

生きがい活動支援室だより

5月号

http://chuosenior.ec-net.jp/ 中央区佃 1-11-1 シニアセンター内 ☎ 3531-7813

授業風景



わたしの生きがい (サークル紹介) (英語で話そう会)

「英語で話そう会」は2013年平成25年12月に前身のサークルを引き継ぎ発足しました。

その際、シェリーさん(イラン出身でイギリスへ語学留学し、中央区に在住)に新たに講師になってもらい12月2日に第1回の授業を行いました。

今年で約10年の年数を数えることとなります。授業は、毎月3回(1回90分)行われます。

「英語で話そう会」のメンバーは、現在6名ですが、皆、先生と英会話をすることが楽しくて毎回集まって来ます。

先生に問われたことに答え、先生に問い返し、時にはメンバー同士が質問し合うなどして授業が進められます。でも、ついっかり、日本語で話していると「英語で話さない」と先生に注意されたりもしますけど・・・

「英語で話そう会」は教室で授業

を受けるだけでなく、時には「課外授業」と言って、春には「お花見」を、夏には「食事会」を、また秋には「日比谷公園へ出かけ紅葉を見る会」を行います。

12月には、「ビンゴゲーム大会」を催し、先生もメンバーと一緒に千円で買った物を持ち寄り、それをゲームの賞品にして飲み物を飲み、茶菓子をつまみながら大会を楽しみます。

そしてこれがその年のクラスの「納めの会」となります。私達のサークルの特徴は、楽しく先生と英会話をし、和気あいあいとした家庭的な雰囲気での授業を楽しみ、先生を交えたメンバーとの親睦を深める「お花見」等々のイベントを行うなどして、その喜びと楽しさを皆で共有しているところでしょう。

英会話を楽しむという共通の趣味を持ったそれぞれのメンバーが、一つのサークルのもとに集まり、学ぶことの喜びと張り合いを味わえるところにも、このサークルの良さがあると言えると思います。

良いサークルに出会ったものです!

「英語で話そう会」

代表 菅谷 記

連絡先 080-5549-2258

4月生きがいひろば・京橋ひろば 「支えあいの地域づくりをご一緒に」

講師：社会福祉協議会 岸 雅典 氏

【生きがいひろば】



【京橋ひろば】



皆さんが参加できる身近にある地域の居場所(サロンマップ)や地域で行われている「助け合い活動」等についてお話をさせていただきました。

今月のひろばのご案内

《生きがいひろば》 5月10日(水) 10時~11時30分
シニアセンター1階 セミナー室

「高齢者の交通安全一歩行者シュミレーター」
安全確認の重要性を確認しよう 「月島警察署」

《京橋ひろば》 5月12日(金) 10時~11時30分
いきいき桜川敬老館 3階 ホール

上記、生きがいひろばと同じ内容で行います。

「築地警察署」

新富座こども歌舞伎

- 5月の中央区イベント紹介 -

大正14年から続く新橋芸者が勢揃いする「東をどり」や「銀座柳まつり」など多彩なイベントが5月に開催されます。その1つ、「新富座こども歌舞伎」を紹介します。中央区のこどもたちに、歌舞伎をふるさとの芸能として親しんでもらおうと平成19年に新富座こども歌舞伎が発足しました。鐵砲洲稲荷神社の5月の例大祭に合わせ、神楽殿にて「白浪五人男」ほか歌舞伎の人気演目を奉納しております。

日時：5月5日（金・こどもの日）午後1時30分開演
 場所：鐵砲洲稲荷神社 神楽殿
 演目：寿式三番叟
 義経千本桜 ～吉野山～
 白浪五人男 ～稲瀬川勢揃いの場～



昨年写真を掲載いたしました。

自転車安全利用五則

～ 知ってますか？自転車利用のルールとマナー～



1. 車道が原則、
左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先



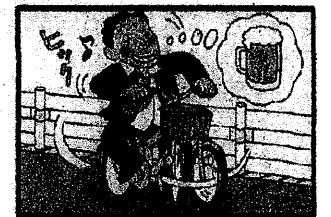
2. 交差点では
信号と一時停止を守って、
安全確認



3. 夜間はライトを点灯



4. 飲酒運転は禁止



5. ヘルメットを着用



交通事故を防ぐ、簡単だけど、効果のある方法が満載！

TOKYO SAFETY ACTION
<https://www.safetyaction.tokyo/>

