

情報コーナー(10頁からのつづき)

事業者の皆さんへ  
内職の仕事を探しています

内職とは、家事や育児で家を空けられない方などが、商品や原材料などの提供を受け、加工し、その労働に対し、工賃を受け取るものです。

福祉センターでは、内職のあっせん事業を行っていますが、最近内職の仕事が減ってきています。事業者の方で、軽作業だが量が多く時間がかかる組立や、文字入力、校正などいろいろな仕事の中で、内職を出してみようというお仕事がありましたらぜひご連絡ください。

[あっせんの流れ]

- ①福祉センターに電話をする
- ②内職斡旋依頼票を記入する
- ③登録事業者となる
- ④区から内職者の紹介を受ける
- ⑤内職者と連絡をとり、委託内容を確認し依頼する
- ⑥納期後、内職者に工賃を支払う

○内職は、家内労働法に基づきご案内いたします。

☎福祉センター管理係  
☎(3545)9311  
FAX(3544)0888

帰宅チャイムは10月から  
午後4時30分に放送します

子どもたちに帰宅時刻を守る習慣を身につけてもらうため、防災行政無線を使用し、区内全域で帰宅チャイム(ウェストミンスターの鐘)を放送しています。

青少年の健全育成に、地域の皆さんのより一層のご理解とご協力をお願いします。

☎文化・生涯学習課青少年係  
☎(3546)5304



平成25年度中央区職員募集

[募集職種]

福祉

[募集人員]

若干名

[受験資格]

国籍・性別を問わず、昭和59年4月2日から平成6年4月1日までに生まれ、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(平成26年3月31日までに資格を取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む)

[第一次選考日]

10月26日(土)

[申込期限]

10月4日(金)

○申込方法など詳しくは、区役所3階職員課、日本橋・月島特別出張所にある募集案内をご覧ください。

○募集案内を郵送で請求する場合には、封筒に「福祉募集案内請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・140円切手を貼り返送先を記入

したもの)を同封の上送付してください。

[問合せ(送付)先]

〒104-8404  
中央区築地1-1-1  
職員課人事係  
☎(3546)5248

あかつき公園フリーマーケット  
出店者募集!!

☎11月9日(土)

午前10時~午後3時

◎雨天中止の場合は、翌日の10日(日)に順延します。

☎あかつき公園(築地7-19-1)

☎18歳以上の区内在住・在勤・在学者

☎ご家庭で使わなくなった衣類や雑貨などで、まだ使用できるものはありませんか。ごみとして捨てる前にフリーマーケットに出店してみませんか。

☎定100店舗

☎費1,000円

☎10月9日(必着)までに往復はがきに①~⑤(11頁記入例参照)⑥主な販売品目⑦順延した場合の出店の可・否を記入して申込む(電子申請も可)。

[注意事項]

- ・食品、生き物、植物、薬品などの販売はお断りします。
- ・業者の方の出店は、お断りします。
- ・申込多数の場合は、抽選になります。

☎環境推進課環境活動係

☎(3546)5403



レッツ中央会員募集

レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)は、区内中小企業の福利厚生事業を支援しています。

勤労者の皆さん、事業主の皆さん、ぜひ入会して福利厚生の充実を図ってみませんか。

[主な事業]

- ・給付金  
祝金(結婚、出産、銀婚など)・見舞金(入院、障害など)・弔慰金の支給
- ・主催事業  
ディズニーリゾートパークファンパーティー・バスツアー・ゴルフ大会・ボウリング大会・パソコン講座・健康セミナー・料理教室などの実施
- ・チケット  
美術館・観劇・コンサート・スポーツ観戦・ホテル食事券・クオカード・図書カード・ジェフグルメカード・映画鑑賞券の割引・補助
- ・レジャー  
東京ディズニーリゾート・としまえん・東京ドームシティ・東武動物公園・指定遊園施設の割引・補助
- ・トラベル  
年間指定宿泊施設(633施設)・夏季借上宿泊施設・レンタカー・は

とバス・旅客船・旅行代理店などの割引・補助

・スポーツ  
フィットネスクラブ・ゴルフ場・ゴルフ練習場・ボウリング場などの割引・補助

・健康  
人間ドック・ほっとプラザはるみ・大江戸温泉物語・箱根小涌園ユネッサンなどの割引・補助

・教養  
資格試験受験料・早稲田大学エクステンションセンター公開講座受講料の補助、カルチャースクールなどの割引

・割引指定店  
デパート・専門店の割引

[入会できる方]

区内在住・在勤の中小企業(従業員300人以下)の勤労者と事業主

[入会金・会費]

入会金(1人)200円

会費月額(1人)500円

◎入会金・会費は、税法上損金または必要経費とすることができます。

◎申込方法など、詳しくはお問合せください。

☎レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)

☎(3546)8610

第23回公証週間

10月1日(火)~7日(月)

~遺言や大切な契約を公正証書が守ります~

期間中、区内の公証役場で無料の公証相談会や、特設専用電話による無料の公証相談を実施します。

無料公証相談会

☎10月1日(火)~7日(月)

(土・日曜日を除く)

午前9時~午後5時

☎場区内各公証役場

無料電話公証相談

☎10月1日(火)~7日(月)

午前9時30分~正午、午後1時~4時30分

◎期間中は土・日曜日も開設します。

[電話相談の専用番号]

☎(3502)8239

◎毎月第1水曜日の午後1時から4時まで、区役所1階区民相談室でも事前予約制で公証相談を実施し

ています。

☎まごころステーション

☎(3546)9590

都内23区

一斉無料法律相談会

~弁護士による無料法律相談会~

☎10月12日(土)

午前10時~午後1時

☎場区役所1階区民相談室

☎費無料

☎10月8日(火)の午前10時~午後4時に電話で申込む(予約制)。

◎予約受付は10月8日(火)のみです。

[予約受付番号]

☎(3597)4665

☎東京弁護士会法律相談課

☎(3581)2234

女性相談のご案内

自分自身の生き方、夫婦や親子の関係、配偶者や恋人からの暴力(DV)、近所や職場での人間関係など、さまざまな不安や悩みについて、専門の女性相談員がお話を伺い、解決の道と一緒に考えます。

ひとりで悩まずに、お気軽にお電話ください(秘密厳守)。

電話相談(予約不要)

[相談日時]

毎週月曜日 午前10時~午後4時

面談相談(予約制)

[相談日時]

・毎月第1・5水曜日、第4火曜日  
午前10時~午後4時

・毎月第2火曜日、第3水曜日  
午後3時30分~8時30分

☎場女性センター「ブーケ21」相談室

[託児]

生後57日以上小学生までの託児があります(予約制)。

☎事前に女性相談専用電話に申込む。

共通

☎費無料

[女性相談専用電話]

☎(5543)0653

◎相談は祝日および年末年始(12月28日~1月4日)を除きます。

☎総務課女性施策推進係

☎(5543)0651

都市計画(案)の公告・縦覧および説明会のお知らせ

次の案について、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

[①都市計画公園(久松公園)の変更(案)]

・位置 日本橋久松町および日本橋富沢町各地内

[②日本橋本町二丁目特定街区の決定(案)]

・位置 日本橋本町二丁目および日本橋室町二丁目各地内

別表

	日時	場所	問合せ先
①都市計画公園(久松公園)の変更(案)	9月26日(木)午後7時~	久松小学校体育館	環境政策課土木計画調整係 ☎(3546)5420
②日本橋本町二丁目特定街区の決定(案)	10月1日(火)午後7時~	日本橋プラザ3階3・4会議室(日本橋2-3-4)	都市計画課都市計画係 ☎(3546)5468

[縦覧期間および意見書の提出期間]  
9月26日(木)~10月10日(木)(閉庁日を除く)

午前9時~午後5時

[縦覧場所および意見書の提出先]

- ①は区役所7階環境政策課
- ②は区役所5階都市計画課

説明会

①および②について別表のとおり説明会を開催します。ご参加ください。なお、議事が終了次第、閉会します。

情報コーナー(11頁からのつづき)

協働ステーション中央からのお知らせ  
団体向け協働講座の開催

協働事業提案制度の仕組みを理解し、地域課題の解決につながる企画づくりの手法を学ぶなど、企業、NPOなどとの協働にもつながる講座(全5回)です。

日・内別表のとおり  
場協働ステーション中央  
対区内在住・在勤・在学者

別表

Table with 4 columns: 日時, テーマ, 内容, 講師. Rows include dates from 10/23 to 1/22 with topics like 'アイデア・企画の整理' and '企画提案の実践'.

- ◎具体化したいアイデア・企画をお持ちの方、区・企業などとの協働に興味がある方
定20名(先着順)
◎団体から複数の参加も可
費無料
申9月21日(土)から電話またはファクス、Eメールに①~④(11頁記入例参照)を記入して申込む。
問協働ステーション中央
☎(3666)4761
FAX(3666)4762
E info-entry@kyodo-station.jp

- 方は会社名・所在地・電話番号を記入して申込む。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎当選者は区役所6階スポーツ課窓口で手続きがあります。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531

少年少女水泳教室(初心者・初級者)

- 日11月5日~22日の毎週火・金曜日 計6回
午後4時~5時30分
場中央小学校温水プール
対区内在住・在学の小学生
定50名(申込多数の場合は抽選)
費指定の水泳帽代として550円(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担)
申10月11日(必着)までに往復はがきに①~⑤(11頁記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧泳力の程度(具体的に記入)⑨過去の本教室参加の有無を記入して申込む。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎当選者は区役所6階スポーツ課窓口で手続きがあります。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531

- 内「中央区の森」で間伐や下草刈り、炭焼き体験を予定(天候や交通状況により内容が変更になる場合があります)
[持ち物] 弁当、水筒、軍手
[服装など] 長袖、長ズボン、トレッキングシューズなどの厚底の靴
定35名(申込多数の場合は抽選)
費傷害保険加入料として200円
申10月15日(火)までに電話で申込む(電子申請も可)。
問環境推進課環境活動係
☎(3546)5654

手帳 国保・年金

中央年金事務所からのお知らせ  
専業主婦(夫)の年金が改正されました

会社員や公務員(第2号被保険者)に扶養されている配偶者(第3号被保険者)は、夫(妻)が退職したときや、自身の年収が増えたときなどには、第1号被保険者への切り替えの届け出をして、保険料を納めなくてはなりません。

この届け出が2年以上遅れた場合、2年より前の期間は保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

このたび年金の法律が改正され、このような方が手続き(「特定期間該当届」の提出)をすれば、届け出が遅れたために発生した「未納期間」を、「受給資格期間」に算入することができるようになりました(ただし、年金額には反映されません)。

◎詳しくはお問合せください。

[問合せ(提出)先]

中央年金事務所国民年金課
☎(3543)1411
国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570(011)050

その他

小学校の拠点回収が一部中止になります

小学校の周年行事開催のため、資源の拠点回収を一部中止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

[中止する小学校と日程]

・中央小学校 10月12日(土)
問中央清掃事務所清掃事業係
☎(3562)1523

日本橋地域 お魚屋さん特売日
10月3日(木)
[魚のイラスト]
問区民生活課消費生活係
☎(3546)5332

スポーツ

第67回区民体育大会

トランポリン大会

- 日11月23日(祝) 午前9時~
場総合スポーツセンター主競技場
対区内在住・在勤・在学者
[競技種別]・ジュニア男子・女子・一般A・B
費無料
申10月23日(必着)までに電話またははがきに①競技種別②氏名③年齢④連絡先を記入して申込む。
問〒103-0007
中央区日本橋浜町2-51-4 井部方
中央区トランポリン協会
☎090(9375)4436

ヨットレース大会

- 日10月27日(日) 午前9時40分~
[予備日]11月10日(日)
場若洲海浜公園ヨット訓練所(東京湾)
対区内在住・在勤・在学者および連盟登録者
[競技種目]・ディンギークラス・OPクラス・セールボードクラス
[使用艇]自艇持込
費・1人乗り3,000円・2人乗り5,000円(当日、会場で納入)
申10月18日(必着)までに所定の申込用紙に記入の上、郵送で申込む。
問〒104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

共通

◎競技内容・申込方法など、詳細を記載した実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもでき

少年少女硬式テニス教室

- 日11月3日~24日の毎週日曜日 計4回
午前9時30分~11時30分
場豊海テニス場
対区内小学校3年生から中学生までとその保護者(小・中学生1人につき保護者1人まで)
定60名(申込多数の場合は抽選)
費・小・中学生 無料(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担)・保護者 2,000円
申10月11日(必着)までに往復はがきに①~⑤(11頁記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧親子参加希望の場合は、参加する保護者氏名・ふりがな・年齢⑨過去の本教室参加の有無を記入して申込む。
◎抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。
◎当選者は区役所6階スポーツ課窓口で手続きがあります。
◎小・中学生のみでも参加できます。
◎申込状況によっては、保護者の参加をお断りすることがあります。
◎横の動きに強い靴(テニスシューズなど)が必要となります。貸出用ラケットを用意しています。
問スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531

水泳教室(初心者・初級者)

- 日11月5日~29日の毎週火・金曜日 計8回
午後6時30分~8時30分
場中央小学校温水プール
対18歳以上の区内在住・在勤者(高校生を除く)
定40名(申込多数の場合は抽選)
費500円(指定の水泳帽をお持ちでない方は帽子代として別に550円が必要)
申10月11日(必着)までに往復はがきに①~⑤(11頁記入例参照)⑥泳力の程度(何メートル泳げるか)⑦過去の本教室参加の有無⑧在勤の

催し物

区民還暦祝いのご案内

還暦を迎える区民の人生の節目を祝福するとともに、今まで培った知識や経験、能力を地域社会で生かしていただくきっかけとして実施します。

対昭和28年4月2日~昭和29年4月1日生まれの区内在住者

お祝い状などの送付

対象の方にはお祝い状、お祝い品(映画鑑賞券)、還暦のつどいご案内・申込書を9月下旬に郵送しています。

還暦のつどいの開催

- 日11月23日(祝) 午後2時~4時
場銀座プロッサム(中央会館)ホール
内地域活動団体の紹介、コンサート(中央区交響楽団)など
申10月21日(必着)までに「お祝い状」に同封した申込書に必要事項を記入の上返送してください。
◎詳しくは「お祝い状」に同封した還暦のつどいご案内をご覧ください。
問地域振興課協働推進主査
☎(3546)5686

「中央区の森」体験ツアー(秋)参加者募集!

地球温暖化対策として森林保全事業を実施している「中央区の森」で、間伐や炭焼きなどを体験して、森林の大切さを感じてみませんか。

- 日10月26日(土)
・集合 午前7時30分 区役所前
・解散 午後6時(予定)
[行き先]西多摩郡檜原村
対区内在住・在勤・在学者(小学校5年生以上)
◎小学校5・6年生の参加の場合は、大人1名につき、2名まで

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問合せ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

# 情報コーナー

遊ぶ 知る 学ぶ

## 記入例(はがき・ファクス)



1人1枚  
限り

往復はがきの場合は  
返信用の宛名に〒・  
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所\*
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は  
学校名・所在地・電話番号も記入

◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は  
〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは  
区のホームページの電子申請から申込みも可能

## 施設

### 11月分運動場等抽選申込み

区立運動場等の体育施設は公共施設予約システムで施設の抽選・予約の申込みを受け付けています。

対「体育施設団体利用登録」をしている団体

[申込期間]

10月1日(火)～8日(火)午後9時30分

[11月の区民優先日]

- 月島運動場 4日(休)
- 晴海運動場 23日(祝)
- 浜町運動場 10日(日)
- 豊海テニス場 4日(休)・23日(祝)

公共施設予約システムを利用して  
申込み。

### 公共施設予約システム

[利用できる機器]

- ・インターネットが利用できるパソコン・携帯電話など
- ・区役所、日本橋・月島区民センターに設置してある利用者端末

問 スポーツ課体育施設係

☎(3546)5529

HP 公共施設予約システム

- ・パソコン用アドレス  
<http://www.11489.jp/chuo/annai/>
- ・携帯電話用アドレス  
<http://www.11489.jp/chuo/mobile/>

9月24日(火)から区役所7階商工観光課で配布する用紙に記入して  
ファクスで申込み。

◎申込書は区のホームページからダウンロードできます。

問 商工観光課中小企業振興係

☎(3546)5487

FAX(3546)2097

## 高齢者の 再就職支援セミナー 「未経験職種にチャレンジ！」

再就職を目指している高齢者の方を対象に、早期の就職を実現する支援セミナーを開催します。

日 10月15日(火)

午後1時30分～4時

場 京華スクエア2階会議室(八丁堀3-17-9)

対 おおむね55歳以上の方

- 内 興味のもてる職種の発見
- ・仕事の探し方
- ・適性検査
- ・高齢者労働市場

[講師] キャリア・コンサルティング  
技能士2級 三谷晃一

定 25名(先着順)

費 無料

申 10月1日(火)から電話で申込み。

◎受け付けは月～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時です。

問 中央区社会福祉協議会シルバーワーク中央

☎(3551)9200



### 1月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘申込みのご案内

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
利用月	1月分	
在住者優先	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 10月14日(祝)各施設必着 保養施設予約システム 10月1日(火)～14日(祝)午後11時 抽選日 10月16日(水)	
空室申込 (どなたでも 申込みます)	保養施設予約システムや現地への電話による申込みは、10月20日(日)から受け付けます。	
※申込(問合せ)先 「ヴィラ本栖」フロント ☎0120-162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	※申込(問合せ)先 伊豆高原荘フロント ☎0120-151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163	
利用できない日	平成26年1月21日(火)～23日(木) (設備点検などのため)	
申込制限について	平成26年1月1日(祝)～3日(金)を含む利用は、2泊3日、1室までの利用となりますのでご注意ください。	

◎「保養施設予約システム」は区のホームページや、区役所、日本橋・月島区民センターに設置してある利用者端末をご利用ください。

◎区内4カ所からヴィラ本栖まで乗り換えなしで行ける便利な直通バスを運行しています。

◎伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています。

◎伊豆高原荘をご利用の際に禁煙室を希望される方、高齢者や身体に障害のある方で2階の部屋を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。

◎施設のご利用について詳しくは、区役所、区民センター、区民館などに置いてありますパンフレットをご覧ください。

問 地域振興課区民施設係 ☎(3546)5623

## 保健・医療・福祉

平成25年10月より、「児童扶養手当法による児童扶養手当の額等の改定の特例に関する法律」の規定による別表1

年度	特別障害者手当	障害児福祉手当	福祉手当(経過措置分)	特別児童扶養手当(1級)	特別児童扶養手当(2級)
～平成25年9月	26,260円	14,280円	14,280円	50,400円	33,570円
平成25年10月～(改定後)	26,080円	14,180円	14,180円	50,050円	33,330円

### 特別障害者手当等の月額の手当額が改定になります

り、別表1のとおり改定になります。

問 障害者福祉課障害者福祉係

☎(3546)5697

## 講座

### 経営セミナー

経営に役立つ専門知識の修得を目的とした経営セミナーを開催します。

日 10月22日(火)

午後2時～4時

場 区役所8階大会議室

対 区内中小企業経営者および従業員

[テーマ]

中小企業の取り組み事例から学ぶ

知財経営のススメ

[講師]

弁理士 伊藤夏香

定 100名(先着順)

費 無料

### プロに聞く! ぐっすり快眠セミナー

毎朝、すっきり目覚めていますか。快眠のプロが眠りのコツを伝授します。

日・因別表2のとおり

場 日本橋保健センター4階講堂

対 区内在住・在勤で2日間参加できる方

定 40名(先着順)

費 無料

申 9月24日(火)から10月11日(金)までに電話で申込み(電子申請も可)。

問 日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071

### 別表2

日時	内容
10月16日(水)	医師に聞く! 講義「快眠生活の創り方 心地良い眠りへの6原則で快眠」 講師:東京ベイ浦安市川市民病院CEO 神山潤
10月30日(水)	午後1時30分～3時30分 歯科医師に聞く! 講義「気になるイビキのなおし方 マウスピースで快眠」 講師:お江戸日本橋歯科医師会、日本睡眠学会認定歯科医 二宮 健司
	ピロフィッターに聞く! 講義「枕の正しい選び方 ジャストフィット枕で快眠」 実習「枕のフィット体験」「首のカーブの測定」 講師:睡眠改善インストラクター 矢部 亜由美