

# 2016 / 11・12月 家庭教育学習会のお知らせ

中央区の子育てを応援！！

中央区地域家庭教育推進協議会

## 『骨って大切！！』

共催：明正小学校 PTA

からだにある200本の骨の役割や筋肉と骨のしくみ、また成長期のからだに必要なカルシウムをしっかりとることの大切さを講演いただきます。講演後、バター作りをします。

- 日時：11月9日(水) 午後3時～4時30分
- 会場：明正小学校 ランチルーム
- 対象：小学生のお子さんとその保護者
- 講師：宮崎 久美子(株式会社明治)
- 持ち物：うわばき、外靴を入れる袋、筆記用具
- 応募期間：11月2日(水)～7日(月)
- 申込(問合せ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集 若干名(所属外申込み) 先着順

## 『叱らない子育て

～子どもを叱らずにしつける3つの方法～

共催：月島幼稚園 PTA

セミナーの依頼は年間300回を超え、全国多くの人たちを救っている大人気講師鈴木稔先生によるセミナー。子どもをもつ親の悩み「いつも怒ってばかり」に着目し、子どもと双方が笑って過ごせるよう、子どもを叱らずにしつける方法を学びます。

- 日時：11月10日(木) 午前9時20分～11時
- 会場：月島スポーツプラザ 3階第2武道場
- 対象：未就学児の保護者
- 講師：鈴木 稔

(NPO 法人日本メンタルカウンセリング協会理事長)

- 持ち物：うわばき、外靴を入れる袋、筆記用具
- 応募期間：11月2日(水)～7日(月)
- 申込(問合せ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集 20人(所属外申込み) 先着順



## 『親子で歌ってリフレッシュ』

主催：中央区地域家庭教育推進協議会

こどもの歌・童謡・あそび歌で、楽しい時間を過ごしリフレッシュしましょう！親子で歌う学習会です。

- 日時：11月19日(土) 午前10時～11時30分
- 会場：日本橋社会教育会館 講習室
- 対象：未就学のお子さんとその保護者
- 講師：たいら いさお(童謡歌手)
- 持ち物：うわばき、外靴を入れる袋、筆記用具

●申込不要 当日直接会場へお越しください。



## 『浜離宮・野鳥観察を通じて親子の語らい』

共催：中央区バードウォッチングクラブ

- 日時：12月4日(日) 午前9時30分～11時30分
- 会場：浜離宮恩賜庭園
- 対象：小学生のお子さんとその保護者
- 講師：清水 恵子(日本野鳥の会会員)
- 費用：1人あたり50円(保険料) ※入園料は各自負担
- 11月2日(水)～21日(月)
- 申込(問合せ)先

⇒Eメールで、下記中央区バードウォッチングクラブへ

[isoshigichiku@gmail.com](mailto:isoshigichiku@gmail.com)

※案内を文書ファイルで送りますので、ファイルを受け取れるメールアドレスからお申し込みください。

募集30組60人 先着順

## 『整理収納で子どもが勉強しやすい環境づくり』

共催：月島第一小学校 PTA

整理収納を通じて、子ども部屋や勉強机などをすっきりとした状態に保つ方法をお伝えします。整理をすることで得られる効果、基本的な整理の考え方、収納方法、片付けのポイントなど、ワークを交えながら楽しく学びます。

- 日時：11月29日(火) 午前10時30分～12時00分
- 会場：月島第一小学校 ランチルーム
- 対象：小学生の保護者
- 講師：亀岡 亜紀子(整理収納アドバイザー)
- 持ち物：うわばき、外靴を入れる袋、筆記用具
- 応募期間：11月2日(水)～21日(月)
- 申込(問合せ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集10人(所属外申込み) 先着順

## 『親子で来てね！子育てリフレッシュ』

共催：子育てリーダーCHUO

おりがみ、工作、紙芝居、絵本…気軽に参加できる広場を開催します。入退場自由ですので、小さいお子さんもスタッフと一緒に楽しみましょう。

- 日時：12月3日(土) 午後1時30分～3時30分
- 会場：日本橋社会教育会館 講習室
- 対象：未就学のお子さんとその保護者
- 申込不要 当日直接会場へお越しください(入退場自由)。



## 『シニアが応援！みんなで楽しむおはなし会』

共催：りぶりんと・中央区

大型絵本・紙芝居・ペープサート・手あそび・お面劇など、  
近隣のシニア、地域の人たちと共に楽しみましょう

- 日時：12月4日(日) 午後1時30分～3時
- 会場：月島社会教育会館 ホール
- 対象：未就学のお子さんとその保護者
- 講師：植田 たい子(児童図書研究家)
- 持ち物：うわばき、外靴を入れる袋、筆記用具
- 申込不要 当日直接会場へお越しください。



## 『みんなのヒーロー ツボタマンの親子体操教室』

共催：明石幼稚園 PTA

冬休みに向け、部屋の中で楽しめるふれあい遊びを紹介して頂きます。日頃から親子で体を動かす楽しさを味わい、スキンシップを深めましょう。

- 日時：12月10日(土) 午前10時45分～11時45分
- 会場：明石小学校 体育館
- 対象：未就学のお子さんとその保護者
- 講師：坪田 潤一郎(ライズチャレンジクラブ代表)
- 持ち物：動きやすい服装、うわばき、外靴を入れる袋、水分補給できるもの、タオル
- 申込期間：11月2日(水)～21日(月)
- 申込(問合せ)先  
⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ  
募集 若干名(所属外申込み) 先着順

## 『おやじの出番！はじめてのたま蹴り(フットサル)』

共催：中央区地域スポーツクラブ大江戸月島

学習会後も一緒に遊べるよう、フットサルの基本的な動きを親子で習得します。公園で手軽にできるスポーツを通して親子のコミュニケーションを深めます。

- 日時：12月17日(土) 午後2時～3時
- 会場：築地社会教育会館 体育場
- 対象：小学生のお子さんとその保護者(父親優先)
- 講師：園村 翔太(フットサル指導員)
- 持ち物：動きやすい服装、うわばき、外靴を入れる袋、水分補給できるもの、タオル
- 応募期間：11月2日(水)～21日(月)
- 申込(問合せ)先  
⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ  
募集 20組40人 申し込み多数の場合抽選

## 『成長期の子供の健康管理を考える』

共催：久松小学校 PTA

子どもの頃の肥満が成人後の病気発症に影響すること、そして子どもの病気を大人になるまで周囲がサポートする必要についてお話しいたします。

- 日時：12月20日(火) 午前10時15分～11時45分
- 会場：久松小学校 ランチルーム
- 対象：小学生の保護者
- 講師：桑原 絵里加  
(東邦大学社会医学講座衛生学分野有期助教)
- 持ち物：うわばき、外靴を入れる袋、筆記用具
- 応募期間：11月2日(水)～21日(月)
- 申込(問合せ)先  
⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ  
募集 若干名(所属外申込み) 先着順



## 『おやじの出番！お父さんとキャッチボール』

共催：中央区地域スポーツクラブ大江戸月島

やわらかいボールを使用して、ボールの持ち方・投げ方など実技を中心に行いながらコミュニケーションを深めます。

- 日時：1月22日(日) 午前10時～11時
- 会場：築地社会教育会館 体育場
- 対象：小学生のお子さんとその保護者(父親優先)
- 講師：上野 啓輔(元ヤクルトスワローズ投手)
- 持ち物：動きやすい服装、うわばき、外靴を入れる袋、水分補給できるもの、タオル
- 応募期間：11月2日(水)～12月19日(月)
- 申込(問合せ)先  
⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ  
募集 20組40人 申し込み多数の場合抽選

## 『なぜ妊婦さんの時から絵本を読むと良いのか』

～絵本を読んでお腹の赤ちゃんとの繋がりを

もっと深めませんか～』

共催：りんごの木

- 日時：①11月24日(木) ②12月22日(木)  
午後1時30分～2時30分
- 会場：堀留町区民館 3階3号室
- 対象：妊婦(ご家族との参加も歓迎)
- 応募期間：①11月2日(火)～21日(月)  
②11月2日(火)～12月19日(月)
- 申込(問合せ)先  
⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ  
募集 各回10人 先着順



☆お申し込みの際には、下記の事項をお知らせください。

- ①講座名(日時)、②住所、③電話番号、④保護者氏名
- ⑤お子さんの氏名(※親子参加の場合)、
- ⑥お子さんの学校名・学年

★申込・問合せ先★

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局(中央区役所 文化・生涯学習課内)  
電話(3546) 5526【平日9時～17時】 FAX(3546) 9556

