

# 学校給食における 食物アレルギー対応マニュアル



平成31年1月改訂版

中央区教育委員会

はじめに・・・

学校給食は、すべての児童・生徒が「食の大切さ」「食事の楽しさ」を理解する場であり、食育の観点からも重要な役割を担っています。

近年、食物アレルギーのある児童・生徒が年々増加する中、平成20年3月に(現：公益)財団法人日本学校保健会から「学校のアレルギー疾患に対する取り組みガイドライン」が発行され、アレルギー疾患の子どもに対する医師の指示に基づく必要な教育上の配慮について、指針が示されました。本区教育委員会ではこのガイドラインに準拠するとともに、東京都福祉保健局発行の「保育園・幼稚園・学校における食物アレルギー日常生活・緊急時対応ガイドブック」も活用しながら、平成22年4月に「特別な配慮・管理を要する児童・生徒への対応」のマニュアルを作成し、アレルギー疾患の児童・生徒が学校生活をより安全・安心に送ることができるよう取り組んでまいりました。

平成24年12月、都内の小学校において、給食後に食物アレルギーによるアナフィラキシーショックの疑いにより児童が亡くなる事故が発生しました。この事故以降も、全国の学校給食において大事には至りませんでした。児童・生徒の誤飲・誤食による食物アレルギー事故が複数発生しています。このような学校給食における事故が起らないよう、再発防止策や緊急時の適切な対応など、学校における具体的な取組を再構築することが全国で進められているところでもあります。

こうした状況等を踏まえ、本区においても、これまでの学校給食におけるアレルギー対応の取組を整理・強化するとともに、保護者の皆さまにもご活用いただけるよう「学校給食における食物アレルギー対応マニュアル」を策定いたしました。

今後、このマニュアルを中心に、学校、保護者、主治医や学校医等の関係者間で連携を図りながら、食物アレルギーに関する正確な知識と共通理解のもと、食物アレルギーのある児童・生徒に、より安全で安心な学校給食の提供に努めてまいります。

## 目次

### 第1章 食物アレルギーの基礎知識

- 1-1 食物アレルギーとは……………1
- 1-2 アナフィラキシーとは……………2

### 第2章 食物アレルギー対応が決定するまで

- 2-1 基本的な考え方……………3
- 2-2 食物アレルギー対応の決定までの流れ（フローチャート）……………4
- 2-3 食物アレルギーのある児童・生徒の調査……………5
- 2-4 「学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）」の提出依頼……………6
- 2-5 保護者との面談……………8
- 2-6 食物アレルギー対応委員会における取組内容の決定……………11
- 2-7 取組内容の変更（中止）について……………12

### 第3章 学校給食における対応

- 3-1 中央区の学校給食について……………13
- 3-2 対応食の種類……………14
- 3-3 献立作成における取組……………15
- 3-4 「アレルギー対応表」の作成と活用……………16
- 3-5 給食室における取組……………24
- 3-6 教室における取組……………29

### 第4章 食に関する学習活動、校外行事・宿泊を伴う活動における対応

- 4-1 食に関する学習活動……………34
- 4-2 校外行事・宿泊を伴う活動……………35

### 第5章 緊急時の対応

- 5-1 緊急時に備えて……………36
- 5-2 エピペン®の取扱……………38
- 5-3 食物アレルギー緊急時対応マニュアルについて……………41
  - 【アレルギー症状への対応の手順】……………43
    - A 施設内での役割分担……………44
    - B 緊急性の判断と対応……………45
    - C エピペンの使い方……………46
    - D 救急要請（119番通報）のポイント……………47
    - E 心肺蘇生とAEDの手順……………48
    - F 緊急時対応カード……………49

## 第6章 学校・保護者の役割分担

6-1	食物アレルギー対応の役割分担（例示）	51
6-2	学校関係職員の役割	52
6-3	保護者の役割	55

## 第7章 学校生活管理指導表の「病型・治療」欄の読み方

7-1	「食物アレルギー病型」欄の読み方	56
7-2	「アナフィラキシー病型」欄の読み方	58
7-3	「原因食物・診断根拠」欄の読み方	60
7-4	「緊急時に備えた処方薬」欄の読み方	63

## 様式集・リンク集

様式1	お子さまの疾患に関する調査票提出のお願い	65
様式2	お子さまの疾患に関する調査票	66
様式3	学校生活管理指導表（アレルギー疾患用）	67
様式4	「学校生活管理指導表」の提出について（保護者あて提出依頼文）	69
様式5	「学校生活管理指導表」記入のお願い（主治医あて提出依頼文）	70
様式6	学校給食における食物アレルギー対応のご案内	71
様式7	面談記録票	73
様式8	〇〇年度学校給食における食物アレルギー対応確認票	75
リンク集	アレルギー関連のホームページ	76