



相談窓口

区民相談一覧表



区分	相談内容	実施日時	場所	電話(*は要予約)
全般	区民相談	毎日 午前8時30分～午後5時	まごころステーション	(3546)0561
	法律相談	毎週金曜日 午後1時～4時	区民相談室	(3546)9590*
		毎月第2・4水曜日(祝日・休日の場合は翌開庁日) 午後1時～4時	日本橋特別出張所	
		毎月第1・3月曜日(祝日・休日の場合は翌開庁日) 午後1時～4時	月島特別出張所	
人権擁護相談 国の行政相談	毎月第3木曜日 午後1時～4時	区民相談室	(3546)9590	
子ども、教育	こどもの発達相談	毎日 午前9時～午後5時	子ども発達支援センター「ゆりのき」	(3545)9844*
	子どもと子育て家庭の総合相談	日～土曜日 午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター「きらら中央」	(3534)2255
	「子どもほっとライン」児童虐待情報専用電話	月～金曜日 午前9時～午後5時		(3534)2228
	来所教育相談	月～土曜日 午前9時～午後5時	教育センター	(3545)9200*
	電話教育相談、こども電話相談			(3545)9203
	保育園入園相談	毎日 午前8時30分～午後5時	保育課	(3546)5227・5387・9587
各区民センターなどで保育園入園出張相談を実施				
健康・医療	母子保健相談・精神相談・ 難病相談・感染症相談・ 栄養相談・歯科相談・ 保健福祉相談	毎日 午前8時30分～午後5時	中央区保健所	(3541)5930
			日本橋保健センター	(3661)5071
			月島保健センター	(5560)0765
	電話医療相談	毎日 午前9時～午後5時	中央区保健所	(3545)1875
精神に障害のある方に	精神に障害のある方のための相談	月・水・木曜日 午前9時～午後7時 土・日曜日、祝日(火・金曜日を除く) 午前9時～午後6時	ポケット中央	(3541)1021*
心身に障害のある方に	「基幹相談支援センター」 障害のある方のための相談	毎日 午前9時～午後6時	福祉センター	(6264)3957
福祉	福祉サービスに対する苦情相談	毎月第1・3水曜日 午前10時～正午、午後1時～3時	福祉保健部管理課	(3546)8373*
暮らし	消費生活相談	毎日 午前9時～午後4時	中央区消費生活センター	相談専用ダイヤル (3543)0084 (3546)5727
家庭	家庭相談	毎日 午前8時30分～午後5時	子育て支援課	(6278)8403・8421
	ひとり親家庭相談			
女性・男性	「ブーケ21」女性相談(電話相談)	毎週月曜日 午前10時～午後4時	男女平等センター 「ブーケ21」	(5543)0653
	「ブーケ21」女性相談 (面談・電話相談)	毎月第1・5水曜日、第4火曜日 午前10時～午後4時		(5543)0653*
		毎月第2火曜日、第3水曜日 午後3時30分～8時30分		
	男性電話相談	毎月第3水曜日 午後3時～8時		(3495)7770
女性相談	毎日 午前8時30分～午後5時	子育て支援課	(6278)8403・8421	
高齢者のために	高齢者の保健福祉相談 (介護・福祉サービスの相談)	毎日 午前8時30分～午後5時	介護保険課	(3546)5379
		月～土曜日 午前9時～午後6時	京橋おとしより相談センター	(3545)1107
			日本橋おとしより相談センター	(3665)3547
			人形町おとしより相談センター	(5847)5580
			月島おとしより相談センター	(3531)1005
	勝どきおとしより相談センター		(6228)2205	
認知症サポート電話	毎日 午前8時30分～午後5時	介護保険課	(3546)5286	
高齢者のための住み替え相談	毎月第2・4火曜日 午後1時～4時	区民相談室	(3546)5355*	
年金	年金相談	偶数月の第4水曜日 午後1時～4時	区民相談室	(3546)5370
		5、9、1月の第3水曜日 午後1時～4時	日本橋特別出張所	
		7、11、3月の第4水曜日 午後1時～4時	月島特別出張所	
税金	税務相談	毎月第2・4水曜日 午後1時～4時	区民相談室	(3546)5266*
その他	行政書士相談	毎月第3水曜日 午後1時～4時	区民相談室	(3546)9590* 要予約(当日空きがあれば予約 がなくても相談できます)
	司法書士相談	毎月第1火曜日 午後1時～4時		
	成年後見・司法書士相談	毎月第3火曜日 午後1時～4時		
	遺言・公証相談	毎月第1水曜日 午後1時～4時		

◎実施日時の「毎日」は月～金曜日です。また相談日が祝日に当たる場合は変更になります。

◎電話番号の後に*印の記載されている相談については、事前予約が必要です。

◎その他の相談については、区ホームページをご覧ください。