

# 生きがい活動支援室だより

http://chuosenior.ec-net.jp/ 中央区佃 1-11-1 シニアセンター内 ☎ 3531-7813

2023  
2月号  
VOL.177



新年会に集まった会員の皆さん

## わたしの生きがい（サークル紹介） 「自分結い大江戸和髪学会」

私達の「自分結い大江戸和髪学会」は、「中央区社会福祉協議会」で認定された中央区ボランティア団体で、着物ファンでしたら、どなたでもお気軽に参加できる楽しい交流会です。

活動の理念は「和と輪を重んじる心で、和髪と着物と盆踊りを通じて、日本の文化を未来にそして世界に繋げる活動！」です。

様々な年齢層からなる約200名以上の女性が集い、毎月第二土曜日に和髪のお稽古をしています。お稽古の後は銀座近辺で、着物や和髪に興味のある方々との交流会や日本の観光に訪れている外国の皆様にも、笑顔で写真撮影に応じています。

少しでも旅の思い出にしたいだければ、大変嬉しいですね。

日本の通過儀礼である七五三、成人式、結婚式などでも、母として、家族として、髪を結び、着物を着つけることが最大の喜びでもあり、自分磨きの中の「たしなみ」と思っております。私達は何歳になっても美しくしなやかに、和髪と着物で活動を続けて参りたいと思っております。

「和の創造は限りなく美しい」をテーマに、未来にそして世界に広めたいという願いを込め、礼法や着付けを取り入れた和創美を核に、その中の組織の中に「自分結い大江戸和髪学会 和髪研究会」があります。他にも、輝く女性作りの会『シャイニング』などの活動を通して、日本伝統文化についてのお話しもさせていただいております。

『和創美』でのイベントでは、「着物を着てお出かけ」をテーマに、観劇、旅行、お花見などいろいろな催しで「着物ネットワークづくり」を広めています。

私達は家族の絆を大切にしたいと思っております。自分の子どもは勿論ですが、近所のお嬢さんの髪も結ってあげられるような、文化の信頼、技術を身に付けていたいと思えますね。ひとりでも多くの方に着物に、そして和髪にも興味をもっていただき、それを家族愛につなげていくこと、それが私達の願いですね。

和髪学会から生まれた「銀座盆ダンシング」も宜しくお願いたします。国際交流を目的とした中央区の童謡舞踏や盆踊り愛好家の集う会として銀座に発足しました。世界中の皆様と輪になって一緒に踊って和みましよう！

（連絡先）  
総責任者：林 良江  
yoshie@wasoubi.jp

## 1月の生きがいひろば・京橋ひろば

### 新春演芸会

社会人落語家 まっつぐ落語会 艶羽楼文具他  
落語・講談

【生きがいひろば】 1月11日(水)

【京橋ひろば】 1月25日(水)



### 今月のひろばのご案内

《生きがいひろば》 2月 8日(水) 10:00~11:30

「脳トレクイズにチャレンジ」

シニアセンター1階

講師：生きがい活動支援室

《京橋ひろば》 2月 22日(水) 10:00~11:30

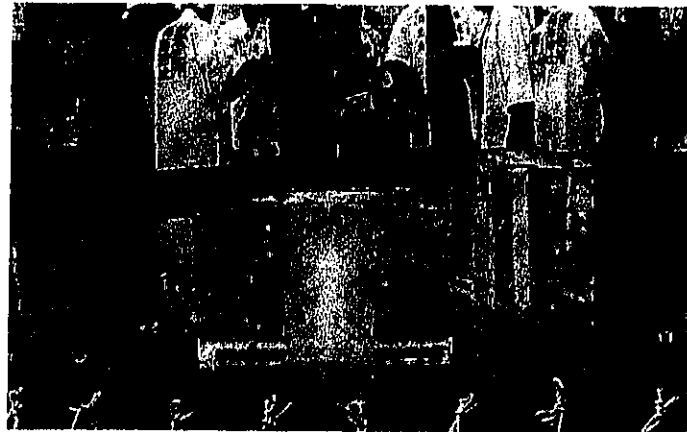
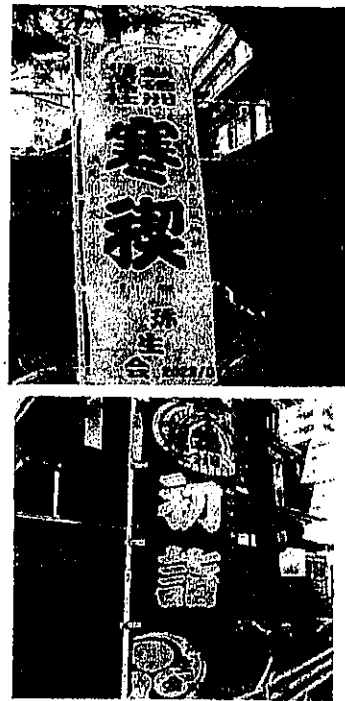
いきいき桜川

(生きがいひろばと同じ内容です。)

※要予約：定員 25 名程度(マスク着用)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。

鉄砲洲稲荷神社 恒例の「寒禊」が行われました。



1月8日(日)  
 第68回寒中水浴大会  
 「寒中禊・疾病退散祈願祭」が  
 実行されました。  
 大きな氷柱が浮かぶプール  
 の中に40名の方が入水(女性  
 6名)し、寒禊しました。

1月号脳トレ 解答

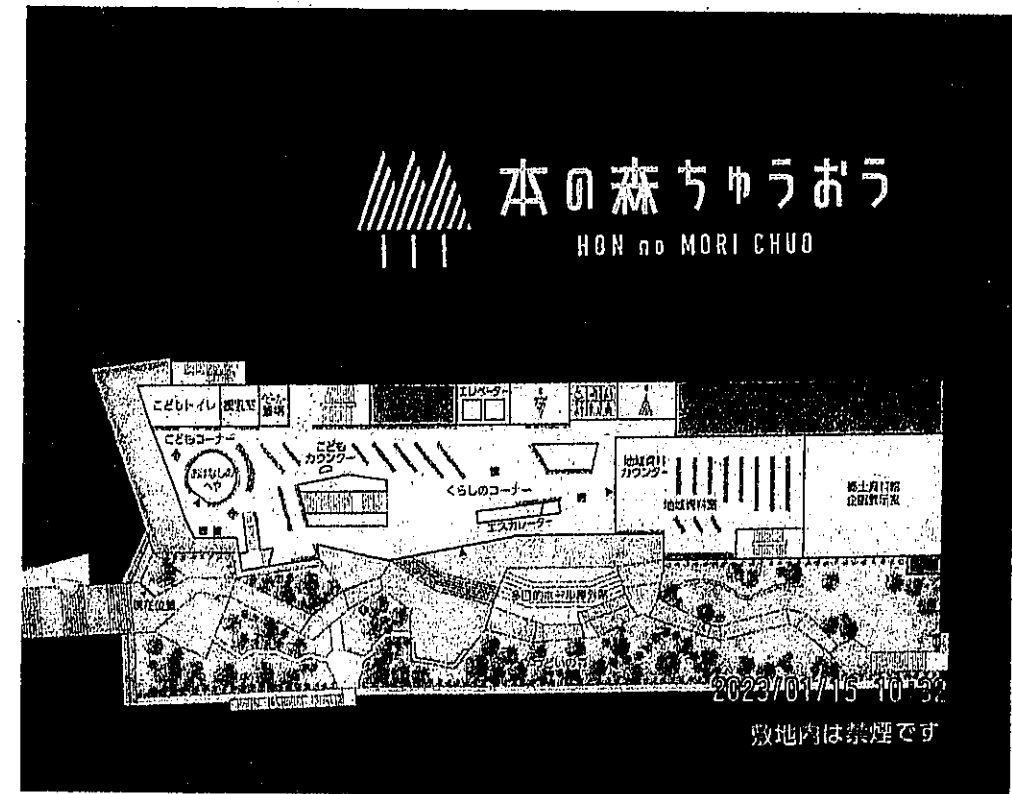
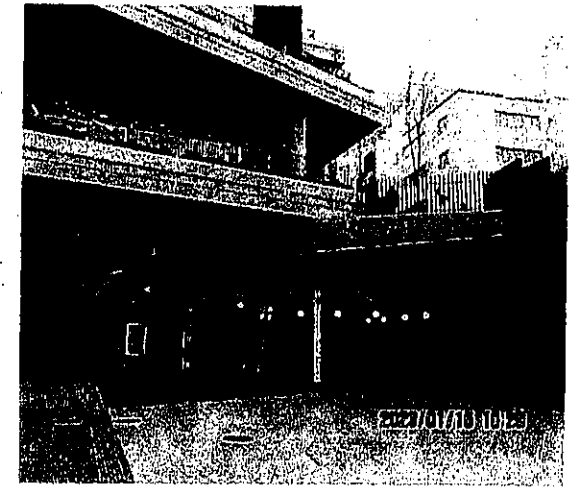
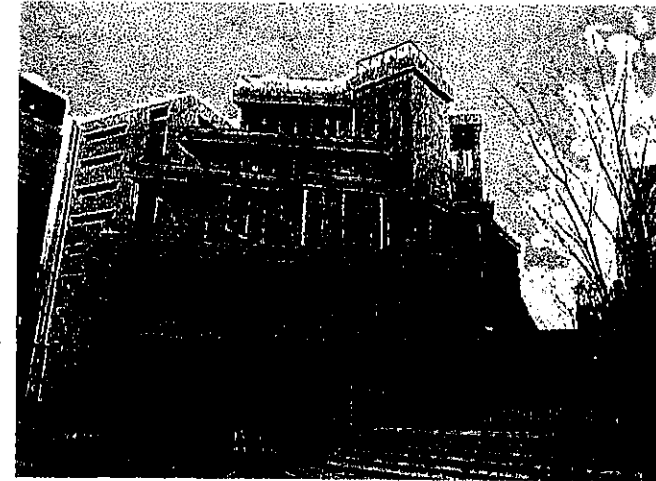
Aの解答

- ① 木 + 斤 + 立 → 新
- ② 女 + 冫 + 安 → 安
- ③ カ + 口 + 貝 → 賀
- ④ ナ + 巾 + メ → 希
- ⑤ 立 + 金 + 見 → 鏡
- ⑥ 糸 + 士 + 口 → 結
- ⑦ ノ + 乃 + 木 → 秀
- ⑧ ノ + 三 + 寸 → 寿
- ⑨ ノ + 口 + 木 → 和
- ⑩ 冫 + 木 + ツ → 栄

Bの解答

- ① おうつよしが → お正月
- ② しがんねんきん → 謹賀新年
- ③ しねまりんわ → 年始回り
- ④ ちいくばしうよ → 松竹梅
- ⑤ はひのでつ → 初日の出
- ⑥ がみちもか → 鏡餅
- ⑦ ろくぶふく → 福袋
- ⑧ ばいしょうじょんほう → 商売繁盛
- ⑨ たいかんでいへい → 天下泰平
- ⑩ あんかいなんぜ → 家内安全

京橋図書館が「本の森ちゅうおう」として生まれ変わりました。



- (1) 所在地 東京都中央区新富一丁目13番14号
- (2) 施設規模 地上6階、地下1階建て(延面積 約8,600㎡)
- (3) 京橋図書館  
 座席 約450席  
 蔵書数 約420,000冊
- (4) 郷土資料館  
 常設展示室、企画展示室
- (5) 各フロア構成

6階	屋上庭園
5階	ラウンジ、書架・閲覧エリア
4階	視聴覚資料エリア、一般学習室、書架・閲覧エリア
3階	グループ学習室、一般学習室、書架・閲覧エリア
2階	児童エリア、地域資料室、郷土資料館企画展示室
1階	総合受付、多目的ホール、郷土資料館常設展示室、カフェ
地下1階	防災備蓄倉庫、地域防災倉庫