

情報コーナー(6頁からのつづき)

「秋季ダメ。ゼッタイ。キャンペーン11・24」

覚せい剤や麻薬、脱法ドラッグなどの薬物乱用が、一般家庭や中・高校生を含めた若い世代にまで広がっています。

そこで、覚せい剤等の薬物禍を根絶させるために街頭キャンペーンを実施します。

日 11月24日(土)

午後2時～3時

場 数寄屋橋公園

内 啓発チラシなどの配布

主 覚せい剤等乱用防止推進中央区民協議会

後 中央区、区内各警察署、東京税関ほか

問 中央区保健所生活衛生課生活衛生係

☎(3541)5936

平成24年度中央区職員募集

募集職種

看護師

募集人員

若干名

受験資格

国籍・性別を問わず、昭和53年4月2日以降に生まれ、看護師免許を

有する方(平成25年春までに行われる国家試験により取得見込みの方を含む)

第一次選考日

12月22日(土)

採用予定日

平成25年4月1日以降

申込期間

11月12日(月)～12月12日(水)

申込方法など詳しくは、区役所3階職員課、日本橋・月島特別出張所にある募集案内をご覧ください。

募集案内を郵送で請求する場合には、封筒に「看護師募集案内請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・140円切手を貼り返送先を記入したもの)を同封の上、送付してください。

問合せ(送付)先

〒104-8404

中央区築地1-1-1

職員課人事係

☎(3546)5248

平成24年度歳末たすけあい運動にご協力ください

歳末たすけあい運動は、共同募金の一つとして区民の皆さんをはじめ、町会・自治会、各種団体や企業など地域の方々のご協力をいただき、毎年実施しています。

皆さんからの温かい善意は、ひと

り暮らし高齢者の見守り活動など在宅福祉の充実や地域福祉の推進を図るために、社会福祉協議会が行う各種事業に活用します。さらに「寝たきり高齢者の介護者」や「在宅心身障害児の保護者」、「交通遺児」に見舞金として贈呈します。

募金目標額は1,200万円です。次の窓口で受け付けています。

- ・区役所4階生活支援課
・日本橋・月島特別出張所
・中央区社会福祉協議会2階管理部

主 東京都共同募金会(中央地区協力会)

実施 中央区社会福祉協議会

協力 中央区

協賛 各町会・自治会、女性団体、中央区民生・児童委員協議会

交通遺児の方へ歳末見舞金を贈呈

区内在住で、両親もしくは父母のどちらかを交通事故で亡くされた平成6年4月2日以降生まれの18歳以下の方に対し、見舞金を贈呈します。

12月1日(必着)までに住所・氏名・生年月日・電話番号・保護者氏名を明記し、交通事故証明書の写しと、亡くなられた方とお子さんの関係が明記されている公的な書類(戸籍謄本など)を同封の上、郵送する。

〒104-0032

中央区八丁堀4-1-5

中央区社会福祉協議会管理部

☎(3206)0506

あたたかい善意ありがとうございました

社会福祉協議会への寄付

平成24年9月分寄付合計

4,329,820円(敬称略・順不同)

一般寄付金

株式会社ハッピー・パスポート...10,000円、佃二丁目鈴木猛夫...2,167円、原田英子...3,000円、常山雅子...10,000円、保田清...5,000円、株式会社かねまつ...3,500,000円、株式会社かねまつ従業員一同...687,000円、共に支え合う社会づくり募金箱...5,550円、一般社団法人日本橋倶楽部...50,000円、銀座すずらん通り商店会...20,000円、葉本光明...10,000円、有限会社三谷葬儀社...10,000円、三谷和美...5,000円、匿名(3件)...12,103円(内訳 2,000円、5,000円、5,103円)

中央区社会福祉協議会管理部

☎(3206)0506



社会福祉協議会イメージキャラクター「ニジノコ」

中央区社会福祉協議会は、昭和三十七年に国から社会福祉法人の認可を受けて今年で五十周年を迎え、これまで地域福祉の推進役として、区民の皆さんをはじめ、町会・自治会、各種団体、企業などの協力をいただきながら、さまざまな地域福祉活動を行ってきました。

虹のサービスなど高齢者等への在宅サービス、成年後見、子育て支援、障害者や高齢者の就労支援、ボランティア

活動の推進・支援など、約五十種類の事業を実施しています。これからも多くの方々のご理解とご協力をいただきながら地域福祉の充実・発展を目指してまいりますので、ご支援をよろしく願います。

講演会 テーマ「東日本大震災に係る石巻市社協の取り組み」 講師 宮城県石巻市社会福祉協議会常務理事兼事務局長

社会福祉協議会のさまざまな活動は、皆さんからの会費や寄付金、募金などにより支えられています。ともに支え合う福祉のまちづくりにぜひご協力をお願いします。

50周年記念講演・記念式典

日時

12月7日(金)

午後2時～5時

会場 日本橋公会堂

記念式典

日時

12月4日(火)までに

電話で申込み。

◎定員になり次第、締め切り

女性相談

日時

月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時

※問合せ先 子育て支援課子育て支援係 ☎(3546)5350

女性に対する暴力をなくす運動

十一月十二日(月)から二十五日(日)までの二週間、「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されます。

女性に対する暴力とは

夫・パートナー・近親者などからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーーカー行為などをいい、女性の人権を著しく侵害する克服しなければならぬ重要な問題です。

女性に対する暴力が起る背景

暴力は男女を問わず許されないものですが、女性に対する暴力は性的なものを含む場合も多く、加害者となる男性には、被害を受ける女性の苦痛などに対する想像力や、対等なパートナーとして尊重しなければならぬ存在であることについての認識の欠如が

見られます。

区における取り組み

次の会場において女性に対する暴力の防止を呼びかける啓発パネルの巡回展示を行います。

区役所一階

11月12日(月)～21日(水)

日本橋区民センター

11月22日(木)～28日(水)

月島区民センター

11月29日(木)～

12月5日(水)

女性センター「ブーケ21」

11月12日(月)～

12月27日(木)

女性のための相談窓口

「ブーケ21」面談相談(要予約)

面談、電話で相談ができます。

皆さんのご厚志をお寄せください

寄付金 金額は問いません。◎二千円以上は税額控除が受けられます。 ※申込(問合せ)先 中央区社会福祉協議会管理部 ☎(3206)0506

情報コーナー(7頁からのつづき)

手帳 国保・年金

社会保険料は所得控除の対象です

国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療保険および年金の保険料は、全額が社会保険料として所得控除の対象になります。

1月から12月までに納めた保険料を領収書や口座振替通知(12月送付予定)などで確認の上、年末調整または確定申告の際に忘れずに申告してください。

なお、国民年金保険料については「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

国民年金課収納係

- ☎(3546)5365
- ・国民年金保険料について
中央年金事務所国民年金課
☎(3543)1411
- ・年金保険料の控除証明書について
控除証明書専用ダイヤル(平成25年3月15日まで。ただし、年末年始、祝日を除く)
☎0570(070)117
IP電話などの方は
☎(6700)1130

その他

区議会本会議ラジオ放送

平成24年第四回定例会は11月22日(木)から12月4日(火)までの会期13日間で開かれる予定です。

中央区議会では、コミュニティFM放送「中央エフエム・ラジオシティ」で、本定例会の一般質問を生中継します。ぜひお聴きください。

[番組名]中央区議会中継

[放送日時(予定)]

11月26日(月)・27日(火)

午後2時～6時

[周波数]FM84.0MHz

☎議会局調査係

☎(3546)5559

女性センター「ブーケ21」ホームページのご案内

女性センター「ブーケ21」では、男女共同参画に関する情報を皆さんに広く提供するため、ホームページを開いています。

このホームページでは、男女共同参画に関する総合的な情報を掲載するとともに、女性センターを利用している登録団体などが自らの活動や情報をホームページを通して発信し、皆さんへの情報の提供に役立っています。

なお、これらの情報は、メールマガジンの登録をすることで、指定のメールアドレスへ自動的に配信されます。ご希望の方は、ホームページよりお申込みください。

☎総務課女性施策推進係

☎(5543)0651

HP・女性センター「ブーケ21」
http://bouquet21.genki365.net
・携帯サイト
ご覧になる場合は、右記QRコードを携帯電話から読み取るか、URLを直接入力してください。
http://genki365.net/gnkc09/i/



女性センター「ブーケ21」ホームページ

災害時地域たすけあい名簿登録のご案内

災害時に一人で避難できないなど、地域の手助けを希望する方は「たすけあい名簿」にご登録ください。

- ☑・65歳以上でひとり暮らしの方
- ・要介護状態の方
- ・身体に障害のある方
- ・知的障害のある方
- ・精神に障害のある方

対象の方には11月下旬に申込書を郵送します。難病患者の方や上記に準ずる方で登録を希望する方は、お問合せください。

◎地域によるたすけあいには近隣の方々との日常的な交流が大切です。日頃から地域の行事や活動などに参加しましょう。

◎災害時には「たすけあい名簿」に登録されていても、災害の状況によってはなかなか助けられない場合もあります。水・食糧の備蓄、家具類転倒防止器具の取り付けなど、自ら災害に備えましょう。

◎名簿は、区内の警察署、消防署、防災区民組織(未組織の場合は町会・自治会)および民生委員に配布します。

内容の変更について

すでに登録されている方で緊急連絡先など登録内容に変更がある方はご連絡ください。

☎高齢者福祉課高齢者福祉係

☎(3546)5353

FAX(3248)1322

ねずみ個別相談会のお知らせ

天井裏で音がする、食物をかじられたなど、ねずみによる被害でお困りの方を対象に相談会を開催します。

ねずみの防除は、ねずみが生息しにくい環境を整えることや、ねずみの種類や生態に応じた工夫が重要です。

相談会では、専門の相談員が個別に相談内容を聞き取り、被害の状況に応じた対策についてお答えします。

☎12月3日(月)

午前10時～午後3時(相談時間は

1人30分)
☑月島特別出張所1階会議室
☑区内在住・在勤者
☑被害状況に応じたねずみ防除対策について
[相談員]東京都ペストコントロール協会相談員
☑定24名(先着順)
☑費無料
☑申11月12日(月)から30日(金)までに電話で申込む。
☑中央区保健所生活衛生課環境衛生係
☎(3541)5938

在宅生活を支えるための訪問指導

看護や介護、または介護予防の面から指導を必要とする在宅の方を対象として、保健師が家庭を訪問し、専門的な立場から介護予防や介護方法などについて指導・助言します。

- ☑①65歳以上で次のいずれかに該当する方
- ・介護保険の要介護認定を受け、「自立」と判定された方のうち生活習慣病など健康に不安のある方

リサイクル推進協力店をご利用ください

区内には、リサイクル商品や環境にやさしい商品の販売、簡易包装の推進、店頭での資源回収など、リサイクルやごみ減量に積極的に取り組んでいるお店があります。

区では、こうしたお店を「リサイクル推進協力店」に認定し、応援し

別表1 リサイクル商品等販売店

店舗名称	住所	電話番号
ナンデモヤ北井商店	築地7-12-13	☎(3541)8019
ジェイ・ネットコーナー	新川2-22-5 1F	☎(3552)2089
(株)高地薬局	月島1-19-4	☎(3531)1851
Serendipity(セレンディピティ)	日本橋蛸殻町1-30-5	☎(6206)2304

別表2 リサイクル自転車の販売協力店

店舗名称	住所	電話番号
関口車販(株)	京橋1-6-12	☎(3564)0088
銀座輪業	銀座3-14-6	☎(3541)7039
(資)山崎商会	入船3-1-9	☎(3551)4384
(有)松山自転車店	湊2-3-4	☎(3551)3860
(有)竹田輪業	築地2-11-2	☎(3541)6354
難波輪業	築地4-3-7 岡安ビル1F	☎(3541)6665
(有)関屋モータース	築地6-11-5	☎(3541)8922
曾根輪業	築地6-16-5	☎(3541)9228
(株)小林商会	新川2-6-1	☎(3551)9980
平和自動車(株)	新川2-26-11	☎(3552)8586
(資)杉山モータース	日本橋室町4-1-6	☎(3241)2079
(有)石田商会	日本橋本町1-5-2	☎(3241)4993
(株)内田モータース	日本橋小伝馬町18-1	☎(3662)1471
(有)花村自動車興業	日本橋小伝馬町21-1	☎(3661)2792
小笠原輪業	日本橋大伝馬町4-1	☎(3661)2544
(有)寺倉モータース	日本橋人形町2-8-1	☎(3669)1466
(株)ニシオート	日本橋人形町3-1-5	☎(3662)8684
関モータース	日本橋箱崎町1-10	☎(3666)6488
(有)神戸商会	日本橋馬喰町1-8-1	☎(3663)6895
(有)川瀬モータース	日本橋馬喰町2-4-14	☎(3661)8278
(有)丸越	日本橋馬喰町2-6-2	☎(3661)6720
(有)久松モータース	日本橋久松町12-5	☎(3661)6529
庭田商店	日本橋浜町3-7-10	☎(3669)5341
(有)横山モーター商会	日本橋蛸殻町2-15-7-402 中の橋ビル	☎(3661)6633
松野自動車(株)	日本橋浜町3-33-2	☎(3666)9720
(有)稲葉モータース	日本橋茅場町2-2-12	☎(3666)7272
(有)ノザワモータース	月島3-13-5	☎(3533)0521
(資)正木輪業	勝どき1-8-1	☎080(6580)1341

- ・各健康診査の生活機能評価の結果、介護予防の必要があると思われる方
- ②「要支援」「要介護」の方を介護しているご家族で、介護方法や認知症への対応などについてお悩みの方
- ☑内・生活習慣病予防の生活指導
- ・閉じこもり、うつ、認知症予防の生活指導
- ・歩行など、日常生活動作の改善指導
- ・介護方法の助言・指導
- ・認知症への対応・相談

☑費無料
☑申電話で申込む。
☑問介護保険課地域支援係
☎(3546)5695

そのほかの訪問指導

高齢者以外(64歳以下の方、精神障害や難病の方)の訪問指導は中央区保健所、日本橋・月島保健センターにご相談ください。

- ☑中央区保健所健康推進課(保健担当)
☎(3541)5963
- 日本橋保健センター
☎(3661)3515
- 月島保健センター
☎(5560)0765

ています。のぼり旗やステッカーが目印です。リサイクルを推進するため、区民の皆さんのリサイクル推進協力店のご利用をお願いします。

なお、リサイクル自転車は数に限りがありますので、事前に各販売店へお問合せください(別表1・2参照)。

☑中央清掃事務所管理係
☎(3562)1521

凡例 日 時 場 会 場 対 象 内 容 定 定 員 費 用 申 込 申 込 方 法 問 問 合 合 せ (申 込 込 込) 先 先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申込方法 問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

情報コーナー

遊ぶ 知る 学ぶ

保健・医療・福祉

精神障害者デイケア

自宅で療養していて、社会復帰への第一歩を踏みだしたいと思っている精神障害者の方向けのグループ活動です。
日毎月第1～4水曜日
午前9時30分～正午
場中央区保健所2階多目的室
対統合失調症などにより、精神科に通院治療中で、主治医にデイケア

講座

子育てのエッセンスを学ぼう ～子どものほめ方・しかり方～

日12月6日(木)
午前10時～11時30分
場子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室
対区内在住で1歳から未就学のお子さんをお持ちの保護者の方
内ほめ方・しかり方を中心に子どもとの接し方について学びます。
[講師]親業訓練インストラクター 荒堀洋子
定12名(先着順)
費無料
日11月11日(日)から26日(月)までに電話またはきらら中央窓口で申込み(電子申請も可)。
◎託児も受け付けています。
◎昨年度受講された方はご遠慮ください。

記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り
往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所*
- ④電話番号
- ⑤年齢
- その他必要事項

※在勤の方は会社名・所在地・電話番号、在学の方は学校名・所在地・電話番号も記入
◎固に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1 申込先へ
◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申込みも可能

通所を勧められている方
内同じ病を抱える仲間とさまざまな活動(スポーツ、作業療法、調理実習、外出など)や交流を通して、社会復帰を目指します。毎回、保健師とグループワーカーが参加します。
費無料
日参加を希望する方は、お近くの中央区保健所、日本橋・月島保健センターにご連絡ください。
◎詳しくはお問合せください。
日中央区保健所健康推進課(保健担当) ☎(3541)5963

日本橋保健センター健康係 ☎(3661)5071
月島保健センター健康係 ☎(5560)0765

医療費のお知らせ

後期高齢者医療制度加入者に「医療費通知」を11月下旬に送付します。この通知は、6カ月分の医療費の総額などをお知らせし、健康維持の大切さを認識していただくためのものです。
日平成24年1月から6月の間に医療

機関で受診し、1カ月の医療費の合計金額が3万円を超えた月がある方、またはマッサージ・接骨院などにかかる療養費の支給を受けた方
◎病院などからの請求が遅れている場合は、お知らせできませんのでご了承ください。
◎この通知は、受け取り後に特に手続きを必要とするものではありません。
日保険年金課給付係 ☎(3546)5361

日子ども家庭支援センター「きらら中央」 ☎(3534)2103

元気高齢者のための「さわやか健康教室」受講生募集

「さわやか健康教室」では、マシン等を使って週1回のトレーニングを3カ月間行う「本科コース」の受講生を募集しています。インストラクターの指導のもと、参加者一人ひとりの状況に合わせたトレーニング計画を作成しますので、マシントレーニングが初めてで自信がない方も安心して参加できます。
また「本科コース」に先立ち開催する「体験教室」を受講してから、申込みすることもできます。
健康づくりをしたい方、興味がある方はぜひご参加ください。
本科コース
日・場別表のとおり
内問診、血圧測定実施後、マシントレーニングやいすを使用した体操

を行います。
初回に体力測定を行い、個人にあったプログラムを作成することで、効果的な身体機能の維持・向上を目指します。
定各コース12名(申込多数の場合は抽選)
日12月3日(消印有効)までにはがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥生年月日⑦希望するコース(月曜日午前、火曜日午後、木曜日夜間)を記入して申込み(電子申請も可)。
◎「本科コース」を修了された方には、引き続きトレーニングを3カ月間行う「フォローコース」も用意しています。
◎受講が決定した方には提出書類などを郵送します。

体験教室

日・11月22日(木) 午前9時30分～正午
・11月26日(月) 午後6時～8時30分
・11月27日(火)

別表

日時	毎週月曜日 午前コース	毎週火曜日 午後コース	毎週木曜日 夜間コース
	平成25年1月7日～3月25日(祝日を含む) 計12回	平成25年1月8日～3月26日 計12回	平成25年1月10日～3月28日 計12回
会場	浜町高齢者 トレーニングルーム	ケアプラザ あいおい	浜町高齢者 トレーニングルーム
住所	日本橋浜町3-3-1 トルナーレ日本橋浜町2階	佃3-1-15 相生の里1階	日本橋浜町3-3-1 トルナーレ日本橋浜町2階

「外国人のための日本語教室」 Japanese Language Classes

中央区文化・国際交流振興協会(CCIEA)は、ボランティア日本語教室の主催および支援を行っています。
CCIEA hosts and sponsors Japanese Language Classes by volunteer teachers.

対象 区内在住・在勤・在学の外国人
Qualification: Foreign residents who live, work or study in Chuo City.

日程/Course Schedules	時間/Hours	場所/Places
CCIEA水曜日教室(毎月第1・2・3水曜日) CCIEA Wed. Evening Class (Every 1st, 2nd and 3rd Wed.)	18:30～20:00	女性センター「ブーケ21」 Women's Center "Bouquet 21"
CCIEA木曜日教室(毎月第1・2・3木曜日) CCIEA Thurs. Morning Class (Every 1st, 2nd and 3rd Thurs.)	10:00～11:45	中央区文化・国際交流振興協会講習室 CCIEA lecture room
CCIEA土曜日教室(毎月第2・3・4土曜日) CCIEA Sat. Morning Class (Every 2nd, 3rd and 4th Sat.)	10:00～12:00	中央区文化・国際交流振興協会講習室 CCIEA lecture room
日本語おたすけたい(月3回、月曜日) Nihongo Otasuketai (Three Mondays a month)	19:00～20:30	日本橋社会教育会館 Nihonbashi Social Education Center
つきしまにほんごクラブ(毎週火曜日) Tsukishima Nihongo Club (Every Tues.)	10:00～12:00	月島社会教育会館 Tsukishima Social Education Center
日本語コミュニケーションパートナー(毎月第1・2・3火曜日) Partners of NIHONGO Communication (Every 1st, 2nd and 3rd Tues.)	19:00～20:30	新富区民館 Shintomi Community Hall
銀座日本語教室(毎月第1・2・3水曜日) Ginza Japanese Language Class (Every 1st, 2nd and 3rd Wed.)	10:00～11:30	築地社会教育会館 Tsukiji Social Education Center
にほんご生活(毎週土曜日) Nihongo Seikatsu (Every Sat.)	14:00～15:45	レインボーハウス明石 Rainbow House Akashi

問合せ先 Information 中央区文化・国際交流振興協会(CCIEA)
Chuo Cultural and International Exchange Association(CCIEA)
TEL: 03-3297-0251 Twitter: @cciea_chuo
Email: bunkoku@chuo-ci.jp Web site: http://www.chuo-ci.jp

◎費用および開催日程は教室により異なります。詳細は、協会(CCIEA)までお問合せください。
Hours and Fees vary depending on which class you choose. For more details, contact CCIEA.

催し物

隅田川周遊舟運ツアー 参加者募集

区内親水公園や隅田川の景色を船上から体験しませんか。朝潮運河船着場から東京スカイツリー周辺まで、約120分をかけて往復します。
日12月1日(土)
午前9時30分発
場朝潮運河船着場(晴海3-1先黎明橋公園横)
対区内在住者
定100名(申込多数の場合は抽選)
費無料
日11月20日(必着)までに、往復はがきに①～⑤(7頁記入例参照)⑥参加人数を記入して申込み(1枚のはがきで4名まで申込可)。

日水とみどりの課公園河川係 ☎(3546)5435

第4日曜日はプラネタリウム へ行こう! ～巨大ガス惑星・木星ってどんな星?～

日11月25日(日)
午後1時～2時(開始5分前には要入場)
場タイムドーム明石プラネタリウムホール
内太陽系最大の惑星・木星について、探査機や望遠鏡が撮影した迫力ある画像映像とともに紹介します。
定86名(先着順)
費無料
◎直接会場へお越しください。
◎入場整理券(1人1枚)を当日正午から受付で配布します。
日郷土天文館「タイムドーム明石」 ☎(3546)5537

(7) テレビ広報番組「こんにちは 中央区です」(15分番組)は、東京ベイネットワークのケーブルテレビ9チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM10:00・PM0:00・PM8:00)、東京ケーブルネットワークのケーブルテレビ5チャンネル(デジアナ変換)または111チャンネル(デジタル)(毎日AM9:30・PM0:00・PM7:30)で放送しています。