

2016/2月 家庭教育学習会のお知らせ

中央区の子育てを応援！！

中央区地域家庭教育推進協議会

子育てキャンパス 思春期講座

『10代の子どもの心のコーチング』

～ 思春期を安心して迎えるために～

保護者がご自身の感情をコントロールし、良好なコミュニケーションを築くことができれば、お子さんの思春期を安心して迎えることができます。

そのためのコツを講師のお話と簡単なワークで学びます。お子さんのために、思春期を迎える準備を保護者のみなさんがしていきませんか？



- 日時:2月3日(水) 午前10時～11時30分
- 会場:築地社会教育会館 2階 講習室
- 対象:主に小学生の保護者
- 託児:1歳以上の未就学児の託児あり(定員20名)
希望の方は、お子さんの氏名・年齢・性別をお知らせください
- 講師:杉本 真紀
(NPO 法人ハートフルコミュニケーション 認定ハートフルコーチ)
- 申込期間:1月12日(火)～1月22日(金)
- 申込(問合せ)先
⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集30名 先着順

子育てキャンパス 発達障害を考える講座

『お互いが楽になる 発達特性の対応と支援』

主に幼児から小学生の ADHD・高機能広汎性発達障害について、講師よりお話をうかがいます。

家庭や学校で起こりがちな課題と、周囲の大人が気をつける・心掛けるべき点など、発達障害についての理解を深めるための学習会です。



- 日時:2月9日(火) 午前10時～11時30分
- 会場:築地社会教育会館 2階 講習室
- 対象:関心のある方
- 託児:1歳以上の未就学児の託児あり(定員20名)
希望の方は、お子さんの氏名・年齢・性別をお知らせください
- 講師:上原 芳枝
(NPO 法人リソースセンター one 臨床発達心理士)
- 申込期間:1月12日(火)～1月29日(金)
- 申込(問合せ)先
⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集30名 先着順

おやじの出番！ 『お父さんとキャッチボール』

共催:中央区地域スポーツクラブ大江戸月島

近年、小学校の体力測定で低下しているといわれている“投げる力”を親子のキャッチボールで鍛えてみませんか。

ボールの持ち方・投げ方など、やわらかいボールを使用して、実技を中心に行います。講座後も継続できるキャッチボールを通して、親子のコミュニケーションを深めます。

- 日時:2月6日(土) 午前10時～11時30分
- 会場:築地社会教育会館 3階 体育場
- 対象:小学生のお子さんと保護者(父親優先)
- 講師:上野 啓輔 (元ヤクルトスワローズ投手)
- 持ち物等:室内用運動靴・動きやすい服装・
タオル・飲み物
- 申込期間:1月12日(火)～1月27日(水)
- 申込(問合せ)先



⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集15組 応募多数の場合抽選

『子どもの成長における 運動の大切さ』

共催:日本橋小学校 PTA

塾や習い事で多忙な生活を送り、体を動かす機会が減少している子ども達が多い昨今、成長期の運動が病気やケガのない健康な生活のため、また姿勢やバランスを正しく保つために大切であることを親子で考えます。

講師からお話をうかがいながら、限られた場所や時間で実践可能な運動を学びます。

- 日時:2月13日(土) 午前10時35分～正午
- 会場:日本橋小学校 ランチルーム
- 対象:小学生(5年生程度)とその保護者
- 講師:尾山 三千代 (浜町子ども体操クラブ代表)
- 持ち物等:室内履き・動きやすい服装
- 申込期間:1月12日(火)～1月29日(金)
- 申込(問合せ)先



⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集5組10名(所属外申込み) 先着順

おやじの出番！

『親子でフラワーアレンジメントに挑戦！』

花の名前を知っていますか？

扱い方を知っていますか？

お花屋さんでひとりで花を選べますか？

花を扱えるカッコイイおやじになりませんか？

親子で協力しながらアレンジメントの基本を学びます。

初めての方でも講座を受ければ家庭でアレンジを楽しめるはず。ぜひ親子で挑戦して花のある生活を！

- 日時: 2月13日(土) 午後2時～4時
- 会場: 築地社会教育会館 2階 講習室
- 対象: 小学生のお子さんと保護者(父親優先)
- 講師: 吉野 直樹

(フラワーアレンジメントデザイナー)

- 費用: ひと組につき1,000円(材料費)
- 申込期間: 1月12日(火)～1月29日(金)
- 申込(問合せ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集15組 応募多数の場合抽選



おやじの出番！

日本橋三四四会に学ぶ

『親子料理教室』

共催: 日本橋パパの会



日本橋三四四会は昭和34年4月に日本橋料理飲食業組合の青年部として発足。今回は三四四会の若旦那メンバーを講師に、日本橋の食の歴史とともに親子で学べる「ハンバーグ&フライのミックスプレート」料理教室を開催します。

- 日時: 2月20日(土) 午前10時30分～午後1時
- 会場: 日本橋社会教育会館 7階 料理教室
- 対象: 小学生のお子さんと保護者(父親優先)
- 講師: 日本橋三四四会 会員
- 費用: ひと組につき2,600円(材料費・保険料)
- 申込期間: 1月12日(火)～2月5日(金)
- 申込(問合せ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集15組 応募多数の場合抽選

講座の申込みについて

☆共催団体に所属の方は、各団体へお申込みください。
(所属外申込み)は、その他の方の定員枠となります。
☆お申込みの際には、下記の事項をお知らせください。

- ①講座名(日時)、②住所、③電話番号、④保護者氏名
- ⑤お子さんの氏名(※親子参加の場合)、
- ⑥お子さん学校名・学年・年齢

★申込・問合せ★

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局(中央区役所 文化・生涯学習課内)
電話(3546)5526 【平日9時～17時】 FAX(3546)9556

みんなの住む街

『月島・佃島・石川島で鳥を探そう』



共催: 中央区バードウォッチングクラブ

中央区にある自然豊かな月島～石川島公園の間に野鳥観察を親子で楽しみませんか？中央区バードウォッチングクラブの会員が野鳥の種類を丁寧に教えます。観察した鳥の種類を家族で話して楽しみましょう。

- 日時: 2月14日(日) 午前9時30分～11時30分
- 会場: 月島～佃公園～石川島公園
- 対象: 3歳から中学生までのお子さんとその保護者
- 講師: 石川 勉(国指定鳥獣保護区管理員)
- 費用: 1人あたり50円(保険料)
- 応募期間: 1月12日(火)～2月3日(水)
- 申込(問合せ)先

⇒Eメールで下記、中央区バードウォッチングクラブへ

isoshigichiku@gmail.com

※案内を文書ファイルで送りますので、ファイルを受け取れるメールでお申込みください。 募集60名 先着順

『親子でお話の世界を楽しもう』

共催: 月島第一幼稚園 PTA

親子ですてきなお話の世界に触れ、楽しく、また心豊かなひとときを過ごしましょう。

- 日時: 2月16日(火) 午前10時25分～10時45分
- 会場: 月島第一幼稚園 遊戯室
- 対象: 乳幼児とその保護者
- 講師: 尾松 純子(おはなし夢夢代表)
- 持ち物: うわばき・外靴を入れる袋
- 応募期間: 1月12日(火)～2月5日(金)
- 申込(問合せ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集10組(所属外申込み) 先着順



『妊婦さんへ！』

お腹の赤ちゃんとお絵本でコミュニケーション！』

共催: りんごの木

妊婦さんが絵本を読むとおなかの赤ちゃんも聞いています。生まれてからも絵本を読む習慣ができ、親子のコミュニケーションや子どもの想像する力・感性を育みます。絵本を通してママと赤ちゃんのつながりを深めましょう

- 日時: 2月19日(金) 午前10時30分～11時30分
- 会場: 堀留町区民館 3号室
- 対象: 妊婦(家族の方の参加も歓迎)
- 申込不要 直接会場へお越しください

