のみ) ☎(3668)2378

女性センターの臨時休館

6月9日(月)は、館内消毒のため休館します。

☎総務課女性施策推進係 ☎(5543)0651

9月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申込みのご案内

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
利用月	9月分	
在住者優先	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 6月14日(土)各施設必着 保養施設予約システム 6月11日(日)~14日(土) 午後11時 抽選日 6月16日(月)	
空室申込 (どなたでも 申込みます)	保養施設予約システムや現地への電話による申込みは、6月20日(金)から受け付けます。 ※申込(問合せ)先 ヴィラ本栖フロント ☎0120-162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	※申込(問合せ)先 伊豆高原荘フロント ☎0120-151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163
利用できない日	9月10日(水)、11日(木)、17日(水)、 18日(木)、24日(水)、25日(木) (移動教室のため)	—

◎保養施設予約システムは、区のホームページや、区役所、日本橋・月島区民センターに設置してある利用者端末をご利用ください。

◎伊豆高原荘で禁煙室の利用を希望される方は、施設へお問合せください。

◎区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。4月1日から東京駅八重洲口の乗降場所が、商工中金前に変更になりました。

◎伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています。

◎施設のご利用について詳しくは、区役所・区民センター・区民館などに置いてあるパンフレットをご覧ください。

☎地域振興課区民施設係 ☎(3546)5623

保健・医療・福祉

4月・5月生まれの方へ「がん検診等受診券」を発送しました

☎40歳以上の区民の方

☎無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

☎[受診券発送時期と受診期間] 別表1参照

◎誕生日が6月以降の方で、早めの

別表1

誕生日	受診券発送時期	受診期間
4月・5月 生まれの方	5月上旬	5月~8月
6月・7月 生まれの方	5月下旬	6月~9月
8月・9月 生まれの方	6月下旬	7月~10月
10月・11月 生まれの方	7月下旬	8月~11月
12月・1月 生まれの方	8月下旬	9月~12月
2月・3月 生まれの方	9月下旬	10月~平成27年1月

乳がん検診

「区のおしらせ中央」5月1日号で掲載した聖路加国際病院附属クリニック・予防医療センター(明石町8-1 聖路加タワー3階)での乳がん検診の申込方法などについてお知らせします。

☎9月1日~12月22日の毎週月曜日(祝日および10月27日は除く) 午後2時15分・2時45分

☎区内在住の40歳以上(昭和50年3月31日以前に生まれた方)の女性で、4月1日から平成27年3月31日までの間に誕生日に達して偶数歳になる方

☎問診、視触診、マンモグラフィ(乳房エックス線)検査

☎150名(申込多数の場合は抽選)

受診を希望する方はご連絡ください。

☎福祉保健部管理課保健係 ☎(3546)5397

中央区特定不妊治療費助成事業のご案内

区では、特定不妊治療(体外受精および顕微授精)について、費用の一部を助成しています。

☎次のすべての要件に該当する方

- ・都の特定不妊治療費助成事業の交付決定を受けていること
- ・区内に住所があること
- ・法律上の婚姻をしている夫婦であること
- ・同一年度で本区助成上限額(10万円)を超える助成を受けていないこと

☎保険適用外の治療費から都事業の助成金額を除いた額に対し、1年度当たり10万円を限度に最大で5年度助成します。

治療費が都事業の助成金額以下

☎無料(ただし、精密検査および検診内容以外の検査は受診者負担)

☎6月30日(必着)までに区役所4階福祉保健部管理課で配布する申込書またははがき(1人1枚限り)に、①氏名・ふりがな②生年月日③年齢④住所⑤電話番号(平日の日中に連絡ができる番号)⑥検診希望表(別表2の希望表を切り取り、はがきに貼る。希望時間がある場合は、希望表に明記)に記入して郵送、または直接持参して申込む。

◎申込書は区のホームページからもダウンロードできます。

[抽選日] 7月3日(木)

抽選後の結果については、7月下旬に①または②によりお知らせします。

①当選した方には「受診日時を記載した受診券」をお送りします。

②落選した方

- ・40歳から78歳までの偶数歳の方には「落選通知」をお送りします。4月下旬にお送りした「子宮がん・乳がん検診受診券」により他の検診実施医療機関で受診してください。
- ・80歳以上の偶数歳の方には「落選通知」および「区内乳がん検診受診券」をお送りしますので、他の検診実施医療機関で受診してください。

[申込上の注意]

次の方は検診ができませんので、ご注意ください。

- ・妊娠中または妊娠している可能性

☎〒104-8404 中央区築地1-1-1 福祉保健部管理課保健係 ☎(3546)5397

の場合は、都が全額助成するので、対象となりません。

☎中央区保健所、日本橋・月島保健センターで配布している所定の申込用紙に記入して申込む。

☎中央区保健所健康推進課予防係 ☎(3541)5930

日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071

月島保健センター健康係 ☎(5560)0765

「児童手当」「児童育成手当」の現況届を提出してください

児童手当、児童育成手当を受給している方は、現況届の提出が必要です。6月上旬に書類を郵送しますので、同封の返信用封筒で6月30日(月)までに返送してください。

現況届の提出がないと、6月分以降の手当を受給することができませんのでご注意ください。

☎子育て支援課子育て支援係 ☎(3546)5350

がある方

- ・授乳中または断乳後、半年未満の方
- ・乳がんの手術後10年経過未満で治療を継続している方
- ・豊胸手術をした方
- ・腰痛などのため、立って体を反らすことが難しい方

次の方は問診・視触診の結果によっては、マンモグラフィ検査ができない場合があります。

- ・乳腺のはりが強い方
- ・心臓ペースメーカーを使用している方

次の方は、検診ではなく医療機関での診療をお勧めします。

- ・乳腺の病気がある方
- ・しこりや乳頭分泌など、いつもと違う症状がある方

◎閉経前の方が検診を受ける時は、月経が終わって1週間くらいの時期に検査を受けると、検査時の圧迫による痛みが緩和されます。

◎検診結果は郵送します。精密検査が必要な方は紹介状が同封されますが、結果に関するお問合せには一切応じることができませんのでご了承ください。

◎検診は区内医療機関(検診実施医療機関)・東京都予防医学協会(新宿区市ヶ谷)でも実施しています。

☎〒104-8404 中央区築地1-1-1 福祉保健部管理課保健係 ☎(3546)5397

別表2 検診希望表

検診日	記入欄	検診日	記入欄	検診日	記入欄
9月1日		10月6日		12月1日	
9月8日		10月20日		12月8日	
9月22日		11月10日		12月15日	
9月29日		11月17日		12月22日	

◎受診できない日に×を記入してください(決定後の日時変更はできません)。

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。