

会 議 記 録 (要 旨)

名 称	令和4年度第1回中央区健康・食育プラン推進委員会	
開催年月日・ 場所	令和4年9月22日(木)午後7時～8時 中央区保健所2階大会議室	
委員出席者	区職員 以外	櫻山 豊夫(委員長)、西村 一弘(副委員長)、麻原 きよみ、 加藤 寿実、本橋 隆弘、菅野 佐百合、松岡 誠一郎、高橋 伸治、 袖山 千鶴子、菊田 佐智子、川端 利勝、仲佐 直子、村上 浩一郎、 坂間 政利、新井 晃行、岡田 浩一、石井 規雄、田中 寛子
	区職員	田中 智彦(福祉保健部長) 北澤 千恵子(高齢者施策推進室長) 渡瀬 博俊(中央区保健所長) 生島 憲(教育委員会事務局次長)
配布資料	<p>資料1 中央区健康・食育プラン推進委員会 委員名簿</p> <p>資料2 中央区健康・食育プラン推進委員会 幹事名簿</p> <p>資料3 中央区健康・食育プラン推進委員会 設置要綱</p> <p>資料4 「中央区健康・食育プラン2013」の位置づけ</p> <p>資料5 令和4～5年度「中央区健康・食育プラン2013」意識調査・最終 評価・次期プラン策定スケジュール</p> <p>資料6 中央区民の健康・食育に関する意識調査の調査概要</p> <p>資料7 「中央区健康・食育プラン2013」各指標に関する最終評価等一覧 表</p> <p>資料8 基本目標ごとの指標の達成状況について</p> <p>資料9 「中央区健康・食育プラン2013」の最終評価について</p> <p>資料10 中央区民の健康・食育に関する意識調査 全設問の調査結果【速報値】</p> <p>資料11 「中央区健康・食育プラン2013」各指標の最終評価に係る調査結 果【速報値】</p> <p>資料12 中央区健康・食育プラン推進委員会に関するご意見等記入用紙</p> <p>参考資料 中央区健康・食育プラン2013(冊子)*会議終了後に回収</p> <p>参考資料 中央区健康・食育プラン2013(概要)</p> <p>参考資料 基本目標から指標までの一覧</p> <p>参考資料 席次表</p>	
議事の概要	<ol style="list-style-type: none"> 1. 開会 2. 委員の委嘱 3. 保健所長あいさつ 4. 委員・幹事紹介 5. 委員長の選出 	

	<p>6. 副委員長の選出</p> <p>7. 議題</p> <p>(1) 中央区民の健康・食育に関する意識調査の調査結果(速報値)について</p> <p>(2) 中央区健康・食育プラン2013の最終評価について</p> <p>(3) その他</p> <p>8. 閉会</p>
--	--

令和4年度第1回中央区健康・食育プラン推進委員会 会議録

日時：令和4年9月22日（木）午後7時～8時

会場：中央区保健所2階大会議室

1. 開会

生活衛生課長 出席した委員の人数が過半数の定足数を満たしていることを確認し、開会。

2. 委員の委嘱

生活衛生課長 任期が令和6年5月31日までとなる委員の委嘱状を机上配布した旨を説明。

3. 保健所長あいさつ

保健所長 保健所長によるあいさつ。

4. 委員・幹事紹介

生活衛生課長 委員及び幹事の紹介。
委員6名の欠席報告。

5. 委員長を選出

委員全員の賛成により、櫻山豊夫委員を委員長に選出。

6. 副委員長を選出

櫻山委員長の指名により、西村一弘委員を副委員長に選出。

7. 議事

委員長 会議の公開・傍聴について、事務局へ確認。

生活衛生課長 会議は原則公開し、傍聴可能であることとあわせ、会議資料や議事録を公開する旨報告。

委員長 傍聴希望者の有無を確認。

生活衛生課長 傍聴希望者はいないことを報告。

生活衛生課長 配布資料の確認。

(1) 中央区民の健康・食育に関する意識調査の調査結果（速報値）について

委員長 議題7（1）「中央区民の健康・食育に関する意識調査の調査結果（速

報値) について」の説明を事務局に求める。

生活衛生課長

資料4、資料5、資料6、資料7、資料8、及び、机上配布資料について説明。

委員長

質問・意見等について、確認。

委員

基本目標3の「がん対策の充実」に関する指標について、「がん検診受診率の向上(区実施のもの)」で多くの検診の受診率が低下しているが、この数値には、例えば医療機関や職場が実施する検診など、区が実施する以外のがん検診も含まれているか。

管理課長

こちらの数値は令和3年度の区の検診の受診率となっており、職場で実施した検診や個人で受診した人間ドックにおけるがん検診の受診実績は含まれていない。

生活衛生課長

「がん検診受診率の向上(区実施のもの)、未受診者の減少」という指標については、がん検診の受診率は区が実施している検診を示したものである。

一方、未受診者は意識調査にて、区で実施する検診だけでなく、職場での検診も含めて1つも受診していないと回答した方を集計している。

委員長

がん対策の未受診者について、全回答から未受診者の調査結果を引いた数値は、いずれかの検診を1回は受診している方の割合と考えてよいか。

生活衛生課長

はい。区実施分だけでなく、職場などで実施された検診も含めて、いずれかの検診を受診した方の割合となる。

副委員長

食育の調査結果において、コロナ禍の影響を受けていると考えてよいか。分析しているようであれば、教えてほしい。

健康推進課長

指標「1日3回主食・主菜・副菜をそろえた食事をしている区民の増加」では、国や都の調査結果でも減少傾向がみられる。一因として、コロナ禍により自宅で過ごす時間が長くなり、複合料理と呼ばれる、例えばチャーハンや焼きそばのような、一食が一品のみとなりやすい料理を作る機会が増えていることが考えられる。こうした料理の場合は、主食・主菜・副菜がそろった食事に比べて栄養素が不足する可能性もあると想定される。

また、食品の買い出しにあたり、買い物の回数を控える中で、冷凍食品やインスタント食品など長期保存が可能な食品を購入する機会が増えたと考えられ、こうした影響もあったのではないかと考えている。

副委員長

コロナ禍以外に、物価の高騰の影響が考えられる。調査時期が物価高騰の時期に重なっていたことも、この調査結果につながった可能性があると思われる。世の中全体の傾向として、食料品の価格は上がっており、

そのあたりの対策も考えなければいけないのではないかと思う。

生活衛生課長

最終評価に向けて、国や都の調査結果などとの比較を踏まえた分析も加えていきたい。

(2) 中央区健康・食育プラン2013の最終評価について

委員長

議題7(2)「中央区健康・食育プラン2013の最終評価について」の説明を事務局に求める。

生活衛生課長

資料9について説明。

委員長

質問・意見等について、確認。

(委員からの質問・意見はなし)

委員長

全体を通して、質問・意見等について、確認。

(委員からの質問・意見はなし)

(3) その他

委員長

最後に事務局から連絡事項はあるか。

生活衛生課長

会議中に発言できなかった意見は、資料12に記載の上、10月14日(金)までに事務局へ提出願いたい。

次回の推進委員会については、来年の2月頃を予定しており、開催日の1か月ほど前に開催通知を送付させていただく。

8. 閉会

委員長

閉会の挨拶

以上