

2016 / 9~11月 家庭教育学習会のお知らせ

中央区の子育てを応援！！

中央区地域家庭教育推進協議会

『ママ パパのタイプ別 子育てをもっと楽しくする方法』

共催：晴海幼稚園 PTA

ママにもパパにも子どもにもタイプがあります。子どもの自立と絆を育みながら楽しく子育てをするためにタイプチェックを行い、タイプに合ったかわり方をお伝えします。

- 日時：9月13日(火) 午前9時30分～11時
- 会場：晴海幼稚園 遊戯室
- 対象：未就学児の保護者
- 講師：木村 宣貴(M&F Relations 代表)
- 持ち物：うわばき、外靴を入れる袋、筆記具
- 応募期間：9月2日(金)～9月8日(木)
- 申込(問合せ)先



⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集5人(所属外申込み) 先着順

『「聞く」でうまくいく子どものこころのコーチング』

共催：豊海幼稚園 PTA

「子どもの話を聞く」「自分のこころの声を聴く」「子どもを伸ばすほめ方・叱り方」などのコーチングの手法を学び、自己肯定感を育み、子どもに対する理解を深めます。

- 日時：9月29日(木) 午前9時30分～11時
- 会場：豊海幼稚園 遊戯室
- 対象：未就学児の保護者
- 講師：愛川 よう子
(子どものこころのコーチング協会 相談役・インストラクター)
- 持ち物：うわばき、外靴を入れる袋、筆記具
- 応募期間：9月13日(火)～9月27日(火)
- 申込(問合せ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集10人(所属外申込み) 先着順

『そのままのあなたで100点満点！すてきなお母さんになる』

共催：常盤小学校 PTA

「許しと癒しと励ましと安らぎのある家庭づくり」をめざし、子どもと自分のためになる子育ての方法を伝授していただきます。育児が楽しくなり、集中力のある子に育てる方法など、お母さんにとってよい出会いとなる講演会です。

- 日時：10月5日(水) 午前10時30分～正午
- 会場：常盤小学校 ときわルーム
- 対象：小学生の保護者
- 講師：高柳 静江(新家庭教育協会 理事)
- 持ち物：うわばき、外靴を入れる袋、筆記具
- 応募期間：9月13日(火)～9月27日(火)
- 申込(問合せ)先



⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集10人(所属外申込み) 先着順

『知っておきたい子どもの病気のお話』

インフルエンザ・食物アレルギー』

共催：有馬幼稚園 PTA

インフルエンザなどの感染症について、また予防接種の有用性や治療法などの理解を深めます。また、食物アレルギーについての最近の知見を学び、知識を習得します。

- 日時：10月12日(水) 午前9時30分～11時30分
- 会場：有馬幼稚園 遊戯室
- 対象：未就学児の保護者
- 講師：田中 翼(人形町こどもクリニック 院長)
- 持ち物：うわばき、外靴を入れる袋、筆記具
- 応募期間：9月13日(火)～9月27日(火)
- 申込(問合せ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集5人(所属外申込み) 先着順

『勇気づけの子育て～自信とやる気を育てる言葉がけ～』

共催：豊海小学校 PTA

アドラー心理学をもとにした「勇気づけの子育て」についてお話をうかがいます。子どもを勇気づける具体的な言葉がけや子どもへのかかわり方を学びます。

- 日時：10月20日(木) 午前10時～正午
- 会場：豊海小学校 ランチルーム
- 対象：小学生の保護者
- 講師：成瀬 夕子
(Hearty Smile 認定勇気づけ親子心理学講師)
- 持ち物：うわばき、外靴を入れる袋、筆記具
- 応募期間：9月13日(火)～9月27日(火)
- 申込(問合せ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集20人(所属外申込み) 先着順

『子どもの発達と生活リズム』

共催：月島第一幼稚園 PTA

子どもの睡眠について、生活リズムの乱れがもたらす様々な事例を交えて、子どもの発達との関係を学びます。

- 日時：10月25日(火) 午前9時30分～11時
- 会場：月島第一幼稚園 遊戯室
- 対象：未就学児の保護者
- 講師：神山 潤(東京ベイ浦安市川医療センターCEO)
- 持ち物：うわばき、外靴を入れる袋、筆記具
- 応募期間：9月13日(火)～9月27日(火)
- 申込(問合せ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集10人(所属外申込み) 先着順

『子育てキャンパス 乳幼児期コース』

お子さんとの日々の向かい合いを、講師の話とワーク、参加者同士の共感から学びます。3日間を通して親子それぞれの自己肯定感と安心感を育てていきましょう。子育てが“ステキ”とあらためて実感できる子育てワークショップです。

【講座内容】

- ☆子どもの理解その前に・・・自分を知る！？
自分と向き合うためのエゴグラムチェック
- ☆ストロークとディスカウント
子どもが親から受け取る心のメッセージ
- ☆フィードバックを体験してみよう！
ことばと心の受け取り方、伝え方の練習
- ☆夜更かし朝寝と子どもの成長
その他、手あそび・伝承あそびなど

●日時: 10月7日(金)、10月14日(金)、
11月4日(金) (計3回)
午前10時～11時30分

- 会場: 月島社会教育会館 5階 講習室
- 対象: 1歳から3歳前後のお子さんの保護者
- 講師: 米本 昌子(愛育学園すみれ 副理事長)
- 申込期間: 9月13日(火)～9月27日(火)
- 申込(問合せ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集25名 申し込み多数の場合抽選

★託児付講座★

1歳～未就学児までの託児あり(要予約)

『家族力がアップする！』

パパとママのための絵本セラピー®

子育ては喜びの他に不安や戸惑いもたくさんあることでしょ。一人で抱え込んで頑張りすぎていませんか？家族でチームになってお互いを支え合うために、できることがきっとあるはず！家族力 up を目指して、絵本を通して感じる時間にぜひご参加ください。

●日時: 11月6日(日) 午前10時～11時30分

- 会場: 日本橋社会教育会館 地下2階
- 対象: 1歳～未就学のお子さんの保護者
- 講師: 森實 摩利子(絵本セラピスト®)
- 応募期間: 9月13日(火)～10月14日(金)
- 申込(問合せ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集25人 申込み多数の場合抽選

★託児付講座★

1歳～未就学児までの託児あり(要予約)



『おやじの出番！』

お父さんと作るハロウィンスイーツ♪

共催: 食育キッズ

秋のハロウィンにあわせた食材やキャラクターを用いて美味しいスイーツを作ります。普段一緒に料理をする機会の少ないお父さんと作ることで、親子の距離を近づけ、楽しい時間を過ごします。

- 日時: 10月29日(土) 午後2時～4時
- 会場: 月島社会教育会館 4階 料理教室
- 対象: 小学生のお子さんと保護者(父親優先)
- 講師: 三井 詩織 (管理栄養士)
- 費用: 1組あたり100円(保険料)
- 持ち物: エプロン、三角巾、手ふきタオル
- 応募期間: 9月13日(火)～9月27日(火)
- 申込(問合せ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集12組24人 申し込み多数の場合抽選



『ママのタイプ別、仲よし夫婦でいられる秘訣』

共催: 京橋朝海幼稚園 PTA

子育てに大きく影響している夫婦関係。夫婦の考え方が共有できて同じ方向を向くことは、子育てが楽になることにもつながります。自分自身のタイプや相手との相性が分かり、仲よし夫婦でいる秘訣を講演していただきます。

- 日時: 11月1日(火) 午前9時30分～11時30分
- 会場: 京橋築地小学校 ランチルーム
- 対象: 未就学児の保護者
- 講師: 木村 宣貴(M&F Relations 代表)
- 持ち物: うわばき、外靴を入れる袋、筆記具
- 応募期間: 9月13日(火)～10月14日(金)
- 申込(問合せ)先

⇒電話で、中央区地域家庭教育推進協議会事務局へ

募集30人(所属外申込み) 先着順



☆お申し込みの際には、

下記の事項をお知らせください。

- ①講座名(日時)、②住所、③電話番号、④保護者氏名
- ⑤お子さんの氏名(※親子参加の場合)、
- ⑥お子さんの学校名・学年

《託児付講座で託児を希望の場合》

- ⑦お子さんの氏名 ⑧年齢・月齢 ⑨性別



★申込・問合せ先★

中央区地域家庭教育推進協議会 事務局(中央区役所 文化・生涯学習課内)
電話 (3546) 5526【平日9時～17時】 FAX (3546) 9556