

子育て ガイドブック

応援します! あなたの子育て



子育てガイドブック

子育てサポート一覧	2
子育て応援サイト「こどもすくすくナビ」	4
子ども・子育て支援制度とは?	5

妊娠したら

母子健康手帳をもらいましょう	8
「あのねママメール」をご利用ください	8
妊婦健康診査をうけましょう	9
妊娠高血圧症候群等の医療費助成	9
出産支援祝品(タクシー利用券)をお贈りします	9
虹のサービス(区民どうしのたすけあい家事サポート)	10
育児支援ヘルパーの派遣	10
入院助産費用の援助	10
生活福祉資金(出産のための費用)の貸付	11
プレママ教室(母親学級)に参加してみませんか	11
パパママ教室(両親学級)もあります!	11
産後ケア(宿泊型)事業	12
ようこそ“プレママクッキング教室”へ	13

赤ちゃんが生まれたら

出生届を提出しましょう	14
赤ちゃん和妈妈の訪問をします	
赤ちゃん訪問連絡はがきを出してね!	14
新生児誕生祝品(区内共通買物券)をお贈りします	14
子ども医療費助成	15
子どもの病気への医療費助成	15
出産育児一時金の支給	16
児童手当(特例給付)	16
育児支援ヘルパーの派遣	16
虹のサービス(区民どうしのたすけあい家事サポート)	16
ママのこころの相談	17

健康に育つために

健康診査をうけましょう	18
予防接種をうけましょう	19
予防接種の注意点	20
任意予防接種の費用助成	20

かんたん予防接種スケジュールをご利用ください	20
歯の健康相談	21
CHUO CITY 歯っぴー大作戦	22
離乳食講習会	23
栄養相談(子どもの食事アドバイス)	24
子どものための健康教室	25
ご存じですか?食育ガイド	26
子育て支援講習会	27
アレルギー講演会	27
アレルギー専門相談	27
すこやか子育て相談	27
子ども発達支援センター ゆりのき	28
中央区育ちのサポートシステム	29
子どもに起こりやすい事故とその予防・対処法	30
家の中には危険がいっぱい	33
たばこの危険	33
禁煙外来医療費の助成を行っています	34
SIDS から赤ちゃんを守ろう!	34
心肺蘇生法の手順	34
のどにものを詰まらせ、気道がふさがった場合の応急手当	35
働く女性・男性のための、出産・育児に関する制度	35

子育て支援サービス

子ども家庭支援センター「きらら中央」	36
子育て家庭を応援します	37
子育て交流サロン「あかちゃん天国」	38
ファミリー・サポート・センター	38
親子で楽しむ浜離宮	39
養育家庭制度	39

障害のある子ども・家庭への支援

特別児童扶養手当	40
児童育成手当(障害手当)	40
障害児福祉手当	40
東京都重度心身障害者手当	41
心身障害者福祉手当	41
重度障害者おむつの支給	41

ひとり親家庭の子育て支援サービス

児童扶養手当	42
児童育成手当	42
ひとり親家庭等医療費助成	43
ひとり親家庭ホームヘルプサービス	43
ひとり親家庭休養ホーム	43
ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金	44
ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金	44
母子生活支援施設	44
ひとり親世帯への住宅支援	44
ひとり親家庭レクリエーション	45
ひとり親家庭日帰りバス研修	45
東京都母子及び父子福祉資金貸付	45

子育て情報のページ

子育てのヒントがいっぱいです	46
親子で楽しめるサークルの情報	47
託児付き講座の情報	47
図書館からのご案内	47
赤ちゃん・ふらっと	49
子どもへの虐待をなくそう!	50
しつけと虐待は違います	50
子どもの権利を守ろう	51

保育園・幼稚園・児童館・就学準備

認可保育所・認定こども園・地域型保育事業	52
区立認可保育所一覧	53
認定こども園一覧	53
私立認可保育所一覧	54
家庭的保育事業者（保育ママ）一覧	56
小規模保育事業所一覧	56
事業所内保育事業所一覧	56
認証保育所のご案内	57
認証保育所の保育料の補助	57

幼稚園のご案内	58
区立幼稚園一覧表	58
私立幼稚園等保護者負担軽減補助金・	
就園奨励費補助金	59
乳幼児クラブ（児童館）	59
就学時健康診断	60
小学校・中学校のご案内	61
就学援助制度	61
子どもの居場所「プレディ」	62
学童クラブ（児童館）	62

ひとりで悩まないで

困ったときの相談窓口	63
主任児童委員、民生・児童委員	65

公園・施設ガイドマップ

親子で遊べる公園を紹介します	68
施設ガイドマップ 京橋地区	70
施設ガイドマップ 日本橋地区	72
施設ガイドマップ 月島地区	74

お医者さん情報

小児科一覧	76
小児歯科一覧	77
休日・夜間診療	80
● 保健所・保健センター・社会福祉協議会	81
● 区役所・各出張所・きらら中央	82



「子育てガイドブック」は中央区ホームページに掲載しております。
<http://www.city.chuo.lg.jp/kosodate/shien/sasshi/kosodateguidebook.html>