

情報コーナー(4頁からのつづき)

レッツ中央契約カルチャースクール1月期の受講希望者募集

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者

内・朝日カルチャーセンター朝日JTB・交流文化塾

入会金免除および公開講座は会員料金

・池袋コミュニティ・カレッジ 入会金免除および受講料10%割引(一部除外あり)

定各20名(先着順)

申11月20日(水)からレッツ中央窓口で法人会員証または法人会員受講申込書を受け取り、受講施設で手続きを行う。

◎よみうりカルチャー、大原簿記学校、LEC東京リーガルマインドなども割引となります。

◎詳しくはお問合せください。

問〒104-0061

中央区銀座4-9-8銀座王子ビル2階

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

生活設計相談会

日11月22日(金) 午後4時30分~7時30分

場レッツ中央会議室

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者と同居家族および区内在住者

内資産運用、保険の見直し、年金、住宅・教育などの各種ローンに関する相談会

[相談員]中央労働金庫ファイナンシャルアドバイザー

定6名(先着順) 費無料

日11月5日(火)から18日(月)までに電話で申込み(受付は午前9時から午後5時まで)。

問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

「すてっぷ中央」出前講座のご案内

中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」では、成年後見制度に関する出前講座を実施しています。

[成年後見制度とは] 認知症や知的障害などにより判断能力が不十分な方の不安を解消し、権利と財産を守る制度で、「法定後見制度」と「任意後見制度」から成り立っています。

◎日時や場所、内容については事前に打ち合わせが必要になりますので、お早めにお問合せください。

費用は無料です。

問中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」

☎(3206)0567

Estep@shakyo-chuo-city.jp

公園や「花咲く街角」の花壇ボランティアを募集します

区では、平成元年4月に「花の都中央区宣言」を制定し、花や緑でつ

つまれた美しいまち・清潔なまちづくりに取り組んでいます。

また、花のあるまちづくりをより一層推進するため、平成22年3月に「緑のアダプト制度」を創設し、区民や事業者などの方々と緑のパートナーシップを築いています。

区内在住・在勤者の皆さん、公園や「花咲く街角」などの花壇で草花の植え付けや管理のお手伝いをする、緑のボランティアをいませんか。

[アダプト制度とは] 地域住民や事業者の方々が公園や道路などの清掃や美化などの活動により、管理する制度です。

[ボランティア募集内容] ・年間を通じて草花の植え付け、手入れ、除草などの活動を実施していただける方(個人または団体)

・原則として、1年以上継続していただける方

[作業場所] 公園・児童遊園、緑地帯、「花咲く街角」の花壇

[支援内容] ・草花、樹木、肥料などの提供

・移植コテ、軍手などを支給

・ボランティア保険の加入

申区役所7階水とみどりの課の窓口で申込み。

◎詳しくはお問合せください。

問水とみどりの課緑化推進係

☎(3546)5434

祝日のごみ収集

11月4日(休)「文化の日の振替休日」・23日(祝)「勤労感謝の日」は、平常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

問中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

子ども避難所「子ども110番」にご協力ください

区では、子どもたちを路上犯罪から守るため、地域の皆さんの協力を得て緊急時に子どもが避難できる場所「子ども110番」を設置しています。

ご協力いただく家庭・店舗・事業所などの皆さんには、子どもが助けを求めてきた際に、安全に保護した後、学校・保護者・警察へ連絡・通報するようお願いしています。

学校と地域が一体となって子どもたちの安全を確保するために、より多くの方のご協力をお願いします。

ご協力いただける場合は、通学区の小学校にご連絡ください。

なお、教育委員会では、万が一、子ども110番の協力者が被害を受けた場合に補償を行うため、災害補償保険に加入しています。

問学務課学事係

☎(3546)5513

コミュニティふれあい銭湯

日11月8日(金)・22日(金)

◎11月8日はミニシクラメンの湯

◎「金春湯」は改修工事のため9月15日(日)から平成26年3月3日(月)まで休業します。

場区内公衆浴場

費100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

問地域振興課区民施設係

☎(3546)5623



「在宅療養にシニアの心があるけれど、わが家で介護ができるのだろうか」と、高齢者世帯や一人暮らしの方は特に不安をお持ちだと思えます。在宅での介護に対する不安を少しでも解消することを目的に、在宅療養シニアプログラムを開催します。当日は在宅療養に携わる専門の方、現在、在宅療養されている方のご家族と支えている医療・介護のスタッフの方々と話してお話を伺います。皆さんのご参加を心よりお待ちしております。

「在宅療養にシニアの心があるけれど、わが家で介護ができるのだろうか」と、高齢者世帯や一人暮らしの方は特に不安をお持ちだと思えます。在宅での介護に対する不安を少しでも解消することを目的に、在宅療養シニアプログラムを開催します。当日は在宅療養に携わる専門の方、現在、在宅療養されている方のご家族と支えている医療・介護のスタッフの方々と話してお話を伺います。皆さんのご参加を心よりお待ちしております。

「在宅療養にシニアの心があるけれど、わが家で介護ができるのだろうか」と、高齢者世帯や一人暮らしの方は特に不安をお持ちだと思えます。在宅での介護に対する不安を少しでも解消することを目的に、在宅療養シニアプログラムを開催します。当日は在宅療養に携わる専門の方、現在、在宅療養されている方のご家族と支えている医療・介護のスタッフの方々と話してお話を伺います。皆さんのご参加を心よりお待ちしております。

「在宅療養にシニアの心があるけれど、わが家で介護ができるのだろうか」と、高齢者世帯や一人暮らしの方は特に不安をお持ちだと思えます。在宅での介護に対する不安を少しでも解消することを目的に、在宅療養シニアプログラムを開催します。当日は在宅療養に携わる専門の方、現在、在宅療養されている方のご家族と支えている医療・介護のスタッフの方々と話してお話を伺います。皆さんのご参加を心よりお待ちしております。

「ふれあい福祉委員会」・「いきいき地域サロン」のご案内

社会福祉協議会では、高齢者や障害のある方をはじめ、誰もが地域の中で孤立することなく安心して生活を送ることができるよう、近隣住民が支え合い、助け合う、町会や自治会を単位とした「ふれあい福祉委員会」活動を支援しています。

また、高齢者や障害のある方、子育て中の方などが、住み慣れた地域で生き生きとした生活を送ることができるよう、自主的・自発的に地域で行われるサロン活動、「いきいき地域サロン」活動の支援も行っています。

活動内容

・高齢者や障害者への安否確認の訪問や声掛け、見守り

活動

・安否確認も兼ねた茶話会や体操教室、サロンの開催

・町会・自治会などと協力して行事を共催

・福祉情報の提供や講座の開催

◎現在、京橋地域5地区、日本橋地域9地区、月島地域4地区、計18地区で「ふれあい福祉委員会」活動が行われています。

「いきいき地域サロン」

高齢者や障害者が交流しているグループ、介護をしている方々が交流しているグループ、子育てグループ、マンション住民による高齢者等見守りグループなど、現在18グループが「いきいき地域サロン」に登録・活動しています。

午後1時30分~4時

場区役所8階大会議室

対象 区内在住・在勤・在学者

第1部 基調講演

講師 (株)ケアーズ白十字訪問看護ステーション代表取締役・

統括所長、暮らしの保健室

室長 秋山正子

第2部 パネルディスカッション

座長 日本橋医師会 津布久 裕

第1部講師 秋山正子

・パネリスト

医師会立中央区訪問看護ステーション 宮里信子

八丁堀ケアプランセンター 内田一郎

日本橋おとしより相談センター 品川幸子

在宅療養を続けている区民の方のご家族

定員 200名(先着順)

費用 無料

申込方法 11月15日(金)までに電話またはファクスに講演名・氏名・住所・電話番号を記入して申込み。

※申込(問合せ)先 介護保険課介護支援係

☎(3546)5641

FAX(3248)1322

相談・助成

社会福祉協議会では、団体の立ち上げに関する相談受付や活動費の助成などの支援を行っています。詳しくはお問合せください。

※問合せ先

中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部

☎(3206)0603

FAX(3523)6386

情報コーナー(5頁からのつづき)

税

11月11日(月)～17日(日)は「税を考える週間」です

これに合わせて、区内の各納税協力関係団体による街頭キャンペーン
別表1 税の無料相談

日時	会場	主催
11月11日(月)	午前10時～午後4時 東京メトロ三越前駅 半蔵門線銀座線連絡通路	東京税理士会日本橋支部
	午前11時～正午 日本橋プラザ1階玄関入口	
15日(金)	午前10時～午後5時 松屋銀座8階特設会場	東京税理士会京橋支部
	午前10時～午後4時 東京メトロ銀座駅地下コンコース(東京メトロ協賛)	

や税理士会による税の無料相談が行われます。

税の街頭キャンペーン

京橋納税貯蓄組合連合会などの京橋納税連絡協議会は、11月5日(火)午後3時ごろから約1時間、数寄屋橋公園で「納税キャンペーン」を行います。

また、日本橋納税貯蓄組合連合会

などの日本橋納税貯蓄組合連合会は、11月11日(月)午前11時ごろから昼休みにかけて日本橋三越本店室町口付近、日本橋高島屋南口付近、日本橋プラザ入口前広場で税金クイズなどの「税の街頭広報キャンペーン」を行います。お近くにお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

☎京橋納税貯蓄組合連合会

☎(3551)1589

日本橋納税貯蓄組合連合会

☎(3667)1736

税の無料相談

東京税理士会では、税の無料相談を別表1のとおり行います。

☎東京税理士会日本橋支部

☎(3662)3979

東京税理士会京橋支部

☎(3553)1788

申告所得税第2期分納期限は12月2日(月)です

振替納税をご利用の方は、振替日の12月2日(月)に指定の預金口座から自動的に引き落とされますので、預金残高をあらかじめご確認ください。

納付書が送付された方は、納付書でお近くの銀行または郵便局で納税してください。

☎日本橋税務署

☎(3663)8451

京橋税務署

☎(3552)1151

その他

若年者合同就職面接会

34歳以下の若年者を対象とした就職面接会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

☎11月8日(金)

午後1時30分～4時30分(受付は午後4時まで)

☎東京しごとセンター地下2階講堂(千代田区飯田橋3-10-3)

☎ハローワーク飯田橋U-35

☎(5212)8609

高齢者就職ミニ面接会の開催

高齢者の再就職を支援するためミニ面接会を開催します。

当日は希望する企業と面接ができますので、履歴書(写真添付のもの)を複数ご用意の上ご参加ください。

☎11月20日(水)

午後1時30分～3時30分(受付は午後1時から3時まで)

☎京華スクエア2階会議室(八丁堀3-17-9)

☎おおむね55歳以上の方

☎無料

☎シルバーワーク中央への事前登録が必要です。間に合わない方は、当日会場でも登録できます。参加企業は5社程度で、開催日の1週間前までにシルバーワーク中央で掲示しますのでお問合せください。また、シルバーワーク中央のホームページでもお知らせします。

☎中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央

☎(3551)9200

☎http://sw-chuo.com

体育施設団体利用登録の継続手続

☎登録の有効期限が今年(2013年)12月31日までの団体

[受付期間]

11月1日(金)～12月27日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

[手続方法]

登録責任者が区役所6階スポーツ課の窓口で手続きをする。

[手続に必要なもの]

・体育施設団体利用登録申請書(区内在勤者で構成する団体は、在職証明欄に会社の社判の押印が必要)

・登録責任者本人を確認できるもの(保険証・運転免許証など)

・体育施設団体利用登録証

☎体育施設団体利用登録申請書はスポーツ課の窓口で配布しています。また、区のホームページからダウンロードすることもできます。

☎スポーツ課体育施設係

☎(3546)5529

高齢者就職面接会

高齢者の方を対象とした就職面接会を開催します。

ぜひご参加ください。

☎11月22日(金)

午後1時30分～4時30分(受付は午後4時まで)

☎東京しごとセンター地下2階講堂(千代田区飯田橋3-10-3)

☎ハローワーク飯田橋シニアコーナー

☎(5211)2360

東京都高齢者向け優良賃貸住宅あき家待機者の募集

高齢者向け優良賃貸住宅とは、民間事業者が都知事の認定を受けて建設するもので、区が建設費の一部助成や家賃減額助成を行うことにより、高齢者が安全で安心して暮らせ

仮住宅使用者の募集

～建て替えをご計画の方へ～

区内にお住まいの方が安心して住み続けられるまちづくりなどを行う場合、その建て替え工事期間中に利用できる仮住宅の使用者を募集します。

[施設内容・募集期間など]

別表3のとおり

[申込資格]

対象事業の区域内に居住している方で建設工事期間中、他に仮住宅を求めることが難しく、事業施行後も引き続き居住をする方、またはそれらの方が加わって構成された建て替

別表3 施設内容・募集期間など

施設名	月島西仲 まちづくり支援用施設	月島清澄通り まちづくり支援用施設	中洲 まちづくり支援用施設	勝どき まちづくり支援用施設	晴海三丁目 まちづくり支援用施設		
所在地	月島1-9-15	月島3-13-13	日本橋中洲12-10	勝どき3-13-2	晴海3-6-8		
間取り	3LDK	2LDK	3DK	2LDK	1LDK	2LDK	3LDK
面積	68.5㎡	60.5㎡	65.5㎡	84.58㎡	46.30㎡	54.56㎡	83.87㎡
使用料月額	132,240円	128,260円	135,910円	174,000円	144,800円	191,000円	262,300円
募集戸数	各2戸			各1戸			
募集期間	11月1日(金)～29日(金)						
使用決定	12月4日(水)						
使用開始	平成26年1月6日(月)～6月30日(月)						

る住宅として供給されるものです。この住宅の管理・運営は民間事業者が行いますが、公正・適正な運用となるよう、区が助言・指導しています。

この住宅は、あき家が発生した時点で抽選を行います。抽選に参加するには、あらかじめ、待機者として登録することが必要です。登録は、随時受け付けています。

住宅の概要

別表2のとおり

待機者登録

[登録方法]

所定の申込書を管理会社へ郵送する。

[申込書の配布]

・区役所5階住宅課および日本橋・月島特別出張所で配布
・管理会社にお問合せの場合、郵送にて配布

別表2 住宅の概要

住宅名	イヨシ88	パークビュー浜町
所在地	月島3-12-8	日本橋浜町2-38-7
管理戸数	14戸	13戸
間取り	1K(29.03～30.04㎡)	1DK(25.46～36.51㎡)
契約家賃	93,000～94,000円	93,000～116,000円
入居者負担家賃額※	53,000～94,000円	53,000～116,000円
共益費(月額)	15,000円	10,000円
緊急通報システム費用(月額)	4,500円	4,000円
設備など	エレベーター・緊急通報システム・入居者支援サービスなど	

※入居者負担家賃額は世帯の所得で異なります。

えのための団体

[対象事業]

次の①～④のいずれかに該当し、別表3の使用開始期間内に仮住宅の使用を開始できる事業

①地区計画区域内の建て替え
②公共事業に協力するための建て替え

③住宅の供給に寄与する小規模共同化建築物の建て替え

・住宅
住宅部分の床面積は総床面積のおおむね20%以上

・敷地面積
おおむね165平方メートル以上

・施行者など

2つ以上の敷地の共同化を行う方
④災害による建築物の建て替え

☎申込みが募集戸数を超えた場合は、対象事業の①～④の順を優先順位として決定し、優先順位が同じ事業の場合は抽選により決定します。

[使用期間]

原則として2年以内

☎11月29日(金)までに区役所5階地域整備課の窓口で配布している申込書で申込む。

☎地域整備課まちづくり推進主査

☎(3546)5472

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー(6頁からのつづき)

旧日光街道の歴史を歩く
～秋の中央区歴史散歩2013～

五街道の起点、日本橋から浅草御門跡まで旧日光街道を2回にわたって歩きます。この街道筋は江戸の繁栄を築いた歴史がぎっしり刻まれています。町づくり、商業、情報・出版、交通など、江戸の原点を探求しながら名所・史跡を訪ねます。

第1回 日本橋・大伝馬町コース

日11月16日(土)
午後1時30分～3時30分

内道路元標～日本橋魚河岸跡～十軒店跡～宝田恵比寿神社～馬込勘解由屋敷跡～大伝馬町木綿店跡～伝馬町牢屋敷跡～十思公園(解散)

【集合場所】日本橋三井タワー

第2回 馬喰町・浅草橋コース

日11月30日(土)
午後1時30分～3時30分

内伝馬町牢屋敷跡～大丸呉服店跡～蔦谷重三郎耕書堂跡～馬喰町公事宿跡～初音の馬場跡～郡代屋敷跡～浅草御門跡(解散)

【集合場所】十思公園

共通

【案内人】「中央区文化財サポーター協会」所属の文化財サポーター

定各回30名(申込多数の場合は抽選)
費資料代などとして300円(当日集めます)

申第1回は11月9日(土)、第2回は11月16日(土)(いずれも必着)までに往復はがきに①希望のコース名②～⑤(7頁記入例参照)を記入して申込む。

◎はがき1枚につき1コース1名。ただし、夫婦は併記可。

【申込先】〒104-0052
中央区月島1-6-7
中央区文化財サポーター協会 筑間憲章

問文化・生涯学習課生涯学習係
☎(3546)5524

中央区文化財サポーター協会について

中央区文化財サポーター協会は、中央区の歴史や文化をご案内・解説しながらまち歩きをするボランティア団体です。中央区観光協会を窓口

に3名以上で常時申込みを受け付けています。

◎申込用紙は観光協会のホームページからダウンロードできます。

◎詳しくはお問合せください。

問中央区観光協会
☎(6228)7907
FAX(6228)7908

環境講演会
～江戸前の海を取り戻せ～
「みんなで良くする東京湾」

江戸時代から戦前にかけての東京湾は、豊富な魚介類に恵まれた海でした。ところが、高度経済成長や首都圏の発展とともに大きく変貌を遂げ、一時は漁獲量の減少や水質汚染などが問題となりました。その後、さまざまな対策により、東京湾はかつての海を取り戻しつつあります。

この先も東京湾が、多くの生物が生息する美しい江戸前の海を維持していくために、私たちにできること

は何か。皆さんも身近な水辺から環境について見つめ直し、考えてみませんか。

今回は、日本テレビ系「ザ!鉄腕!DASH!!」の「DASH海岸」にも海洋環境専門家として出演されている、NPO法人海辺づくり研究会理事の木村尚さんを招き、東京湾など水辺の環境について、分かりやすくお話していただきます。

日12月10日(火)
午後2時20分～3時50分

場区役所8階大会議室

【講師】木村 尚

【テーマ】みんなで良くする東京湾

対区内在住・在勤者

定80名(先着順)

費無料

申11月1日(金)から12月9日(月)までに電話で申込む(電子申請も可)。

感謝状贈呈式

環境講演会に先立ち、まちの美化やリサイクル活動を実践している個人・団体などへの感謝状贈呈式を午後1時30分より予定しています。お時間のある方は併せてご出席ください。

なお、感謝状贈呈式中は入退場をご遠慮いただきますので、ご注意ください。

問環境推進課環境活動係
☎(3546)5654

区民文化祭作品展
開催のご案内

区民の皆さんによる絵画や写真、書道作品、手芸品(人形・編物・刺しゅう・和洋裁作品など)、工芸品(革製品・鎌倉彫・陶芸など)、生け花などの作品を各社会教育会館で展示します。観覧は無料です。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

築地社会教育会館

日11月1日(金)～4日(休)
午前10時～午後8時
(最終日は午後5時まで)

場築地社会教育会館屋内体育場ほか

日本橋社会教育会館

日11月7日(木)～10日(日)
午前10時～午後6時
(最終日は午後4時まで)

場日本橋社会教育会館ホールほか

月島社会教育会館

日11月14日(木)～17日(日)
午前10時～午後6時
(最終日は午後4時まで)

場月島社会教育会館ホールほか

共通

費無料

問築地社会教育会館
☎(3542)4801

日本橋社会教育会館
☎(3669)2102

月島社会教育会館
☎(3531)6367

労働者向けセミナー

区では、都労働相談情報センターと共催で、メンタルヘルスの基礎知識やストレスへの対処法などを学べるセミナーを開催します。

日12月4日(水)・12日(木)
午後6時30分～8時30分

場区役所8階大会議室

内働く人のメンタルヘルス講座～心の不調を悪化させないために～

【講師】

・12月4日(水) 臨床心理士・社会保険労務士 涌井美和子

・12月12日(木) 日本大学医学部精神医学分野教授 渡辺 登

定100名(先着順)

費無料

申事前に電話またはファクスで申込む(電子申請も可)。

◎TOKYOはたらくネットからも申込みができます。

◎申込用紙は区役所7階商工観光課、日本橋・月島特別出張所、ハイテクセンター、産業会館で配布します。また、区のホームページからダウンロードすることもできます。

問商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487

FAX(3546)2097

東京都労働相談情報センター事業普及課普及係

☎(5211)2209

FAX(5211)3270

HP TOKYOはたらくネット

http://www.hataraku.metro.tokyo.jp

還暦を迎える方を
一緒に祝福しませんか
～「還暦のつどい」参加者募集～

区では、区民の還暦を祝い、地域社会での活動の契機となるよう「還暦のつどい」を開催します。開催にあたり、「還暦のつどい」に参加し、一緒にお祝いしていただける区民の方を募集します。

日11月23日(祝)
午後2時～4時(午後1時開場)

場銀座ブロッサム(中央会館)

対区内在住者

内オープニングセレモニー、地域活動団体の紹介、コンサート(中央区交響楽団)など

定200名(申込多数の場合は抽選)

環境情報センター
冬のイベント情報

環境情報センターでは、この冬にさまざまなイベントを開催します。皆さんも環境について、楽しく学んでみませんか。

場環境情報センター

内別表のとおり

別表 環境情報センターイベント一覧

日時	タイトル	内容	対象・定員など
11月30日(土) 午後1時30分～3時30分	めだかと環境問題との関わり	環境汚染によって絶滅危惧種にまで指定されためだかの飼育方法や生態を学ぶ	区内在住・在学の小学生と保護者 20組(先着順) ◎要申込
12月7日(土)～14日(土) 午前9時～午後9時	中央区環境団体の活動紹介展	環境情報センターに登録している環境団体の活動をパネルなどで紹介	入場自由 申込不要
12月15日(日) 午後1時～3時	自然素材のクリスマスリース作り	昔ながらの自然素材を使ってクリスマスリースを作り、植物や環境について学ぶ	小学校5年生以上の区内在住・在勤者 ◎小学生は保護者同伴が必要 20名(先着順) ◎要申込

費無料

日11月13日(水)(必着)までに往復はがきに②～④(7頁記入例参照)を記入して申込む。

◎往復はがき1枚で1名のお申込みとなります。

【申込先】〒104-8404
中央区築地1-1-1

還暦祝い事業事務局(地域振興課内)

問地域振興課協働推進主査

☎(3546)5686

ワーク・ライフ・バランスセミナー
働きやすい職場づくりを目指して
「労務トラブル未然防止のポイント」のご案内

働きやすい職場づくりを進め、労務管理を適切に行い、トラブルを未然に防止することは、生産性の向上や企業の収益向上にもつながります。解雇や雇い止め、残業代不払い、パワハラやセクハラ、メンタルヘルス対策などトラブルの具体例を挙げ、規定整備のポイントなどを分かりやすくご説明します。

ぜひ、ご参加ください。

日11月28日(木)午後2時～4時

場区役所8階大会議室

対経営者、人事労務担当者および関心のある在住・在勤者

【講師】社会保険労務士、ワーク・ライフ・バランスコンサルタント
新田香織

定100名(先着順)

費無料

申前日までに、電話またはファクス①～④(7頁記入例参照)を記入して申込む(電子申請も可)。

◎生後3カ月以上の未就学児の託児を希望する場合は、11月21日(木)までに申込む(定員あり)。

【主催】中央区・東京商工会議所中央支部

問総務課女性施策推進係

☎(5543)0651
FAX(5543)0652

費無料

日11月2日(土)から各イベント前日までに電話で申込む。

◎詳しい内容は、環境情報センターホームページをご覧ください。

問環境情報センター

☎(6225)2433

情報コーナー(7頁からのつづき)

文化講座「文楽を知る」

世界に誇る代表的な伝統芸能である文楽(人形浄瑠璃)について学ぶ講座を開催します。

[日時・内容など]別表1のとおり

場日本橋社会教育会館8階ホール

対区内在住・在勤者

内文楽は義太夫の語り和三味線、人形遣いの三業が心を合わせて一つの舞台を作り上げる総合芸術です。文楽の歴史や、名作の見どころ聞きどころについて知る講義のほか、太夫・三味線・人形遣いの技芸員によるお話しや実演を交え、文楽について



▲国立文楽劇場提供

別表1

Table with 4 columns: 回数, 日時, 内容, 講座区分. It lists two sessions of the Bunraku lecture.

育児中のママやパパたちのための「ほっと一息私の時間」

何げなく過ぎゆく子育ての日々、記憶に残したいことを簡単なワンポイントのイラストで残しませんか。

母子手帳やスケジュール帳などを開くのが今より楽しくなります。

日11月20日(水)

午前10時~11時30分

場女性センター「ブーケ21」

対区内在住で幼稚園や保育園に入園していないお子さんの保護者

[テーマ]イラスト子育て日記

[リーダー]イラストレーター カモ

定10名程度(先着順)

費無料

[託児]生後3カ月以上のお子さんをお預かりします(月齢により定員あり)。

日11月5日(火)から電話で申込み(土・日曜日受付)。

場女性センター「ブーケ21」

総務課女性施策推進係

☎(5543)0651

パソコン講座

～ホームページ作成初級編～

日12月2日(月)～6日(金)

午後6時30分～8時30分

場ハイテクセンターパソコン研修室

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者で日常的にパソコン操作をしている方

内ウィンドウズ7を使用しているホームページビルダー16の基本技能習得

- ・ホームページビルダーの概要
・トップページとサブページの作成
・リンクの設定と各ページの連携
・ホームページの公開 など

定20名(申込多数の場合は抽選)

「見て・聴いて・触れる」講座です。この機会にぜひ、奥深い文楽の世界に触れてください。

[講師]第1回:イヤホンガイド解説者 高木秀樹、第2回:人形浄瑠璃文楽座技芸員 豊竹芳穂大夫(太夫)、豊澤龍爾(三味線)、吉田勘市(人形遣い)ほか

定昼の部・夜の部とも各200名(申込多数の場合は抽選)

費無料

日11月27日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥希望する講座区分(①-昼、①-夜、②-昼、②-夜)を記入して申込み。

◎1回の申込みで、第1回・第2回の両日程の申込みも可能です。

日104-0041

中央区新富1-13-24

中央区文化・国際交流振興協会

☎(3297)0251

費6,000円

日11月14日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申込み。

日104-0061

中央区銀座4-9-8銀座王子ビル2階

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

高齢者向け「はじめて体験パソコン教室」

パソコンに興味はあるけれど、難しそうで手が出せなかった高齢者の方に最適な教室です。

「初めて体験」コースはパソコンにゆっくり慣れていただくよう10日間、「インターネット」コースは5日間で実施します。

2コースでも、必要なコースだけでも申込みでき、以前に受講された方も同じコースを申込みことができます。

「初めて体験」コース

日12月2日(月)～13日(金)(土・日曜日を除く)計10回 午前10時～正午

対60歳以上の方ならどなたでも

内パソコンの電源の入れ方やマウス・キーボード操作の初歩から、簡単なお知らせ文書の作成までの「ゆっくりコース」です。

「インターネット」コース

日12月16日(月)～20日(金)計5回 午前10時～正午

対60歳以上で「初めて体験」コース修了者やマウス・キーボード操作に慣れている方

内インターネットの使い方やメールのやりとりを体験します。

共通

場シルバー人材センター2階研修室

[講師]シルバー人材センターの会員

定各コース10名(申込多数の場合は抽選。ただし、2コースご希望の方を優先します)

費「初めて体験」コース 8,400円

「インターネット」コース 4,200円

◎テキスト代は別で、2コースともFOM出版「パソコン入門(Windows7)1,050円」を使用します。

日11月13日(必着)までに往復はがき



スポーツ

ほっとプラザはるみ スポーツ教室抽選申込みのお知らせ

[教室実施期間]平成26年1月～3月

[教室種類]別表2のとおり

[抽選申込期間]11月5日(火)～19日(必着)

別表2

Table with 6 columns: 開催予定の教室, 曜日, 時間, 定員, 回数, 料金. Lists various sports classes like swimming, Tai Chi, and yoga.

◎その他、楽しい教室をご用意しています。

◎予定は変更になる場合があります。

(※1)親子でリズムに合わせて楽しく身体を動かすクラスです。

(※2)呼吸・ポーズなどにより筋力と柔軟性を鍛え、身体と心の調和をとるヨガのクラスです。

(※3)正しい呼吸法で緊張をほぐし、身体の芯の筋力をトレーニングするクラスです。



催し物

もっと知りたい! 第2日曜日は天文・宇宙のトビラ

見えない宇宙を覗く

-電波で探る星の誕生-

日11月10日(日)

午後1時～2時(開始5分前には要入場)

場タイムドーム明石プラネタリウムホール

内実は、光だけでは宇宙のほんの一部しか観測することが出来ません。しかし、電波を観測することで、宇宙に広がる目に見えないものを観測することができます。光では観測が出来ない星の誕生の様子について、電波天文学の最新の成果を交えながらご紹介します。

[講師]国立天文台助教 梅本智文

定86名(先着順)

費無料

◎直接会場へお越しください。

◎入場整理券を当日正午から受付で配布します。

日郷土天文館「タイムドーム明石」

☎(3546)5537

映画鑑賞会

日本橋図書館

日11月9日(土)

に①希望コース(複数コースの記入可)②～⑤(7頁記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申込理由を記入して申込み。

◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

◎パソコンのOSはウィンドウズ7

日104-0032 中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階

中央区シルバー人材センター ☎(3551)2700

日往復はがきに①～④(7頁記入例参照)⑤年齢・性別を記入して、または施設に返信先住所・氏名を記入した官製はがきを持参して申込み。

◎詳しくはお問合せください。

日104-0053

中央区晴海5-2-3

ほっとプラザはるみ

☎(3531)8731

内恋愛準決勝戦(洋画93分)

場日本橋図書館6階ホール

定70名(先着順)

日京橋図書館

日11月16日(土)

内クリスマス・キャロル(洋画88分)

場京橋図書館鑑賞室

定25名(先着順)

共通

[上映開始]午後2時

費無料

◎当日、直接会場へお越しください。

日日本橋図書館

☎(3669)6207

京橋図書館

☎(3543)9025

展示会

「ラテンアメリカ児童書展」

日11月8日(金)～27日(水)

場日本橋図書館5階展示コーナー

内「日本ラテンアメリカ子どもと本の会」から、多くのラテンアメリカの児童書をお借りして展示します。ぜひ、本の魅力を体感してください。

費無料

日日本橋図書館

☎(3669)6207

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー 遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス) 1人1枚限り 往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

施設

12月分運動場など抽選申込み

区立運動場などの体育施設は公共施設予約システムで施設の抽選・予約の申込みを受け付けています。
[申込期間] 11月1日(金)～8日(金)午後9時30分
[12月の区民優先日] 月島運動場 15日(日) 晴海運動場 22日(日) 浜町運動場 8日(日) 豊海テニス場 8日(日)・23日(祝)
[公共施設予約システム] [利用できる機器] ・インターネットが利用できるパソコン・携帯電話など
[利用可能な施設] 月島第一小学校 体育館 幼児の保護者 10名(先着順) 託児あり(1歳以上)
[公共施設予約システム] ・パソコン用アドレス http://www.11489.jp/chuo/annai/ ・携帯電話用アドレス http://www.11489.jp/chuo/Mobile/

女性センターの臨時休館

11月11日(月)は、施設の保守点検のため休館します。
[総務課女性施策推進係] ☎(5543)0651

保健・医療・福祉

医療費のお知らせ

後期高齢者医療制度加入者に「医療費通知」を11月下旬に送付します。
この通知は、12カ月分の医療費の総額などをお知らせし、被保険者の皆さんにご自身の健康と医療に対する認識を深めていただき、後期高齢者医療制度の仕組みをご理解いただくとともに、医療機関などからの診療等報酬の請求内容を確認していただくため、お送りしています。
[平成24年7月から平成25年6月までの間に医療機関で受診した方]
◎病院などからの請求が遅れている場合は、お知らせできませんのでご了承ください。
◎この通知は、受け取り後に特に手続きを必要とするものではありません。
[保険年金課給付係] ☎(3546)5361

講座

家庭教育学習会

子育てキャンパス思春期コース
思春期の子ども達の現状や学校での対応を学び、ご家庭での関わり方について考えていきます。
[テーマ] 「思春期の子ども達の理解とつきあい方—学校カウンセリングの観点から—」
[11月30日(土)午後2時～3時30分] 別表

Table with 7 columns: 日時, 会場・対象・募集人数など, テーマ(講座名)・講師, 費用, 持ち物, 共催団体, 申込(問合せ)先. Contains details for various workshops and courses.

場築地社会教育会館

対思春期のお子さんを持つ保護者および関心のある方
定30名(申込多数の場合は抽選)
内学校現場での子どもの抱える問題やその背景にある心理・社会面の理解の方法、学校現場の対応の現状、ご家庭にお願いしたい子どもとの関わり方などについて
[講師] 名城大学講師 川俣理恵
[託児] 1歳以上の未就学児を預かります。希望者は申込時にお子さんの氏名、年齢、月齢をお知らせください。
[費用] 無料
[申込] 11月20日(水)までに電話またはフ

ファクスに①～⑤(7頁記入例参照)
⑥託児の有無を記入して申込み(電子申請も可)。

その他の講座

地域家庭教育推進協議会では、小学校などのPTAや地域の子育て支援団体と連携しながら、子育てに関する講演や体験講座などの家庭教育学習会を実施しています。今後の開催予定は別表のとおりです。ぜひご参加ください。
[中央区地域家庭教育推進協議会(文化・生涯学習課内)]
☎(3546)5526
FAX(3546)9556