

# 2015/9・10月 家庭教育学習会のお知らせ

中央区の子育てを応援！！

中央区地域家庭教育推進協議会

## 『親子で体験 防犯講座』

共催：中央区まるごとディスカバリー

子どもたちがいざという時に、勇気を出して自分を守れるような力をつける体験型の講座です。不審者の見分け方・叫び方・走り方・つかまった時の逃げ方等、もしもの時に役立つプログラムを用意しています。

- 日時：9月27日(日) 午前10時～11時30分
  - 会場：月島社会教育会館 講習室
  - 対象：小学1年生から4年生までのお子さんとその保護者
  - 講師：清永 奈穂 (NPO 体験型安全教育支援機構)
  - 持ち物：動きやすい服装・フェイスタオル
- お子さんが普段使っているバッグやランドセル
- 申込期間：9月14日(月)～9月18日(金)
  - 申込(問合せ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集20組40名 先着順

## 『日本舞踊を通して日本文化の心を

ひも解いて行こう！～雨降りお月さん編～』

共催：日本橋幼稚園 PTA

日本舞踊の先生から浴衣の着方・畳み方・扇子を使ったあいさつ等を教わります。また、『雨降りお月さん』の唄に合わせて踊れるよう指導していただきます。

- 日時：9月29日(火) 午前9時30分～11時30分
- 会場：日本橋幼稚園 遊戯室
- 対象：3歳から未就学までのお子さんとその保護者
- 講師：花柳 寿々美緒 (花柳流師範)
- 持ち物：足袋または白い靴下・お持ちの方は浴衣と帯
- 申込期間：9月14日(月)～9月18日(金)
- 申込(問合せ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集5組10名(所属外申込み) 先着順

## 『親と子の整理収納術

～子どもが片付けやすい収納作り～』

共催：豊海幼稚園 PTA

自分のことは自分でできる子を育てたい！同世代のお子さんを持つ講師から、整理する力を身につける方法と子ども目線の片付けやすい収納作りを学びます。使わなくなったオモチャの見極め、身支度ができる子どもを育てます。

- 日時：9月30日(水) 午前9時30分～11時
- 会場：豊海小学校 体育館
- 対象：未就学児の保護者
- 講師：新倉 暁子 (ライフオーガナイザー)
- 持ち物：うわばき・外靴を入れる袋・筆記具
- 申込期間：9月14日(月)～9月25日(金)
- 申込(問合せ)先



⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集10名(所属外申込み) 先着順

## 『ガミガミ言わない子育て講座

～子どもが伸びる7つの実践～』

共催：常盤小学校 PTA

ガミガミ言わずにほめて育てるための7つの実践を具体的に伝授。ほめ上手で心の安定したお母さんになって、子どもと一緒に成長していくためのヒントがいっぱい詰まった『気づき』に満ちた講演です。

- 日時：10月14日(水) 午前10時30分～正午
- 会場：常盤小学校
- 対象：小学生の保護者
- 講師：高柳 静江 (新家庭教育協会理事)
- 持ち物：筆記具
- 申込期間：9月14日(月)～9月25日(金)
- 申込(問合せ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集10名(所属外申込み) 先着順

## 『ふれあおう・育てよう・笑顔になろう～親子でハンドマッサージ～』

共催：有馬幼稚園 PTA

子どもの健全な発育には、リラックスした親子の時間を楽しむことが必要です。ハンドマッサージを体験し、循環機能の向上や親子双方へのリラックス作用のお話を伺います。

- 日時：10月14日(水) 午前9時30分～11時30分
- 会場：有馬小学校 会議室
- 対象：未就学児の保護者
- 講師：百木 ゆう子 (日本美容技術者協会代表)
- 持ち物等：筆記具・タオル・スリッパ・肘まで出やすい服装
- 申込期間：9月14日(月)～9月25日(金)
- 申込(問合せ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集若干名(所属外申込み) 先着順

## 『妊婦さんへ！

お腹の赤ちゃんとは絵本でコミュニケーション！』

共催：りんごの木

妊婦さんが絵本を読むとおなかの赤ちゃんも聞いています。生まれてからも絵本を読む習慣ができ、親子のコミュニケーションや子どもの想像する力・感性を育みます。絵本を通してママと赤ちゃんのつながりを深めましょう

- 日時：10月16日(金) 午前10時30分～11時30分
- 会場：堀留町区民館 3号室
- 対象：妊婦(家族の方の参加も歓迎)
- 申込不要 直接会場へお越しください



## 『家族の笑顔を守りたい』

### 自然災害から命を守る防災セミナー』

共催：月島第一幼稚園 PTA

阪神淡路大震災の被災体験とアウトドアの知識や技術を生かした防災対策を、現在子育て中の体験に基づき実践的なお話が聞けます。参加して楽しくなる防災セミナーです。

●日時：10月23日(金) 午前10時～11時30分

●会場：月島第一小学校 体育館

●対象：保護者

●講師：あんどう りす (アウトドア流防災ガイド)

●持ち物：筆記具

●申込期間：9月14日(月)～9月30日(水)

●申込(問合せ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集10名(所属外申込み) 先着順



## 『子育てキャンパス 乳幼児期コース』

お子さんとの日々の向かい合いを、講師の話とワーク、参加者同士の共感から学びます。4日間を通して親子それぞれの自己肯定感と安心感を育てていきましょう。子育てが“ステキ”とあらためて実感できる子育てワークショップです。

### 【講座内容】

☆子どもの理解その前に…自分を知る！？

自分と向き合うためのエゴグラムチェック

☆ストロークとディスカウント

子どもが親から受け取る心のメッセージ

☆フィードバックを体験してみよう！

ことばと心の受け取り方、伝え方の練習

☆思春期、もう始まっていますよ！

子育て相談～生育暦と思春期の課題

☆夜更かし朝寝と子どもの成長

その他、手あそび・伝承あそびなど

●日時：10月30日(金)、11月6日(金)、

11月20日(金)、12月4日(金) (計4回)

午前10時～11時30分

●会場：月島社会教育会館 5階 講習室

●対象：1歳から3歳前後のお子さんを持つ保護者

●講師：米本 昌子(愛育学園すみれ 副理事長)

●申込期間：9月14日(月)～10月9日(金)

●申込(問合せ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集30名 応募多数の場合抽選

### ★託児付講座★

1歳～未就学児までの託児あり(要予約)



## 『子育てのためのファミリービルディング』

共催：日本橋パパの会

結婚して、子どもができたなら家族になるって思っていますか？

子どもに発達段階があるように、家族にも成長段階があります。特に子どもが学童期を迎えるまでの間、夫婦がどんな関係性を築き、子育てに関わるかがとても重要です。夫婦お互いの違い、そして、大人と子どもの違いを理解する。家族づくりの第一歩はそこから始まります。

「親と子どもが共に育ち合う」ことをコンセプトとした子育て学講座のエッセンスを共有いたしますので、ぜひご夫婦でご参加ください。おひとりのご参加も歓迎です。

●日時：10月25日(日) 午前10時～11時30分

●会場：日本橋社会教育会館 講習室

●対象：未就学児の保護者

●講師：河本 晃 (NPO 法人子育て学協会 CFC アソシエイト)

●持ち物：筆記具

●申込期間：9月14日(月)～10月9日(金)

●申込(問合せ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集25名 先着順

### ★託児付講座★

1歳～未就学児までの託児あり(要予約)

### 講座の申込みについて

☆共催団体に所属の方は、各団体へお申込みください。

(所属外申込み)は、その他の方の定員枠となります。

☆お申込みの際には、下記の事項をお知らせください。

①講座名(日時)、②住所、③電話番号、④保護者氏名

⑤お子さんの氏名(※親子参加の場合)、

⑥お子さん学校名・学年、

⑦託児ご希望の方は、お子さんの名前・年齢・月齢・性別

### ★申込・問合せ★

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局(中央区役所 文化・生涯学習課内)

電話(3546)5526 【平日9時～17時】 FAX(3546)9556

## おやじの出番！

### 『お父さんと作る！ハロウィンパーティーメニュー』

共催：食育キッズ

秋のハロウィンにちなんだ食材やキャラクターを用いて、パーティーメニューを作ります。

一緒に料理することで親子の距離を近づけるだけでなく、料理や食材の知識を深めながら楽しく食卓を囲みましょう。

●日時：10月31日(土) 午後1時～4時

●会場：月島社会教育会館 料理教室

●対象：小学生のお子さんとその保護者(父親優先)

●講師：平林 繭子(管理栄養士)

●費用：1組あたり100円(保険料)

●持ち物：エプロン・三角巾・布巾

●申込期間：9月14日(月)～10月9日(金)

●申込(問合せ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集10組20名 応募多数の場合抽選

