

さくいん

あ

あかちゃん天国（子育て交流サロン）	18
赤ちゃん訪問連絡はがきの届け出	16

い

育児支援ヘルパー	16
印鑑登録	7

え

江戸バス（コミュニティバス）	13
----------------	----

お

おとしより介護応援手当	21
おとしより相談センター（地域包括支援センター）	20

か

外国人支援	14
外国人住民登録	8
介護に関する施設（高齢者）	22
介護保険	21
介護予防・日常生活支援総合事業	22
学童クラブ	18
家具類転倒防止器具の取り付け（高齢者）	20
（障害者）	24
紙おむつなどの支給（高齢者）	21
（障害者）	23
がん検診など	15

き

基本構想・基本計画	27
休日・夜間診療	5
教育相談	19
居宅で受ける障害福祉サービス	24
緊急通報システム（高齢者）	20
（障害者）	24

く

区議会広報	28
区議会の傍聴	28
区議会ホームページ	28
区公式SNS	27
区政への提案	27
区長への手紙	27
区ホームページ	27
区民歯科健康診査	15

け

軽自動車税（種別割）	11
健康相談	15

こ

後期高齢者医療制度	9
洪水ハザードマップ	6

広報紙「区のおしらせ ちゅうおう」	27
高齢者を介護する方への慰労事業	21
国民健康保険	9
国民年金	10
子ども医療費助成	17
子どもと子育て家庭の総合相談	18
子ども発達支援センター「ゆりのき」	25
ごみ	12
コミュニティサイクル	13

さ

災害時地域たすけあい名簿	6
在宅重度障害者介護者慰労事業	24
さわやか健康教室	20
産前・産後歯科健康診査	16

し

資源の回収	12
施設に入所または通所して受ける障害福祉サービス	24
自然エネルギー・省エネルギー機器等導入費助成	13
児童育成手当	17
児童手当	17
児童扶養手当	17
社会福祉協議会	14
就学相談	19
就学に関する費用の援助	19
出産支援祝品	16
受動喫煙対策	13
障害のある方の手当	23
障害のある子どもを対象とした通所サービス （障害児通所支援）	24
シルバー人材センター	20
新生児誕生祝品	16

す

スポーツ（教室など）	26
住まいのねずみ・衛生害虫の相談	13

せ

請願（区議会）	28
---------	----

ち

地域型保育事業	18
ちゅうおう安全・安心メール	6
中央エコアクト（中央区版二酸化炭素排出抑制システム）	13
駐輪場の利用	12
陳情（区議会）	28

て

定期予防接種（予防接種法）など	17
テレビ広報「こんにちは 中央区です」	27
転入学（小・中学校など）	19

と

特定健康診査・高齢者健康診査	15
特定不妊治療費（先進医療）助成	16

特別区民税・都民税	11
-----------	----

に

乳幼児健康診査など	17
認可保育所	18
認証保育所	18
認定こども園	18
妊婦健康診査	16

は

パパママ教室（両親学級）	16
--------------	----

ひ

ひとり親家庭等医療費助成	17
ひとり親家庭へのホームヘルパー派遣	17
病児・病後児保育	18

ふ

福祉センター	25
福祉タクシー利用券の給付（自動車燃料費助成）	24
ふとん乾燥サービス	21
ふとん乾燥・丸洗いサービス（高齢者）	21
（障害者）	23
プレディ（子どもの居場所）	18
プレママ教室（母親学級）	16
文化・学習（実施事業など）	26
文化財めぐり	26

へ

ペット（犬・猫など）	13
ベビーシッター利用支援事業（一時預かり利用支援）	18

ほ

防災マップ	6
防災マップアプリ	6
放置自転車	12
ポケット中央（地域活動支援センター）	25
補装具費の給付など	23

ま

マイナンバーカード	8
-----------	---

み

未熟児養育医療	17
見守りに関する取り組み（高齢者向け）	20

よ

幼稚園	19
幼稚園預かり保育	19
幼保連携型認定こども園	19

り

理美容サービス（高齢者）	21
（障害者）	23

れ

レインボーハウス明石	25
------------	----

中央区 わたしの便利帳 2024

刊行物登録番号
5-073

令和6年1月発行
編集・発行：中央区企画部広報課
中央区築地 1-1-1 ☎ (3546) 5216
印刷：株式会社日精ピーアール



リサイクル適性 **B**

この印刷物は、板紙へリサイクルできます。