



中央区

令和7年(2025年)

環境カレンダー

2024年 環境作品コンクール優秀作品集

発行

中央区環境土木部 環境課 環境啓発係

〒104-8404 中央区築地一丁目1番1号 TEL:03-3546-9592 FAX:03-3456-9550

区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp/>

※当カレンダーに使用している写真、イラストの無断転載及び複製は禁じます。



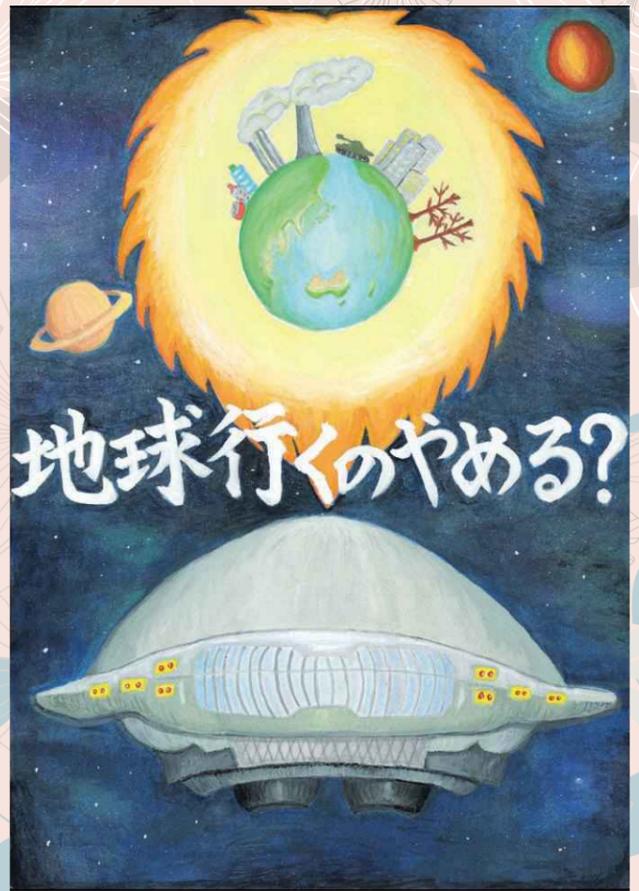
リサイクル適性[®]
この印刷物は、印刷用の紙を
リサイクルできます。



節電が
みんなの未来を
照らすカギ



〈中学生の部 最優秀賞〉
佃中学校1年 青木 優奈さんの作品



〈中学生の部 最優秀賞〉
銀座中学校2年 田中 駿一郎さんの作品

1月の目標を決めてマジックで書いてみよう! 達成できたら中央区の森キャラクターの旗を塗ろう!



(例) トイレを使わない時は、
電気便座のふたを閉める

Blank space for writing a goal.

Blank space for writing a goal.

12 DECEMBER

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

2025

1

JANUARY

FEBRUARY 2

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 元日	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 成人の日	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

楽しみもう！
パズルみたいに
ごみ分別



〈小学生の部 最優秀賞〉
中央小学校5年 林 柚花さんの作品



〈小学生の部 最優秀賞〉
明石小学校6年 李 美侑さんの作品

2月の目標を決めてマジックで書いてみよう！ 達成できたら中央区の森キャラクターの旗を塗ろう！



(例) こたつの設定温度を低めにする

1 JANUARY

1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31

2025

2

省エネルギー月間

FEBRUARY

MARCH 3

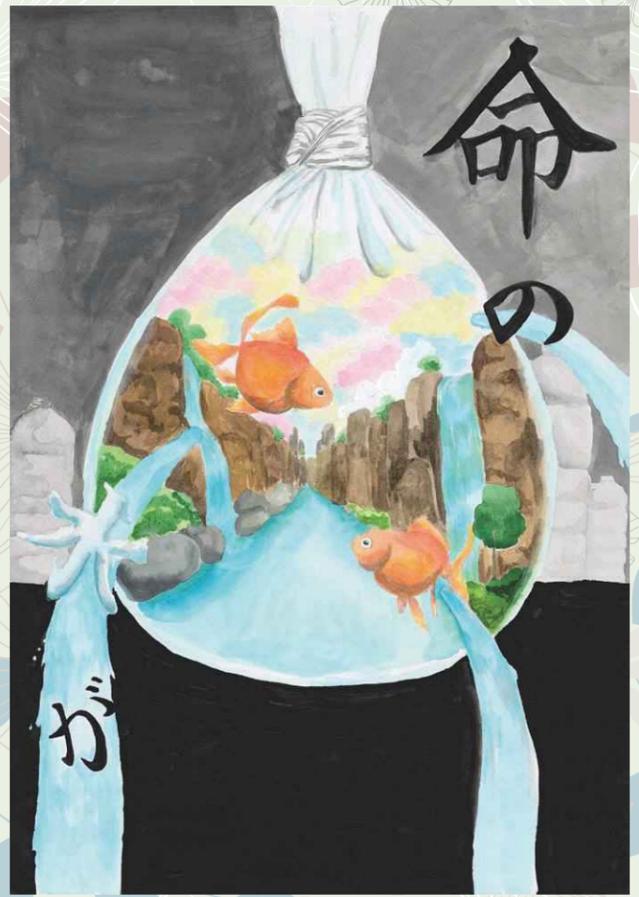
1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 
2 	3 	4 	5 	6 	7 	8 
9 	10 	11 建国記念の日 	12 	13 	14 	15 
16 	17 	18 	19 	20 	21 	22 
23 天皇誕生日 	24 振替休日 	25 	26 	27 	28 	1

「暑いよ」と
地球からきた
メッセージ
涼しい世界
とりもどそう



〈中学生の部 優秀賞〉
佃中学校1年 鈴木 桃香さんの作品



〈中学生の部 優秀賞〉
晴海中学校3年 朴 志孝さんの作品

3月の目標を決めてマジックで書いてみよう！ 達成できたら中央区の森キャラクターの旗を塗ろう！



(例) お風呂は間隔をあけずに続けて入る

2 FEBRUARY

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28

2025

3

MARCH

APRIL 4

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30

日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1 
2 	3 	4 	5 	6 	7 	8 
9 	10 	11 	12 	13 	14 	15 
16 	17 	18 	19 	20 春分の日 	21 	22 
23 	24 	25 	26 	27 	28 	29 
 30	 31					

「中央区の森」ってなに？

「中央区の森」とは

森林は、二酸化炭素を吸収するという大切な役割を果たしています。しかし、東京の森林の一部は適切な管理が行われなまま荒廃が進んでいます。区では、二酸化炭素の吸収源となる森林を荒廃から守り、育てるため、東京都西多摩郡檜原村にある「中央区の森」で森林保全活動を行っています。



森林保全活動前



森林保全活動後

「中央区の森」について

詳しくは区ホームページをご覧ください。

区HP → トップページ → まちづくり・環境 → 環境 → 中央区の森



「中央区の森」を散策してみよう！

「中央区の森（数馬地区）」では、季節ごとにさまざまな植物を見ることができます。自由に散策することができますので、ぜひ足を運んでみてください。

※森林内の動植物は捕獲・採取禁止です。



「中央区の森」へのアクセス

- 【バス】JR五日市線「武蔵五日市」駅から西東京バス「数馬」行き乗車
 ●「中央区の森（南郷地区）」▶「下川乗」下車 徒歩約10分
 ●「中央区の森（数馬地区）」▶「浅間尾根登山口」下車 すぐ
 JR五日市線「武蔵五日市」駅から西東京バス「藤倉」行き乗車
 ●「中央区の森（本宿地区）」▶「檜原小前」下車 徒歩約5分
- 【車】「中央区の森（数馬地区）」入口の向かい側に駐車場があります。
 ※「中央区の森（南郷地区・本宿地区）」には駐車場がありません。

檜原村自然体験ツアーに参加してみよう！



古民家で木工工作 中央区の森散策

森林保全活動や動植物の観察などの自然体験を通し、地球温暖化の防止や生物多様性の保全など、森林が持つ多面的機能を楽しみながら学べる、環境学習事業「檜原村自然体験ツアー」を実施しています。

檜原村自然体験ツアーについて

詳しくは区ホームページをご覧ください。

区HP → トップページ → まちづくり・環境 → 環境 → 環境イベント（普及啓発） → 環境学習事業「檜原村自然体験ツアー」



4月の目標を決めてマジックで書いてみよう！ 達成できたら中央区の森キャラクターの旗を塗ろう！

（例）冷蔵庫にものを詰め込みすぎない！

3 MARCH

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2025

4

APRIL

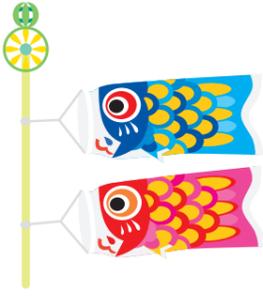
MAY 5

						1	2	3
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22 アースデー (地球の日)	23	24	25	26
27	28	29 昭和の日	30	1	2	3

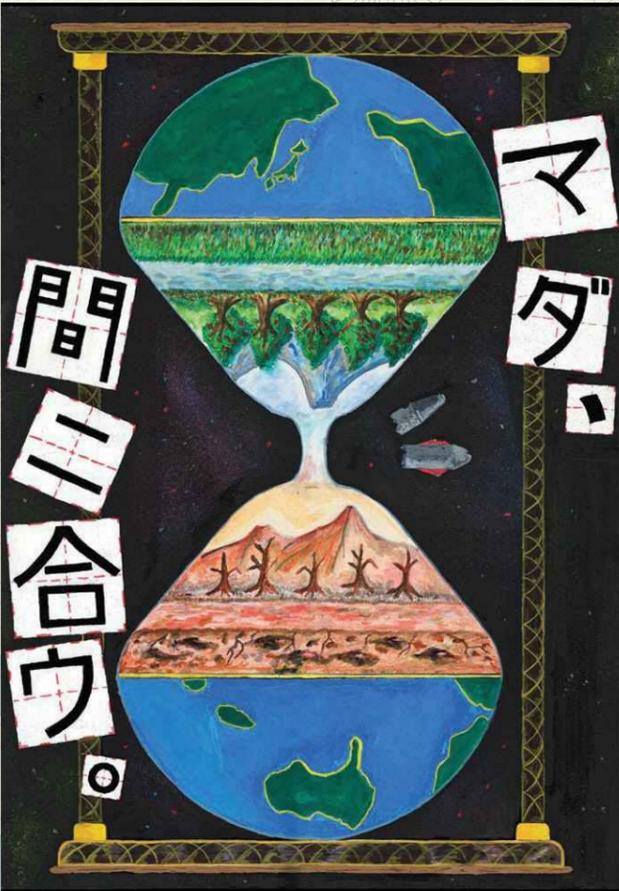


気温がUP
暑さでDOWN



〈中学生の部 優秀賞〉
晴海中学校1年 松田 栞愛さんの作品

マダマ
間三合ウ



〈中学生の部 優秀賞〉
日本橋中学校2年 山澤 悠稀さんの作品

5月の目標を決めてマジックで書いてみよう！ 達成できたら中央区の森キャラクターの旗を塗ろう！



(例) テレビをつけている時間を
|日|時間減らす

4 APRIL

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30

2025

5
MAY

JUNE 6

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30 ごみゼロの日	31

6月は環境月間です

6月5日は「世界環境デー・環境の日」です

「世界環境デー」は、1972年6月5日からストックホルムで開催された国連人間環境会議を記念して定められました。日本では、環境基本法によってこの日を「環境の日」と定めています。



区ホームページはこちら

区HP → トップページ → まちづくり・環境 → 環境 → 環境イベント(普及啓発) → 第21回エコまつりの開催



「エコまつり」に参加しよう

区では「知ろう!やろう!私たちにできるエコ」をテーマに、さまざまな環境問題について子どもから大人まで楽しみながら学べる環境イベント「エコまつり」を開催しています。詳しくは「区のおしらせ ちゅうおう」、区ホームページなどでお知らせします。



昨年の丸太切りブースの様子



6月の目標を決めてマジックで書いてみよう! 達成できたら中央区の森キャラクターの旗を塗ろう!



(例) エコまつりに参加する!

5 MAY
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

2025
6 環境月間
JUNE

JULY 7
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 環境の日	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

環境情報センター「エコノバ」に行ってみよう!

中央区立環境情報センター「エコノバ」は、地球温暖化などの環境問題に対する取組を広く発信するとともに、環境活動の場として利用することができる施設です。1年を通して、環境に関する展示やイベントなどを開催しています。

愛称名「エコノバ」について



エコを学ぶ場所、新しいエコを考える場所（ノバ(nova)はラテン語で「新しい」）、エコについて考える、みんなで集まれる場所という願いを込めた愛称です。
令和5年で開設10周年を迎えた施設に、より親しみをもっていただけるよう、公募により決定しました。

アクセス

〒104-0031 中央区京橋3-1-1 東京スクエアガーデン6階 京橋環境ステーション内

地下鉄

- 東京メトロ銀座線「京橋駅」3番出口すぐ
- 東京メトロ有楽町線「銀座一丁目駅」7番出口より徒歩2分
- 都営浅草線「宝町駅」A4番出口より徒歩2分

J R

- JR「東京駅」八重洲南口より徒歩6分
- JR「有楽町駅」京橋口より徒歩6分

江戸バス

- 北循環⑤「八重洲通り西」下車徒歩6分

講座の様子



講座・イベントなどの情報を発信しています!



ホームページ
<https://eic-chuo.jp/>



X (旧Twitter)
@eic_chuo



Instagram
@eic_chuo



YouTube
<https://www.youtube.com/channel/UCEIFBbgdNr6V8QUro2lVobQ>

7月の目標を決めてマジックで書いてみよう! 達成できたら中央区の森キャラクターの旗を塗ろう!



(例) 冷蔵庫を開けている時間を短くする

6 JUNE

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

2025

7

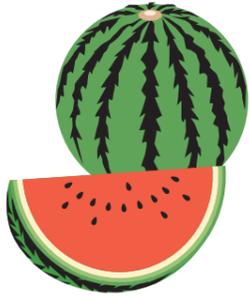
JULY

AUGUST 8

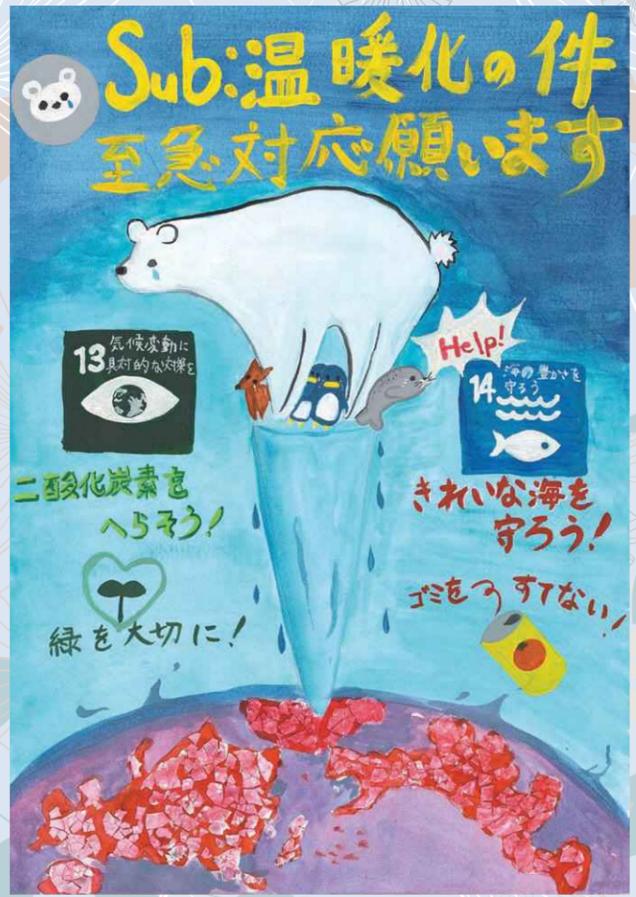
1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
31

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7 クールアース・デー	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 海の日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

海のゴミ
みんなですべて
いい未来



〈小学生の部 優秀賞〉
京橋築地小学校6年 高谷 理生さんの作品



〈小学生の部 優秀賞〉
泰明小学校5年 山本 是清さんの作品

8月の目標を決めてマジックで書いてみよう! 達成できたら中央区の森キャラクターの旗を塗ろう!



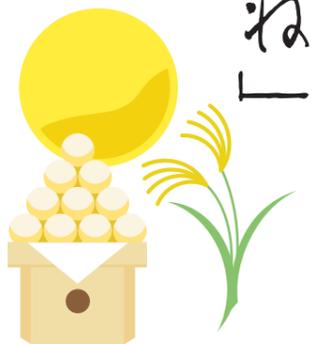
(例) 中央エコアクトにチャレンジ!

7 JULY
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

2025
8
AUGUST

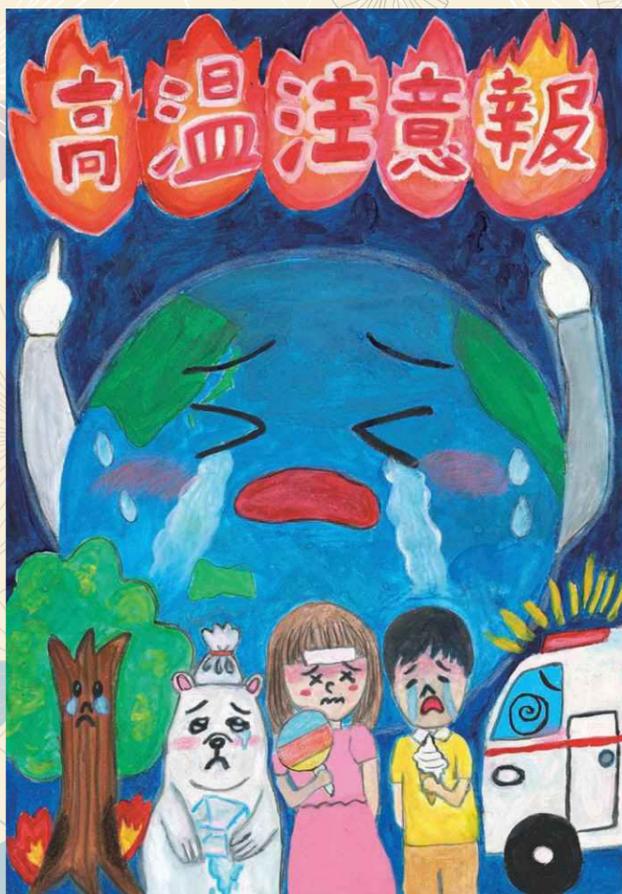
SEPTEMBER 9
1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 山の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



エコバッグ
柄見て「いいね」
「すてきだね」

〈小学生の部 優秀賞〉
有馬小学校6年 辻 千弦さんの作品



〈小学生の部 優秀賞〉
中央小学校4年 中山 莉子さんの作品

9月の目標を決めてマジックで書いてみよう！ 達成できたら中央区の森キャラクターの旗を塗ろう！



(例) 食品ロスをゼロにする

8 AUGUST

1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
31

2025

9

SEPTEMBER

OCTOBER 10

1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
21	22	23 秋分の日	24 清掃の日	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

ゴミをへらして
みどりを
ふやそう



〈小学生の部 優秀賞〉
久松小学校1年 初村 祐ノ介さんの作品



〈小学生の部 優秀賞〉
京橋築地小学校3年 齊藤 遠さんの作品

10月の目標を決めてマジックで書いてみよう！ 達成できたら中央区の森キャラクターの旗を塗ろう！



(例) 部屋を片付けてから掃除機をかける

9 SEPTEMBER
1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30

2025
10 リサイクル推進月間
OCTOBER

NOVEMBER 11
1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13 <small>スポーツの日</small>	14	15	16	17	18
19	20 <small>リサイクルの日</small>	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

ゴミ捨て場じゃない
大事に守る
大切な海



〈小学生の部 優秀賞〉
有馬小学校6年 大金 新奈さんの作品

〈小学生の部 優秀賞〉
月島第三小学校5年 福留 幸成さんの作品

11月の目標を決めてマジックで書いてみよう！ 達成できたら中央区の森キャラクターの旗を塗ろう！



(例) 旬の野菜や果物を食べる

10 OCTOBER

1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31

2025

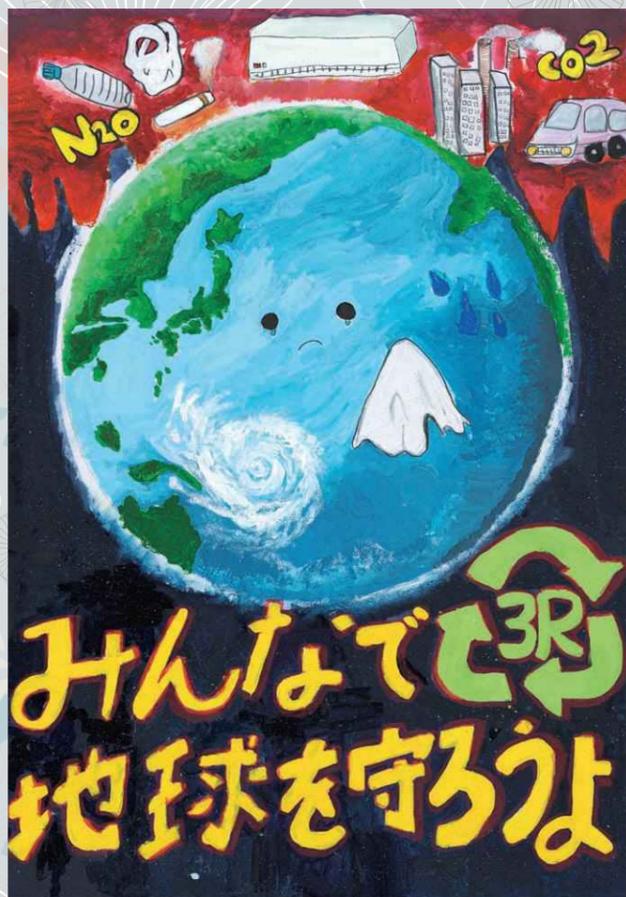
11

OCTOBER

DECEMBER 12

1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26	27	28	29
30						



〈小学生の部 優秀賞〉
月島第三小学校3年 武田 梨杏さんの作品



〈小学生の部 優秀賞〉
豊海小学校3年 河合 莉央さんの作品

12月の目標を決めてマジックで書いてみよう！ 達成できたら中央区の森キャラクターの旗を塗ろう！



(例) 「環境」について考える！

11 NOVEMBER

1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30

2025

12

DECEMBER

地球温暖化防止月間

JANUARY 1

1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

毎月10日は

区では、家庭や事業所などの自主的な清掃活動の輪を広げ、清潔で快適なまちを実現するために平成17年7月から、毎月10日を「まちかどクリーンデー」とし、清掃活動の促進を図っています。

まちかどクリーンデー

Chuo-City Clean day

参加者募集中



清掃場所

自宅や事業所等の周辺清掃（区からの指定はありません。）
▶毎月10日、午前9時から30分程度を目安に実施してください。
ご都合のよい日時に実施していただくこともできます。
▶公園での清掃をご希望の場合は別途ご相談ください。

対象

区内にお住まいの方、お勤めの方、町会・自治会、商店会、事業所の方々など、どなたでも

たすきの貸出し

希望者には、1団体につき上限10本で貸し出しています。
ご希望の方は本庁舎7階環境課窓口までお越しください。
なお、たすきは清掃活動をやめるときや、区外へ事務所等が転出するときは返却をお願いしています。

ホームページへの掲載

区ホームページ上に団体名及び活動の様子の写真（1団体1枚まで）を掲載することができます。別途ご相談ください。

その他

清掃用具の用意やごみの処理は各自で行っていただいております。あらかじめご了承ください。

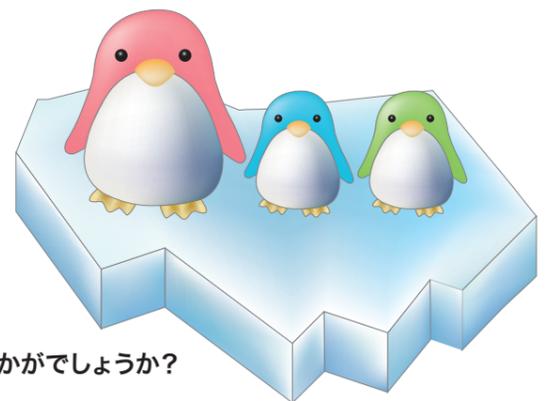
お問い合わせ

中央区役所 環境課 環境啓発係
☎03-6278-8243

まちかどクリーンデーについて



中央エコアクト（家庭用）に参加し、ポイントを貯めて商品を得よう！



中央エコアクト
参加者募集中！！

中央エコアクトは家庭でできる簡単な省エネ活動に取り組むことでポイントを獲得し、貯まったポイントに応じて様々なメリットを受けられるシステムです。アプリケーションまたはWEBサイトから気軽にご参加できますので、取り組んでみてはいかがでしょうか？詳しくはお問い合わせください。

取り組みの流れ

1 登録する

WEBサイトまたは
アプリにアクセスし
プロフィール等を入力して登録

WEBサイトURL

<https://www.chuo-ecoact.jp/home>



WEBサイト



アプリケーション

スマホ・パソコンから
簡単にご参加できます！

2 省エネ活動等を実施し、ポイントを獲得する

デイリーチェック

- 照明の使用時間を1日1時間減らす
- 冷蔵庫にはものを詰め込まない等（1日5項目）

1項目
1pt

エネルギー消費量等の記録

1項目 10pt + 削減率(%) × 5pt

コミュニティサイクル

登録 1人 300pt
利用 1回 30pt

環境イベントへの参加

1回 100pt

省エネ家電への買い替え

最大 3000pt

この他にも様々な活動に
応じてポイントを獲得！

3 ポイントを交換する



エコグッズ
(シリコンバッグなど)



区内共通買物・食事券



江戸バス回数券



区立保養施設宿泊補助券

この他にも、区の省エネ助成の
上乗せなどのメリットがございます。

お問い合わせ先

中央区環境土木部環境課ゼロカーボン推進係
電話 03-3546-5654

