

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

遊ぶ 知る

保健・医療・福祉

新1年生に子ども医療証(医療証)を送ります

現在、乳幼児医療証(医療証)をお持ちで、この4月から小学校に入学するお子さんに、4月1日から利用できる「子ども医療証(医療証)」を3月下旬に郵送します。

3月31日(月)までに届かない場合は、お問合せください。

問子育て支援課子育て支援係

☎(3546)5350

講座

高齢者向けパソコン教室

「はじめて体験コース」は、パソコンに興味はあるけれど、難しそうで手が出せなかった高齢者の方に、10日間で、パソコンにゆっくり慣れていただける内容です。

「はじめてデジカメコース」は、はじめて体験コースなどでマウス操作が慣れた方に、最適なコースです。

両方のコースの申込みや、以前に受講された方も申込みことができます。

はじめて体験コース

日 4月7日(月)~18日(金)(土・日曜日を除く)計10回 午前10時~正午

内容 パソコンの電源の入れ方やマウス・キーボード操作の初歩から、簡単なお知らせ文書の作成までの“ゆっくりコース”です。

費8,000円

◎テキスト代は別で、FOM出版「パソコン入門(Windows7)1,080円」を使用します。

はじめてデジカメコース

日 4月21日(月)~25日(金) 計5回 午前10時~正午

内容 パソコンに写真を取り込み、印刷する方法を学びます。

◎デジカメを持参してください。

費4,000円

共通

場 シルバー人材センター2階研修室 対 60歳以上の方ならどなたでも

【講師】シルバー人材センターの会員

定 各コース10名(申込多数の場合は抽選)

申 3月19日(必着)までに往復はがき

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り 往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など
 - ②氏名・ふりがな
 - ③〒・住所*
 - ④電話番号
 - ⑤年齢
 - ⑥その他必要事項
- ※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入
- ◎間に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ
- ◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

に①希望コース②~⑤(7頁記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申込理由を記入して申込む。

◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

◎パソコンのOSはウィンドウズ7です。

問 〒104-0032

中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階

中央区シルバー人材センター

☎(3551)2700

交詢社公開講座 「幸齢化を支える医学」

4月コース

日 4月9日(水) 午後2時~3時30分

内容 「難聴・耳鳴・めまいの最新情報」

【講師】慶應義塾大学教授 小川 郁

6月コース

日 6月4日(水) 午後2時~3時30分

内容 「高齢者のうつ」

【講師】慶應義塾大学教授 加藤 元一郎

共通

場 築地社会教育会館

対 区内在住・在勤者

定 各回100名(申込多数の場合は抽選)

費 無料

申 4月実施分は3月26日(必着)、6月実施分は5月21日(必着)までに、はがきに①希望月②~⑤(7頁記入例参照)を記入して申込む。

◎この講座は年4回行います。6月分から「中央区民カレッジ連携講座」として、カレッジ生の方が受講した場合は単位として認定します。

問 〒104-0061

中央区銀座6-8-7 一般財団法人交詢社事業委員会

☎(5537)1311

・区民カレッジについて 文化・生涯学習課生涯学習係

☎(3546)5525

リサイクル教室 ~着物からワンピースづくり~

日 4月17日(木)、24日(木) 2日間 午後1時~4時30分

場 リサイクルハウスかざぐるま箱崎町

対 18歳以上の区内在住・在勤・在学者で2日間とも参加できる方

内容 タンスに眠っている着物を使って季節を通して着られるワンピースを作りませんか。初歩的な洋服作りなので、ミシンを使える方ならどなたでも参加できます。

定 12名(申込者多数の場合は抽選)

費 無料

【持参する物】着物1着、ボタン、裁縫道具など

申 3月28日(必着)までに、はがきに①~⑤(7頁記入例参照)、⑥勤務先(会社名、所在地、電話番号)を記入して申込む(電子申請も可)。

問 環境推進課環境活動係

☎(3546)9592

ピッカピカの歯で新学年! 春休み「歯と口の不思議にチャレンジ」

日 3月26日(水) 午後1時30分~3時30分

場 日本橋保健センター

対 区内在住の新小学校1~3年生

内容 歯の博士のお話 講師 お江戸日本橋歯科医師会 中村 章生

・クイズと実技 「歯と口のクイズ」「咬むちからの測定」「発音パワーのチェック」「プロ並み歯磨き」にチャレンジ!

・ゲーム 「お口の釣りゲーム」「吹き矢ゲーム」にチャレンジ! お口のパワーで楽しもう!

定 20名(先着順)

費 無料

福祉センター手話講習会

聴覚障害者に対する理解を深めて別表

コース	日程	時間	回数	会場	対象	内容	定員	費用	申込方法
初級(夜間)		午後6時45分~8時45分	各コース40回	福祉センター3階会議室ほか	区内在住・在勤の聴覚に障害が無い方で、初めて手話講習会を受講する方	手話で自己紹介と簡単な会話ができるまでを目指します。	30名(申込多数の場合は抽選)	各コース、テキスト代として2,000円程度	4月4日(必着)までに往復はがきに①~⑤(7頁記入例参照)⑥手話の経験(受講歴など)を記入して申込む(電子申請も可)。
中級(昼間)	5月7日~平成27年3月4日の毎週水曜日(8月13日、10月22日、12月31日、2月11日を除く)	午後1時30分~3時30分			区内在住・在勤の聴覚に障害が無い方で、かつ、初級手話講習会修了者で、中級手話講習会未受講の方	手話の基本文法を学び、ろう者と日常的な会話ができることを目指します。			
上級(昼間)					区内在住・在勤の聴覚に障害が無い方、かつ、中級手話講習会修了者で、上級手話講習会未受講の方	手話通訳者を目指します。			

◎修了または受講の講習会は他区市などのものを含みます。
◎登録手話通訳者養成講座を受けた方および登録手話通訳者、手話通訳士は申し込みません。
◎ろうあ者でない方向けです。

いただくことを目的に、手話通訳者を目指す方を対象とした講習会を別表のとおり開催します。

申 〒104-0044 中央区明石町12-1 福祉センター管理係

☎(3545)9311

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。

離乳食講習会

日時	3月19日(水)	3月27日(木)
会場	中央区保健所2階 栄養室	日本橋保健センター5階 料理講習室
対象	9~11カ月ごろの乳児の保護者	1歳~1歳3カ月ごろの幼児の保護者
内容	3回食の進め方 ・離乳食の作り方の紹介	離乳食の完了に向けて ・試食(保護者のみ)
定員	24名	20名
費用	無料	
申込方法	3月11日(火)から13日(木)までに電話で申込む。	
申込(問合せ)先	中央区保健所健康推進課 ☎(3541)5930	日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071

◎定員に満たない場合は、申込み受付期間後も前日まで受け付けます。

情報コーナー(7頁からのつづき)

春休み子ども健康教室(2日制)

- 日・内別表1のとおり
場中央区保健所
対区内在住の5~7歳の子どもの保護者(2日間とも参加できる方)



別表1 春休み子ども健康教室

Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 内容など (Content). Rows include 3/26 (Water) and 3/27 (Wood) activities.

スポーツ

ぜんそく児の水泳教室参加者募集

運動中に発作を起こしにくく、ぜんそく児の体力づくりに適している水泳を通じて、健康回復・増進を図ります。...

- 定15組(先着順)
費無料
申3月11日(火)から電話で申込み(電子申請も可)。
◎1日目は親子とも動きやすい服装で、上履きを持参してください。
◎2日目はエプロン・三角巾・タオルを持参してください。
場中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

- 対医師に気管支ぜんそくと診断されている5歳から小学校6年生までの区内在住者(年齢・学年は水泳教室開催時点)
定40名(申込多数の場合は抽選)
費無料
申3月31日(月)までに区役所4階福祉保健部管理課保健係にある参加申込書にて直接または郵送で申込み(電子申請も可)。
◎参加申込書は区のホームページからダウンロードできます。
◎参加決定者には、主治医に区から参加の可否を問合せます。
場福祉保健部管理課保健係
☎(3546)5400

催し物

第4日曜日はプラネタリウムへ行こう! いまも探査中! 火星を知ろう

- 日3月23日(日)
午後1時~2時(開始5分前には要入場)
場タイムドーム明石プラネタリウムホール
内地球のすぐ外側を回る火星は、今まで数々の探査機が調査をしています。地球に最もよく似た惑星ともいわれていますが、どのような星で、どこが似ているのかなどを紹介します。
定86名(先着順)
費無料
◎直接会場へお越しください。
◎入場整理券を当日正午から受付で配布します。
場郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

郷土天文館サポーター体験学習「書く」

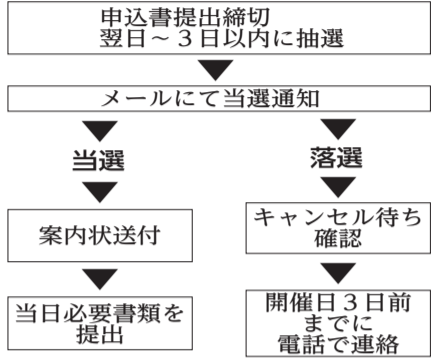
テレビも携帯電話もパソコンはもちろん、紙もなかった時代、人は大切なことをどのように仲間知らせ、記録したのでしょうか。...

- 日3月29日(土)
午前10時~午後3時(随時実施)
場郷土天文館「タイムドーム明石」区民ギャラリー
【講師】郷土天文館サポーター
費無料
◎当日、直接会場へお越しください。
場郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

結婚活動支援事業「銀座 出会いの広場」のご案内

仕事帰りや休日にご参加いただけるカジュアルなパーティ形式です。平成26年度は全9回の開催を予定しています。...

ぜひご一報ください。
[平成25年度の開催状況]
全7回開催予定のうち、4回目(平成25年12月23日)終了時点でカップルが18組成立し、カップル成立率は32.4%となりました。
[イベントの参加方法]
「区のおしらせ 中央」やホームページで開催内容の詳細を確認してお申込みください。
[抽選の流れ]



- [メール受信設定のお願い]
当落通知はメールで行っておりますが、携帯電話やパソコンの設定によっては迷惑メール扱いとなる事があります。迷惑メール対策をしている方は、下記のメールアドレスからのメールを受信できるように設定をお願いします。
Einfo@ginza-blossom.jp
第34回「銀座 出会いの広場」開催のご案内
日5月14日(水) 午後7時~
場銀座プロッサム(中央会館)
対35歳以上の区内在住・在勤の独身の男女

- 内自己紹介の後は、銀座プロッサム自慢の料理やデザートを召し上がりながらのフリータイム。プロの司会者が進行を務めますので、初めての方も安心してご参加いただけます。
定男女各15名(申込多数の場合は抽選。申込状況により人数を調整する場合があります)
費5,000円
日4月14日(必着)までに、参加申込書をファクス、郵送または銀座プロッサムへ直接持参して申込み。
共通
◎参加申込書は、「銀座出会いの広場」ホームページの開催案内からダウンロードできます。また、区内各施設でも配布します。ファクス、郵送または銀座プロッサムへ直接持参してお申込みください。
◎安全で健全なイベントを開催するため、参加される方は本籍地の市区町村が発行する独身証明書、顔写真入りの本人確認ができる書類(免許証など)の写しや中央区内在勤の方は社員証などの写しが必要となります。書類は当日持参してください。
場〒104-0061
中央区銀座2-15-6
銀座プロッサム(中央会館)
☎(3542)8585
FAX(3542)8589
HP「銀座出会いの広場」
http://ginza-blossom.jp/encounter/

タイムドーム明石プラネタリウム春の一般投影

- 3月15日(土)~6月8日(日)
[投影内容]
別表2のとおり
[休館日]
月曜日(月曜日が祝日の場合は開館、火曜日休館)
[3月~6月の休館日以外でプラネタ別表2

Table with 3 columns: タイトル (Title), 内容 (Content), 日時 (Date/Time). Rows include '星の国のアリス', 'エターナルリターン', and 'プラネテス 屑星の空'.

◎各番組(約30分)の投影前に星座解説「春の星空」(約15分)を投影します。

税

原動機付自転車、軽自動車などの廃車の届け出はお済みですか

軽自動車税は、4月1日現在、バイクや軽自動車などを所有している方に課税されます。譲渡、売却、解体などで車両を手放したり、盗難に遭った場合は必ず廃車の届け出をしてください。4月1日(火)までに届け出がない

- 場合、平成26年度も課税されますのでご注意ください。
場・125cc以下のバイク・小型特殊自動車について
税務課管理係
☎(3546)5267
・125ccを超えるバイクについて
東京運輸支局登録課
☎050(5540)2030
・三輪、四輪の軽自動車について
軽自動車検査協会東京主管事務所
☎(3472)1561

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー(6頁からのつづき)

手帳 国保・年金

国民年金こんなときは届出を

国民年金の加入者は、別表1に掲
別表1 加入者の手続き

種別	こんなとき	届出に必要なもの	届出場所
第1号被保険者 (20歳以上60歳未満の 自営業者、学生など)	20歳になった	日本年金機構から送付される資格取得届 (なくても可)	区役所4階保険年金課または 日本橋・月島特別出張所
	会社などに就職した	勤務先へお問合せください。	勤務先
	第2号被保険者の被扶養配偶者になった	配偶者の勤務先へお問合せください。	配偶者の勤務先
	住所・氏名を変更した	年金手帳	区役所4階保険年金課または 日本橋・月島特別出張所
国外へ転出する(※1)			
第2号被保険者 (厚生年金や共済組合 など職場の年金に加入 している人)	会社などを退職した	年金手帳・退職証明など退職日が分かる書類	区役所4階保険年金課または 日本橋・月島特別出張所
	住所・氏名を変更した	勤務先へお問合せください。	勤務先
	退職して、第2号被保険者の被扶養配偶者になった	配偶者の勤務先へお問合せください。	配偶者の勤務先
第3号被保険者 (第2号被保険者に扶 養されている20歳以上 60歳未満の配偶者)	20歳になった	年金手帳・扶養からはずれた日が分かる書類	区役所4階保険年金課または 日本橋・月島特別出張所
	離婚・本人の収入増加で扶養からはずれた		
	配偶者が退職した	年金手帳・配偶者の年金手帳・退職証明など 配偶者の退職日が分かる書類	区役所4階保険年金課または 日本橋・月島特別出張所
	配偶者が65歳になった	年金手帳	
	配偶者が転職した	配偶者の勤務先へお問合せください。	
	住所・氏名を変更した		

※1 国外へ転出した場合、国民年金は強制加入ではなくなります。住民転出届後、資格喪失の届出が必要です。希望により任意加入できます。
※2 国外から帰国した場合、国民年金は強制加入となります。住民転入届後、資格取得の届出が必要です。任意加入中の方も切替が必要です。

別表2 受給者の手続き

こんなとき	届出に必要なもの	届出場所	備考
氏名、住所、支払金融機関を変更した	氏名変更届 住所・支払機関変更届	中央年金事務所	変更届、再交付申請書は区役所4階保険年金課、日本橋・月島特別出張所にあります。
国民年金証書を紛失・毀損した	再交付申請書		
年金受給者が死亡した	死亡届 未支給年金請求書		障害基礎年金・遺族基礎年金のみの受給者が亡くなったときの届出場所は、区役所4階保険年金課です。

○手続きには添付書類が必要な場合がありますので、事前にお問合せください。

その他

小・中学生に防犯ブザーを配布

区では子どもたちが安全に登下校できるように、子どもたちの安全対策に取り組んでいます。

その一環として、子どもたちが犯罪や事件に巻き込まれそうになった時に、周囲へ危険を知らせるための防犯ブザーを区内在住・在学の小・中学生に配布しています。

区立小学校新1年生の児童には、入学先の学校で全員に配布します。

区立小・中学校に新たに転入の方は、学校に申し出てください。

私立などの小学校に入学される方、または区内の私立学校在学者で希望される方は、4月1日から随時配布しますので、区役所6階学務課へお越しください。

【学務課配布時の確認書類】

- ・区内在住で私立校などへの入学者申請者の本人確認ができるもの(健康保険証など)
- ・区内にある私立校在学者(区外在住の方)

在学証明書または学生証

費無料(配布は1人1個)

学務課学事係

☎(3546)5513

乳幼児クラブ入会のご案内

区内の児童館では、主に0歳児から2歳児までの区内在住の親子を対象に、さまざまな遊びや季節感を取り入れた行事を通して、親子の絆や地域の親同士・子ども同士の交流を深めることを目的とした「乳幼児クラブ」を実施しています。

平成26年度の入会登録の受付は3月1日(土)からです。

○申込方法など詳しくは、各児童館

げる事項に該当する場合、速やかに届出なければなりません。届出が遅れたり、届出ないと、将来受け取る年金額が減らされたり、年金を受けられなくなる場合もあります。また、年金の受給者が別表2に掲げる事項に該当する場合も、必ず届

出を行ってください。

○詳しくはお問合せください。

☎(3546)5371

中央年金事務所

☎(3543)1411(代表)

統計調査員募集

区では、総務省や経済産業省などが主管する各種統計調査に従事する調査員を募集しています。

区内の住宅や事業所などを訪問し、調査票の配布・回収を行います。

報酬などは各調査により若干異なります。

☎20歳以上の方ならどなたでも(経験の有無、区内在住・在勤の別などは不問)

☎履歴書を郵送または新富分庁舎3階調査統計係に持参して申込み(電子申請も可)。

○詳しくはお問合せください。

☎〒104-0041

中央区新富1-13-24新富分庁舎3階

区民生活課調査統計係

☎(3553)7313

ちょっとオシャレにデイキャンプ

アウトドアクッキングを楽しめるデイキャンプ場が、築地川公園、浜町公園、豊海運動公園にあります。

青空の下、楽しい交流の場としてお気軽にご利用ください。

☎・築地川公園デイキャンプ場

(区営築地川第二駐車場管理事務所)

☎(3546)1505

・浜町公園デイキャンプ場

(総合スポーツセンター内事務所)

☎(3666)1501

・豊海運動公園デイキャンプ場

(豊海区民館内事務所)

☎(3536)4005

☎水とみどりの課緑化推進係

☎(3546)5434

(別表3参照)に直接お問合せください。

別表3 児童館一覧

築地児童館	☎(3544)0127
新川児童館	☎(3553)2084
堀留町児童館	☎(3661)8937
浜町児童館	☎(3669)3386
佃児童館	☎(3531)7811
月島児童館	☎(3533)0885
勝どき児童館	☎(3531)3250
晴海児童館	☎(3534)3021

祝日のごみ収集

3月21日(祝)「春分の日」は、通常の日曜日と同じく、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

☎中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

帰宅チャイムは4月から午後5時に放送します

子どもたちに帰宅時刻を守る習慣を身につけてもらうため、防災行政無線を使用し、区内全域で帰宅チャイム(ウェストミンスターの鐘)を放送しています。

4月からの帰宅チャイムは30分繰り下げて、午後5時に放送します。

青少年の健全育成に、地域の皆さんのより一層のご理解とご協力をお願いします。

☎文化・生涯学習課青少年係

☎(3546)5305

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

平成26年1月分寄付合計3,340,788円(敬称略・順不同)

【一般寄付金】

- 募金箱配置協力店舗(1件) … 4,190円、佃二丁目鈴木猛夫 … 2,343円、株式会社大星商店 … 2,650円、常山雅子 … 10,000円、林義信 … 10,000

- 円、原田英子 … 3,000円、常山晴代 … 10,000円、日蓮宗東京東部社会教化事業協会 … 30,000円、田野拓馬 … 1,000円、保田清 … 5,000円、池田富三 … 50,000円、故香川千枝子 … 3,000,000円、有限会社三谷葬儀社 … 10,000円、三谷和美 … 5,000円、匿名(4件) … 197,605円(内訳 5,103円、144,578円、45,624円、2,300円)
- ☎中央区社会福祉協議会管理部
- ☎(3206)0506

「平成25年度歳末たすけあい運動」へのご協力ありがとうございました

昨年11月から各町会・自治会、女性団体、区内の企業・店舗など、多くの方々のご協力のもと、年末恒例の歳末たすけあい運動を実施しました。その結果、昨年とほぼ同額の約1,189万円の募金が寄せられました。

この募金から、昨年12月に民生委

別表4 平成25年度歳末たすけあい運動収支報告書

【収入】

●歳末たすけあい(中央区地域福祉推進)募金 …… 11,889,064円
(内訳)町会・自治会、女性団体など …… 11,126,178円
個人・法人など …… 762,886円

【支出】

●見舞金(贈呈済み) …… 3,040,000円
寝たきり高齢者を介護する方 317人 …… 2,330,000円
・要介護4 …… 5,000円/1人
・要介護5 …… 10,000円/1人
在宅心身障害児の保護者 133人 …… 695,000円
交通遺児 1人 …… 15,000円
●事務費 …… 679,818円
印刷製本費(チラシ、たすけあい袋、収支報告書の作成) …… 297,214円
通信運搬費(郵券購入、見舞金等郵送料) …… 177,110円
業務委託費(チラシ、収支報告書等発送作業委託料) …… 152,033円
会議費等(配分計画委員会開催費用、用紙購入など) …… 53,461円
●地域福祉活動費(平成26年度使用分) …… 8,169,246円
一予定事業一
児童福祉 低所得世帯入進学児童・生徒へ祝金贈呈、ひとり親家庭日帰りバス研修会の実施
障害者福祉 福祉団体等助成、福祉施設運営費助成
高齢者福祉 高齢者交流事業「はがらかサロン」運営、高齢者クラブ慰安大会の後援
地域福祉 ふれあい福祉委員会活動、いきいき地域サロン活動の支援
ボランティア活動 各種ボランティア講座の開催、ボランティア団体助成、ハンディキャップの貸出し
合計 11,889,064円