

# トピックス



西の市(松島神社、波除稲荷神社)

11月8日、20日に人形町の松島神社(写真右上)と築地の波除稲荷神社(写真左下)で西の市が開かれました。毎年11月の西の日に開かれるこの市は、商売繁盛を祈願して、縁起物の熊手を求める参拝客で賑わいます。境内には、熊手を購入した際の手締めが響き渡っていました。



▲中央小学校温水プール

中央小学校の新学期完成に伴い、学校利用のない時間帯を有効利用し、皆さんの身近な運動場所としてご利用いただけるよう、学校温水プールを一般に開放しています。

休日やお勤め帰りに、健康増進や手軽な気分転換の場として、ぜひご利用ください。

**受付場所**  
中央小学校一階学校開放専用入口(湊1-4-1)

**利用時間**

**平日**  
午後6時～9時

**土曜日**  
午後1時～9時

**日曜日・祝日・休日**  
午前9時～午後9時

◎最終入場時間は午後八時二十分、退水時間は午後八時四十分です。

◎利用料金・団体利用などの詳細についてはお問合せください。

**※問合せ先**  
スポーツ課体育施設係  
☎(3546)5529  
中央小学校温水プール受付  
☎(3206)0035

◎中央小学校温水プール受付へのお問合せは、開放日の開放時間帯のみになります。

別表1 知的障害者生活支援施設「レインボーハウス明石」概要

施設名	知的障害者生活支援施設「レインボーハウス明石」
施設種別	障害者支援施設
現在の事業者	社会福祉法人 東京都知的障害者育成会
所在地	中央区明石町1番6号
定員および実施事業	施設入所支援(30名)、生活介護(20名)、就労移行支援事業(6名)、就労継続支援事業(A型)(10名)、就労継続支援事業(B型)(20名)、短期入所(6名)、日中一時支援事業(地域生活支援事業)(4名)

別表2 知的障害者グループホーム「フレンドハウス京橋」概要

施設名	知的障害者グループホーム「フレンドハウス京橋」
施設種別	共同生活援助・共同生活介護(知的)
現在の事業者	社会福祉法人 東京都知的障害者育成会
所在地	中央区京橋2丁目6番7号
定員	6名
実施事業	共同生活援助、共同生活介護

## 区立障害者福祉施設の指定管理者の募集

平成二十六年三月三十一日  
で次の障害者福祉施設の指定  
管理期間が満了となることか  
ら、平成二十六年四月一日か  
らの指定管理事業者を募集し  
ています。

### 各施設の概要

#### 別表1・2参照

#### 応募資格

それぞれの施設の運営実績  
が一年以上あること。ただし、  
「レインボーハウス明石」につ  
いては、社会福祉法人に限定。  
**選定方法**

プロポーザル方式  
**指定管理期間**  
平成26年4月1日～  
平成36年3月31日

#### 募集期間

平成25年1月4日(金)まで

◎募集内容の詳細は、区のホームページに掲載している  
指定管理者選定要領をご覧  
ください。

#### ※問合せ先

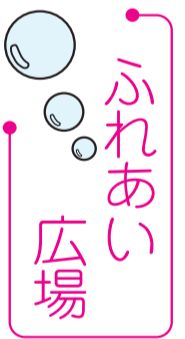
障害者福祉課障害者福祉係  
☎(3546)5389  
FAX(3544)0505

## 中央小学校温水プール をご利用ください

中央小学校の新学期完成に伴い、学校利用のない時間帯を有効利用し、皆さんの身近な運動場所としてご利用いただけるよう、学校温水プールを一般に開放しています。



▶さわやか体操リーダーの島影さん(右)と笹崎さん(左)



## 元気のための 健康体「爽」

皆さんは、「さわやか体操リーダー」をご存じですか。さわやか体操リーダーとは、区の育成講座(二年間)を修了して、さわやか体操リーダーとして登録された方のことです。活動内容は、高齢者の皆さんが元気でいきいきした毎日を送るよう、体操教室でストレッチやマシントレーニングなどの体操を指導します。

今回、さわやか体操リーダーの一期生として活躍する島影さんと笹崎さんにお話を伺いました。

応募のきっかけについて聞くと、笹崎さんは「私と同じ年代の方はたくさん的人生経験をされています。そんな皆さんに元気で長生きしていただきたい。鍼灸治療で学んだ健康のことや経験してきたことなどを色んな人に教えていきたい。そういう思いで応募をしました」と話してくれました。

また、島影さんは「教室でボランティアをしていましたが、皆さんともっと関わりた



▲さわやか体操教室の様子  
皆さん笑顔で体操をしていました

**使用済み切手・使用済みプリペイドカードを集めています**

使用済み切手・プリペイドカードを福祉に役立ててみませんか。

集まった切手・カードはボランティアグループ「スランプの会」によって整理分類された後、業者を通じて換金されます。また、記念切手や外国の切手などは、美しい小物入れに生まれ変わりを販売されます。これらの収益はボランティア事業の貴重な資金として活用されています。

**使用済み切手**  
台紙に貼ってある状態の

いなと思ひ、応募しました」と教えていただきました。

初のさわやか体操リーダー育成講座修了生ということでお二人とも不安はあったそうですが、家族や仲間、受講生の皆さんに支えられながら、そして同じさわやか体操リーダーとしてお互いに支えあいながら頑張っていくことで不安も徐々に解消されていったそうです。

雨の日や風の強い日は利用者の方もお休みしてしまうのではないかとおっしゃるが、実際には皆さん、元気よく参加されるそうです。島影さんがそのことについて利用者の方に尋ねると、「自分のためですから」と答えたそうです。皆さんの教室に対するモチベーションも高いようですね。みんなで力を合わせて、みんなで一緒に健康になろう。そうした思いで活動しているさわやか体操リーダーのお二

ま、封筒からはがさずに5mmから10mmほどの余白を残して切り取ってください。

**使用済みプリペイドカード**  
テレフォンカード、クオカードなどの磁気カードが対象です。

◎詳しくはお問合せください。

**※送付(問合せ)先**  
〒104-0032  
中央区八丁堀4-1-5  
中央区社会福祉協議会ボランティア・区民活動センター  
☎(3206)0560

人。お休みしても次の回にまた気軽にこられる、どなたでもいつでも自由に入れる教室です。ぜひ、一度参加してみたいかがでしょうか。

また、区では未来のリーダーも募集しています。毎年、四月下旬に「区のおしらせ中央」で募集していますので、興味を持たれた方は、ぜひ、ご応募ください。

**※問合せ先**  
いきいき桜川(桜川敬老館)  
☎(3553)0030