

緊急告知ラジオのご案内

区では、区役所1階防災危機管理センターと日本橋・月島特別出張所で、「緊急告知ラジオ」の有償頒布をしています。

緊急告知ラジオとは

大きな地震や水害など、緊急を要する災害の発生時に、コミュニティ放送局(中央エフエム)からの信号音を受信することで自動的に電源が入り、災害情報や避難情報などの緊急放送を受信できるラジオです。

対象

区内在住者
一世帯1台(すでにお持ちの方は対象となりません)
頒布手続
区民であることが確認できるもの(健康保険証、運転免許)

国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。
平成26年4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請ができるようになります。
2年1カ月前の月分まで免除申請をすることができますが、申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合がありますので、速やかに申請してください。
申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行います。

放送内容

緊急地震速報(本区で震度5弱以上の揺れが予想される場合)などの全国瞬時警報システム(J-ALERT)や光化学スモッグ注意報など、区からの緊急情報

使用方法

電源プラグをコンセントに差し込んでおけば、ラジオのスイッチを切つていても自動的に電源が入り、災害情報などが最大音量で流れます。
電波の受信状況が良好であれば、電波の受信状況が悪いと試験放送が鳴らないことがありますので、ラジオのアンテナを伸ばしたり、ラジオを窓際に設置したりするなど、電波を正常に受信できるようにしてください。

試験放送

試験放送を毎月15日に行います。偶数月は午後7時頃、奇数月は午前9時頃に実施します。

注意事項

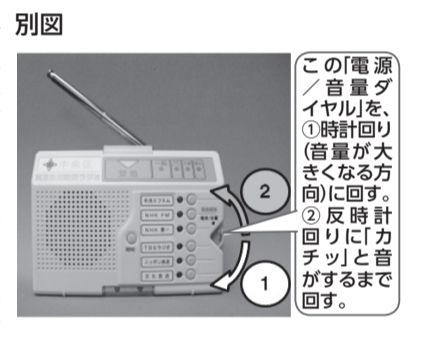
電波が届きにくいところがありますので、あらかじめ、お持ちのラジオで中央エフエム(84.0MHz)の通常放送番組が受信できるか

れば「受信レベル」ランプが電池が充電できると「充電」ランプが常に点灯します。

で、両ランプが常に点灯している状態でご利用ください。
充電式の単3電池が内蔵されていますので、充電しても一定時間は使用できます。
中央エフエムのほか、AMラジオ4局、FMラジオ1局も受信できます。

電波の受信状況が悪いと試験放送が鳴らないことがありますので、ラジオのアンテナを伸ばしたり、ラジオを窓際に設置したりするなど、電波を正常に受信できるようにしてください。

別図
試験放送終了後に通常の放送が流れ続けることがあります。この場合は、別図のとおり一度スイッチを入れてからスイッチを切ってください。
ご確認ください。
ラジオにイヤホンを通していると、ラジオのスピーカーから災害情報などが流れなくなり、必ずイヤホンは外してください。
お求めいただいたラジオは、初期不良以外の返品には応じられませんのでご了承ください。
事業所の方や2台目のラジオをお求めの方は、中央エフエムで受注販売を行いますので、詳しくは中央エフエムのホームページをご覧ください。
中央エフエムホームページ
<http://fm840jp>
※問合せ先
危機管理課危機管理係
☎35465087



この「電源ダイヤル」を、①時計回り(音量が大きくなる方向)に回す。計力音で「音量が戻るまで」を繰り返す。②反時計回りに「スイッチ」を回す。

女性センター「ブーケ21」女性相談のご案内

女性相談専用電話
☎(5543)0653
相談日時
毎月第1・5水曜日、第4火曜日
午前10時～午後4時
毎月第2火曜日、第3水曜日
午後3時30分～8時30分
場所 女性センター「ブーケ21」相談室
託児 生後3カ月以上小学生までの託児があります(予約制)。
費用 無料
共通
●相談は、祝日および年末年始(12月28日～1月4日)は除きます。
※問合せ先
総務課女性施策推進係
☎(5543)0651

ご確認ください。
ラジオにイヤホンを通していると、ラジオのスピーカーから災害情報などが流れなくなり、必ずイヤホンは外してください。
お求めいただいたラジオは、初期不良以外の返品には応じられませんのでご了承ください。
事業所の方や2台目のラジオをお求めの方は、中央エフエムで受注販売を行いますので、詳しくは中央エフエムのホームページをご覧ください。
中央エフエムホームページ
<http://fm840jp>
※問合せ先
危機管理課危機管理係
☎35465087


親子の関係、配偶者や恋人からの暴力(DV)、近所や職場での人間関係など、さまざまな不安や悩みについて、専門の女性相談員がお話を伺い、解決の道と一緒に考えます。
ひとりで悩まずに、お気軽にお電話ください(秘密厳守)。
電話相談(予約不要)
相談日時
毎週月曜日
午前10時～午後4時

自分自身の生き方、夫婦や親子の関係、配偶者や恋人からの暴力(DV)、近所や職場での人間関係など、さまざまな不安や悩みについて、専門の女性相談員がお話を伺い、解決の道と一緒に考えます。
ひとりで悩まずに、お気軽にお電話ください(秘密厳守)。
電話相談(予約不要)
相談日時
毎週月曜日
午前10時～午後4時

区内の情報を発信しています!

テレビ・ラジオ番組のご紹介

(平成26年4月1日現在)

ケーブルテレビ	コミュニティFM
東京ベイネットワーク 111ch コミュニティチャンネル(デジアナ変換 9ch) ※問合せ先 東京ベイネットワーク株式会社 ☎0120(44)3404	中央エフエム 84.0MHz Radio City ※問合せ先 中央エフエム株式会社 ☎(5542)1914
区の制作番組「こんにちは 中央区です」 ※区のホームページでもご覧いただけます	区の制作番組
定例番組(毎週日～金曜日放送) 区のイベントや区内の行事の様子、防災・防犯に関する情報、広報紙「区のおしらせ 中央」に掲載される区政情報、生き生きと活動する区民の様子などをお伝えしています。 企画番組(毎週土曜日放送) 区内の文化財や観光スポットの紹介、区政の動きなど区内の話題を振り返る「区政この一年」などテーマごとに内容を変えてお伝えしています。	通常番組(毎週月～金曜日放送) 「中央区からのお知らせ」 広報紙「区のおしらせ 中央」を基本に、区政情報や区の催し物などのお知らせを、区民の皆さんにより分かりやすくお伝えする番組です。 企画番組(毎日放送) 「ウィークリー声の架け橋」 区内のイベント、そしてそこに参加する区民の声を拾い、楽しい中央区を伝え、中央区ファンを広げる区民参加型番組です。
東京ベイネットワーク(株)が区内の情報を紹介している番組	中央エフエム(株)が区内の情報を紹介している番組
日刊ベイネット(毎週火～金曜日放送) 区内の旬なニュース、生活情報(休日急患診療所の案内など)をお伝えしています。 みてみてベイネット(毎週日～土曜日放送) ベイネットオススメ番組を紹介。4月はサークル発表会をダイジェストでお伝えします。	子育て応援番組「ママスタ」 育児の悩みや喜びをみんなで分かち合う、中央区の育児ママのみならず、パパも参加可能な、地域のための親子参加型の育児番組です。 中央区街角スケッチ 中央区のディープな名所旧跡の歴史やエピソードを紹介しながら、中央区の歴史が学べるミニ教養番組です。 防災インフォメーション 区内消防署の報告による区内の災害情報、区民に向けた防災一口メモをお伝えします。
◆ケーブルテレビのご視聴について◆ ケーブルテレビは地域によって提供事業者が異なります。 ・東京ベイネットワーク(株) 東京ベイネットワーク提供地域と京橋・銀座地区の一部を除いた区内全域 ・東京ケーブルネットワーク(株)☎(3814)2600 主に日本橋地域(馬喰町、小伝馬町、室町、本石町など) ◎一部のエリアではジェイコム東京によるオンデマンド配信での視聴となります。	

◎区制作番組の放映(放送)時間については本紙7頁欄外(テレビ広報番組)、6頁欄外(ラジオ広報番組)をご覧ください。
◎放送事業者制作番組の放映(放送)時間など詳しくは各放送事業者のホームページをご覧ください。
◎都合により、放送日時や番組内容が変更になる場合があります。ご了承ください。