

情報コーナー

●新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座などに参加する際は事前の検温や手洗い、マスクの着用などに、ご協力をお願いします。

記入例(はがき・ファクス)



1人1枚
限り

往復はがきの場合は
返信用の宛名に〒・
住所・氏名を記入

- ①講座名など
- ②氏名・ふりがな
- ③〒・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥その他必要事項

- ◎**図に〒・住所が記載されていない場合の宛先は**
〒104-8404
築地1-1-1中央区役所
〇〇課〇〇係(図の宛名)
- ◎「電子申請も可」と記載されているものは
区のホームページの電子申請から申し込みも可能



施設

2月分ヴィラ本栖・伊豆高原荘 申し込み

施設名	ヴィラ本栖	伊豆高原荘
在住者優先 申し込み	専用はがき(区内在住者優先利用申込書) 11月14日(月)各施設必着 保養施設予約システム 11月1日(火)午前0時~14日(月)午後11時 抽選日 11月16日(水)	
空室申し込み (どなたでも 申し込みます)	保養施設予約システムによる申し込み フロントへの電話による申し込み 11月20日(日)午前0時~ 11月20日(日)午前10時~ 問ヴィラ本栖フロント ☎(0120)162312 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0555(87)2711	問伊豆高原荘フロント ☎(0120)151307 (東京23区内からのフリーダイヤル) ☎0557(53)1163

[伊豆高原荘のご案内]

伊豆高原荘の客室は和室13部屋、和洋室3部屋です。季節に応じた館内装飾もお楽しみいただけます。豊かな自然に恵まれた伊豆高原でごゆっくりお過ごしください。



▲和室とクリスマスの館内装飾

- ◎9月1日(木)から、全室禁煙になりました。喫煙をされる方は、喫煙所をご利用ください。
- ◎伊豆高原荘をご利用する際に高齢者や身体に障害のある方で風呂付きの和洋室を希望される方は、施設に直接ご連絡ください。
- ◎伊豆高原荘では、伊豆高原駅から施設までどなたでもご利用できる送迎バスを運行しています。
- ◎施設の利用について詳しくは、各施設に直接お問い合わせください。
- ◎新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、施設やバスのご利用に制限を設ける場合や施設を休業する場合があります。

HP保養施設予約システム

<https://www.11489.jp/Chuohoyou/annai/>

女性センターの臨時休館

11月7日(月)は、施設の保守点検のため休館します。

問総務課男女共同参画係
☎(5543)0651

体育施設団体利用登録の 継続手続き

対登録の有効期限が12月31日(土)までの団体

[受付期間]

11月1日(火)~12月28日(水)(開庁日を除く)

[手続き方法]

登録責任者が区役所8階スポーツ課の窓口で手続きをする。

[手続きに必要なもの]

- ・体育施設団体利用登録申請書(区内在勤者で構成する団体は、在職証明欄に在職証明記載内容の問い合わせ部署、担当者氏名および電話番号の記載が必要)
- ・登録責任者本人を確認できるもの(保険証・運転免許証など)
- ・体育施設団体利用登録証
- ◎申請書は区役所8階スポーツ課窓口で配布している他、HPからダウンロードすることもできます。

問スポーツ課体育施設係
☎(3546)5529

HP<https://www.city.chuo.lg.jp/bunka/suportu/mosikomihoho/taikuisetugoriyouhouhou.html>

図書館利用案内

毎年10月27日から11月9日までは「秋の読書週間」です。これを機会に、ぜひ図書館をご利用ください。

◎京橋図書館は移転のため、12月3日(土)まで休館中です。

[開館時間]

- ・平日・土曜日
午前9時~午後9時
- ・日曜日、祝日・休日
午前9時~午後5時

社会教育会館講座

[日時など]

別表のとおり

☎電話または社会教育会館窓口で直接申し込み。

◎3館いずれの窓口でも申し込みで別表

開催館	日時	対象・定員	内容	費用	申込期間
築地	11月14日・28日・ 12月12日・26日の月曜日 午後2時~3時30分	18歳以上 各回20人	「築地いきいき講座(全4回)~からだのメンテナンス~」ストレッチ、セルフマッサージなど、いつまでも日常生活で使える体づくりのためのメンテナンスの方法を学んでいただき、健康長寿を目指すための支援をします。	各回1,000円 (保険料含む)	10月24日(月) 午前10時~ (先着順)
	12月3日(土) 午後2時~4時	区内在住・在学 小学生と保護者 6組12人	ゆめ講座「自然のめぐみでクリスマスリース作り」中央区の公園の木の葉を使ってクリスマスリースを作ります！ [持ち物]はさみ、持ち帰り用の袋	100円 (保険料)	11月20日(日) まで
月島	11月25日(金) 午前11時~午後2時	18歳以上 20人	作品展関連講座「いつもの食材に少しプラスで本格タイ料理~鶏の旨味たっぷりの炊き込みご飯とハーブ香るピリ辛さつま揚げ~」 作品展期間中に、テーマに基づいた料理講座を行います。	3,200円 (保険料含む)	11月11日(金) まで

- ◎先着順の記載がある講座以外は、申し込み多数の場合抽選です。
- ◎区外在住者も申し込みます(ゆめ講座「自然のめぐみでクリスマスリース作り」を除く)。
- ◎抽選の結果は、申込期限以降7日以内に申込者全員にお知らせします。
- ◎費用は教材費・材料費込みです。

[本などを借りるとき]

図書館で図書館利用登録をしてください。登録には、住所を確認できる公的証明書(健康保険証・運転免許証など)が必要です。

[電子書籍貸出サービス]

区内在住・在勤・在学の方で、中央区立図書館利用カードをお持ちの方は、各図書館の窓口で利用登録ができます。

[身体が不自由な区民の方へのサービス]

郵送料し出し、録音図書の貸し出しや対面朗読など、図書館への来館や一般図書の利用が困難な区民の方へのサービスを実施しています。

[子ども向けの催し「お話し会」]

子どもの心の発達に良い影響を与える読み聞かせを中心とした「お話し会」を実施しています。詳しくは、HPをご覧ください。各図書館にお問い合わせください。

[休館日]

- ・日本橋図書館
第4木曜日、年末年始
- ◎京橋図書館休館の間は、第3木曜日が休館日になります。
- ・月島図書館
第4木曜日、年末年始

- ◎保守点検などにより臨時休館となる場合があります。
- 問日本橋図書館
☎(3669)6207
- 月島図書館
☎(3532)4391

HP中央区立図書館
<http://www.library.city.chuo.tokyo.jp/>



講座・催し物

日本橋図書館展示 江戸の旅と暮らし展

日10月21日(金)~12月21日(水)

◎11月17日(木)は休館日です。

場日本橋図書館7階展示コーナー

対どなたでも

内日本橋川に架かる日本橋は、慶長9年に五街道全ての起点と定められ、日本橋には多くの人が集まり、経済や文化発展の中心地になりました。展示では、江戸時代の人々の暮らしや旅の様子、五街道について、浮世絵や俳句、物語の資料を紹介します。

費無料

問日本橋図書館

☎(3669)6207

経営セミナー

日11月18日(金) 午後2時~4時

対区内中小企業経営者および従業員

内商工業経営に役立つ専門知識の習得を目的とした経営セミナーです。

[開催方法]

オンライン(Zoomウェビナーを使用)

[テーマ]

コロナ禍を生き抜くための自社マーケティング~事業の方向転換・アフターコロナを見据えた事業計画を考える~

[講師]

(株)Estudio ALMA代表取締役
石川知穂

定30人(先着順)

費無料

申HPから申し込む(イベント番号:
200828)。

問東京商工会議所中央支部

☎(3538)1811

HP東京商工会議所

<https://myevent.tokyo-cci.or.jp/>

日本橋社会教育会館

☎(3669)2102

月島社会教育会館

☎(3531)6367

HP<https://chuo-shakyo.shoppro.co.jp/courses>

中央区イクメン講座
パパのためのベビーダンス

日12月3日(土)
午前10時~11時30分
場女性センター「ブーケ21」
対区内在住・在勤・在学で、6カ月から1歳6カ月のお子さんを持つ父親
内赤ちゃんとのおふれあい遊びや子どもへの声掛け、抱っこひもを使ったベビーダンス、寝かしつけのこつなどを学びます。

講師 (一社)日本ベビーダンス協会 代表理事 山本 由美子
定12人程度(先着順)

費無料
持ち物 子ども用体温計、赤ちゃんと保護者の飲み物、使い慣れた抱っこひも、汗拭きタオル、おむつなど赤ちゃんのお世話グッズ

服装 動きやすい服装
日10月24日(月)午前9時から電話で申し込み。

託児 生後3カ月から未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は11月25日(金)までにお申し込みください(月齢により定員あり)。

総務課男女共同参画係
(5543)0651

ベビーマッサージ教室

日11月17日(木)
午前10時~11時30分
場勝どき区民館1階2・3号室
対区内在住・在勤者と3カ月~1歳前後の赤ちゃん
内赤ちゃんとスキンシップを楽しみながら、夜泣きの改善やリラクゼーション効果があるといわれるベビーマッサージを行います。

定6組(申し込み多数の場合は抽選)
費500円

持ち物 バスタオル、お子さん用の飲み物、いつものお出掛けセット
日10月23日(日)から11月1日(火)までに電話で申し込み(受け付けは午前9時~午後5時)。

当選者には11月4日(金)までに電話で連絡します。

勝どき区民館
(3531)0592

プレマクッキング

日12月1日(木)
午前10時30分~12時30分
場月島保健センター
対初めて出産される区内在住の妊婦(20~36週未満)
内・講話
これだけは知っておきたい!妊娠中の食生活の基礎知識
・実習と試食
妊娠中に必要な栄養素がバランスよく取れる簡単料理

定12人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料

持ち物 エプロン・三角巾・タオル
日10月24日(月)から11月2日(水)までに電話で申し込み(電子申請も

可)。
定員に満たない場合は、申込受付期間終了後も受け付けます。
月島保健センター健康係
(5560)0765



ピースフォーアース月島フリーマーケット」出店者募集

日10月30日(日)
午前10時~午後4時

雨天の場合は中止です。
場月島第二児童公園
対18歳以上の区内在住・在勤・在学者

定最大80店舗程度(先着順)
費1,500円(1区画2m x 2m)

区画に敷くシートは各自でご用意ください。

HPから申し込む。

注意事項
・食品、生き物、植物、薬品などの販売はできません。
・フリーマーケット業者の方の出店はお断りします。
・車での来場はご遠慮ください。
・天候による中止のお知らせは、当日午前7時までにHPに掲載します。
・出店決定後のキャンセルは原則不可とします。

詳しくはHPをご覧ください。

主催 NPO法人フォーエヴァーグリーン

後援 中央区

フリーマーケットについて ASOBO会
(070)50431056

その他について

ピースフォーアース実行委員会

HP https://www.peace4earth.org/2022tsukishima

peace.4.earth@forever-green.jp

QRコード

QRコード

QRコード

チャリティーフリーマーケットin箱崎公園

日11月13日(日)
午前10時~午後2時30分

場箱崎公園
雨天の場合は箱崎川第二公園で実施します。

出店舗数 約50店舗

子ども向けゲームやキッチンカーを出店します。

費無料

出店希望の方はHPをご覧ください。
車での来場はご遠慮ください。

主催 箱崎睦会

後援 中央区

共催 箱崎北新堀町会、箱崎二・三丁目町会、箱崎町箱四町会

HP 箱崎睦会
http://hakozaikimu.tsumi.kashiore.jp/

QRコード

保健衛生講座

出産前・出産後、我が子を虫歯から守るためにできること

日11月21日(月) 午後1時~2時
場日本橋保健センター4階講堂

対区内在住・在勤者

内妊娠段階から、子どもへの虫歯予防は始まっています。出産前・出産後にしてほしいこと、しないでほしいこととお話します。

講師 お江戸日本橋歯科医師会 アライヴ歯科医院院長 大貫宗子

定20人(先着順)

費無料

日10月24日(月)から電話で申し込む(受け付けは祝日を除く月~金曜日の午前8時30分~午後5時)。

日本橋保健衛生協会事務局(日本橋保健センター内)

(3661)3515



環境情報センター イベント情報(11月)

別表1のとおり

場環境情報センター

別表1

Table with 4 columns: 日時, タイトル, 対象・定員など, 申込期限. Contains event details for November.

ヘルスアップ教室

~食生活と運動習慣の見直しで高血圧を予防!~

日11月30日(水)

午後1時30分~4時

場日本橋保健センター4階講堂

対20歳から64歳の区内在住者で2日間とも参加できる方(9・10月のヘルスアップ教室に参加した方を除く)

定12人(申し込み多数の場合は抽選)
費無料

日10月24日(月)~31日(月)までに電話で申し込む(電子申請も可)。

抽選の場合は過去に参加していない方を優先します。

定員に満たない場合は、申込受付期間終了後も定員まで受け付けます。

日本橋保健センター健康係
(3661)5071

別表2

Table with 2 columns: 日時, 内容・講師. Contains details for health improvement classes.



凡例

日時

会場

対象

内容

定員

費用

申し込み方法

問い合わせ(申込先)

HP

ホームページアドレス

Eメールアドレス

凡例 日時 会場 対象 内容 定員 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス

退職後の生き方塾

人生100年時代、退職後の人生を充実させるため、どのように過ごすか考えてみませんか。「会社を退職し、何か活動を始めたい」「地域の活動に関わってみたい」という方に、地域活動に参加するきっかけを提供します。

日 令和5年1月13日～2月17日の毎週金曜日 計6回 午後2時～4時
○上記の他に、2月15日(水)に開催予定の各種ボランティアなどを紹介するイベント「セカンドライフ応援セミナー」にも参加していただきます。

場 女性センター「ブーケ21」他
○2月17日(金)のみ八丁堀区民館で開催します。

対 すでに退職している、またはこれから退職を迎えるおおむね55歳以上の区内在住者

内 別表のとおり
定 20人(申し込み多数の場合は抽選)

費 無料

申 11月30日(水)までにはがき、ファクスまたはEメールに①～⑤(4面記入例参照)、⑥申し込み理由を記入して申し込む。

○こちらは区役所4階高齢者福祉課、日本橋・月島特別出張所、図書館、社会教育会館、区民館、いきいき館(敬老館)にある他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

問 高齢者福祉課高齢者活動支援係
☎(3546)5716
FAX(3248)1322

E kofuku_02@city.chuo.lg.jp

Table with 2 columns: 日時, 内容. Rows include dates from 1/13 to 1/17 with activities like orientation, communication skills, and life 100-year era.

高齢者の再就職支援セミナー

日 11月15日(火) 午後1時30分～4時
場 女性センター「ブーケ21」研修室1・2

対 おおむね55歳以上の方
内 「しごと」と過ごす充実ライフの見つけ方

・さまざまな生き方、働き方とセカンドライフの壁
・実践! 会ってみたいと思わせる応募書類
・チャレンジ! 成功する面接対策

講師 キャリアカウンセラー・産業カウンセラー 中村康雄
定 20人程度(先着順)

費 無料

申 10月24日(月)から電話で申し込む(受け付けは祝日を除く月～金曜日の午前9時から午後5時)。

問 中央区社会福祉協議会シルバーク中央
☎(3551)9200

終活講座

～財産管理や資産承継～

日 11月18日(金) 午後3時～5時
場 浜町メモリアル4階会議室
対 区内在住・在勤・在学者

内 財産管理と資産の承継に関する各種制度の比較、遺言の種類やタイミングなどを、具体的な例を参考に学びます。

講師 行政書士 島田満俊
定 30人(先着順)

費 無料

持 持ち物 筆記用具

申 10月23日(日)から電話で申し込む(受け付けは午前10時～午後8時)。

問 浜町メモリアル
☎(5695)8051

親族後見人向け講座・交流会

～地域で支える意思決定支援～

日 12月3日(土) 午前10時30分～12時30分
場 社会福祉協議会3階会議室

対 親族の成年後見人(保佐人・補助人)になっている区内在住・在勤者(被後見人などが区内在住の場合も可)

○後見人兼任予定の方も含まれます。

内 親族後見人として、被後見人の支援者や地域資源とどのようにつながり、意思決定支援を行っていくのか、具体的な事例を交えながら解説します。また、交流会では後見人同士の交流と情報交換の他、講師が日頃の活動に関する相談に応じます。

講師 (公社)東京社会福祉士会 権利擁護センターぱあと 東京社会福祉士 鳥居 理英子
定 20人(先着順)

費 無料

申 10月24日(月)から11月29日(火)までに電話、ファクスまたはEメールに①～④(4面記入例参照)を記入して申し込む。

問 中央区社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」
☎(3206)0567

FAX(3523)6386

E step@shakyo-chuo-city.jp

紙おむつ講習会

～らくらく紙おむつの選び方・漏れないあて方～

日 11月22日(火) 午後2時～3時
対 区内在住者(紙おむつを使用する高齢者を介護している方など)

内 紙おむつの正しい選び方や使い方を分かりやすく説明し、紙おむつに関する悩みや疑問にお答えします。

開催方法 オンライン(Zoomを使用)
定 20人(先着順)

費 無料

申 10月25日(火)から11月17日(木)までにEメールで①参加者氏名②電話番号③資料・サンプルの届け先住所④「紙おむつ講習会申し込み希望」と入力して申し込む。

○オンライン環境はご自身でご準備

ください。
○事前に講習会への参加手順をお送りしますので、初めての方もご安心ください。

問・講習会申し込み・内容について
白十字販売(株)おむつ相談係
☎(0120)157290

E m-suzuki@hakujuji.co.jp
・講習会全般について
高齢者福祉課高齢者サービス係
☎(3546)5225



訪問健康づくり事業

健康教室に通う事が困難と思われる方や、閉じこもりがちの方の自宅に保健師が訪問し、健康状態に合わせて、1回当たり2時間程度、簡単な体操や健康づくりのお話をします。

訪問までの流れ

電話による申し込み受け付けの後、健康状態や健康づくりの目標などを確認するために一度ご自宅に伺った後、定期的な訪問をスタートします。

訪問期間 月1～2回3カ月間
○最長6カ月まで継続が可能です。

○日程はご相談の上、決定します。

対 健康教室に通う事が困難な65歳以上で、要介護・要支援認定を受けていない区内在住者

内・健康づくりに関する相談
・ご自宅のできる体操や口腔ケアなどの紹介
・体調に合わせた食事の取り方の紹介

費 無料

申 高齢者福祉課高齢者活動支援係

☎(3546)5334

ワーク・ライフ・バランスセミナー

「子育てサポート企業」の具体的な取り組みと今後の進め方

日 12月12日(月) 午後2時～4時
場 オンライン(Zoomを使用)

対 経営者、経営幹部、総務・労務担当者、その他関心のある方

内 仕事と子育ての両立に詳しい社会保険労務士をファシリテーターに、ゲスト企業の取り組み事例を伺い、対応策を分かりやすく解説します。

講師 特定社会保険労務士 新田香織
[ゲスト企業]

中央区ワーク・ライフ・バランス推進認定企業 日本証券金融(株)、(株)エグゼクティブ

定 100人(先着順)

費 無料

申 12月5日(月)までにHPのイベントカレンダー(イベント番号:200754)から申し込む。

○半角で入力してください。

[主催]

中央区、東京商工会議所中央支部

問 総務課男女共同参画係

☎(5543)0651

HP 東京商工会議所

https://myevent.tokyo-cci.or.jp



難病講習会 パーキンソン病の治療・リハビリ

日 11月14日(月) 午後2時～4時
場 中央区保健所2階大会議室

対 パーキンソン病に関心のある方
内 パーキンソン病の治療とリハビリについて詳しく解説します。

講師 東京慈恵会医科大学病院医師 櫻井義大

定 15人(先着順)

費 無料

申 10月24日(月)から電話で申し込む(電子申請も可)。

問 中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930



中央区の街並み絵画展

日 11月9日(水)～13日(日) 午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで)

場 月島社会教育会館晴海分館 アートはるみギャラリー

内 名所・旧跡や豊かな水辺、失われたつづつある懐かしい風景など、中央区の街並みをテーマに皆さんが描いた作品を数多く展示します。

費 無料

問 文化・生涯学習課生涯学習係

☎(3546)5524

スポーツ

スポーツの楽しさ発見事業 自分の体を思い通りに操ろう マット運動は怖くない!

日 11月26日(土) 午前10時～12時
場 総合スポーツセンター主競技場

対 区内在住・在学の小学生と保護者(小学生1人につき保護者1人まで)

○小学生のみでも参加できます。

内 自分の体を思い通りに操ることができるよう、マット運動の正しい基本を身に付けます。

講師 日本体育大学助教 中瀬卓也
定 30人(申し込み多数の場合は抽選)

費 無料(傷害保険は任意加入で保険料800円は自己負担)

申 11月4日(必着)までにはがきに①～⑤(4面記入例参照)⑥学校名⑦学年⑧親子参加希望の場合は、参加する保護者の氏名・ふりがな・年齢を記入して申し込む(電子申請も可)。

○抽選結果は封書でお知らせします。

問 スポーツ課スポーツ事業係

☎(3546)5531



1～3月のスポーツ教室

場総合スポーツセンター、月島スポーツプラザ

内別表のとおり

◎教室により実施期間・実施回数が異なります。

[申込期限]

11月20日(日)正午(必着)

別表

総合スポーツセンター

Table with 6 columns: 開催予定の教室, 曜日, 時間, 回数, 料金, 定員. Rows include activities like 親子参加ハイアンリトミックベビー and パワー気功.

月島スポーツプラザ

Table with 6 columns: 開催予定の教室, 曜日, 時間, 回数, 料金, 定員. Rows include activities like はじめて水泳 and ヨーガ.

◎その他、楽しい教室を多数開催予定です。詳細は館内掲示などをご覧ください。

◎回数・料金については、都合により変更する場合があります。

税

特別区たばこ税の税収と役割

たばこ税は、皆さんがたばこを購入した小売業者がある区役所などに納められます。令和3年度の特別区たばこ税の決算額は約22億6,700万円です。

問 税務課管理係

☎(3546)5265

国保・年金

国民健康保険加入者を対象とした医療費通知

この通知は、国民健康保険制度に対する理解を深め、健康維持の大切さを認識していただくため医療費の総額などをお知らせするものです。

今回は令和3年11月から令和4年6月までの診療分についてお知らせします。

◎11月下旬に送付します。

◎病院などからの請求が遅れている場合は、お知らせしませんのでご了承ください。

◎世帯主に対して、国民健康保険加入者全員の医療費などを通知します。

◎送付を希望しない場合は保険年金課までご連絡ください。

◎医療費通知の再発行はできません。

問 保険年金課給付係

☎(3546)5361

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の支給適用期間の再延長

新型コロナウイルス感染症に感染

◎申し込み多数の場合は抽選です。◎申し込み方法はHPをご覧ください。か、お問い合わせください。

問 総合スポーツセンター

☎(3666)1501

月島スポーツプラザ

☎(3534)5883

HP 総合スポーツセンター

https://www.chuo-sports.jp/

裁判所の調停委員による無料調停手続相談会

日 11月12日(土)

午前10時～午後3時

場 すみだ産業会館(墨田区江東橋3-9-10 墨田区・丸井共同開発ビル9階)

内 土地建物、金銭債務、近隣問題、交通事故などのもめ事や家庭内や親族間のもめ事について、裁伴所の調停委員が秘密厳守で調停手続きの相談に応じます。弁護士の委員も参加します。

費 無料

◎当日、直接会場へお越しください。

問 東京家庭裁判所

☎(3502)7018

(午前10時～午後4時)

区立八重洲二丁目地下駐輪場の開設

[開設日]

11月1日(火)

[所在地]

八重洲2-1-4

[収容台数]

290台(全て一時利用)

[利用時間]

午前5時～午前1時

[利用料金]

最初の2時間まで無料、以後8時間ごとに100円ずつ加算されます。

◎1回の利用時間は72時間までです。

問 交通課交通施設係

☎(3546)5443

会食と交流事業「ほがらかサロン」のご案内と運営ボランティア募集

「ほがらかサロン」は、地域との交流や外出の機会が少ない高齢者の方々が集い、手作りの昼食や歓談、レクリエーションなどにより楽しくひとときを過ごす登録制のサロンです。区内4カ所で月1回開催しています。

[日時など]

午前11時30分～午後2時

・第2木曜日

日本橋社会教育会館

・第3木曜日

女性センター「ブーケ21」

・第4木曜日

シニアセンター、月島社会教育会館

対 70歳以上で、原則デイサービスなどの通所サービスを利用していない方

定 各15人(外出や交流の機会の少ない方を優先)

費 昼食代として1回697円

申 電話で申し込む。

◎申込時に定員に達している場合は、空きが出るまでお待ちいただきますので、ご了承ください。

運営ボランティア募集

本サロンの企画・運営はボランティアの方が中心に行っています。現在、ボランティアとして本サロンをお手伝いいただける方を募集しています。月1回から活動可能です。詳しくはお問い合わせください。

問 中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部

☎(3206)0603

ハンディキャブ 運転ボランティア募集

ハンディキャブの利用希望者が運転者を確保できない場合に、運転とリフト操作などを行う「運転ボランティア」を募集しています。

[ハンディキャブとは]

車いすのまま乗降ができるリフト・スロープ付き自動車で、普通自動車運転免許で運転できるオートマチック車です。

[活動日時]

利用者の希望する日時(年末年始、車両整備日などを除く)

[活動場所]

利用者の希望する場所(主に区内近隣の病院など)

◎運転ボランティアは、21歳以上70歳未満の方が登録できます。自動車保険に加入しているため、安心して活動できます。

◎運転ボランティアの登録方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 中央区社会福祉協議会在宅福祉サービス部推進課

☎(3206)0603

騒音計の無料貸し出し

[生活騒音]

あなたも自主点検してみましょう

近所への騒音が心配な方に騒音計を貸し出しています。

この機会にテレビやエアコンの室外機などの音が、隣近所に迷惑を掛けているかを調べてみませんか。

一人一人が気を付けて、住みよい環境づくりに努めましょう。

対 区内在住者、区内に事業所がある方

[台数]

1回1台

[期間]

1週間以内

費 無料

申 電話で申し込む。

問 環境課生活環境係

☎(3546)5404

「令和4年度教育に関する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価(令和3年度分)の結果に関する報告書」の公開

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、令和3年度に中央区教育委員会が実施した施策や事業について点検および評価を行い、報告書として取りまとめました。報告書は、区役所1階情報公開コーナー、6階教育委員会事務局庶務課、区立幼稚園、区立小中学校、区のホームページで公開していますのでご覧ください。

問 教育委員会事務局庶務課教育行政推進係

☎(3546)5503

祝日のごみ収集

11月3日(祝)「文化の日」は、木曜日の収集地域で通常どおり、燃やすごみ・燃やさないごみ、資源およびプラスチック製容器包装の収集を行います。

問 中央清掃事務所作業係

☎(3562)1521

凡例 日日時 会場 対象 内容 定員 費用 申し込み方法 問い合わせ(申込先) HP ホームページアドレス Eメールアドレス