

# ひとりで悩まないで

## 困ったときの相談窓口

### ● 子育てについての相談

子どもと子育て家庭の総合相談	子ども家庭支援センター 「きらら中央」 (3534) 2255 毎日 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始は休み) P36参照
児童虐待情報専用電話「子どもほっとライン」	子ども家庭支援センター 「きらら中央」 (3534) 2228 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 P50参照
子育て相談 子育てや子どもの健康・発達に関すること 子どもにどう対応していいかわからないなど	中央区保健所健康推進課 (3541) 5930 日本橋保健センター健康係 (3661) 5071 月島保健センター健康係 (5560) 0765 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
子ども電話相談 お子さんの教育で困ったときは	教育センター ・来所相談 (要予約) (3545) 9200 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時 ・電話相談、子ども電話相談 (3545) 9203 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時
こどもの発達相談 お子さんの発達が心配なときは	子ども発達支援センター ゆりのき (3545) 9844 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 (要予約)
児童相談センター よいこに電話相談 18歳未満のお子さんに関するあらゆる相談 (子どもの養育・しつけ・発達など)	東京都児童相談センター (3366) 4152 月曜日～金曜日 午前9時～午後9時 土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時
児童相談所全国共通ダイヤル	189
不登校・いじめ・進級など学校教育や家庭教育の相談	東京都教育相談センター (3360) 8008 ・電話相談 月曜日～金曜日 午前9時～午後9時 土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時 (年末年始を除く) *東京都いじめ相談ホットライン (5331) 8288 24時間対応
警視庁ヤング・テレホン・コーナー 子どもの非行・いじめなどについて	警視庁少年相談室 (24時間対応) (3580) 4970 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (専門の担当者対応) 夜間、土・日曜日、祝日 (宿直の警察官対応)



## ● 健康・育児についての相談

ママのこころの相談 気分がゆううつ、イライラするなどの こころの相談	中央区保健所健康推進課 第4火曜日 午後1時30分～午後3時 (要予約) P17参照	(3541) 5963
乳幼児健康相談 (フリー乳健) 就学前の子どもを対象にしたフリーな健康相談	中央区保健所健康推進課 第3金曜日 午後1時～午後2時 日本橋保健センター健康係 第3木曜日 午後1時～午後2時 月島保健センター健康係 第1水曜日 午前9時45分～午前11時00分 (計測のみ) 午後1時30分～午後2時30分 ※第4月曜日 (晴海児童館) 午前9時45分～午前10時30分 午前10時30分～午前11時00分 (計測のみ)	(3541) 5930 (3661) 5071 (5560) 0765
乳幼児アレルギー専門相談	日本橋保健センター健康係 月島保健センター健康係 年6回 (要予約) 午前9時～午前10時50分	(3661) 5071 (5560) 0765
栄養相談 食生活全般について	中央区保健所健康推進課 日本橋保健センター健康係 月島保健センター健康係 (要予約) P24参照	(3541) 4260 (3661) 5071 (5560) 0765
子どもの歯の健康相談	中央区保健所健康推進課 日本橋保健センター健康係 月島保健センター健康係 (要予約) P21参照	(3541) 5930 (3661) 5071 (5560) 0765
保育園入園相談	福祉保健部子育て支援課保育入園係 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 日本橋・月島区民センター・子ども家庭支援センター・ 中央区保健所・日本橋保健センター 日程についてはHPで 問い合わせ先 子育て支援課保育入園係	(3546) 5387
夜間休日の電話相談 「子供の健康相談室 (小児救急相談)」	東京都「子供の健康相談室」 月曜日～金曜日 午後6時～翌朝8時 土・日曜日、休日、年末年始 午前8時～翌朝8時	(5285) 8898
TOKYO 子育て情報サービス 妊娠中の不安や子育てについての情報提供サービス 「子育てベビーガイド」 「子どもの事故防止・応急手当ガイド」	自動音声による情報提供 24時間対応 <a href="http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/kosodate/info_service/index.html">http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/kosodate/info_service/index.html</a>	(3568) 3711

## ● その他の相談

ひとり親家庭相談・女性相談	福祉保健部子育て支援課子育て支援係 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時	(3546) 5350
「ブーケ21」女性相談	女性センター「ブーケ21」 ・面談・電話相談 (要予約) 託児付 毎月第1・5水曜日・第4火曜日 午前10時～午後4時 毎月第2火曜日・第3水曜日 午後3時30分～午後8時30分 ・電話相談 (予約不要) 月曜日 午前10時～午後4時 ※祝日及び年末年始を除く	(5543) 0653 (5543) 0653
主任児童委員、民生・児童委員	P65参照	
区民相談	まごころステーション 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時	(3546) 0561
法律相談	区民相談室 毎週金曜日 午後1時～午後4時 日本橋特別出張所 毎月第2・4水曜日 午後1時～午後4時 月島特別出張所 毎月第1・3月曜日 午後1時～午後4時 休日の場合は 翌開庁日 (3546) 9590 (要予約)	
SIDS 電話相談 SIDS (乳幼児突然死症候群) などでお子さんを 亡くされたご家族のために	東京都福祉保健局 毎週金曜日 午前10時～午後4時 (休日及び年末年始を除く)	(5320) 4388

## 主任児童委員、民生・児童委員

主任児童委員は区域を担当する民生・児童委員と協力して、児童や子育てに関する問題を専門的に担当しています。中央区には、各地域に2名ずつ、合計6名の主任児童委員がいます。

民生委員は民生委員法に基づき、常に地域住民の立場にたった相談・支援者として設置され、都知事の推

薦により厚生労働大臣が委嘱しています。また、児童福祉法に基づき児童委員を兼ねており、現在、京橋地域30名、日本橋地域32名、月島地域42名の民生・児童委員がいます。欠員地域にお住まいの方は、福祉保健部管理課庶務係（☎3546-5343）までお問い合わせください。

### ■ 民生・児童委員、主任児童委員名簿（京橋地域）

（平成31年4月1日現在）

	担当区域	氏名	住所	電話
1	主任児童委員（京橋地域全域）	藤丸 麻紀	新川1-14-9-1203	3297-8277
2	主任児童委員（京橋地域全域）	徳堂 康彦	築地7-13-7-704	3545-5077
3	八重洲二丁目、京橋一～三丁目	永井 和代	京橋3-9-5 永井ビル10階	3561-3682
4	銀座一丁目2～11番、二～四丁目	東 美穂子	銀座2-3-4	3536-0602
5	銀座一丁目12～28番	鈴木 雅之	銀座1-19-9	3561-6782
6	銀座五～八丁目、浜離宮庭園	金子 幸子	銀座6-16-6	3541-6077
7	新富一丁目	伊藤 正章	新富1-8-12	3551-2325
8	新富二丁目	鈴木 康介	新富2-9-7	3537-6157
9	入船一丁目、二丁目1番、5～10番	池田由美子	入船1-7-3	090-3908-6481
10	入船二丁目2～4番、三丁目、明石町1番	箱守 由記	入船3-5-2	3553-7438
11	湊一丁目	向當 光生	湊1-14-16-701	3552-3136
12	湊二丁目	鈴木 英子	湊2-16-23-1001	090-8689-5545
13	湊三丁目1～8番	廣澤 廣	湊3-7-5	3551-2692
14	湊三丁目9～18番	鈴木 康子	湊3-13-1	3551-0423
15	明石町2～9番、12～14番	大谷のぶ子	明石町2-4-806	3546-8004
16	築地一丁目1～6番、二丁目1～10番、三丁目1～5番	菅野 玲子	築地2-2-10	3541-7771
17	築地一丁目7～13番、二丁目11～15番、三丁目6～17番	堤 誠二郎	築地2-5-9	3541-6311
18	築地四・五丁目	磯野 京子	築地4-12-2-901	3536-0550
19	築地六丁目1～12番	瀬角 英子	築地6-8-5	3541-0987
20	築地六丁目13～27番	松原 育世	築地6-21-6	090-8588-3757
21	明石町10・11番、築地七丁目1～9番	雨宮 優子	築地7-12-7	090-4843-6730
22	築地七丁目10～17番	牛嶋 智春	築地7-9-15-602	3543-2899
23	築地七丁目18・19番	松原 喜彦	築地7-18-28-1428	080-5651-1148
24	八丁堀一丁目、二丁目1～19番	清水 学	八丁堀2-15-11	090-3096-0479
25	八丁堀二丁目20～30番、三丁目18～28番、四丁目8～14番	塩部まゆみ	八丁堀4-9-6	3551-4666
26	八丁堀三丁目1～17番、四丁目1～7番	菊田佐智子	八丁堀3-8-2	5541-3870
27	新川一丁目1～11番、15～18番 新川二丁目1～8番、9番1～10号、12・13番	鈴木勝一路	新川2-2-5	3553-3982
28	新川一丁目12～14番、19～31番、32番（1～24号を除く） 新川二丁目14・15番	鈴木 博道	新川1-14-13	3551-4089
29	新川二丁目9番11～13号、10・11番、18～22番、 28番～31番、32番1～6号、19～24号	府川 芳枝	新川2-30-14-1008	3553-0987
30	新川二丁目16・17番、23～27番、32番7～18号	阪口美佐子	新川2-27-4-816	3523-3002

任期：平成28年12月1日～平成31年11月30日

構成人員30人（男11人・女19人）

## ■ 民生・児童委員、主任児童委員名簿（日本橋地域）

（平成31年4月1日現在）

	担当区域	氏名	住所	電話
1	主任児童委員（日本橋地域全域）	加藤 恵子	日本橋人形町2-35-2	3666-7229
2	主任児童委員（日本橋地域全域）	北角 満	日本橋蛸殻町1-13-2	3639-4228
3	本石町、室町一～四丁目、本町一・二丁目	田中 二郎	日本橋室町4-3-8	5641-1837
4	本町三・四丁目	富田 佳子	日本橋本町3-7-7	3661-4736
5	小舟町、小網町	欠員		
6	小伝馬町	欠員		
7	大伝馬町	鈴木 育子	日本橋大伝馬町3-14	3661-2891
8	堀留町一丁目	海老原安希子	日本橋堀留町1-6-9	3661-5090
9	堀留町二丁目、富沢町	川端 利勝	日本橋富沢町2-8	3661-5454
10	人形町一丁目1～7番、17～19番、三丁目1～7番	津田 章	日本橋人形町3-4-11	3661-8057
11	人形町一丁目8～16番、蛸殻町一丁目7～16番	高久 亮一	日本橋人形町1-16-7	3639-3233
12	人形町二丁目1～3番、11～20番、32～36番	荒木 豊美	日本橋人形町2-34-5	3639-3684
13	人形町二丁目4～10番、21～31番、37番、三丁目8～13番	福岡 久子	日本橋人形町2-25-4	5640-2660
14	蛸殻町一丁目1～6番、17～28番	藤牧なおか	日本橋蛸殻町1-4-6	3669-4060
15	蛸殻町一丁目29～39番	唐木 和世	日本橋蛸殻町1-29-14-902	3669-8916
16	蛸殻町二丁目	中里左知子	日本橋蛸殻町2-12-10	3669-2444
17	箱崎町1～18番、19番（24～38号を除く）、20番1～7号、21番	沼崎 富雄	日本橋箱崎町21-9	3667-2869
18	箱崎町19番24～38号、20番8～16号、22～44番	小笠原宣夫	日本橋箱崎町35-9	3669-2181
19	馬喰町、横山町	林 慶造	日本橋横山町1-4 林屋ビル	3661-7402
20	東日本橋一丁目	小越 潤子	東日本橋1-2-10	3851-6617
21	東日本橋二丁目	渡辺 千弘	東日本橋2-11-7	3862-4008
22	東日本橋三丁目	五味まさみ	日本橋馬喰町1-4-14-1203	3663-6064
23	久松町、浜町一丁目	高野 大輔	日本橋浜町1-7-10-305	090-6035-2013
24	浜町二丁目1～4番、19～23番、三丁目3番	田中 栄子	日本橋浜町2-3-2-1201	3662-2436
25	浜町二丁目5～18番、31～42番、60～62番	植田 朱美	日本橋浜町2-41-5-208	3639-1299
26	浜町二丁目24～30番、43～59番、三丁目23番	福田 俊子	日本橋浜町2-49-7	3666-6309
27	浜町三丁目1・2番、4～22番、26番4・12号、27番	高橋 裕子	日本橋浜町3-3-1-4508	3661-0743
28	浜町三丁目24・25番、26番5～11号、28～45番、中洲9・10・12番	平賀 淳子	日本橋浜町3-29-7	3666-1842
29	中洲1～4番	西沢 麗子	日本橋中洲1-5-305	3666-7262
30	中洲5～8番、11番	太田 明実	日本橋中洲6-10-701	3669-8369
31	八重洲一丁目、日本橋一丁目1～3番、二丁目1～3番、三丁目1～4番	山崎 勇	日本橋3-3-3 いづみやビル	3271-2939
32	日本橋一丁目4～21番、二丁目4～16番、三丁目5～15番	小村 真理	日本橋3-7-7	3271-6105
33	茅場町一丁目、兜町	奈良阿久利	日本橋兜町21-4	090-4013-3737
34	茅場町二・三丁目	本橋 慶子	日本橋茅場町3-6-9	3668-2858

任期：平成28年12月1日～平成31年11月30日

構成人員32人（男11人・女21人）

## ■ 民生・児童委員、主任児童委員名簿（月島地域）

（平成31年4月1日現在）

	担当区域	氏名	住所	電話
1	主任児童委員（月島地域全域）	関屋 衣江	晴海2-5-16-1020	090-8961-3115
2	主任児童委員（月島地域全域）	薩埵 稔	月島2-20-2	3536-1306
3	佃一丁目1～10番	村上 久子	佃1-1-16	3533-6706
4	佃一丁目11番	長谷部千春	佃2-1-1-205	6808-1138

	担当区域	氏名	住所	電話
5	佃二丁目1番1号、2番8号	菊池 憲子	佃2-2-11-1207 コーシャタワー佃	3534-9061
6	佃二丁目1番2~4号、2番1~7号、9号	直江菜穂子	佃2-2-4-204	080-1275-4838
7	佃二丁目2番10・11号	望月シマエ	佃2-2-3-601	3532-5262
8	佃二丁目3~5番、11~13番	横井 澄子	佃2-13-10	3531-2052
9	佃二丁目6~10番、15・16番	木元須美江	佃2-10-5	3531-7020
10	佃二丁目14番、17~22番	欠員		
11	佃三丁目	坪井チヨウ子	佃3-11-19-802	3531-7321
12	月島一丁目1~4番、6~14番	中川 恭子	月島1-2-6	3534-8130
13	月島一丁目5番	柳瀬 佳子	月島1-5-1-3308	5166-0657
14	月島一丁目15~27番、二丁目16番	宮田 優美	月島2-16-6-801 エムズサニーパレス月島	3536-6844
15	月島二丁目1~12番	北川かづ子	月島2-10-1-403	3531-4927
16	月島二丁目13~15番、17~20番	澤村 誠	月島2-19-2	3531-5537
17	月島三丁目1~12番	松本 多美	月島3-8-5	3531-3188
18	月島三丁目13~20番	金子由紀子	月島3-20-2	3531-6035
19	月島三丁目21~26番	大矢 智子	月島3-2-7-507	3536-2087
20	月島三丁目27~32番	濱中 悦子	月島3-29-8	3533-3257
21	月島四丁目1~5番	木皿儀孝子	月島4-5-13	3531-8885
22	月島四丁目6~14番、18番	松井 節子	月島4-18-3-701 タイニズハウス	090-4610-7494
23	月島四丁目15~17番、19~21番	脇山 明子	月島4-16-22-802	090-8088-6611
24	勝どき一丁目1・2番、13番	角山比佐子	勝どき1-8-1-2607	3531-0482
25	勝どき一丁目3~7番	赤熊 弥生	勝どき2-3-7	3531-1556
26	勝どき一丁目8~12番、三丁目3~6番	津嶋 啓子	勝どき3-4-18-501 アベニハイム	090-7824-3756
27	勝どき二丁目1~7番、15~18番	渡邊美希子	勝どき2-14-2-701	6324-6270
28	勝どき二丁目8~14番	小西 幸子	勝どき2-10-14-1101	3531-1494
29	勝どき三丁目1・2番、7~16番	郷 光恵	勝どき3-10-5	3531-3551
30	勝どき四丁目	仲佐 直子	勝どき4-9-2	3536-1298
31	勝どき五丁目1番、5~7番、8番10号	小原 昌子	勝どき5-8-4-1003	080-4453-2646
32	勝どき五丁目2~4番、9~12番	中村れい子	勝どき5-11-19	090-4530-4152
33	勝どき五丁目3番1号(勝どきザ・タワー1~26階)	欠員		
34	勝どき五丁目3番1号(勝どきザ・タワー27~53階)	欠員		
35	勝どき五丁目8番(10号を除く)、13番	片寄 紀子	晴海3-6-8-407	5560-6053
36	勝どき六丁目1・2番、3番1号(ザ・トーキョータワーズ シータワー)	中西 幸二	勝どき6-3-1-1105 ザ・トーキョータワーズ シータワー	3534-9120
37	勝どき六丁目3番2号(ザ・トーキョータワーズ ミッドタワー)	平岩 則子	勝どき6-3-2-2608 ザ・トーキョータワーズ ミッドタワー	6794-0039
38	勝どき六丁目5~7番	早乙女道子	勝どき6-6-1-314	3531-7693
39	豊海町	高野 則子	豊海町2-1-1011	3533-1609
40	晴海一丁目1~5番、6番3~6号、7番1号	荻原 忍	晴海1-6-6-908	3532-4650
41	晴海一丁目6番1・2号、8番7号	成田 房代	晴海1-6-1-3508 ヒュータワー	5560-1131
42	晴海一丁目7番2号、8番5号	松崎 義子	晴海1-7-2-1004 ガーデンプラザ	3531-5092
43	晴海二丁目3番2号(ザ・パークハウス 晴海タワーズティアロレジデンス)	欠員		
44	晴海二丁目3番30号(ザ・パークハウス 晴海タワーズクロノレジデンス)	欠員		
45	晴海二丁目5番16号	佐野 美恵	晴海2-5-16-601	3532-0369
46	晴海三丁目(13番1・2号、16番1号を除く)	原 マツ子	晴海3-6-8-2916	3534-8035
47	晴海三丁目13番1号 (DEUX TOURS EAST棟)	欠員		
48	晴海三丁目13番2号 (DEUX TOURS WEST棟)	欠員		
49	晴海三丁目16番1号 (ベイサイドタワー晴海)	欠員		
50	晴海四・五丁目	中村 範子	晴海4-1-1-1110	3531-8736

任期：平成28年12月1日～平成31年11月30日

構成人員42人 (男3人・女39人)