

令和4年6月 あかちゃん天国行事一覧

施設名：子ども家庭支援センター「きらら中央」

行事名	開催日	開催時間	備考
巡回相談	6月8日	15:00～16:00	子ども家庭支援センターから相談員が来ます。
ママとあかちゃんのすきすきタイム	6月17日	15:30～	詳細はチラシをご覧ください。
子育て講座『親子で楽しく運動遊び』	6月19日	①10:00～10:40 ②11:00～11:40	詳細はチラシをご覧ください。
栄養士による食事相談	6月22日	15:00～16:30	お1人10分で定員9名です。
みんなで作ろう	6月27日	9:30～12:00キットがなくなりしだい終了	七夕を前に『七夕のガーランド』を作ります。
すこやか測定会			身長・体重はいつでも測定できます。ご希望の方はスタッフにお声かけください。
おおきくなったね おめでとう			バースデーカードをプレゼントしています。スタッフに気軽にお声かけください。

※詳細については、子ども家庭支援センター「きらら中央」へお問い合わせください。(TEL:03-3534-2103)



「あやしかたがわからない?」「どう言葉をかければいいのか?」「何をして遊ばいいのか?」初めての子育て当然の疑問?あれこれ方法を考えなくても

「かわいいなという気持ちであかちゃんを抱っこしてあげるだけでも充分」
だけど…ちょっと歌や絵本、遊びを知っていると育児が楽しくなるかも!

そんなママのお手伝いができればと、スキンシップ遊びを中心に絵本の読み聞かせなどを予定しています。ママのリフレッシュにもなればいいな!

「あかちゃん天国」行くのに勇気がいるなあ… 最初は皆さんそんな感じ、ママだけじゃないよ、大丈夫!「ママとあかちゃんのすきすきタイム」が出かけるきっかけになりますように…お待ちしております。

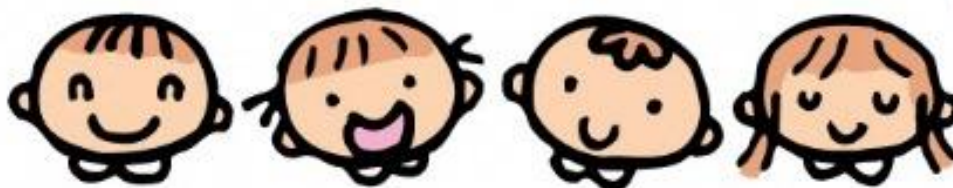
6月17日(金) 15:30~

15分~20分ほどを予定しています。





親子で楽しく運動遊び



お父さんとの
参加もOK!

特別な用具は使わずにできる親子健康からだ遊び!

身近な物を使った子どもと遊びながらできる簡単
ストレッチ、エクササイズを行います。

動きやすい服装
で参加してね。

【日時】 令和4年6月19日(日) ①10:00~10:40
②11:00~11:40

【対象】 中央区にお住まいで「あかちゃん天国」に登録され
申込み時に1歳半以上のお子様とその保護者の方

【場所】 きらら中央・地域活動室

【定員】 ①②それぞれに7組 6月6日(月)9時から申込み順

【申込方法】 申込書に記入して、「あかちゃん天国」のスタッフ
に提出してください。電話での申し込みはできませんの
でご注意ください。

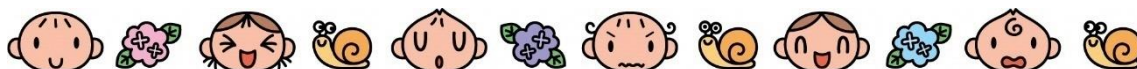
参加される前にご確認ください。

☆参加者は検温してお越しく下さい。

☆保護者の方はマスク着用をお願いします。

☆同居の方が感染症にかかった場合、潜伏期間を
考慮して2週間は参加を避けてください。

*状況の変化や悪天候により、中止もしくは延期と
なる事があります。ご理解いただきご協力お願いいた
します。



【講師】 NPO 法人レックススポーツ理事長 中田 郁史 氏

幼稚園、保育園、小学校など運動遊び及び体育指導を約30年。各地親子体操や保育士向けの研
修会講師も歴任。現在も現場にて運動遊びを実践中。昭和こども園、昭和ナースリー体育講師ほ
か出向多数。

◆ 参加人数に限りがありますので一度受講された方はご遠慮ください。

切り取り

申 込 書 (親子で楽しく運動遊び)

参加希望時間に○を ① ②

参加者 (保護者)

お子様の名前(ひらがな)

お子様の年齢 歳 力月 TEL

◆申込みはご本人またはご家族の方に限らせて頂きます。