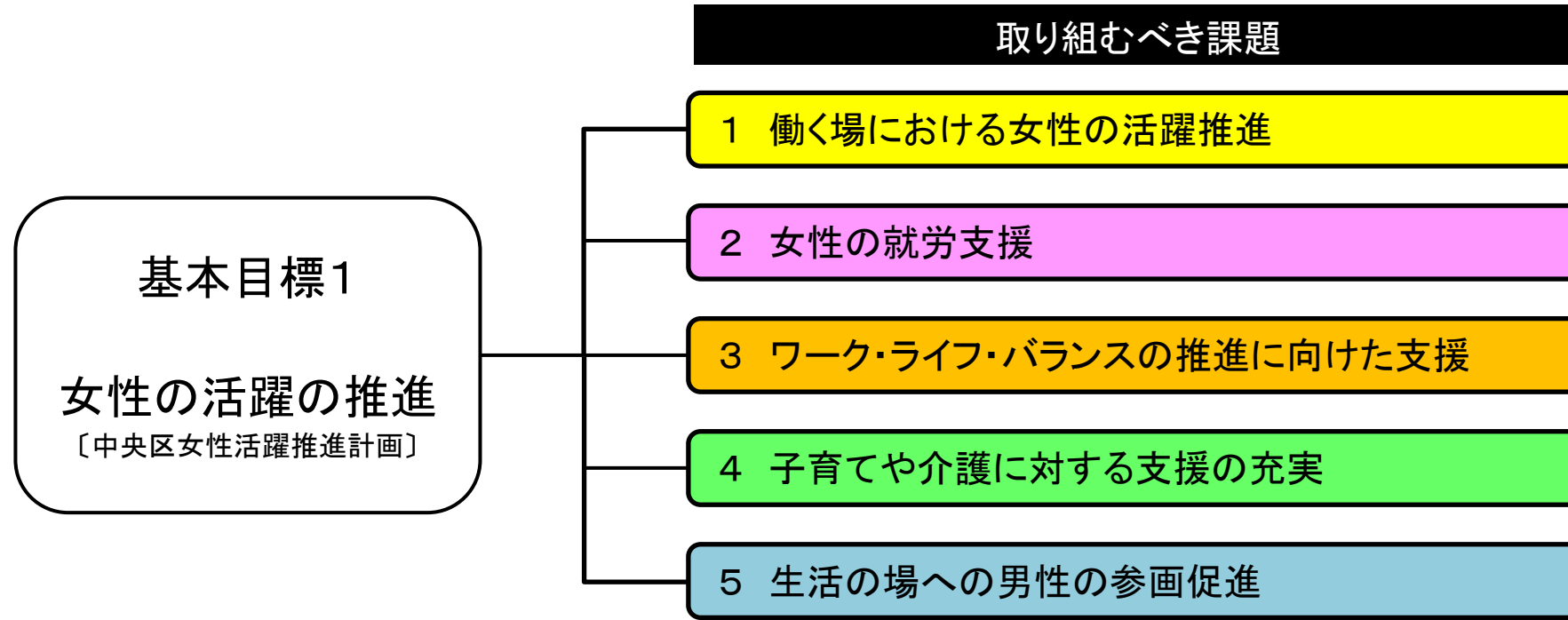


1 中央区男女共同参画行動計画2018 計画体系



2 事業実績

(1) 講演会、講座等

事業名	題名等	開催日時	講師名等	会場	対象	定員	参加者数	備考	取り組むべき課題					
									1	2	3	4	5	
男女共同参画講座	仕事で役立つ！周りの人を惹きつける話し方講座	平成29年12月6日(水) 午後6時30分～8時30分	倉島 麻帆(くらしま・まほ)(フリーアナウンサー)	女性センター 3階研修室	区内在住・在勤・ 在学者(優先)、そ の他関心のある方	40名	29名		○	○				
	50代からはじめる「男の料理 入門塾」	平成30年1月13日(土) 午前10時～12時30分	小山 朝子(こやま・あさこ) (料理講師、栄養士、調理師)	女性センター 4階ワークルーム	料理経験の少ない50歳以上の男性で、2回とも参加できる方	12名	11名	2回連続講座					○	
		平成30年1月27日(土) 午前10時～12時30分				12名	11名	2回連続講座					○	
		忙しいみなさんのための時短でカンタン！冷凍テクニク！	平成30年2月4日(日) 午前10時～正午	西川 剛史(にしかわ・たかし)(ベプロティ株式会社 代表取締役社長、冷凍生活アドバイザー)	女性センター 4階ワークルーム	区内在住・在勤・ 在学者(優先)、そ の他関心のある方	40名	35名	事業協カスタッフ養成講座企画 区民カレッジ連携講座 託児付き(実績5名)				○	
		“息子介護”を考える～親の介護を息子が担うということ～	平成30年2月28日(水) 午後6時30分～8時30分	平山 亮(ひらやま・りょう)(東京都健康長寿医療センター 研究所 福祉と生活ケア研究チーム研究員)	女性センター 3階研修室	区内在住・在勤・ 在学者(優先)、そ の他関心のある方	30名	21名					○	○
		ようこそ！百人一首と競技かるたの世界へ	平成30年3月4日(日) 午前10時～正午	舟之川 聖子(ふなのかわ・せいこ)(かるたcafe主宰)	女性センター 4階和室	区内在住・在勤・ 在学者	12名	11名	託児付き (実績4名)	○				

事業名	題名等	開催日時	講師名等	会場	対象	定員	参加者数	備考	取り組むべき課題						
									1	2	3	4	5		
女性のための再就職支援「キャリア講座」平成29年5月18日(木)～平成30年2月15日(木) 全9回(夏コース・秋コース・新春コース)															
女性のための再就職支援 「キャリア講座」 「キャリア相談」	働く女性のライフプラン	平成29年5月18日(木) 午前9時30分～10時55分	栗原 知女(くりはら・ともじよ) 日浦 敬子(ひうら・けいこ) (NPO法人ライフキャリア総研・理事長 キャリアコンサルタント)	女性センター 3階研修室 (パソコン講座は ハイテクセンター)	離職した方で、再 就職を希望する 女性	30名	1名	託児付き(実績0名)		○					
	職場のストレス対策	平成29年5月18日(木) 午前11時5分～12時30分					14名	託児付き(実績4名)		○					
	コーチングスキル入門	平成29年6月8日(木) 午前9時30分～10時55分					20名	18名	託児付き(実績3名)		○				
	自己分析と適職発見	平成29年6月8日(木) 午前11時5分～12時30分						18名	託児付き(実績1名)		○				
	パソコンスキル入門+Word初級	平成29年7月13日(木) 午前10時～15時					30名	14名	託児付き(実績3名)		○				
	実用文書の作成で学ぶ「パソコンスキル Excel初級」	平成29年9月14日(木) 午前10時～15時						12名	託児付き(実績2名)		○				
	できる女のロジカルシンキング	平成29年10月5日(木) 午前9時30分～10時55分					20名	18名	託児付き(実績3名)		○				
	印象に残る「自己PR文」の書き方	平成29年10月5日(木) 午前11時5分～12時30分						6名	託児付き(実績0名)		○				
	決め手は仕事の「段取り力」	平成29年10月19日(木) 午前9時30分～10時55分					30名	18名	託児付き(実績3名)		○				
	具体的な仕事探しのポイント(女性しごと応援テラス)	平成29年10月19日(木) 午前11時5分～12時30分						5名	託児付き(実績1名)		○				
	実用文書の作成で学ぶ「パソコンスキル PowerPoint初級」	平成29年11月9日(木) 午前10時～15時					30名	6名	託児付き(実績0名)		○				
	苦手意識を克服!「コミュニケーションスキルの習得」	平成30年1月11日(木) 午前9時30分～10時55分						5名	託児付き(実績1名)		○				
	いまなら聞ける面接マナー「受かるための面接対策」	平成30年1月11日(木) 午前11時5分～12時30分					30名	6名	託児付き(実績0名)		○				
	印象アップ!「使えるビジネスマナーの基本」	平成30年2月15日(木) 午前9時30分～10時55分						5名	託児付き(実績1名)		○				
未来をデザイン「私のキャリアプラン」	平成30年2月15日(木) 午前11時5分～12時30分														
女性のための再就職支援「キャリア相談」平成29年5月18日(木)～平成30年2月22日(木) 全14回(キャリア講座開催の日は、相談員2人×2枠=4枠(30分/1枠)、その他の日は、相談員1人×4枠=4枠(30分/1枠))															
キャリア相談①	平成29年5月18日(木) 午後1時～2時	栗原 知女(くりはら・ともじよ) (NPO法人ライフキャリア総研・理事長 キャリアコンサルタント)	女性センター 3階研修室	離職した方で、再 就職を希望する 女性	4枠	0名	託児付き(実績0名)		○						
キャリア相談②	平成29年6月1日(木) 午前9時30分～11時30分					0名	託児付き(実績0名)		○						
キャリア相談③	平成29年6月8日(木) 午後1時～2時					4名	託児付き(実績0名)		○						
キャリア相談④	平成29年7月6日(木) 午前9時30分～11時30分					0名	託児付き(実績0名)		○						
キャリア相談⑤	平成29年7月20日(木) 午後6時30分～8時30分					1名	託児付き(実績0名)		○						
キャリア相談⑥	平成29年9月28日(木) 午後6時30分～8時30分					2名	託児付き(実績0名)		○						
キャリア相談⑦	平成29年10月5日(木) 午後1時～2時					3名	託児付き(実績0名)		○						
キャリア相談⑧	平成29年10月12日(木) 午前9時30分～11時30分					1名	託児付き(実績1名)		○						
キャリア相談⑨	平成29年10月19日(木) 午後1時～2時					2名	託児付き(実績0名)		○						
キャリア相談⑩	平成29年12月7日(木) 午前9時30分～11時30分					0名	託児付き(実績0名)		○						
キャリア相談⑪	平成30年1月11日(木) 午後1時～2時					2名	託児付き(実績0名)		○						
キャリア相談⑫	平成30年1月25日(木) 午前9時30分～11時30分					1名	託児付き(実績0名)		○						
キャリア相談⑬	平成30年2月15日(木) 午後1時～2時					1名	託児付き(実績0名)		○						
キャリア相談⑭	平成30年2月22日(木) 午前9時30分～11時30分					1名	託児付き(実績0名)		○						

事業名	題名等	開催日時	講師名等	会場	対象	定員	参加者数	備考	取り組むべき課題				
									1	2	3	4	5
男女共同参画セミナー	2020年に向けた女性の活躍推進～働く女性を取り巻く現状と女性のキャリア支援～	平成29年11月8日(水)、29日(水) 午後6時30分～8時30分	矢島 洋子(やじま・ようこ) (三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社 女性活躍推進・ダイバーシティマネジメント戦略室長)	中央区役所 8階大会議室	事業主、人事労務担当者、勤労者、その他関心のある方	各回100名	1日目64名 2日目65名	東京都労働相談情報センターとの共催	○	○			
	職場におけるハラスメントの現状と対策～誰もが働きやすい職場づくりに向けて～	平成30年2月20日(火)、23日(金) 午後6時30分～8時30分	今津 幸子(いまづ・ゆきこ) (弁護士)	中央区役所 8階大会議室	事業主、人事労務担当者、勤労者、その他関心のある方	各回100名	1日目107名 2日目92名		○	○			
ワーク・ライフ・バランスセミナー	会社の業績と社員の笑顔をアップする『イクボス』のすすめ～リーダーの意識改革が、成果を導く働き方につながる～	平成29年7月12日(水) 午後2時～4時	塚越 学(つかごし・まなぶ) (株式会社東レ経営研究所ダイバーシティ&ワークライフバランス推進部上席シニアコンサルタント)	中央区役所 8階大会議室	経営者、経営幹部、総務・労務担当者、その他関心のある方	100名	39名 託児付き (実績2名)	東京商工会議所中央支部との共催	○	○	○		
	働き方が変われば労務も変わる!『人』を活かす労務管理のポイント	平成29年9月15日(金) 午前10時～正午	高橋 真輔(たかはし・しんすけ) (たかはし社会保険労務士事務所代表、中小企業診断士・特定社会保険労務士)	中央区役所 8階大会議室	経営者、経営幹部、総務・人事・労務担当者、その他関心のある方	100名	67名 託児付き (実績0名)		○	○	○		

(2) 育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」

育児に多くの時間を費やしている保護者に対し、社会参加の機会と交流の場を提供する。なお、お子さんはその間、委託先(株)パソナフォスター)および託児ボランティア(子育てリーダーCHUO=子リC)が預かる。開催は原則、奇数月の第3水曜日。

事業名	題名等	開催日時	講師名等	会場	対象	定員	参加者数	備考	取り組むべき課題				
									1	2	3	4	5
育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	日頃の悩みを解消！自宅で簡単にできる健康体操	平成29年5月17日(水) 午前10時～11時30分	塚原 やすこ(つかはら・やすこ)(NPO法人優美道代表理事)	女性センター4階 ワークルーム	区内在住で幼稚園や保育園に入園していないお子さんの保護者	12名	5名	託児6名 保育士4名 子リC2名				○	
	アロマdeリラックス 好きな香りと効能を知り、日頃の疲れを癒しましょう	平成29年7月19日(水) 午前10時～11時30分	直井 真由美(なおい・まゆみ)(アロマセラピーサロン Fleur(フルール)セラピスト)	女性センター4階 ワークルーム			9名	託児10名 保育士6名 子リC2名				○	
	気持ちすっきり！ココロとカラダ～ホルモンバランスを学びエクササイズで身体の調子を整えましょう～	平成29年9月20日(水) 午前10時～11時30分	星名 弘恵(ほしな・ひろえ)(NPO法人ちえぶら副代表)	女性センター4階 ワークルーム			10名	託児9名 保育士6名 子リC0名				○	
	ママも子どもも、スッキリ目覚める！睡眠講座 子どもの眠りと生活のリズムを学びます	平成29年11月15日(水) 午前10時～11時30分	鶴田 名緒子(つるた・なおこ)(+Sleep(プラススリープ)代表)	女性センター4階 ワークルーム			11名	託児11名 保育士7名 子リC1名				○	
	こころやすらぐ手づくりキャンドル 炎のゆれや良い香りで、癒しのひと時を過しましょう	平成30年1月17日(水) 午前10時～11時30分	齋藤 瞳(さいとう・ひとみ)(株式会社ルシエル インストラクター)	女性センター4階 ワークルーム			6名	託児7名 保育士4名 子リC2名				○	
	消しゴムでお名前はんこ作り	平成30年3月20日(火) 午前10時～11時30分	津久井 智子(つくい・ともこ)(消しゴムはんこ作家)	女性センター4階 ワークルーム			10名	託児10名 保育士6名 子リC2名				○	

(3) 中央区イクメン講座

子育て世代の父親を対象に、育児・家事・介護への参画を支援し、学習と交流の場を提供する。なお、お子さんはその間、委託先(株)パソナフォスター)および託児ボランティア(子育てリーダーCHUO=子リC)が預かる。

事業名	題名等	開催日時	講師名等	会場	対象	定員	参加者数	備考	取り組むべき課題				
									1	2	3	4	5
中央区イクメン講座	空き箱 de まちづくり～パパたちの工作コミュニケーション～	平成29年9月16日(土) 午前10時30分～正午	片岡 杏子(かたおか・きょうこ)(KATAOKA-labo教育研究者/実践プランナー)	女性センター4階 ワークルーム	区内在住の0歳から未就学のお子さんの父親	12名	4名	託児1名 保育士1名 子リC1名					○
	パパの運動不足も楽しく解消♪ 親子で一緒にパピクス	平成29年11月18日(土) 午前10時30分～正午	加藤 有里(かとう・ゆり)(健康運動指導士・(一社)ケア・ウォーキング普及員)	女性センター4階 ワークルーム	区内在住で、首の据わったおおむね生後3カ月から3歳のお子さんとその父親		11組(22名)	託児2名 保育士1名 子リC3名					○
	パパはマジシャン！マジックで魔法のコミュニケーション	平成30年2月17日(土) 午前10時30分～正午	中里 正紀(なかざと・まさき)(魔法使いの発想術代表)	女性センター4階 ワークルーム	区内在住の0歳から未就学のお子さんの父親		7名	託児2名 保育士3名 子リC2名					○

#### (4)ワーク・ライフ・バランス推進企業の認定

取り組むべき課題

3

仕事と家庭の両立支援や男女がともに働きやすい職場の実現に向けてワーク・ライフ・バランスの取組を推進している中小企業等を認定しその取組を広く紹介するとともに、中小企業におけるワーク・ライフ・バランスの普及を図る。

##### ①対象企業等

区内に事業所を置く、常時雇用する従業員が300人以下の企業、一般社団法人、一般財団法人等。

##### ②事業内容

###### a)ワーク・ライフ・バランス推進企業の認定

職場におけるワーク・ライフ・バランスを推進しており、かつ、今後も継続して推進する企業を認定する。

H29.4.1現在 認定企業数24社

###### b)アドバイザーの派遣

ワーク・ライフ・バランスに取組もうとする企業又は取組をさらに向上させようとする企業に専門アドバイザーを派遣し、取組への支援を図る。

###### c)ワーク・ライフ・バランスの取組紹介

「区のおしらせ中央」に認定企業を掲載するとともに、中央区男女共同参画ニュース「Bouquet」、区ホームページ及び女性センターホームページ、テレビ広報などで取組を紹介する。

##### ③平成29年度募集

###### a)ワーク・ライフ・バランス推進企業の認定

平成29年7月10日～11月30日

● 3社申請→2社認定(うちアドバイザー派遣0社)

● 更新企業9社対象中7社が更新申請→7社更新認定。(更新しなかった企業2社。)

→H29. 4. 1現在の認定企業数24社 から 新規認定企業が2社、更新しなかった企業が2社。よって、H30. 4. 1現在の認定企業数は24社。

###### b)アドバイザーの派遣

平成29年5月1日～11月30日

● 1社申請→1社派遣(うち、認定企業の申請0社)