

ノロウイルスの流行に備えましょう!

食中毒は夏だけのものではありません。ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、特に冬に流行し、12月ごろをピークに3月ごろまで多く発生します。

ノロウイルスは感染力が非常に強いので、ごく少量(数個から100個程度)でも感染し、感染後1日から2日程度で、おう吐・下痢・腹痛・発熱などの症状が現れます。感染すると家族など身近な方々に感染を広げる可能性もあります。発症すると重症化しやすい幼児や高齢者は一層感染予防に注意しましょう。

感染を予防するには

入念な手洗い

トイレの後や調理・食事の前はもちろん、外出後などにも石けんを十分に泡立て、手首や指の間も忘れずに、しっかりと洗いましょう。

二枚貝の食べ方に注意

ノロウイルスは、カキなどの二枚貝に含まれていることがあります。カキには「生食用」と「加熱加工用」の2種類があり、生で食べる場合は必ず「生食用」を消費期限内に食べましょう。「加熱加工用」のカキをフライや鍋にする時は感染予防のため、中心部まで十分に加熱(中心温度85℃~90℃で90秒以上)しましょう。

正しい消毒

ノロウイルスには、塩素系漂白剤による消毒が有効です(消毒液(次亜塩素酸ナトリウム)の作り方と注意は別表1のとおり)

人から人への感染予防

感染者のおう吐物や糞便中には、大量のノロウイルスが含まれます。汚物に直接触れなくても、乾燥した汚物から空気中に漂い出たウイルス

別表1

用途	おう吐物などの汚物の殺菌用	日常の殺菌用
濃度	0.10%	0.02%
作り方	台所用漂白剤10ml + 水500ml	台所用漂白剤10ml + 水2,500ml

- ◎市販の台所用漂白剤の濃度は通常5~6%程度です。
- ◎台所用漂白剤は必ず「塩素系」のものをご使用下さい。
- ◎皮膚が荒れるおそれがありますので、直接手指には使用しないでください。
- ◎金属に対しては腐食性がありますので、使用後は必ず水拭きしてください。
- ◎有毒な塩素ガスが発生しますので、酸性のものと絶対に混ぜないでください。

を吸い込んで、感染することがあります。汚物を処理する場合には次のことを注意してください。

- ・マスクを着用し、処理後は必ず「手洗い」と「うがい」をする。
- ・直接手で触れないよう手袋やペーパータオルなどを使う。
- ・汚物が乾く前に処理する。
- ・汚物の処理を行なった部屋は、よく換気をする。
- ・処理後の汚物は、ポリ袋に入れて口をかたく閉じる。
- ・処理中に衣服などに汚物が付着した場合は、塩素系漂白剤で消毒し

た後、他の物と分けて洗濯する。◎処理の際は広い範囲を消毒するとともに、履いている靴底の消毒も行いノロウイルスを周囲に拡げないように注意しましょう。

発症してしまったら

脱水症状にならないよう水分を十分に補給するとともに、速やかに医療機関を受診しましょう。

問中央区保健所生活衛生課食品衛生第二係
☎(3546)5399
中央区保健所健康推進課予防係
☎(3541)5930

凡例 問問い合わせ(申込)先 HP ホームページアドレス Eメールアドレス

（令和5年度）学童クラブ利用児童募集

受付時間など

別表2のとおり

対象

区内在住・在学の小学生で、保護者が仕事や病気などのため、放課後家庭で適切な保護育成を受けられない児童

申し込み方法

12月1日(木)~令和5年1月11日(水)(祝日・年末年始を除く)までに各児童館、子ども家庭支援センター、区役所6階子育て支援課にある「募集のご案内」の利用申請書に必要事項を記入し、直接各施設へ申し込む。◎申込時に申請内容について聞き取りをします。

利用決定

利用者は選考の上、決定し、結果をお知らせします。

◎令和5年4月1日に民設民営の「ベネッセ学童クラブ月島」が開設されます。詳細は開設準備室(別表2参照)にお問い合わせください。

◎公設(公営・民営)学童クラブ、民設民営学童クラブ「ベネッセ学童クラブ月島」、子どもの居場所「プレディ」と重複して登録することはできません。

◎利用申請書は区のホームページからダウンロードすることもできます。

問各児童館(別表2のとおり)

子ども家庭支援センター児童館担当係長 ☎(3534)2103

別表2 募集人数・問い合わせ先・受付時間

児童館名	募集人数	電話番号	受付時間
公設公営	築地児童館	40人 (3544)0127	午前9時~午後4時30分
	浜町児童館	40人 (3669)3386	
	月島児童館	90人 (3533)0885	
公設民営(※1)	新川児童館	80人 (3553)2084	午前9時~午後7時30分
	堀留町児童館	45人 (3661)8937	
	佃児童館	100人 (3531)7811	
	勝どき児童館	100人 (3531)3250	
晴海児童館	90人 (3534)3021		
民設民営	ベネッセ学童クラブ月島(※2)	40人 開設準備室 070(8839)7767	詳しくは「募集のご案内」をご覧ください。

(※1)運営事業者
新川児童館、佃児童館…(株)ポピンズエデュケア
堀留町児童館、晴海児童館…ライクキッズ(株)
勝どき児童館…(株)グローバルキッズ
(※2)令和5年4月1日開設
開設場所:中央区月島3-7-12 THE CITY月島2F
運営事業者:(株)ベネッセスタイルケア
申請に関するお問い合わせは開設準備室へお願いします。

「シルバー人材センター」で一緒に働きませんか

シルバー人材センターとは

高齢者が地域で働くことを通じて、健康で生きがいのある生活を送り、活力ある地域社会づくりに貢献することを旨とする会員組織です。

入会資格

・60歳以上の健康な区民で、働くことと社会奉仕活動に意欲がある方
・基本理念「自主・自立、共働・共助」を理解し、ルールを守って、助け合いながら仲良く働ける方

会員の働き方

・仕事は依頼主(区、会社、家庭など)からセンターが引き受けて契約します。
・センターは引き受けた仕事の情報を公開し、会員から求人します。
・働いた会員には、センターから実績に応じた「配分金」が支払われます。

仕事の内容

高齢者の安全に配慮したもので、1週当たり20時間以内の臨時的・短期的または軽易な作業です。
ビル清掃、家事手伝い、粗大ごみの移動、草取り、育児サービス、簡単な大工仕事、障子張り、施設受付、

自転車整理、ポスター貼り、封入、パソコン入力、宛名書きなど、多種多様です。

現在急募中の仕事

定年延長や継続雇用制度の実施などにより、男性の入会者が減少傾向に転じている影響で、特に自転車整理の就業会員が不足しています。

また、男女問わず、ビル清掃や、一般家庭の家事手伝いのご依頼も大変多くなっています。主に短い時間の仕事ですので、趣味や地域活動の合間に働くには、とてもお勧めです。

入会説明会

日時

毎月13日 午前10時~2時間程度

◎土・日曜日、祝日の場合は直前の平日です。

◎電話予約制(当日予約可)です。

途中入場はできません。

◎12月は13日(火)に開催します。

会場

シルバー人材センター2階会議室(八丁堀3-17-9京華スクエア)

持ち物

健康保険証など住所・年齢が確認

できるもの、筆記用具

- ◎当日入会受け付け後に会員証などに使用する顔写真を撮影します。
- ◎仕事のご紹介は、約1週間後に行う研修を受け、年度会費1,000円をお支払いいただいた後になります。

会社・商店・ご家庭の皆さん その仕事お任せください

センターでは、区・家庭・商店・会社・各種団体などから多種多様な仕事をお引き受けしています(危険な仕事などお受けできない内容もあります)。

会員の仕事ぶりは「真面目で丁寧」「安心して任せられる」など、大変好評です。

高齢者の豊富な知識・経験はきっと皆さんのお役に立てると思います。◎詳しくはセンターのホームページをご覧ください(お問い合わせください(Eメールも可))。

問中央区シルバー人材センター

☎(3551)2700

Echuo@sjc.ne.jp

シルバー人材センター▶ホームページ



12月は「オール東京滞納STOP強化月間」

特別区民税・都民税(住民税)については、安定した税収確保と納税義務の公平性確保を目指して、納期限を過ぎても納付がない方には、一定期間経過後に督促状や催告書を送付するなどして自主納付を促進しています。それでも納付がない場合には滞納処分を進めています。

都内区市町村と都では、毎年12月を「オール東京滞納STOP強化月間」と位置付け、区市町村と都が連携した広報や催告による納税推進、

財産の差し押さえによる滞納処分の実施など、多様な徴収対策を集中して実施します。

なお、災害、病気、失業、法人の事業廃止など一定の事由があり、納期限内に納付ができないときは、納税者からの申請により、徴収を猶予する制度もありますので、ご相談ください。

問税務課整理係

☎(3546)5279