



中央区

令和6年(2024年)

# 環境カレンダー

2023年 環境作品コンクール優秀作品集

発行

中央区環境土木部 環境課 環境啓発係

〒104-8404 中央区築地一丁目1番1号 TEL:03-6278-8243 FAX:03-3456-9550

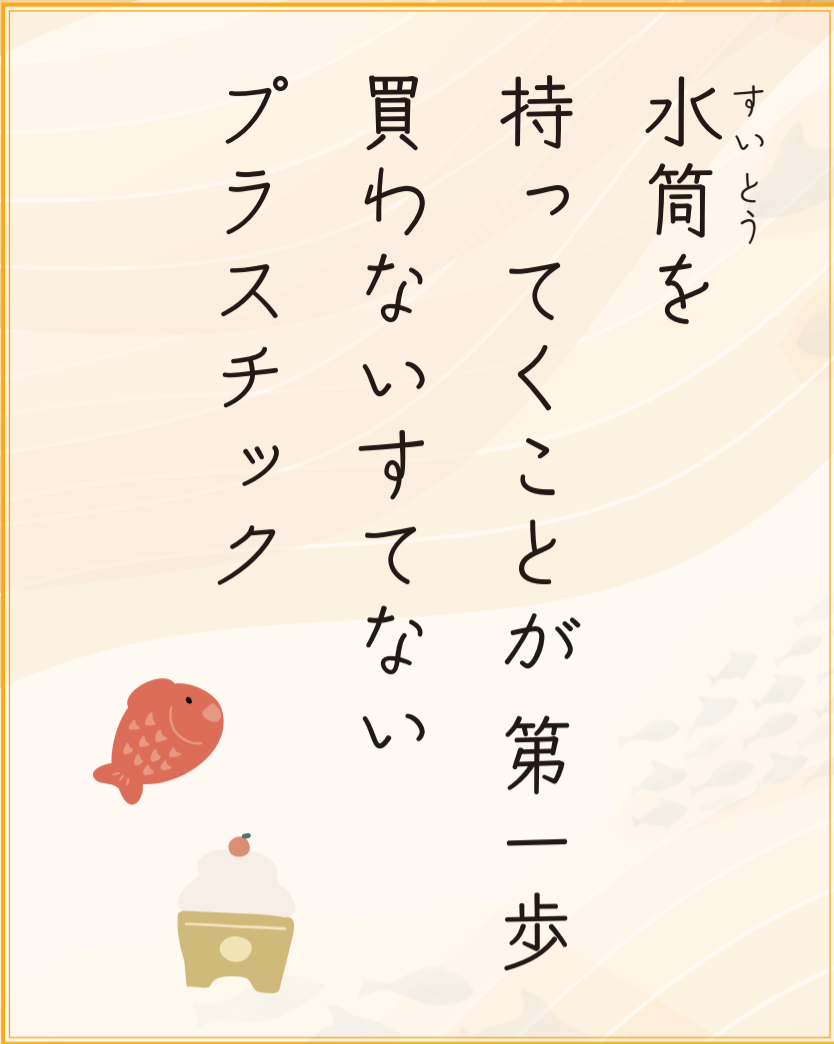
区ホームページ <http://www.city.chuo.lg.jp/>

※当カレンダーに使用している写真、イラストの無断転載及び複製は禁じます。

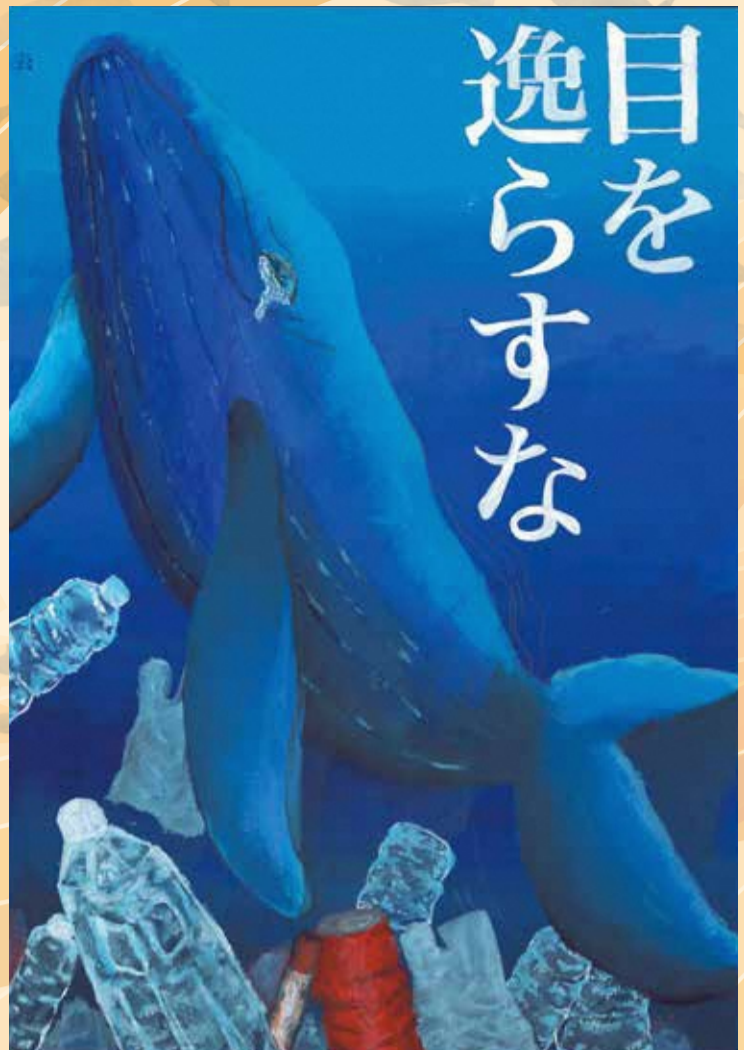


リサイクル適性<sup>®</sup>  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。





〈中学生の部 最優秀賞〉  
 佃中学校1年 細田 浩示さんの作品



〈中学生の部 最優秀賞〉  
 日本橋中学校2年 林 みらいさんの作品

ゼロカーボンアクションとは

できることから始めよう、暮らしを脱炭素化するアクション！  
 各地で異常気象が発生する中、気候変動という地球規模の課題の解決に向けて、日本は、「2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現」（2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにすること）を目指しています。

(出典 環境省HPより抜粋)

12 December

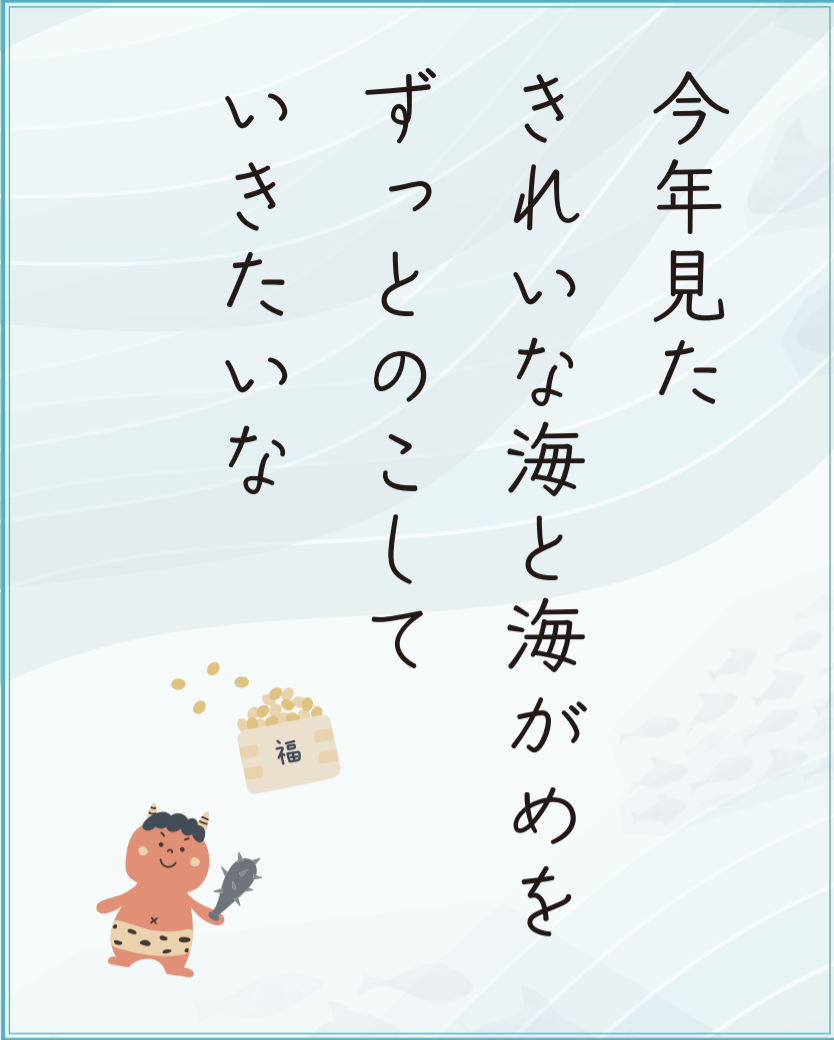
1 2  
 3 4 5 6 7 8 9  
 10 11 12 13 14 15 16  
 17 18 19 20 21 22 23  
 24 25 26 27 28 29 30  
 31

2 February

1 2 3  
 4 5 6 7 8 9 10  
 11 12 13 14 15 16 17  
 18 19 20 21 22 23 24  
 25 26 27 28 29

2024 JANUARY

日	月	火	水	木	金	土
31	1 元日	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3



〈小学生の部 最優秀賞〉  
泰明小学校2年 本間 裕翔さんの作品



〈小学生の部 最優秀賞〉  
月島第二小学校4年 猫島 実月さんの作品

今月のゼロカーボンアクション  
再エネ電気への切り替え

再生エネルギーとは、CO<sub>2</sub>を排出せず、かつ繰り返し利用できるため資源が無くならないエネルギーです。  
積極的に再エネ電気に切り替えてエコな暮らしをしましょう。

年間のCO<sub>2</sub>削減量

1,232 kg/人  
現在の1世帯の電力消費量等から算出

January

1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30 31

2024

2 省エネルギー月間  
FEBRUARY

3 March

1 2  
3 4 5 6 7 8 9  
10 11 12 13 14 15 16  
17 18 19 20 21 22 23  
24 25 26 27 28 29 30  
31

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 建国記念の日	12 振替休日 (建国記念の日)	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29	1	2



# 「中央区の森」ってなに？

## 「中央区の森」とは

森林は、二酸化炭素を吸収するという大切な役割を果たしています。しかし、東京の森林の一部は適切な管理が行われなまま荒廃が進んでいます。区では、二酸化炭素の吸収源となる森林を荒廃から守り、育てるため、東京都西多摩郡檜原村にある「中央区の森」で森林保全活動を行っています。



森林保全活動前



森林保全活動後

詳しくは区ホームページをご覧ください。

### 「中央区の森」について

区HP → トップページ → まちづくり・環境 → 環境 → 中央区の森



## 「中央区の森」を散策してみよう！

「中央区の森（数馬地区）」では、季節ごとにさまざまな植物などを見ることができます。自由に散策することができますので、ぜひ足を運んでみてください。  
※森林内の動植物は捕獲・採取禁止です。

春



ヤマツツジ



ヒナスミレ

夏



ツクサ



ヤマホタルブクロ

秋



イロハモミジ



ツリフネソウ

## 「中央区の森」へのアクセス

### 【バス】

JR五日市線「武蔵五日市」駅から西東京バス「数馬」行き乗車  
「中央区の森（南郷地区）」▶「下川乗」下車 徒歩約10分  
「中央区の森（数馬地区）」▶「浅間尾根登山口」下車 すぐ

### 【車】

「中央区の森（数馬地区）」入口の向かい側に駐車場があります。  
※「中央区の森（南郷地区）」には駐車場がありません。



# 檜原村自然の森体験ツアーに参加してみよう！

森林保全活動や動植物の観察などの自然体験を通し、地球温暖化の防止や生物多様性の保全など、森林が持つ多面的機能を楽しみながら学べる、環境学習事業「檜原村自然体験ツアー」を実施しています。

詳しくは区ホームページをご覧ください。

### 檜原村自然体験ツアーについて

区HP → トップページ → まちづくり・環境 → 環境 → 環境イベント（普及啓発） → 環境学習事業「檜原村自然体験ツアー」



## 自然体験ツアーの様子



山の散策



沢登り

## 今月のゼロカーボンアクション

宅配サービスをできるだけ一回で受け取る

宅配便の総数のうち約15%が再配達という調査結果があります。再配達の際にもCO<sub>2</sub>は排出されます。日時指定や置き配、宅配ボックス等の利用などで、できるだけ1回で荷物を受け取りましょう。

年間のCO<sub>2</sub>削減量

7 kg/人  
年間72個（月6個程度）の宅配便を、全て1回で受け取った場合

3 March

				1	2
3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	

2024 **4** APRIL

5 May

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22 アースデー (地球の日)	23	24	25	26	27
28	29 昭和の日	30	1	2	3	4

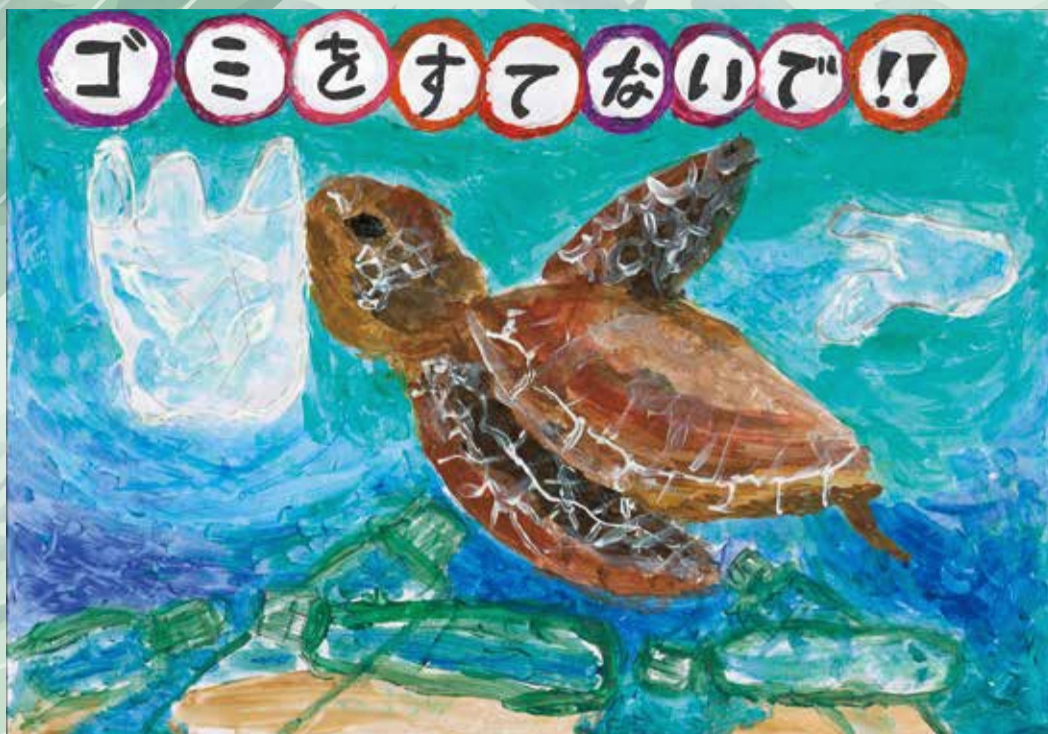
地球は使い捨て

できません！



〈中学生の部 優秀賞〉

日本橋中学校1年 和田 理沙さんの作品



〈小学生の部 優秀賞〉

常盤小学校1年 佐藤 圭さんの作品

今月のゼロカーボンアクション  
太陽光パネルの設置

エネルギー源が半永久的でクリーンな太陽光で発電することによって、CO<sub>2</sub>の排出を抑えることができ、電気代を抑えることも可能です。

年間の  
CO<sub>2</sub>  
削減量

1,275 kg/人

太陽光発電した場合に削減できるCO<sub>2</sub>排出量

4 April

1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30

6 June

1  
2 3 4 5 6 7 8  
9 10 11 12 13 14 15  
16 17 18 19 20 21 22  
23 24 25 26 27 28 29  
30

2024 5 MAY

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日(こどもの日)	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30 ごみゼロの日	31	1

# 6月は環境月間です

## 6月5日は 「世界環境デー・環境の日」です

「世界環境デー」は、1972年6月5日からストックホルムで開催された国連人間環境会議を記念して定められました。日本では、環境基本法によってこの日を「環境の日」と定めています。



## 「エコまつり」に参加しよう

区では「知ろう!やろう!私たちにできるエコ」をテーマに、さまざまな環境問題について子どもから大人まで楽しみながら学べる環境イベント「エコまつり」を開催しています。詳しくは「区のおしらせ ちゅうおう」、区ホームページなどでお知らせします。

昨年のエコまつりの様子

区ホームページはこちら → 区HP → トップページ → まちづくり・環境 → 環境 → 環境イベント (普及啓発) → 第20回エコまつりの開催



今月のゼロカーボンアクション  
働き方の工夫

テレワークやオンライン会議を選択できることによって、従業員のワークライフバランスの向上につながります。事業者にとってもテレワーク等の導入によって電力消費量やコスト削減効果も期待されています。

年間の  
CO<sub>2</sub>  
削減量

**279** kg/人  
通勤にかかる移動距離が  
ゼロになった場合

5 May

1 2 3 4  
5 6 7 8 9 10 11  
12 13 14 15 16 17 18  
19 20 21 22 23 24 25  
26 27 28 29 30 31

7 July

1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30 31



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5 環境の日	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

# 環境情報センター「エコノバ」に行ってみよう!

中央区立環境情報センター「エコノバ」は、地球温暖化などの環境問題に対する取組を広く発信するとともに、環境活動の場として利用することができる施設です。1年を通して、環境に関する展示やイベントなどを開催しています。

## 愛称名「エコノバ」について



エコを学ぶ場所、新しいエコを考える場所（ノバ(nova)はラテン語で「新しい」）、エコについて考える、みんなで集まれる場所という願いを込めた愛称です。

令和5年で開設10周年を迎えた施設に、より親しみをもっていただけるよう、公募により決定しました。

## アクセス

〒104-0031 中央区京橋3-1-1 東京スクエアガーデン6階 京橋環境ステーション内



- 地下鉄**
- 東京メトロ銀座線「京橋駅」3番出口すぐ
  - 東京メトロ有楽町線「銀座一丁目駅」7番出口より徒歩2分
  - 都営浅草線「宝町駅」A4番出口より徒歩2分
- J R**
- JR「東京駅」八重洲南口より徒歩6分
  - JR「有楽町駅」京橋口より徒歩6分
- 江戸バス**
- 北循環⑤「八重洲通り西」下車徒歩3分

## 講座の様子



## 講座・イベントなどの情報を発信しています!



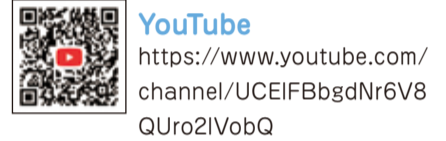
**ホームページ**  
<https://eic-chuo.jp/>



**Twitter**  
@eic\_chuo



**Instagram**  
@eic\_chuo



**YouTube**  
<https://www.youtube.com/channel/UCEIFBbgdNr6V8QUro2IVobQ>

## 今月のゼロカーボンアクション

### 脱炭素型の製品・サービスの選択

商品を選択する時、環境配慮マークの付いた商品やCO<sub>2</sub>排出量が見える化して商品に表示されている商品を選んで選択してみましょう。

年間のCO<sub>2</sub>削減量

**0.03** kg/人

年間で使用する洗剤(2,800ml)のうち、本体購入を年1本として、それ以外を詰替製品にした場合

6 June

1  
2 3 4 5 6 7 8  
9 10 11 12 13 14 15  
16 17 18 19 20 21 22  
23 24 25 26 27 28 29  
30

2024 **7** JULY

8 August

1 2 3  
4 5 6 7 8 9 10  
11 12 13 14 15 16 17  
18 19 20 21 22 23 24  
25 26 27 28 29 30 31

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7 クールアース・デー	8	9	10	11	12	13
14	15 海の日	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3



(S) 水素バス  
 (D) 電気を作って  
 (G) ガス (CO<sub>2</sub>) 出さず  
 (S) 静かに走る  
 やさしい乗り物



〈小学生の部 優秀賞〉

泰明小学校5年 江原 伶依俐さんの作品



〈小学生の部 優秀賞〉

日本橋小学校3年 星野 愛佳さんの作品

今月のゼロカーボンアクション  
食事を食べ残さない

日本の食品ロス量は、1人1日あたりおにぎり約1個分。  
自分の食べられる量の注文をし、もし残す場合は持ち帰りましょう。

年間の  
CO<sub>2</sub>  
削減量

54 kg/人  
家庭と外食の食品ロスが  
ゼロになった場合

7 July

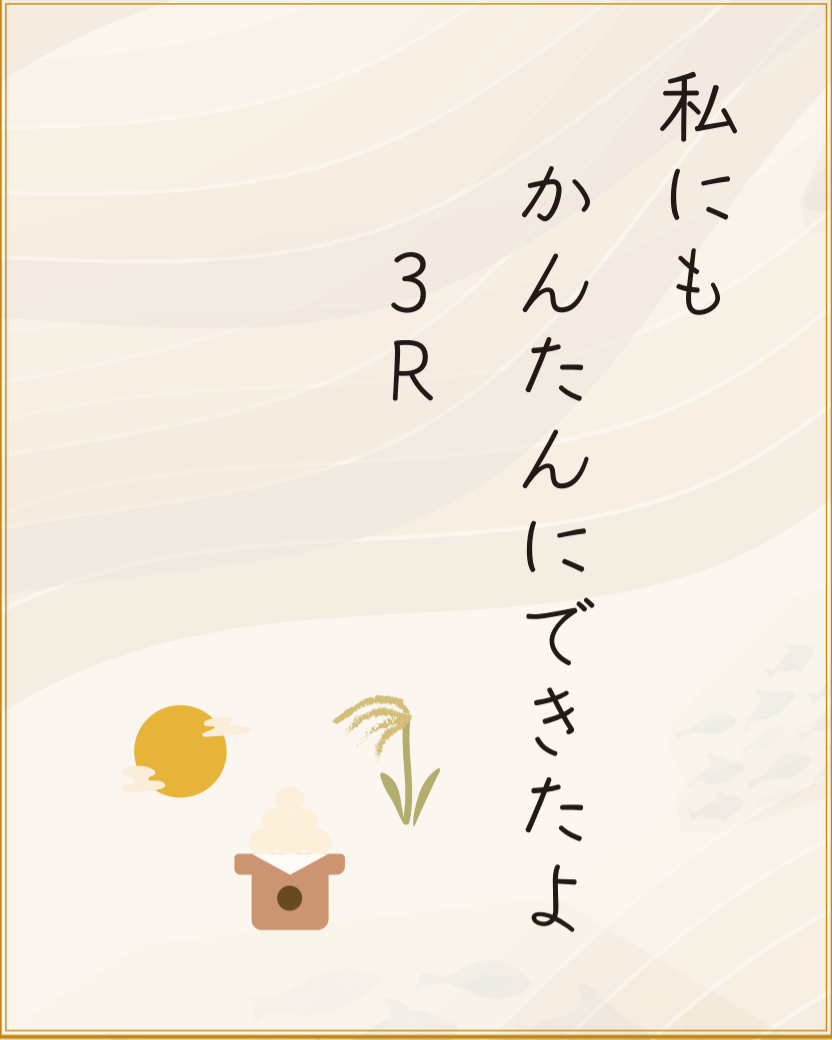
1 2 3 4 5 6  
 7 8 9 10 11 12 13  
 14 15 16 17 18 19 20  
 21 22 23 24 25 26 27  
 28 29 30 31

9 September

1 2 3 4 5 6 7  
 8 9 10 11 12 13 14  
 15 16 17 18 19 20 21  
 22 23 24 25 26 27 28  
 29 30

2024 8 AUGUST

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日(山の日)	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



〈小学生の部 優秀賞〉  
中央小学校5年 山本 茉奈さんの作品



〈小学生の部 優秀賞〉  
月島第一小学校1年 木村 真梨さんの作品

今月のゼロカーボンアクション  
環境に配慮した服を選ぶ

世界的に洋服の廃棄問題は深刻で、様々なブランドが環境に配慮した素材や方法で洋服を作成しています。購入時にリサイクル・リユースなど環境に配慮した素材や製造過程なども確認してみましょう。

年間のCO<sub>2</sub>削減量  
29 kg/人  
1年間に購入する服の10% (1.8枚) をリサイクル素材を使った服にした場合

8 August

	1	2	3
4	5	6	7
8	9	10	
11	12	13	14
15	16	17	
18	19	20	21
22	23	24	
25	26	27	28
29	30	31	

9

2024 SEPTEMBER

10 October

	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29
30	31				

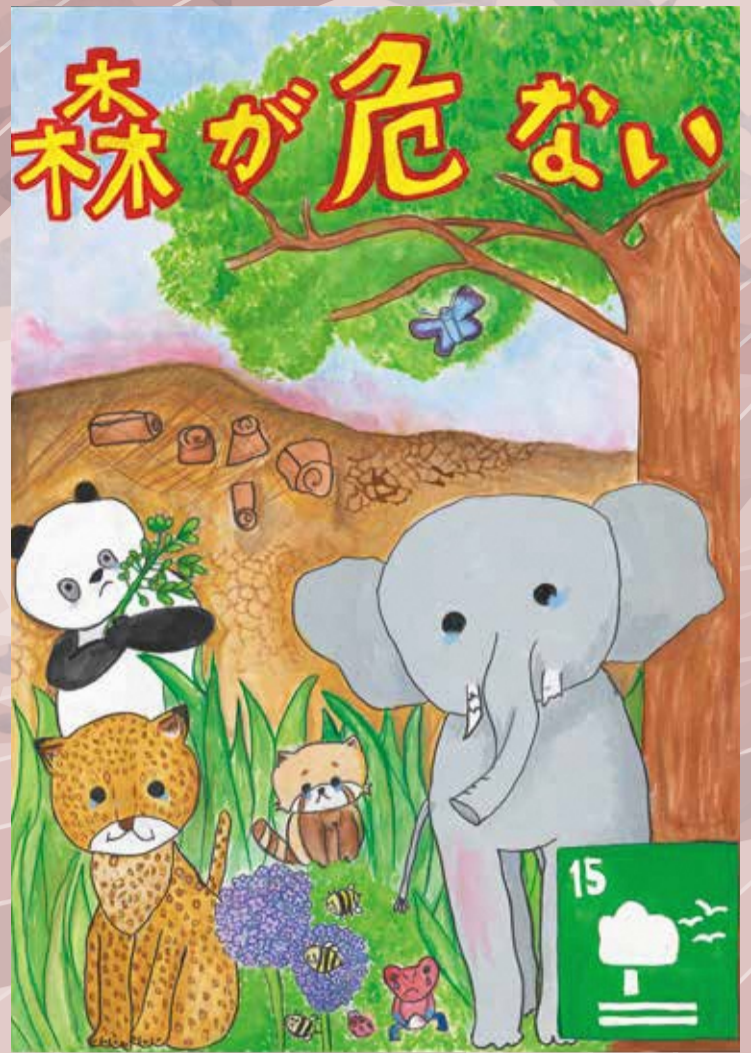
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21
22 秋分の日	23 振替休日(秋分の日)	24 清掃の日	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

すてきだな！でも  
たいせつにできるかな？  
かうまえに  
じつくり  
かんがえよう



〈小学生の部 優秀賞〉

京橋築地小学校1年 田嶋 ゆいさんの作品



〈小学生の部 優秀賞〉

月島第三小学校2年 武田 梨杏さんの作品

今日のゼロカーボンアクション  
ごみの分別処理

「3R」(リデュース(ごみの発生抑制)、リユース(再利用)、リサイクル(再生利用))は、CO<sub>2</sub>排出量減につながります。まずは減らす工夫を試みましょう。

年間の  
CO<sub>2</sub>  
削減量

4 kg/人

家庭から出る容器包装プラスチックを  
全て分別してリサイクルした場合

9 September

1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13 14  
15 16 17 18 19 20 21  
22 23 24 25 26 27 28  
29 30

11 November

1 2  
3 4 5 6 7 8 9  
10 11 12 13 14 15 16  
17 18 19 20 21 22 23  
24 25 26 27 28 29 30

2024 10 OCTOBER 3R 推進月間

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 スポーツの日	15	16	17	18	19
20 リサイクルの日	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

捨てる前に  
考えよう！  
今日はゴミでも  
明日は資源



〈小学生の部 優秀賞〉

日本橋小学校6年 井上 優希さんの作品



〈小学生の部 優秀賞〉

月島第三小学校6年 鳥井 美織さんの作品

今月のゼロカーボンアクション

ゼロカーボン・ドライブ

ゼロカーボン・ドライブは、再生可能エネルギー電力（再エネ電力）と電気自動車（EV）、プラグインハイブリッド車（PHEV）、燃料電池自動車（FCV）を活用した、走行時のCO<sub>2</sub>排出量がゼロのドライブです。

年間の  
CO<sub>2</sub>  
削減量

電気自動車

●通常電力充電

242 kg/人

電気自動車を通常の電力で  
充電して使用した場合

●再エネ充電

467 kg/人

電気自動車を再生可能エネルギーで  
充電して使用した場合

10 October

1 2 3 4 5  
6 7 8 9 10 11 12  
13 14 15 16 17 18 19  
20 21 22 23 24 25 26  
27 28 29 30 31

12 December

1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13 14  
15 16 17 18 19 20 21  
22 23 24 25 26 27 28  
29 30 31

2024 11 NOVEMBER

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3 文化の日	4 振替休日(文化の日)	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30



〈小学生の部 優秀賞〉  
月島第三小学校4年 中目 遥菜さんの作品



〈小学生の部 優秀賞〉  
豊海小学校6年 河合 翼さんの作品

今日のゼロカーボンアクション  
植林やごみ拾い等の活動

地球温暖化の現状は他人事ではなく、一人ひとりの行動の上に成り立っています。地域の環境活動などに参加してみましょう。

年間の  
CO<sub>2</sub>  
削減量

0.8 kg/本  
木を1本植林した場合

November

1 2  
3 4 5 6 7 8 9  
10 11 12 13 14 15 16  
17 18 19 20 21 22 23  
24 25 26 27 28 29 30

January 2025

1 2 3 4  
5 6 7 8 9 10 11  
12 13 14 15 16 17 18  
19 20 21 22 23 24 25  
26 27 28 29 30 31

2024 12 DECEMBER

地球温暖化防止月間

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

# 毎月10日は

区では、家庭や事業所などの自主的な清掃活動の輪を広げ、清潔で快適なまちを実現するために平成17年7月から、毎月10日を「まちかどクリーンデー」とし、清掃活動の促進を図っています。

# まちかどクリーンデー

Chuo-City Clean day

## 参加者募集中



### 清掃場所

自宅や事業所等の周辺清掃（区からの指定はありません。）  
▶毎月10日、午前9時から30分程度を目安に実施してください。  
ご都合のよい日時に実施していただくこともできます。  
▶公園での清掃をご希望の場合は別途ご相談ください。

### 対象

区内にお住まいの方、お勤めの方、町会・自治会、  
商店会、事業所の方々など、どなたでも

### たすきの貸出し

希望者には、1団体につき上限10本で貸し出しています。  
ご希望の方は本庁舎7階環境課窓口までお越しください。  
なお、たすきは清掃活動をやめるときや、  
区外へ事務所等が転出するときは返却をお願いしています。

### ホームページへの掲載

区ホームページ上に団体名及び活動の様子の写真（1団体1枚まで）を掲載することができます。別途ご相談ください。

### その他

清掃用具の用意やごみの処理は各自で行っていただいております。  
あらかじめご了承ください。

### お問い合わせ

中央区役所 環境課 環境啓発係  
☎03-6278-8243

まちかどクリーンデーについて



参加希望の方は次ページの登録書に  
必要事項をご記入ください

# Fax 03-3546-9550

## まちかどクリーンデー参加登録書

ふりがな		
団体名・会社名・氏名	部署名	
ふりがな		
担当者		
ご住所 (所在地)	〒	
電話番号	FAX	
メールアドレス		
実施日	毎月10日・その他（ 例：毎週火曜日）	
実施時間	： ～ ：	
実施場所（住所など）		
参加人数	人	
たすきの数	本・希望しない ※貸出を希望される場合、1団体10本を上限に参加人数に応じてお渡します。	
ホームページ掲載の希望	希望する	希望しない

必要事項をご記入いただき、郵送、メールあるいはファクスで下記宛て先までお送りください。

【宛て先・お問合せ先】

〒104-8404 中央区築地1-1-1  
中央区環境土木部環境課環境啓発係  
Tel: 03(6278)8243 Fax: 03(3546)9550  
Mail: kan-kyo\_03@city.chuo.lg.jp