

「中央区健康・食育プラン2013」各指標に関する最終評価等一覧表

資料7

基本目標	指標区分	指標名称	対象	成人年齢引き下げを踏まえた対応	策定当初値	目標	中間評価値	最終評価値				(参考値)
					2011年度		2016年度	2022年度 ※19歳以下	目標達成	2022年度 ※20歳以上	目標達成	2022年度 ※18歳以上
1 食育の推進	意識・行動指標	1日3回主食・主菜・副菜をそろえた食事をしている区民の増加	子ども (幼児、小学生、中学生、高校生以上)	子ども票に18-19歳を追加	39.2 %	上げる	35.0 %	34.3 %	×	— %	—	— %
			成人	成人票から18-19歳を除外	19.7 %	上げる	17.3 %	— %	—	16.8 %	×	— %
		朝食を毎日食べる区民の増加	子ども (幼児、小学生、中学生、高校生以上)	子ども票に18-19歳を追加	92.7 %	上げる	90.2 %	83.9 %	×	— %	—	— %
			男性(20歳代~30歳代)	対応なし	60.9 %	上げる	50.7 %	— %	—	44.3 %	×	— %
			成人	成人票から18-19歳を除外	77.6 %	上げる	74.7 %	— %	—	71.0 %	×	— %
		野菜の摂取目標量を認知している区民の増加	成人	成人票から18-19歳を除外	40.1 %	上げる	40.5 %	— %	—	46.1 %	○	— %
		野菜の1日当たりの平均摂取量の増加	成人	成人票から18-19歳を除外	176.0 g	350g以上	162.5 g	— g	—	154.8 g	×	154.5 g
		食品の安全性に関する基礎知識を持っている区民の増加	成人	成人票から18-19歳を除外	66.1 %	上げる	65.5 %	— %	—	60.2 %	×	59.6 %
		バランスのよい食事を作るのに必要な知識や技術がある区民の増加	成人	成人票から18-19歳を除外	60.2 %	上げる	55.3 %	— %	—	52.5 %	×	51.5 %
		朝食を同居の人とほとんど一緒に食べている区民の増加	小学生	対応なし	87.0 %	上げる	84.7 %	76.1 %	×	— %	—	— %
			中学生	対応なし	63.2 %	上げる	70.6 %	67.8 %	○	— %	—	— %
			成人	成人票から18-19歳を除外	59.3 %	上げる	54.7 %	— %	—	51.0 %	×	50.9 %
		よく噛んで味わって食べている区民の増加	子ども (幼児、小学生、中学生、高校生以上)	子ども票に18-19歳を追加	41.4 %	上げる	48.7 %	48.6 %	○	— %	—	— %
			成人	成人票から18-19歳を除外	32.1 %	上げる	33.2 %	— %	—	40.3 %	○	40.8 %
		食育推進に関わる区民の増加	成人	成人票から18-19歳を除外	2.8 %	上げる	0.8 %	— %	—	0.6 %	×	— %
食育に関心を持っている区民の増加	成人	成人票から18-19歳を除外	78.0 %	上げる	77.2 %	— %	—	65.1 %	×	64.5 %		

※成人調査において、18歳以上と20歳以上とで数値が異なる場合のみ、18歳以上の数値を参考として記載

「中央区健康・食育プラン2013」各指標に関する最終評価等一覧表

資料7

基本目標	指標区分	指標名称	対象	成人年齢引き下げを踏まえた対応	策定当初値	目標	中間評価値	最終評価値				(参考値)	
					2011年度		2016年度	2022年度 ※19歳以下	目標達成	2022年度 ※20歳以上	目標達成	2022年度 ※18歳以上	
2 生活習慣病の予防	健康指標	適正体重を維持している区民の増加	児童・生徒の肥満児	対応なし	7.4 %	下げる	5.7 %	6.7 %	○	— %	—	— %	
			20歳代女性のやせの者	対応なし	24.2 %	20%以下	24.3 %	— %	—	18.0 %	○	— %	
			20～60歳代男性の肥満者	対応なし	30.6 %	28%以下	29.0 %	— %	—	30.0 %	×	— %	
			40～60歳代女性の肥満者	対応なし	9.2 %	下げる	12.6 %	— %	—	10.1 %	×	— %	
	健康指標	進行した歯周病の減少	40歳	対応なし	38.6 %	下げる	42.8 %	— %	—	45.8 %	×	— %	
			50歳	対応なし	50.3 %	下げる	50.8 %	— %	—	48.8 %	○	— %	
	意識・行動指標	健康診断の受診率の上昇	健康診断の受診率の上昇	成人票から18-19歳を除外	71.6 %	上げる	81.4 %	— %	—	80.6 %	○	80.8 %	
			日常生活における歩数の増加	男性（全体）	成人票から18-19歳を除外	5,418 歩	増やす	5,562 歩	— 歩	—	5,632 歩	○	5,638 歩
				男性（70歳以上）	対応なし	4,212 歩	増やす	4,777 歩	— 歩	—	4,959 歩	○	— 歩
				女性（全体）	成人票から18-19歳を除外	5,300 歩	増やす	5,135 歩	— 歩	—	5,241 歩	×	5,242 歩
				女性（70歳以上）	対応なし	4,552 歩	増やす	4,710 歩	— 歩	—	4,652 歩	○	— 歩
			運動習慣のある区民の増加 (1日30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している人)	男性	成人票から18-19歳を除外	30.8 %	増やす	32.4 %	— %	—	39.0 %	○	38.9 %
				女性	成人票から18-19歳を除外	20.5 %	増やす	33.1 %	— %	—	37.5 %	○	— %
			外食や食品を購入するときに栄養成分表示を参考にする区民の増加	成人	成人票から18-19歳を除外	69.1 %	上げる	68.5 %	— %	—	71.8 %	○	71.6 %
				男性	成人票から18-19歳を除外	56.3 %	上げる	60.6 %	— %	—	63.5 %	○	63.2 %
				女性	成人票から18-19歳を除外	74.9 %	上げる	74.8 %	— %	—	78.4 %	○	78.2 %
			次の病気が生活習慣病だと知っている区民の増加	糖尿病	成人票から18-19歳を除外	91.5 %	上げる	89.9 %	— %	—	81.7 %	×	81.6 %
				高血圧	成人票から18-19歳を除外	86.8 %	上げる	84.9 %	— %	—	80.8 %	×	80.6 %
	動脈硬化症	成人票から18-19歳を除外		54.6 %	上げる	49.1 %	— %	—	46.8 %	×	46.1 %		
	がん	成人票から18-19歳を除外		9.9 %	上げる	9.7 %	— %	—	12.2 %	○	— %		
歯周病	成人票から18-19歳を除外	27.8 %		上げる	28.5 %	— %	—	38.3 %	○	— %			
補助具（フロスや歯間ブラシ）を使う習慣がある区民の増加	40歳	対応なし	49.7 %	上げる	59.4 %	— %	—	66.3 %	○	— %			
	50歳	対応なし	58.9 %	上げる	72.1 %	— %	—	69.9 %	○	— %			
産前・産後歯科健康診断の受診率の上昇	産前歯科健康診断	対応なし	29.6 %	上げる	32.3 %	— %	—	36.3 %	○	— %			
	産後歯科健康審査	対応なし	27.1 %	上げる	26.6 %	— %	—	25.9 %	×	— %			
甘味をほぼ毎日飲食する区民（3歳）の減少	甘味食品	対応なし	30.4 %	下げる	25.2 %	39.3 %	×	— %	—	— %			
	甘味飲料	対応なし	35.5 %	下げる	26.7 %	31.8 %	○	— %	—	— %			

※成人調査において、18歳以上と20歳以上とで数値が異なる場合のみ、18歳以上の数値を参考として記載

「中央区健康・食育プラン2013」各指標に関する最終評価等一覧表

資料7

基本目標	指標区分	指標名称	対象	成人年齢引き下げを踏まえた対応	策定当初値	目標	中間評価値	最終評価値				(参考値)
					2011年度		2016年度	2022年度 ※19歳以下	目標達成	2022年度 ※20歳以上	目標達成	2022年度 ※18歳以上
3 がん対策の充実	健康指標	75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)		対応なし	— %	73.9%	78.0 %	— %	—	69.6 %	—	— %
	意識・行動指標	成人の喫煙率の低下	男性	対応なし	21.9 %	下げる	19.7 %	— %	—	14.1 %	○	— %
			女性	対応なし	8.5 %	下げる	6.5 %	— %	—	6.0 %	○	— %
		中高生の喫煙率の低下	男性	対応なし	— %	0%	— %	— %	—	— %	—	— %
			女性	対応なし	— %	0%	— %	— %	—	— %	—	— %
		がん検診受診率の向上(区実施のもの)、未受診者の減少	胃がん	対応なし	13.3 %	上げる	12.0 %	— %	—	9.6 %	×	— %
			大腸がん	対応なし	23.0 %	上げる	21.5 %	— %	—	16.6 %	×	— %
			肺がん	対応なし	24.9 %	上げる	23.1 %	— %	—	17.7 %	×	— %
			乳がん	対応なし	20.9 %	上げる	23.1 %	— %	—	23.2 %	○	— %
			子宮がん	対応なし	24.3 %	上げる	24.8 %	— %	—	24.1 %	×	— %
未受診者			成人票から18-19歳を除外	29.1 %	下げる	29.6 %	— %	—	32.1 %	×	33.7 %	
	がんは生活習慣病であることを認識している区民の増加		成人票から18-19歳を除外	9.9 %	上げる	9.7 %	— %	—	12.2 %	○	— %	
4 こころの健康づくり	健康指標	自殺者数の減少		対応なし	年間25人程度 (H23:26人)	- 下げる	年間20人程度 (H28:22人)	- 人	—	31 人	×	- 人
	意識・行動指標	こころの問題について気軽に相談できる場所・窓口を知っている区民の増加	成人	成人票から18-19歳を除外	38.5 %	上げる	30.3 %	— %	—	41.4 %	○	— %
		精神不調時の早期受診の意向増加	成人	成人票から18-19歳を除外	22.2 %	上げる	22.6 %	— %	—	24.5 %	○	24.0 %
		睡眠による休養を充分にとれていない区民の減少	成人	成人票から18-19歳を除外	37.3 %	下げる	33.5 %	— %	—	36.2 %	○	36.3 %
		ストレスを感じている区民の減少	成人	成人票から18-19歳を除外	66.2 %	下げる	62.7 %	— %	—	65.3 %	○	65.2 %
		生活習慣病のリスクが高まる量を飲酒している区民(1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上のもの)の減少	男性	対応なし	34.5 %	下げる	44.8 %	— %	—	38.1 %	×	— %
			女性	対応なし	39.6 %	下げる	42.7 %	— %	—	46.0 %	×	— %
		自殺に関する正しい認識(「自殺を口にする人は、本当は自殺しない」に「いいえ」と回答)をしている区民の増加	成人	成人票から18-19歳を除外	30.2 %	上げる	30.2 %	— %	—	33.7 %	○	33.2 %

※成人調査において、18歳以上と20歳以上とで数値が異なる場合のみ、18歳以上の数値を参考として記載

「中央区健康・食育プラン2013」各指標に関する最終評価等一覧表

資料7

基本目標	指標区分	指標名称	対象	成人年齢引き下げを踏まえた対応	策定当初値		目標	中間評価値 2016年度	最終評価値				(参考値) 2022年度 ※18歳以上						
					2011年度				2022年度 ※19歳以下	目標達成	2022年度 ※20歳以上	目標達成							
5 高齢者の健康づくり	健康指標	健康寿命の延伸	男性（要介護2以上）	対応なし	81.79	歳	上げる	82.23	歳	—	歳	—	83.26	歳	○	—	歳		
			男性（要支援1以上）	対応なし	80.68	歳	上げる	80.78	歳	—	歳	—	81.44	歳	○	—	歳		
			女性（要介護2以上）	対応なし	84.66	歳	上げる	85.13	歳	—	歳	—	86.25	歳	○	—	歳		
			女性（要支援1以上）	対応なし	82.32	歳	上げる	82.28	歳	—	歳	—	82.75	歳	○	—	歳		
		主観的健康観の向上	男性（65歳以上）	対応なし	20.2	%	上げる	23.9	%	—	%	—	31.4	%	○	—	%		
			女性（65歳以上）	対応なし	13.4	%	上げる	21.1	%	—	%	—	22.0	%	○	—	%		
		高齢者に占める要介護・要支援認定者数の割合の維持				対応なし	18.6	%	横ばい	18.45	%	—	%	—	20.28	%	×	—	%
		意識・行動指標	区民の歩数の増加	男性（70歳以上）	対応なし	4,212	歩	増やす	4,777	歩	—	歩	—	4,959	歩	○	—	歩	
				女性（70歳以上）	対応なし	4,552	歩	増やす	4,710	歩	—	歩	—	4,652	歩	○	—	歩	
	区民の外出への意欲の向上		男性（60歳以上）	対応なし	68.9	%	上げる	68.5	%	—	%	—	76.0	%	○	—	%		
			女性（60歳以上）	対応なし	64.6	%	上げる	76.8	%	—	%	—	69.4	%	○	—	%		
	区民のうつ傾向の減少		男性（65歳以上）	対応なし	29.2	%	下げる	22.5	%	—	%	—	24.0	%	○	—	%		
			女性（65歳以上）	対応なし	22.0	%	下げる	18.6	%	—	%	—	22.8	%	×	—	%		
	地域活動をしている区民の増加		男性（60歳以上）	対応なし	29.4	%	上げる	20.7	%	—	%	—	20.5	%	×	—	%		
			女性（60歳以上）	対応なし	31.9	%	上げる	29.1	%	—	%	—	24.2	%	×	—	%		
	かかりつけ医のいる区民（高齢者）の増加		かかりつけ医師	対応なし	83.6	%	上げる	85.4	%	—	%	—	87.4	%	○	—	%		
			かかりつけ歯科医	対応なし	74.0	%	上げる	70.3	%	—	%	—	84.3	%	○	—	%		
			かかりつけ薬剤師	対応なし	42.3	%	上げる	39.6	%	—	%	—	42.9	%	○	—	%		

※成人調査において、18歳以上と20歳以上とで数値が異なる場合のみ、18歳以上の数値を参考として記載