

凡例
日時
会場
対象
内容
定員
費用
申込方法
お問い合わせ(申込先)
HP
ホームページアドレス
Eメールアドレス

情報コーナー

学ぶ 遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り
往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- 講座名など
- 氏名・ふりがな
- 〒・住所*
- 電話番号
- 年齢
- その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入
 ◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

施設

温水プール等休業のお知らせ

換水・清掃および設備機器点検・工事のため、次のとおり温水プールなどを臨時休業します。

日本橋小学校温水プール

日 5月20日(火)～23日(金)

月島スポーツプラザ(全館)

日 6月1日(日)～6日(金)

◎武道場・会議室も休業します。

スポーツ課体育施設係

☎(3546)5529

月島スポーツプラザ

☎(3534)5883

区民館利用案内

区民館は区民の皆さんや区内で働く方などが、講習会やサークル活動

などに利用できる施設で、区内に17館あります(別表1のとおり)。

また、京橋プラザ区民館には、ス別表1

区民館名	所在地	電話
京橋区民館	京橋2-6-7	☎(3561)6340
京橋プラザ区民館	銀座1-25-3	☎(3561)5163
銀座区民館	銀座4-13-17	☎(3542)6828
新富区民館	新富1-13-24	☎(3297)4038
明石町区民館	明石町14-2	☎(3546)9125
八丁堀区民館	八丁堀4-13-12	☎(3555)8641
新川区民館	新川1-26-1	☎(3551)7000
堀留町区民館	日本橋堀留町1-1-1	☎(3661)8448
人形町区民館	日本橋人形町2-14-5	☎(3668)5537
久松町区民館	日本橋久松町1-2	☎(5640)5606
浜町区民館	日本橋浜町3-37-1	☎(3668)2354
新場橋区民館	日本橋兜町11-9	☎(3669)3699
佃区民館	佃2-17-8	☎(3533)6951
月島区民館	月島2-8-11	☎(3531)6932
勝どき区民館	勝どき1-5-1	☎(3531)0592
豊海区民館	勝どき6-7-8	☎(3536)4005
晴海区民館	晴海1-8-6	☎(3531)5571

スポーツ施設としても利用できる多目的ホールを備えています。

【利用時間】

- ・午前 午前9時～正午
- ・午後 午後1時～5時
- ・夜間 午後6時～9時
- ・全日 午前9時～午後9時

◎夜間の延長利用(午後9時～10時)については、施設にお問合せいただくか、中央区公共施設予約シス

別表2 申込方法

利用者区分	区民	区民・区民以外
申込区分	抽選申込	空室申込
申込期間	利用月の2カ月前の1日から15日まで ◎京橋プラザ区民館多目的ホールは利用月の3カ月前の1日から15日まで	利用月の前月の1日から利用日の前日まで ◎京橋プラザ区民館多目的ホールは利用月の2カ月前の1日から利用日の前日まで
受付時間	(中央区公共施設予約システム)申込開始日の午前7時から申込終了日の午後9時まで (区民館窓口・電話)午前9時から午後9時まで	
確定期間	利用月の2カ月前の18日から28日まで ◎京橋プラザ区民館多目的ホールは利用月の3カ月前の18日から28日まで	—
空室公開	—	利用月の前月の1日から ◎京橋プラザ区民館多目的ホールは2カ月前の1日から

テムよりお申込みいただけます。

別表2のとおり

【使用料】

利用する部屋により異なりますので、施設にお問合せください。また、区のホームページにも掲載しています。

【休館日】

年末年始(12月29日～1月3日)

区地域振興課区民施設係

☎(3546)5622

保健・医療・福祉

アレルギー専門相談

乳幼児のアトピー性皮膚炎などでお悩みの方に、皮膚科医などによる相談を行います。

日 偶数月の第2水曜日

午後1時～2時50分

場 月島保健センター

対 区内在住の未就学児で、次のいずれかに該当する方

- ・アトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患で、経過が慢性化している。
- ・家族にアレルギー素因があり、予防に関心がある。

対 皮膚科医師、保健師、管理栄養士、環境衛生監視員による個別相談
 【相談医】皮膚科医師 下川博未

定 各6名(先着順)

費 無料

申 相談日の1週間前までに電話で申込み。

場 月島保健センター健康係

☎(5560)0765

障害のある方の手当の制度案内

手当の受給には所得や年齢、障害の程度などによる受給制限がありますので、詳しくはお問合せください。

なお、手当月額は平成26年4月1日現在の支給額です。

心身障害者福祉手当

対 65歳未満で身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～4度または脳性まひ、進行性筋萎縮症の方

【手当月額】

- ・身体障害者手帳1～2級、愛の手帳1～3度または脳性まひ、進行性筋萎縮症 15,500円
- ・身体障害者手帳3級、愛の手帳4度 10,200円

特別障害者手当

対 20歳以上で常時特別な介護を必要とする、おおむね身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度程度の障害が重複している方またはこれらと同等の疾病、精神障害のある方(各種手帳を取得していなくても可)

【手当月額】 26,000円

重度心身障害者手当

65歳未満で、重度の知的障害と著しい精神症状のある方、重度の知的障害とおおむね身体障害者手帳1・2級程度の障害が重複している方または重度の肢体不自由で四肢および体幹機能が失われている方

【手当月額】 60,000円

児童育成手当(障害手当)

20歳未満の障害のある児童(おおむね身体障害者手帳1・2級、愛の

手帳1～3度または脳性まひ、進行性筋萎縮症)を扶養している方

【手当月額】 15,500円

障害児福祉手当

20歳未満で常時介護を必要とする、おおむね身体障害者手帳1級と2級の一部、愛の手帳1度と2度の一部の方またはこれらと同等の疾病、精神障害のある方(各種手帳を取得していなくても可)

【手当月額】 14,140円

特別児童扶養手当

精神科専門医による「こころの健康相談」

日頃のストレスや不安、心の悩みについて精神科専門医が相談に応じます。

【日時など】別表3のとおり

対 区内在住・在勤者

◎「ママのこころの相談」の対象者は別表3

会場	日時	内容
中央区保健所健康推進課	第4火曜日 午後1時30分～3時	ママのこころの相談
	第1水曜日 午前9時30分～11時	精神全般に関わる相談
	第3水曜日 午後1時30分～3時	
日本橋保健センター	第2水曜日 午前10時～11時30分	精神全般に関わる相談
	第4木曜日 午後2時30分～4時	
月島保健センター	第2木曜日 午前9時30分～11時	アルコール・薬物の相談
	第4水曜日 午前9時30分～11時	

区内在住で子育て中の母親

費 無料

対 各会場に電話で申込み(予約制)。

場 中央区保健所健康推進課(保健担当)

☎(3541)5963

日本橋保健センター(保健担当)

☎(3661)6854

月島保健センター(保健担当)

☎(5560)0765

講座

離乳食講習会

日 5月29日(木)

午後1時30分～3時

場 月島保健センター栄養室

対 7～8カ月ごろの乳児の保護者

対 2回食の進め方

- ・離乳食の作り方の紹介
- ・試食(保護者のみ)

定 20名(申込多数の場合は抽選)



費 無料

日 5月12日(月)から14日(水)までに電話で申込み。

◎定員に満たない場合は、申込期間後も前日まで受け付けます。

場 月島保健センター健康係

☎(5560)0765

子育てクッキング教室～親子で楽しく学ぶ幼児食～

日 6月11日(水)

午後1時30分～3時30分

場 中央区保健所



2階会議室

対 2歳6カ月から4歳までの幼児と保護者

対 保護者
心と体を育む幼児食(料理紹介と話)

- ・幼児 食べることが好きになる! 食育遊び
- ・親子一緒 親子で楽しく試食

定 15組(先着順)

費 無料

日 5月12日(月)から電話で申込み(電子申請も可)。

場 中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930

総合環境講座

～一般家庭向けの環境保全に関する講座～

私たちの生活は、昔とは比べものにならないほど豊かで便利になっていますが、一方でさまざまな環境問題が発生し、その対策が課題となっています。

今回の講座では、地球温暖化をはじめ、緑のカーテンなどの都市における緑化や、東京湾や河川などの水辺の環境、暮らしの中の3Rなど、

情報コーナー(7頁からのつづき)身近な問題を幅広いテーマから学ぶことができます。

より良い環境を次世代に残すために、家庭でもできる身近な環境保全について学んでみませんか。

当講座に6回以上出席された方に、区から修了証とエコアクションポイントを300ポイント進呈します。

別表のとおり

場環境情報センター

対18歳以上の区内在住・在勤・在学者の方で毎回出席できる方

定30名(申込多数の場合は抽選)

費1,000円(資料代および屋外活動に対する傷害保険加入料として)

申6月6日(金)までに電話で申込み。

◎詳しいカリキュラムはホームページまたは主な区施設で配布するチラシをご覧ください。

問環境情報センター

☎(6225)2433

別表

Table with 3 columns: 回, 日時, 時間. Rows include dates from 6月18日 to 8月20日.

◎日程は都合により変更する場合があります。

俳画で描く暑中見舞いはがきと色紙

日6月13日(金)

午後2時~4時

場銀座区民館4号室洋室

対区内在住・在勤・在学者

内俳画で涼しげな暑中見舞いはがきと色紙を描きます。

[持ち物] 作品持ち帰り袋(A3サイズが入る程度の大きさのもの)

定10名(申込多数の場合は抽選)

費無料

申5月12日(月)から18日(日)までに電話で申込み(受付時間は午前9時~午後5時)。

問銀座区民館

☎(3542)6828

ぜん息児サマーキャンプ参加者募集

このサマーキャンプは、子どもたちが親元を離れ、医師など専門スタッフのもとで集団生活をしながら、自立心を養い、健康増進を図ることを目的としています。

日8月6日(水)~8日(金)

2泊3日

◎講習会は7月29日(火)と8月22日(金)の午後4時から6時まで

[宿泊場所] 千葉県鴨川市小湊「吉夢」

対区内在住で、医師に気管支ぜん息と診断されている小学校1年生か

ら中学校3年生までの児童・生徒

内水泳・呼吸法練習・ハイキングなど

定38名(申込多数の場合は抽選)

費昼食代として3,000円(事前講習会で支払います)

申5月12日(月)から6月10日(必着)までに区役所4階福祉保健部管理課保健係にある参加申込書に記入して、直接または郵送で申込み(電子申請も可)。

◎参加申込書は区のホームページからダウンロードできます。

◎講習会に参加できない方は、申込みできません。

◎参加が決定した場合は、主治医に参加の可否を問合せます。

問〒104-8404

中央区築地1-1-1 福祉保健部管理課保健係 ☎(3546)5400

ブーケ21 女性のための再就労支援講座「キャリア講座」・「キャリア相談」

女性センター「ブーケ21」では年間を通じて女性の就職活動に役立つ講座と個別カウンセリングを実施しています。

キャリア講座

[日程・テーマ]

・5月15日(木)

「再就職に役立つ情報収集術」

・6月12日(木)

「再就職に役立つ資格取得&スキル」

[時間] 午前9時30分~12時30分

[講師] キャリアコンサルタント・シニア産業カウンセラー 栗原知女

定各回50名(先着順)

申各講座開催の前日までに電話またはファクスに①~⑤(7頁記入例参照)⑥託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を記入して申込み(電子申請も可)。

キャリア相談

日5月22日(木)、29日(木)、6月26日(木)

午前9時30分、10時、10時30分、11時

◎午前10時、10時30分は託児付きです(託児希望者優先)。

定各回1名(先着順)

申前日までに電話で申込み。

共通

場女性センター「ブーケ21」

対結婚、出産・育児、介護などのため離職した方など、就職を希望する女性

費無料

[託児] 生後3カ月以上の未就学児をお預かりします(各回1週間前までに申込み。定員あり)。

◎7月以降の日程についてはお問合せください。

問総務課女性施策推進係

☎(5543)0651

FAX(5543)0652

「ツイズクラブ」開催

ツイズクラブは、中央区にお住まいの双子・三つ子の親子サークルです。「同じ立場の仲間同士」で情報交換や、交流をしています。

一緒に考えていきましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

日奇数月の第1月曜日(5月・11月は第2月曜日)

午前10時~正午

場月島保健センター多目的室

費無料

◎詳しくはお問合せください。

問月島保健センター健康係

☎(5560)0765

都立晴海総合高校公開講座 人生を豊かにする 生涯キャリア発達講座

中学生・高校生の保護者や学生にとって参考になる若年期(中学生、高校生、大学生、短大生、専門学校生)の進路選択に関わるテーマを中心に、キャリア教育の背景にある理論や社会的背景などについて、取り上げます。

日6月24日~7月8日の毎週火曜日計3回

午後6時~7時40分

場晴海総合高等学校

対20歳以上の都内在住・在勤・在学者

定40名(申込多数の場合は抽選)

費受講料として500円

申6月1日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥性別を記入して申込み。

問〒104-0053

中央区晴海1-2-1

都立晴海総合高等学校公開講座係 ☎(3531)5021

認知症サポーター養成講座

認知症について正しい理解を持ち、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者として「認知症サポーター」になるための講座を、地域の皆さんを対象に開催します。

日6月19日(木)

午後2時~3時30分

場浜町区民館

対区内在住・在勤・在学者

内ビデオと講義による講座を実施します。講座終了時に、サポーターの目印として、オレンジリングをお渡しします。

[講師] 日本橋おとしより相談センター職員

定50名(先着順)

費無料

申5月12日(月)から6月19日(木)までに電話で申込み(受付日は月~土曜日の午前9時~午後6時)。

問日本橋おとしより相談センター

☎(3665)3547

催し物

結婚活動支援事業「銀座 出会いの広場」

第36回開催のご案内

真剣に結婚を考える皆さんへ、素敵な出会いの場を提供します。

日7月13日(日)

午後4時~

場銀座プロッサム(中央会館)

対20歳以上45歳以下の区内在住・在勤の独身の男女

内全員の方との自己紹介の後、銀座プロッサム自慢のお料理やデザートを召し上がりながらフリータイムをお楽しみください。プロの司会者が進行を務めますので、初めての方も安心してご参加いただけます。

定男女各15名(申込多数の場合は抽選。申込状況により人数を調整する場合があります)

費5,000円

申6月10日(必着)までに、参加申込書をファクス、郵送または銀座プロッサムへ直接持参して申込み。

◎申込用紙は「銀座出会いの広場」ホームページからダウンロードできます。また、区内各施設でも配布します。

◎安全で健全なイベントを開催するため、参加される方は本籍地の市区町村が発行する独身証明書(発行より6カ月間有効)、顔写真入りの本人確認ができる書類(免許証など)や区内在勤の方は、区内に勤めていることが確認できる社員証などが必要となります。開催当日までに必ずご用意ください(ご用意いただけない場合、参加できず、キャンセル料が発生します)。

問〒104-0061

中央区銀座2-15-6

銀座プロッサム(中央会館)

☎(3542)8585

FAX(3542)8589

HP銀座出会いの広場

http://ginza-blossom.jp/encounter

第4日曜日はプラネタリウムへ行こう! 美しい環のある惑星・土星にせまる

日5月25日(日)

午後1時~2時(開始5分前には要入場)

場タイムドーム明石プラネタリウムホール

内惑星のうち、太陽に6番目に近いのが土星です。土星や、土星にある環について、どんなものなのか、どのように見えるのかなどを、最新の観測結果とともに紹介します。

定86名(先着順)

費無料

◎直接会場へお越しください。

◎入場整理券を当日正午から受付で配布します。

問郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537

休日無料不動産相談会

日5月31日(土)

午前11時~午後4時30分(受付は午後4時まで)

場数寄屋橋公園

◎直接会場へお越しください。

◎詳しくは東京都宅地建物取引業協会千代田中央支部のホームページをご覧ください。

問(公社)東京都宅地建物取引業協会千代田中央支部事務局

☎(3293)0878

HP東京都宅地建物取引業協会千代田中央支部

http://www.chiyoda-chuo.gr.jp

凡例 日 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込み方法 問 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー(6頁からのつづき)

税

軽自動車税の納期限は6月2日(月)です

4月1日現在、軽自動車など(原動機付自転車などを含む)を所有する方へ軽自動車税の納税通知書を5月9日(金)に郵送します。

お近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは区役所2階税務課、日本橋・月島特別出張所で6月2日(月)までに納めてください。今年度からモバイルレジによる納付もできます(金融機関にモバイルバンキングの利用手続が必要となります)。

なお、納税通知書には、車検を必要とする車両のための継続検査用納税証明書が付いています。大切に保管し、使用してください。

◎モバイルレジで支払った場合、納付書に付属した継続検査用納税証明書は使用できません。継続検査用納税証明書が必要な場合は、上記金融機関などで納めてください。

☎(3546)5267

軽自動車税の減免の手続きは5月26日(月)までに

軽自動車税の減免の申請などは区役所2階税務課で受け付けています。

障害のある方を対象とした減免

①身体または精神に障害のある方が所有する軽自動車などで次に該当する場合

- ・本人が主として運転する場合
- ・生活を共にする方が、本人の通院などのために運転する場合
- ・障害のある方のみで構成される世帯(1人暮らしの場合も含む)で、常時介護する人が運転する場合

②障害のある方が主として利用するための構造となっている軽自動車など

申請に必要なもの

- ・身体障害者手帳など障害を証明するもの
- ・運転免許証、軽自動車税納税通知書および印鑑

◎減免に該当する障害種別および等級など詳しくはお問合せください。

☎(3546)5267

国保・年金

後納制度(国民年金保険料の納付期限の延長)が実施されています

これまでは、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を過ぎると保険料を納めることができませんでしたが、平成24年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる後納制度が実施されています。

過去10年以内の保険料を納めることで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができ

ようになります。

◎ご自身の年金記録については、ねんきんネットでご確認ください。

◎後納保険料を納付するためには、事前申込の上、審査で承認されることが必要です。審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。

◎詳しくはお問合せください。

☎中央年金事務所国民年金課

☎(3543)1411

国民年金保険料専用ダイヤル

☎0570(011)050

☎ねんきんネット

http://www.nenkin.go.jp

その他

消費生活講座の講師を派遣します(出前講座)

消費生活の知識の普及や消費者トラブルの未然防止のために、町会・自治会、高齢者クラブ、PTAなどの団体・グループが主催する講座や講演会などに講師を派遣します(会場は申込者が確保してください)。ぜひご利用ください。

対象となる主な講座内容

- ・悪質商法の手口や被害と対処方法
- ・お葬式やお墓の契約、エンディングノート
- ・身の回りの危険(ヒヤリ・ハット)など

◎東京都消費生活総合センターの出前寄席(落語、漫才、コント)と併せて利用することもできます。

費用

☎原則として派遣を希望する日の2カ月前までに、区役所1階中央区消費生活センターで配布している申請書に必要事項を記入して申込む。

◎申請書は中央区消費生活センターホームページからダウンロードすることもできます。

◎詳しくはお問合せください。

☎中央区消費生活センター

☎(3546)5332

☎http://chuo-consumer.genki365.net

出前健康講座のご案内

中央区保健所、日本橋・月島保健センターでは、地域のグループへの健康づくりのお手伝いとして「出前健康講座」を実施しています。保健師、管理栄養士、歯科衛生士などの区の専門職が、町会・自治会、高齢者クラブ、その他自主グループなどの集まりの場に出向きます。「生活習慣病予防」「健康寿命を延ばす食事と料理紹介」「熱中症の予防」「インフルエンザ予防」「たばこ健康」「お口の健康講座」など多くのメニューを用意しています。

費用

☎希望日の1カ月前までに電話で申込む。

☎中央区保健所健康推進課予防係

☎(3541)5930

日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

月島保健センター健康係

☎(5560)0765

未使用のハッピー買物券の払戻期限は5月30日(金)までです

平成25年度に販売したハッピー買物券は、3月31日(月)で使用期限が終了しました。やむを得ず未使用となってしまった買物券は、プレミアム分を差し引いて払い戻します。

ただし、敬老のお祝いとして贈呈した「寿」の印刷のある敬老買物券、出産のお祝いとして贈呈した「祝」の印刷のある新生児誕生祝買物券については払い戻しできませんのでご注意ください。

☎【払戻期限】5月30日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)

☎【受付時間】午前8時30分～午後5時

☎【場所】区役所7階商工観光課

☎【持参するもの】未使用の買物券・印鑑(スタンプ印不可)・振込口座のわかるもの(通帳など)

◎期限を過ぎると払い戻しは一切できませんのでご注意ください。

☎【問い合わせ先】商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487

社会福祉協議会ハンディキャブの利用について

社会福祉協議会では、会員およびその家族などで区内在住の歩行不自由な方が外出する際、車いすのままでも乗り降りができるハンディキャブ2台を貸し出しています。

【ハンディキャブとは】

車いすに座ったまま乗降ができるリフトまたはスロープ付き自動車で、普通自動車運転免許で運転できるオートマチック車です。

◎運転者は利用される方が確保してください。見つからないときは運転ボランティアを紹介します。なお、紹介を希望される場合は、利用

の10日前までにお申込みください。
☎【貸出実施日時】

利用者の希望する日時(年末年始および車両整備日を除く、午前9時～午後5時)

【利用限度】

月4日以内

◎月4日以内の範囲(最長3泊4日)で宿泊も可能です。ただし宿泊利用時の運転者は利用者が確保してください。

◎この利用限度は平成26年度のみのもので試行です。

【利用登録】

利用を希望する方は電話でお問合せの上、窓口で利用登録をしてください。事業説明とハンディキャブ操作方法などの説明(1時間程度)を行います。なお、登録には社会福祉協議会会費1,000円以上とハンディキャブ利用登録年会費2,000円の支払いが年度ごとに必要です。

【利用申込方法】

利用希望日の1カ月前からボランティア・区民活動センターに来所または電話で申込む。

◎登録・利用方法など、詳しくはお問合せください。

☎【問い合わせ先】〒104-0032

中央区八丁堀4-1-5

中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター

☎(3206)0560

FAX(3206)0601



ハンディキャブ

ファミリー・サポート・センター「子育てサポーター」募集

ファミリー・サポート・センター事業は、子育ての手助けができる方(子育てサポーター)と、子育ての手助けが必要な方が、お互いに助け合いながら子どもの成長を地域で支えていく会員制の有償ボランティア活動です。

ファミリー・サポート・センターでは「子育てサポーター」として活動にご協力いただける方を随時募集しています。別表のとおり登録時講習会を行いますので、参加をご希望の方はお申込みください。

☎【場所】女性センター「ブーケ21」

☎【対象】満20歳以上の健康で子どもが好き
な方、子育て支援に理解と熱意のある方(資格要件はありません)

◎ご自身のお子さんを預けたい時も別表 登録時講習会

ある方も同時登録ができます。

☎【対象】・保育園、幼稚園などの送り迎え
・保護者の用事やリフレッシュの際の預かりなど

◎区内在住で生後57日以上小学校4年生までおよび軽度の障害のある小学校6年生までのお子さんが対象となります。

☎【活動謝礼】1時間につき800円(早朝・夜間・休日などは1,000円)

☎【事前】に電話またはファクス、Eメールに①氏名・ふりがな②郵便番号・住所③電話番号を記入して申込む。

◎先着順で託児も行っています。ご希望の方は申込み時にお伝えください。

☎【問い合わせ先】中央区社会福祉協議会ファミリー・サポート・センター

☎(3206)0120

FAX(3523)6386

☎family@shakyo-chuo-city.jp

日時	内容	講師
5月31日(土) 午前9時30分～午後4時30分	保育サービスを提供するために	ファミリー・サポート・センター
	保育の心	保育士 松尾 光恵
	子どもの世話	臨床発達心理士 横畑 泰希
	心の発達とその問題	小児科専門医師 自見 英子 (虎の門病院小児科非常勤)
	小児看護の基礎知識	栄養士 中村 理恵
6月7日(土) 午前9時30分～午後1時30分	身体の発育と病気	栄養士 中村 理恵
	安全と事故	日本赤十字社指導員
	子どもの栄養と食生活	

◎安心して活動をしていただけるよう、今年度から講習会カリキュラムの内容・時間を拡充しました。
◎平成26年度は年3回実施予定です。上記日程で全てを受講できない方はお気軽にご相談ください。

情報コーナー (5頁からのつづき)

クリーンデー5月25日(日)
ごみゼロで美しいまちづくり

町会・自治会、各種団体、事業所、区内小・中・高等学校の児童・生徒、幼稚園児などの方々のご協力、今年もクリーンデーを実施します。

皆さん、力を合わせて、清潔で美しいまちづくりを進めましょう。どうぞ奮ってご参加ください。

日 5月25日(日) 午前中

事業所などで、5月25日当日の実施が難しい場合は、個別に日程を設定し(原則5・6月中)、実施していただいても結構です。

歩道、植え込み、緑地帯などに散乱している空き缶、たばこの吸い殻などの一斉清掃

参加方法など詳しくはお問合せください。

環境推進課環境活動係

☎(3546)5403



▲活動の様子

子ども避難所「子ども110番」にご協力ください

区では、子どもたちを路上犯罪から守るため、地域の皆さんの協力を得て緊急時に子どもが避難できる場所「子ども110番」を設置しています。

ご協力いただく家庭・店舗・事業所などの皆さんには、子どもが助けを求めてきた際に、安全に保護した後、学校・保護者・警察へ連絡・通報するようお願いしています。

学校と地域が一体となって子どもたちの安全を確保するために、より多くの方のご協力をお願いします。



子ども110番ステッカー

ご協力いただける場合は、通学区域の小学校にご連絡ください。

▲「子ども110番」ステッカー

なお、教育委員会では、万が一、子ども110番の協力者が被害を受けた場合に補償を行うため、災害補償保険に加入しています。

学務課学事係

☎(3546)5513

「中央区交響楽団創立20周年記念演奏会」に無料ご招待

日 5月24日(土)

午後1時45分開演(午後1時15分開場)

場 ミューザ川崎シンフォニーホール (JR川崎駅 徒歩3分)

神奈川県川崎市幸区大宮町1310

区内在住・在勤・在学者

【プログラム】

指揮：野津如弘

曲目：リスト／交響詩第3番「レ・

プレリュード」

マーラー／交響曲第9番ニ長調

費無料

当日、直接会場で申込み。

招待者受付窓口にお越しください。

座席には十分余裕がありますが、定員(1400席)に達した場合、入場をお断りする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

中央区交響楽団事務局

無料招待問合せメールアドレス

kumin@cs0-arts.net

中央区交響楽団

http://www.cs0-arts.net

都市計画(原案)の縦覧、公述申出および公聴会

【対象計画案】

「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」

【対象区域】

東京都の各都市計画区域(特別区、市、瑞穂町、日の出町、大島町、八丈町、三宅村、神津島村、新島村および小笠原村)

【計画案の縦覧および申出書の配布場所】

都庁第二庁舎21階都市整備局都市づくり政策部都市計画課
区役所5階都市計画課

【縦覧期間】

5月16日(金)~30日(金)(閉庁日を除く)

【公述の申出】

区域内に在住または計画案に利害関係のある方は、公述ができます(1人10分以内)。公述申出書を5月16日(金)から30日(必着)までに下記提出先まで提出してください。

申出多数の場合は意見要旨などを考慮し選定となります。

縦覧期間中、ホームページでも意見募集を実施しています。

【公述申出書の提出先】

〒163-8001

新宿区西新宿2-8-1

東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課

公聴会の傍聴

【対象区域：特別区】

日時 6月24日(火)午後1時~

会場 都庁議会棟1階都民ホール

【対象区域：全域】

日時 6月27日(金)午後7時~

会場 都庁議会棟1階都民ホール

当日先着100名程度(会場により異なります)

特別区以外の対象区域では、他の日程も開催しますので、詳しくはお問合せください。

都都市整備局都市づくり政策部都市計画課計画調査担当

☎(5388)3225

http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp

「すてっぷ中央」出前講座のご案内

中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」では、成年後見制度に関する出前講座を実施しています。

【成年後見制度とは】

認知症や知的障害などにより判断

能力が不十分な方の不安を解消し、権利と財産を守る制度で、「法定後見制度」と「任意後見制度」から成り立っています。

【こんな時にご活用ください】

- 成年後見制度の講座を開催したいので、講師を派遣してほしい
町会や高齢者クラブなどの集まりで成年後見制度について説明してほしい
職場内で成年後見制度について勉強したい

日時や場所、内容については事前に打合せが必要になりますので、お早めにお問合せください。費用は無料です。

中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」

☎(3206)0567

step@shakyo-chuo-city.jp

区政世論調査にご協力を

皆さんの区政に対する意識や意見を把握し、今後の政策形成の参考資料とするため、第44回区政世論調査を5月中旬に実施します。

満20歳以上の区民の中から2000名を無作為に抽出し、調査票を送付します。回収は郵便となりますので、記入の上、返送してください。

調査の対象となられた方は、この調査へのご理解とご協力をお願いします。

広報課広聴係

☎(3546)5222

6月1日は人権擁護委員の日

人権は、人が幸せに生きていく上で最も大切な権利です。全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行されたこの日を「人権擁護委員の日」と定めています。

「いじめ」や「差別」など人権問題でお困りの方は、ぜひご相談ください。秘密は守られます。

毎月第3木曜日

午後1時~4時

区役所1階区民相談室

【人権擁護委員】

- 園田 峯生
窪木 登志子
山本 隆
小澤 哲郎
渥美 哲夫
平賀 淳子
瀬川 徹
森川 伸吾

費無料

まごころステーション

☎(3546)9590

「協働ステーション中央」利用登録団体募集

区内における社会貢献活動の輪を広げ、協働の普及促進を図るための拠点として、「協働ステーション中央」を開設しています。NPO・ボランティアなどの社会貢献活動(市民活動)、協働事業に関する相談を受け付けています。また、よりきめ細やかな行政サービスの提供を図るため、社会貢献活動団体(NPO法人・ボランティア団体など)と区が

力を合わせて公共的な課題解決へ取り組む仕組みである協働事業提案に向けて、事業構築をはじめとする総合的なサポートを実施しています。まずは一度協働ステーション中央までご相談ください。

【開館時間】午前10時~午後7時(会議室のみ午前9時~午後9時)

【休館日】月曜日、年末年始、施設点検日

場 十思スクエア2階

【主な設備】

- 会議室(1室・要予約) 定員60名(無料)
サロン(1室)
誰もが利用可能な談話室
パソコンコーナー(1カ所) インターネット利用可能
印刷コーナー(各1台) コピー機、印刷機(有料)
紙折り機、丁合機(無料)

登録要件・方法など詳しくはお問合せください。

協働ステーション中央

☎(3666)4761

あたたかい善意 ありがとうございます

社会福祉協議会への寄付

平成26年3月分寄付

合計1,833,806円

(敬称略・順不同)

【一般寄付金】

常山雅子...10,000円、香川昌平...

- 73,943円、佃二丁目
鈴木猛夫...2,365円、
東京都生命保険協会第2ブロック...100,000円、原田英子...3,000円、常山晴代...10,000円、中央区G・Gクラブ...3,010円、NPO法人心と暮らしのオアシス音和会...5,311円、一般社団法人東京都中央区京橋歯科医師会...100,000円、公益社団法人中央区医師会...300,000円、保田清...5,000円、田野拓馬...1,093円、中央区スポーツ推進委員協議会...100,000円、林義信...10,000円、大山雪江...20,000円、中央区更生保護女性会...20,000円、サンフロンティア不動産株式会社...1,000,000円、中央区観光協会...8,541円、葉本光明...10,000円、有限会社三谷葬儀社...10,000円、三谷和美...5,000円、匿名(4件)...36,543円(内訳 10,000円、20,000円、5,103円、1,440円)



▲中央区社会福祉協議会イメージキャラクター「ニジノコ」

中央区社会福祉協議会管理部
☎(3206)0506

お詫びと訂正

「区のおしらせ 中央」5月1日号9頁「図書館臨時休館」の記事に誤りがありました。改めて下記のとおり5月・6月の定期および臨時の休館日をお知らせします。

【京橋図書館】

- 5月10日(土)~15日(木)
6月7日(土)・19日(木)

【日本橋図書館】

- 5月12日(月)・22日(木)
6月21日(土)~26日(木)

【月島図書館】

- 5月17日(土)~22日(木)
6月26日(木)

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス