

情報コーナー(6頁からのつづき)

「ひとり親家庭日帰りバス研修」参加者募集

社会福祉協議会では、中央区母子寡婦福祉連合会と共催で、ひとり親世帯の方を対象に、相互の交流と親睦を図るため日帰りバス研修を実施します。夏休みの楽しい思い出づくりにぜひご参加ください。

日 7月28日(日)雨天決行
・集合 午前7時15分 区役所前
・解散 午後6時30分(予定)

場 千葉県館山市

対 区内在住のひとり親家庭で子どもが4歳から中学生までの世帯

内 海上自衛隊館山航空基地見学、赤山地下壕見学、野菜収穫体験など

定 80名(申込多数の場合は抽選)

◎抽選の場合は昨年度参加していない世帯を優先します。

費 1世帯2,000円

申 6月30日(必着)までにはがき(1世帯1枚限り)またはEメールに①研修名②住所・電話番号③参加者全員の氏名・ふりがな・性別・生年月日・勤務先または学校名を記入して申込む。

問 〒104-0032
中央区八丁堀4-1-5
中央区社会福祉協議会
☎(3206)0506

eshomu5@shakyo-chuo-city.jp

「たまにはゆっくり音楽でも聴きませんか？」 介護者交流会のご案内

日 7月2日(火)
午前11時～午後2時
場 晴海区民館第3号室
◎リサイクルは第一生命ホールに移動して鑑賞します。

対 高齢者を介護している区内在住の方

内 在宅介護に関する悩みを分かち合い、日頃の介護疲れをリフレッシュすることを目的に、介護者交流会を開催します。今回は「昼の音楽さんぽ」です。田村響さんのピアノリサイタルを6分ゆったりと鑑賞した後、軽食をとりながら交流します。

定 20名(申込多数の場合は抽選)

費 300円

申 6月21日(必着)までに電話またはファクス、Eメールに①～④(7頁記入例参照)を記入して申込む。

問 中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部

☎(3206)0120
FAX(3523)6386

efamily@shakyo-chuo-city.jp

「ルーヴル美術館展」 関連文化講演会

7月20日(土)から東京都美術館で開催される「ルーヴル美術館展 地中海四千年のものがたり」に関連する講演会「時空を超えた地中海への旅～ルーヴル美術館展の見どころ～」を開催します。



〈アルテミス、通称「ギャビーのディアナ」〉ローマ、ティベリウス帝時代(14-37年頃)
© RMN-Grand Palais (musée du Louvre) / Hervé Lewandowski / distributed by AMF

午後7時開演(午後6時30分開場)

場 日本橋公会堂ホール(日本橋劇場)

対 区内在住・在勤者

内 ルーヴル美術館全8部門(ギリシヤ・ローマ、エジプト、オリエント、イスラム、絵画、彫刻、工芸、素描)が総力を挙げて開催する「ルーヴル美術館展」。古代彫刻の傑作「アルテミス、通称ギャビーのディアナ」やロココ美術の華麗な作品など、多くの貴重な文化財が特別出展されます。この展覧会の開催に合わせ、NHKと共催で講演会を開催します。

講師 美術ジャーナリスト 斎藤陽一

定 424名(申込多数の場合は抽選)

費 無料

申 7月5日(必着)までに往復はがきに①ルーヴル美術館展関連文化講演会希望②～⑤(7頁記入例参照)⑥在勤者は会社名・所在地・電話番号を記入して申込む。

◎講演会参加者には、「ルーヴル美術館展」(会期7月20日(土)～9月23日(祝))の招待券を1人1枚差し上げます。

問 〒104-0041
中央区新富1-13-24
中央区文化・国際交流振興協会
☎(3297)0251

その他

無料不動産相談など

不動産取引相談

日 毎月第3月曜日 午後1時～4時
内 土地建物の売買・賃貸などの相談に宅地建物取引主任者などが応じています。

[主催] (公社)全日本不動産協会東京都本部

土地家屋調査士(登記)相談

日 毎月第4木曜日 午後1時～4時
内 建物新築・増築・取り壊し登記、土地測量(境界確定)・分筆などの相談

[主催] 東京土地家屋調査士会千代田中央支部

司法書士相談

日 毎月第1・3火曜日 午後1時～4時
内 相続、遺言、不動産登記、会計登記などの相談

◎「成年後見相談」を毎月第3火曜日に行っています。

[主催] 東京司法書士会中央支部

行政書士相談

日 毎月第3水曜日 午後1時～4時
内 各種届出、遺言相続などの相談

[主催] 東京都行政書士会中央支部

遺言・公証相談

日 毎月第1水曜日 午後1時～4時
内 公正証書作成や遺言相談などの相談

[主催] 区内各公証役場

共通

場 区役所1階区民相談室
費 無料
◎電話予約が必要です(空きがあれば当日受付可)。
◎土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日は相談を行っていません。
問 まごごろステーション
☎(3546)9590

中小企業のホームページ作成・変更費用を助成します

区内中小企業が新たにホームページを開設する場合や、既に開設しているホームページを変更する場合には、制作費用の2分の1を区が補助します。

【補助対象経費】

- ・新規にホームページを作成するためのコンテンツ制作費用
- ・既に開設しているホームページを変更する場合の変更費用

◎申請時にホームページ作成(変更)前であること、申請年度内に事業が完了することが要件です。

【補助金額】

経費の2分の1、限度額5万円まで(1,000円未満の端数は切り捨て)

【補助予定件数】

40件
◎過去に1度補助金の交付を受けた企業は、受けることができません。

【必要書類】

申請書、ホームページ作成事業計画書、企業概要、見積書、ホームページの写し(変更の場合のみ)

◎申請書は、区のホームページからダウンロードすることもできます。

【申込期間】

7月1日(月)～平成26年3月31日(月)

◎予定件数に達した時点で終了とします。

◎詳しくはお問合せください。

問 商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487

「子どもの人権110番」 強化週間 6月24日(月)～30日(日)

子どもの人権問題の解決を図るため全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。期間中は、時間を延長して電話相談を受け付けます。

日 6月24日(月)～30日(日)

- ・月～金曜日 午前8時30分～午後7時
- ・土・日曜日 午前10時～午後5時

【子どもの人権110番(全国共通番号)】

☎0120(007)110
問 東京法務局人権擁護部第三課
☎(5213)1234

子どもの居場所「プレディ」 夏季臨時職員の募集

「プレディ」は、学校施設を活用した子どもが安全に安心して過ごせる「子どもの居場所」です。この「プレディ」で夏休みの間、子どもの健全育成のために従事する臨時職員を募集します。

【勤務期間】7月20日(土)～8月31日(土)

◎日曜日は除きます。

【勤務時間】午前9時～午後6時のうち6時間(ローテーション勤務)

【勤務場所】別表のプレディのうち、いずれか

【応募資格】18歳以上(高校生不可)で子どもが好きな方

◎特に必要とする資格要件はありません。

【募集人数】10名程度

【賃金】日額5,980円(交通費含む)

【応募方法】6月28日(金)までに本人

が区役所6階教育委員会事務局庶務課学校施設係に履歴書を持参して申込む。

【採用結果】7月中旬までに電話で連絡します。

問 教育委員会事務局庶務課学校施設係

☎(3546)5690
別表

名称	所在地・電話
プレディ明石(明石小学校内)	中央区明石町1-15 ☎(3544)2860
プレディ京築(京橋築地小学校内)	中央区築地2-13-1 ☎(3545)2843
プレディ有馬(有馬小学校内)	日本橋蛸殻町2-10-23 ☎(3666)3960
プレディ月一(月島第一小学校内)	中央区月島4-15-1 ☎(3531)4746
プレディ月三(月島第三小学校内)	中央区晴海1-4-1 ☎(3531)7251
プレディ豊海(豊海小学校内)	中央区勝どき6-6-2 ☎(3534)1300

区議会本会議ラジオ放送

平成25年第二回定例会は6月25日(火)から7月3日(水)までの会期9日間で開かれる予定です。

中央区議会では、コミュニティFM放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の一般質問を生中継します。ぜひお聴きください。

【番組名】

中央区議会中継

【放送日時(予定)】

6月26日(水)・27日(木)
午後2時～6時

【周波数】

F M84.0MHz

問 議会局調査係

☎(3546)5559

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

平成25年4月分寄付合計

616,844円(敬称略・順不同)

【一般寄付金】

株式会社ハッピー・パスポート…10,000円、株式会社東横イン日本橋三越前A4…197円、佃二丁目鈴木猛夫…2,244円、一般財団法人日本橋・柏クラブ…50,000円、原田英子…3,000円、倫しるべの会…10,000円、公益社団法人お江戸日本橋歯科医師会…100,000円、中央区スポーツ推進委員協議会…100,000円、区営月島四丁目アパート自治会…24,000円、株式会社大星商店…4,300円、隅田川踊りの会…10,000円、梶原幹雄…100,000円、薬本光明…10,000円、日本橋モラロジー事務所…30,000円、晴海リサイクル会…10,000円、池田富三…50,000円、保田清…5,000円、鈴木邑次…10,000円、リサイクル虹…10,000円、中央区環境保全ネットワーク…5,000円、有限会社三谷葬儀社…10,000円、三谷和美…5,000円、匿名(2件)…8,103円(内訳3,000円、5,103円)

【ボランティア基金】

古典芸能を守る会オフィス380…50,000円

問 中央区社会福祉協議会管理部

☎(3206)0506



▲中央区社会福祉協議会イメージキャラクター「ニジノコ」

情報コーナー(7頁からのつづき)

ソープカービング一日体験

日 6月26日(水)
午後1時30分～4時
場 京橋区民館2階2号室
対 区内在住・在勤・在学者
内 石けんを専用の彫刻刀で削り、花の形にします。香りも楽しんでください。
定 18名(申込多数の場合は抽選)
費 無料
申 6月20日(木)までに電話で申込み(受付時間は午前9時～午後5時)。
問 京橋区民館
☎(3561)6340

平成25年度中央区協働事業
夏休みにプロのアナウンサーたちが教える
「朗読ことば劇場」参加者募集

ことばのプロが指導する体験学習型ワークショップを開催します。本を読むことの楽しさ、表現力や読書力の向上を実感する場ともなりますので夏休みのこの機会にぜひご参加ください。
日 第1回 7月27日(土)
第2回 8月24日(土)
午後2時～3時30分
◎8月24日(土)は発表会を行います。観覧ご希望の方は、当日会場に直接ご来場ください(予約不要)。
場 区役所8階大会議室
対 区内在住・在学の小学校1年生～3年生で2回とも参加できる方
内 楽しみながら表現力・読解力を身に付けます。
第1回「ことば遊び・早口ことば」
第2回「グループごとに朗読発表」
[講師] 国際朗読ことば協会所属 元NHK エグゼクティブアナウンサー 蔭山武人、元NHK BSキャスター 松みき、ことばの先生長藤謙三ほかアナウンサー・朗読インストラクター
定 50名(申込多数の場合は抽選)
費 無料
申 6月25日(必着)までに往復はがき(1人1枚)に①氏名・ふりがな②学校名③学年④住所⑤電話番号を記入して申込む。
◎この事業は、特定非営利活動法人国際朗読ことば協会と区で実施する協働事業です。
問 104-0045
中央区築地1-1-1
京橋図書館 ことば劇場担当
☎(3543)9025

「中央区地域スポーツクラブ大江戸月島」のお知らせ

月島地域を活動場所とする「中央区地域スポーツクラブ大江戸月島」のプログラムで初心者・初級者のための小学生水泳教室(いけいけ水泳塾)を6月29日(土)から毎週土曜日に開催します。この他にも各種プログラム(別表のとおり)を準備しています。
また、「中央区地域スポーツクラブ大江戸月島」では、現在会員を募集しています。皆さんのご参加をお待ちしています。

◎各種プログラムに参加するには、年会費(保険料など)をお支払いいただきクラブの会員になることが必要です。
◎入会申込方法など詳しくは中央区地域スポーツクラブ大江戸月島のホームページをご覧ください。
問・中央区地域スポーツクラブ大江戸月島について
info@chuo-sports.com
・地域スポーツクラブ全般について
スポーツ課スポーツ事業係
☎(3546)5531
HP 中央区地域スポーツクラブ大江戸月島
http://chuo-sports.com

別表

Table with 2 columns: 開講教室, 小学生水泳教室(いけいけ水泳塾)、テニス、キッズテニス、フラッグフットボール、カヤック、競泳部、マイ・ヨガ体操、家族で身体を動かそう、HIPHOP、チアダンス、バスケットボール、児童体操、フットサル、ゴムバンド体操、ウクレレ教室、フラワーアレンジメント、ハワイアンフラ

◎その他、楽しい教室を多数開催予定です。

スポーツ

第67回区民体育大会

ソフトボール大会
日 8月25日～9月15日の日曜日
午前8時～
場 晴海運動場
対 18歳以上の区内在住・在勤者で編成されたチーム
費 無料
[申込締切] 7月9日(火)
[主将会議] 7月23日(火)
午後6時30分～
区役所8階大会議室
テニス大会(ダブルス大会)
日 9月7日(土)、8日(日)、15日(日)
午前9時～
費 1,000円(代表者会議にて納入)
テニス大会(シングルス大会)
日 10月5日(土)、6日(日)、13日(日)
午前9時～
費 500円(代表者会議にて納入)
テニス大会共通
場 有明テニスの森公園・豊海テニスマ場
対 区内在住・在勤・在学者および連盟登録者
[申込締切] 7月19日(金)
[代表者会議] 7月31日(水)
午後7時～
区役所8階大会議室
◎申込多数の場合、テニス連盟による抽選を行います。
◎予選については、雨天中止となる場合があります。その際の参加費は返金します。
共通
申 所定の申込用紙に記入の上、直接または郵送で申込む。
◎競技内容・申込方法など、詳細を記載した実施要項および申込用紙は区役所6階中央区体育協会事務局窓口で配布します。なお、区または中央区体育協会ホームページ

からダウンロードすることもできます。
問 104-8404
中央区築地1-1-1
中央区体育協会事務局
☎(3546)5729

催し物

タイムドーム明石
プラネタリウム夏の一般投影
6月15日(土)～9月8日(日)

親子向け番組
[仮面ライダーフォーゼ&宇宙刑事ギャバン ゴールドディスクを守れ!]
宇宙の旅人ボイジャーを守るため、仮面ライダーフォーゼが太陽系を駆け巡る!
頼れる仲間・仮面ライダーメテオ、そして伝説のヒーロー・宇宙刑事ギャバンも駆けつけて、夢のフルドーム決戦がついに開幕。さあ、フォーゼと一緒に宇宙を体感しよう!親子で楽しめる作品です。
・火～金曜日 午後3時
・土・日曜日、祝日 午前11時30分
一般番組
[エターナルリターン]
宇宙ではじめて生まれた星。星は輝きながら新しい原子を生み出し、それが星の死によって宇宙に広がって行きました。
そして何十億年もの時間の末、太陽と地球が生まれ、いのちが誕生する舞台が作られました。
広大な宇宙空間で繰り返される「星の生と死」。それは私たちに繋がる、いのちの物語。
・火～金曜日 午後4時30分
・土・日曜日、祝日 午後2時30分
エンターテイメント番組
[アースストーリー]
38億年前、一つの細胞から始まった地球の生命。いのちが織り成す地球の進化の物語は、1本の巨大な樹木のように、無数の枝葉を広げてつないできたのです。
地球史上かつてないほどの存在となった私たち人類がつくる地球の未来にも思いを馳せてみてください。
・火～金曜日 午後6時
・土・日曜日、祝日 午後4時
共通
費 プラネタリウム観覧料として300円(未就学児・区内中学生以下は無料)
◎各番組(約30分)の投影前に、星座解説「夏の星空」(約15分)を投影します。

6月～9月の休館日以外でプラネタリウムの投影がない日
・6月11日(火)～14日(金)
・7月7日(日)
貸切利用や番組の据付調整などにより、プラネタリウムの投影はお休みします。
問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

7月7日(日)
1回目 午前11時～正午
2回目 午後2時～3時
場 タイムドーム明石プラネタリウムホール
内 プラネタリウムの星空の下、女性デュオの元気がでる歌声をお楽しみください。初夏の星座や七夕のお話もご紹介します。
[出演] Paix²(ペペ)
[曲目] たなばたさま、きらきら星、元気出せよ など
対 区内在住の未就学児および区内小学生とその保護者
定 各回86名(申込多数の場合は抽選)
費 300円(未就学児・小学生は無料)
申 6月21日(必着)までに往復はがき(1枚につき5名まで)に「希望の回」を明記し、①～⑤(7頁記入例参照)⑥短冊へのご希望ごとを記入して申込む(電子申請も可)。
問 104-0044
中央区明石町12-1
郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537



第4日曜日はプラネタリウムへ行こう!

宵の明星・金星ってどんな星?
日 6月23日(日)
午後1時～2時(開始5分前には要入場)
場 タイムドーム明石プラネタリウムホール
内 宵の明星として西の低空に輝く金星は「地球の双子星」ともいわれましたが、実はとてもちがう星のようです。どんなところが同じで、どんなところが違うのかをご紹介します。
定 86名(先着順)
費 無料
◎直接会場へお越しください。
◎入場整理券(1人1枚)を当日正午から受付で配布します。
問 郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

プラネタリウム七夕コンサート

日 7月7日(日)
1回目 午前11時～正午
2回目 午後2時～3時
場 タイムドーム明石プラネタリウムホール
内 プラネタリウムの星空の下、女性デュオの元気がでる歌声をお楽しみください。初夏の星座や七夕のお話もご紹介します。
[出演] Paix²(ペペ)
[曲目] たなばたさま、きらきら星、元気出せよ など
対 区内在住の未就学児および区内小学生とその保護者
定 各回86名(申込多数の場合は抽選)
費 300円(未就学児・小学生は無料)
申 6月21日(必着)までに往復はがき(1枚につき5名まで)に「希望の回」を明記し、①～⑤(7頁記入例参照)⑥短冊へのご希望ごとを記入して申込む(電子申請も可)。
問 104-0044
中央区明石町12-1
郷土天文館「タイムドーム明石」
☎(3546)5537

こころの健康づくり講演会
～認知行動療法を学んで
元気なこころになろう～

日 7月10日(水)
午後3時～5時
場 中央区保健所2階大会議室
対 区内在住・在勤者
内 認知行動療法は、気持ちを楽にする精神療法(心理療法)の一種です。日本における認知行動療法の第一人者である大野先生の講演を通して、ストレスに上手に対応できるコツを身に付けましょう。
[講師] 国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター長、精神科医師 大野裕
定 70名(先着順)
費 無料
申 6月11日(火)から電話で申込む(電子申請も可)。
問 中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

凡例
日 日 時
場 会場
対 対象
内 内容
定 定員
定 定員
費 費用
申 申込方法
問 問合せ(申込先)
HP ホームページアドレス
E メールアドレス

凡例 日 時 場 会 場 対 象 内 容 定 員 費 用 申 込 方 法 申 込 日 限 先 申 込 方 法 申 込 日 限 先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

学ぶ 遊ぶ 知る

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚 限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所*
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入

◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ

◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

保健・医療・福祉

福祉サービス苦情相談窓口

区では、各種福祉サービスに対する苦情の相談をお受けするため、第三者による窓口を開設しています。窓口には介護福祉士の資格を持った専門相談員を配置し、公正かつ中立な立場で問題解決に努めます。

【対象となる福祉サービス】

区が実施する高齢者、障害者、児童などを対象とした福祉に関する各種のサービス

◎国民健康保険、後期高齢者医療制度、介護保険の保険料額についての苦情相談は対象外となります。

【苦情相談できる方】

福祉サービスを利用している方(本人)、配偶者、3親等以内の親族など

日 第1・3火曜日(祝日・年末年始を除く)

時 午後1時～5時

場 区役所4階福祉保健部管理課内

費 無料

申 前日までに電話またはファクスで申込む(予約制)。

問 福祉サービス苦情相談受付

☎・FAX(3546)8373

障害のある方への手当の制度案内

手当の受給には所得や年齢、障害の程度などによる受給制限がありますので、詳しくはお問合せください。なお、手当月額は平成25年4月1日現在の支給額です。

【心身障害者福祉手当】

対65歳未満で身体障害者手帳1～3級、愛の手帳1～4度または脳性まひ、進行性筋萎縮症の方

【手当月額】

- ・身体障害者手帳1～2級、愛の手帳1～3度または脳性まひ、進行性筋萎縮症 15,500円
- ・身体障害者手帳3級、愛の手帳4度 10,200円

【特別障害者手当】

対20歳以上で常時特別な介護を必要とする、おおむね身体障害者手帳1～2級、愛の手帳1～2度程度の障害が重複している方またはこれらと同等の疾病、精神障害のある方(各種手帳を取得していなくても可)

【手当月額】 26,260円

【重度心身障害者手当】

対65歳未満で、重度の知的障害と著しい精神症状のある方、重度の知的障害とおおむね身体障害者手帳1～2級程度の障害が重複している方または重度の肢体不自由で四肢および体幹機能が失われている方

【手当月額】 60,000円

児童育成手当(障害手当)

対20歳未満の障害のある児童(おおむね身体障害者手帳1～2級、愛の手帳1～3度または脳性まひ、進行性筋萎縮症)を扶養している方

【手当月額】 15,500円

【障害児福祉手当】

対20歳未満で常時介護を必要とする、おおむね身体障害者手帳1級と2級の一部、愛の手帳1度と2度の一部の方またはこれらと同等の疾病、精神障害のある方(各種手帳を取得していなくても可)

【手当月額】 14,280円

【特別児童扶養手当】

20歳未満の障害のある児童(身体障害者手帳1～3級と4級の一部、愛の手帳1～3度程度、精神障害または内部障害により日常生活に著しい制限を受ける状態にある児童)を扶養している方

【手当月額】

- ・重度 50,400円
- ・中度 33,570円

問 障害者福祉課障害者福祉係

☎(3546)5389

FAX(3544)0505

講座

7色野菜で☆生活習慣病予防

日 7月12日(金)

時 午後1時30分～4時

場 日本橋保健センター5階

対 区内在住・在勤者

内 ①講話

- ・野菜の食べ方チェック
- ・野菜から摂れる栄養素と機能性成分
- ・野菜の健康効果

②料理の実演・実習・試食

- ・7色野菜を使ったおいしい料理

定 20名(先着順)

費 無料

申 6月11日(火)から7月11日(木)までに電話で申込む(電子申請も可)。

◎エプロン・タオルを持参してください。

問 日本橋保健センター健康係

☎(3661)5071



子育て支援講習会

【断乳・卒乳 ～いつどんな風にしたらいいのかな?～】

そろそろおっぴの卒業を考えているママを対象に、断乳・卒乳の進め方について、講習会を行います。ぜひご参加ください。

日 7月10日(水)

時 午前10時～正午

場 晴海児童館3階多目的室

区内在住の6カ月から2歳くらいまでの乳幼児の保護者

内 ・時期・方法・子どもへの対応・母乳育児が終わった後に必要なマッサージ

【講師】 堤式乳房マッサージ認定者、助産師 熊井章子

定 30名(先着順)

費 無料

申 6月12日(水)から電話で申込む。

◎7カ月以上のお子さんの保育をします。保育を希望する方は、6月21日(金)までに電話で申込んでください(13名程度、申込多数の場合は抽選)。7カ月未満のお子さんや保育の抽選に漏れた場合は保護者と一緒にご参加ください。

問 月島保健センター健康係

☎(5560)0765

シルバーパソコン「ステップアップ」教室

パソコンの初級程度はマスターし、次のステップに進みたい方向けの教室です。復習をお考えの方もどうぞ。なお、今年度から「エクセル入門コース」を始めました。

【「エクセル入門」コース】

日 7月8日(月)～12日(金) 計5回

時 午前10時～正午

内 見やすい表の作り方や、便利な計算方法を指導します。

【「はがき」コース】

日 7月16日(火)～22日(月) 計5回

時 午前10時～正午

内 写真を取り込んだはがき作りに挑戦しませんか。

【共通】

場 シルバー人材センター2階研修室

対 60歳以上の方

【講師】 シルバー人材センターの会員

定 各コース10名(申込多数の場合は抽選)

費 各コース4,200円(「エクセル入門」コースはFOM出版「初心者のためのExcel2010」(1,260円)を使用します)

申 6月19日(必着)までに往復はがきに①希望コース(複数コース可)②～⑤(7頁記入例参照)⑥パソコンの機種名⑦申込理由を記入して申込む。

◎当選者は当選はがきで指定された口座に受講料を納入してください。期限経過後は、補欠の方に受講資格が移ります。

◎パソコンのOSはウィンドウズ7です。

問 〒104-0032 中央区八丁堀3-17-9京華スクエア1階 中央区シルバー人材センター

☎(3551)2700



文化のリレー かつぼれ体験

社会教育関係団体「四季和会」の協力で、「かつぼれ体験」を開催します。大阪の住吉大社の住吉踊りがお江戸に伝えられて始まったという「かつぼれ」を、親子、家族、友達と一緒に楽しみましょう。

日 7月26日(金)

時 午後1時～2時30分

場 日本橋社会教育会館

対 区内在住・在学の小学生以上の方

内 江戸の伝統的な踊りである「かつぼれ」を、実演と実習を通して学びます。

【協力団体】 四季和会

定 20名(申込多数の場合は抽選)

費 無料

申 7月19日(必着)までにはがきまたはファクスに①～⑤(7頁記入例参照)を記入して申込むか、電話または日本橋社会教育会館窓口で直接申込む。

問 〒103-0013 中央区日本橋人形町1-1-17 日本橋社会教育会館

☎(3669)2102

FAX(3669)2720

都立晴海総合高校公開講座 はじめてのドイツ語

全くの初心者、またはそれに近い人のための講座です。ドイツ語の音声に親しみ、基本的な会話や表現を身に付けましょう。

日 8月3日～31日の毎週土曜日 計5回

時 午前10時～正午

場 都立晴海総合高校

対 20歳以上の都内在住・在勤者

定 20名(申込多数の場合は抽選)

費 受講料として1,000円

申 6月30日(必着)までに往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥性別を記入して申込む。

問 〒104-0053 中央区晴海1-2-1 都立晴海総合高校公開講座係

☎(3531)5021

離乳食講習会

日 6月25日(火)

時 午後1時30分～3時

場 中央区保健所2階栄養室

対 1歳～1歳3カ月ごろの幼児の保護者

内 離乳の完了に向けて

- ・離乳食の作り方の紹介
- ・試食(保護者のみ)

定 24名(申込多数の場合は抽選)

費 無料

申 6月11日(火)から13日(木)までに電話で申込む。

◎定員に満たない場合は、申込受付期間後も前日まで受け付けます。

問 中央区保健所健康推進課

☎(3541)5930



(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。