

令和4年(2022年)

11/1

No.1518

区のおしらせ

ちゅうおう

名誉区民に二氏



● 矢田 美英 氏

昭和15年、東京市京橋区(現東京都中央区)に生まれる。

昭和42年、社団法人共同通信社に入社され、昭和62年までの20年間、主に政治記者として国政の中枢における取材活動に携わられる。

昭和62年4月、前区長の退任を受け、区の内外各層から推されて中央区長に立候補し、当選の栄に浴し、第11代中央区長に就任される。中央区長として平成31年まで8期32年にわたり在任し、この間、「中央区平和都市宣言」をはじ

め、「花の都中央区宣言」、「太陽のまち中央区宣言」、「クリーン・リサイクル中央区宣言」を通じて区政の基本姿勢を広く標榜するとともに、その理念を根幹とする数々の施策を実現され、区の未来を展望したまちづくりの礎を築きあげられた。

氏が中央区長に就任された昭和62年当時の本区は、定住人口の減少など極めて深刻な課題に直面しており、氏は、「都心に人が住めるようにしよう」を合言葉に、住宅、都市計画、コミュニティ、福祉など総合的な施策を挙げて、揺るぎない信念のもと人口回復の実現にまい進された。

氏のこうした取り組みが花開き、71,806人まで減少した定住人口は平成9年5月を境に回復

去る10月14日、区議会の同意を得て、元中央区長の矢田美英氏、松竹株式会社取締役会長の大谷信義氏の二氏が名誉区民に選ばれ、同日、区議会議場で顕彰式が行われました。名誉区民になりました2人の方々をご紹介します。

へと転じ、以来一貫して増加を続け、氏の退任時は16万3千人余、そして現在では戦後最大となる17万3千人余の人口を擁する活気にぎわいに満ちたまちへと発展を遂げている。

平成5年に日仏友好親善促進の功労者として外務大臣表彰を受賞されて以来、数々の功績に対し、フランス共和国国家功労賞オフィシエ、法務大臣表彰、総務大臣表彰、全国市長会自治功労者表彰を受賞、また、令和元年に東根市名誉市民の称号を授与され、その翌年には、旭日中綬章を受章される。

氏は、公選の特別区長としては最長となる32年もの長きにわたり卓越した政治手腕と果敢な実行力を余すことなく発揮され、区政の伸展と区民福祉の向上に尽力された。



● 大谷 信義 氏

昭和20年、京都府京都市に生まれる。

氏が取締役会長を務める松竹株式会社は、明治28年、氏の祖父である大谷竹次郎氏により京都で創業の後、明治43年に東京へ進出して以来、本区を拠点に映像・演劇などの事業を幅広く手がける120余年の歴史を持った老舗企業である。

氏は、松竹株式会社へ昭和43年に入社し、平成10年には代表取締役社長に、平成19年には代表取締役会長に、令和元年には取締役会長に就任された。併せて、昭和59年に株式会社歌舞伎座の代表取締役社長に、令和元年には取締役会長に就任された。

この間、優れた先見性と卓越した経営手腕を存分に発揮され、幅広い世代に多様な映像・演

劇作品を届けるため尽力された。

氏は、平成26年には、一般社団法人映画産業団体連合会会長、令和2年には顧問の要職に就かれるなど、我が国における映画文化、映画芸術および映画産業の発展に指導的な役割を果たされた。

明治22年に当時の京橋区木挽町の地に誕生した「歌舞伎座」は、本区の景観を代表する建物の一つである。氏は、その建て替えに際し、歴史と景観の継承を図るとともに、地域に貢献する劇場となるよう意を配された。平成25年に開場した現在の歌舞伎座は、新しい時代にふさわしい劇場として、伝統芸能である歌舞伎のさらなる隆盛・発展に大きく寄与している。

一方、地域社会にあっては、平成28年に東京商工会議所中央支部会長に就任され、江戸以来の歴史に培われた本区ならではの特性を生かし、区内商工業の育成・発展に献身努力された。

また、本区においては、平成19年から中央区観光協会副会長、平成27年には、中央区オリンピック・パラリンピック区民協議会構成員に就

任された。

氏は、事業経営者および地域における商工・観光振興の牽引役として活動し、また文化・芸術の向上ならびに本区の商工業の育成・発展および観光事業を推進された。

中央区名誉区民制度とは

「中央区名誉区民条例」に基づき、公共の福祉の増進、産業の振興または学術、技芸の進展など社会文化の興隆に卓絶な功績があった方に対し、その功績をたたえ、区民敬愛の対象とし、顕彰する制度です。

これまでに15人の方々が名誉区民として顕彰されました。

ハートオブ東京 中央区



やま もと たい と
中央区長 山本 泰人 氏

明治44年、京橋尋常小学校内に「東京市立京橋簡易図書館」として開館したことに始まる京橋図書館。大正11年に移転した建物は関東大震災で全焼しましたが、昭和4年に京橋区役所の庁舎に連結して建設された京橋図書館は、東京最大の開架式図書館で、実業図書室も設けられるなど当時極めて斬新な近代的図書館でした。その後幸いにも戦火を免れ、

戦前からの貴重な資料を所蔵する都内屈指の図書館として、百年を超える歴史を経て今日に至っています。

いよいよ12月、「本の森ちゅうおう」が開館し、この歴史に新たな1ページが加わります。蔵書数の充実を図り約42万冊を有する図書館に郷土資料館を併設する本施設は、誰もが心安らぐひとときを過ごし、新しい出会いや交流の場としてご利用

いただける地域の生涯学習拠点です。

中央区のこれまでの歴史・文化や情報の集積を充実させ、デジタル機器を用いた郷土資料の展示を行う他、企画展や講演会の開催、まちの歴史拠点との連携や回遊への誘いなど、皆様の生活を一層豊かにする取り組みに力を注いでまいります。

積ん読の^{かさ}高の増ゆるや小鳥くる 泰人

6・7面 本の森ちゅうおう特集



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

「区のおしらせ ちゅうおう」は毎月1日、11日、21日の月3回発行。次回11月11日号は新聞折り込みです。

(1)

凡例

問い合わせ(申込)先

HP ホームページアドレス

Eメールアドレス

掲載のイベント
について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、内容を変更または中止とする場合があります。最新の情報は区のホームページをご覧ください。

電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに対し、生活の支援を行うことを目的として、1世帯当たり5万円の緊急支援給付金を支給します。

支給対象

次の(1)・(2)のいずれかに該当する世帯

(1)住民税非課税世帯

令和4年9月30日(基準日)において、中央区の住民基本台帳に記録されており、世帯員全員の令和4年度の住民税均等割が非課税である世帯(条例により住民税均等割が免除されている世帯や生活保護世帯を含む)

(2)家計急変世帯

申請日時点において、中央区の住民基本台帳に記録されており、予期せず令和4年1月から12月までの間に家計が急変したことで収入が減少し、世帯員全員が住民税非課税相当となった世帯(ただし、令和4年9月30日時点で日本国内に住民票がある場合に限る)

○住民税非課税相当とは、世帯員全員のそれぞれの年収見込額(令和4年1月～12月の任意の1カ月収入×12倍)が住民税均等割非課税水準以下であることをいいます。

○(1)・(2)ともに、親(課税者)に扶養されている一人暮らしの学生や子(課税者)に扶養されている高齢者夫婦の世帯など、住民税が課税されている方の扶養親族などのみからなる世帯は対象となりません。

支給額

1世帯当たり5万円

○1世帯1回限り。(1)と(2)の重複受給はできません。転入世帯で前住所地において本給付金を受給済みまたは受給対象の場合は、中央区では対象となりません。

申請方法など

(1)住民税非課税世帯

対象となる世帯には、支給要件確

認書、ご案内兼書き方見本、返信用封筒を順次送付しています。確認書に記載された内容(氏名、住所、支給口座など)を確認の上、必要事項を記入し返信用封筒で返送してください。その後書類を確認し、支給決定や振込日を通知します。

○対象と思われる世帯で、11月末までに確認書が届かない場合は、区コールセンターまでお問い合わせください。

提出期限

令和5年1月31日(消印有効)

○確認書の提出がない場合、受給できません。

○住民税の申告がお済みでない方にも確認書を送付しています。課税相当の収入がある方が世帯の中にいる場合は対象外となりますので、確認書の返送はしないようお願いします。

(2)家計急変世帯

住民税非課税相当額、支給対象の判定方法や詳しい申請方法などは、11月11日(金)以降に(1)の対象以外の世帯に順次発送するご案内または11月14日(月)に掲載予定の区のホームページをご覧ください。

対象と思われる世帯は、11月14日(月)以降、申請書類を区コールセンターに請求してください。また、申請書類は区役所1階緊急支援給付金専用窓口でも受け取れる他、区のホームページからダウンロードできる予定です。

申請期間

11月14日(月)～令和5年1月31日(消印有効)

☎中央区緊急支援給付金専用窓口(区役所1階)

・中央区緊急支援給付金コールセンター

☎(3546)5657
(受付時間(共通):平日午前8時30分～午後5時、水曜日は午後7時まで)

女性福祉資金の貸し付け

経済的自立と生活安定のため、必要な資金をお貸しします。

対象

区内在住、かつ都内に引き続き6カ月以上居住している配偶者のいない方で、次のいずれかに該当する方

①25歳以上で親・子・兄弟姉妹などを扶養している方

②25歳以上で以前に配偶者のいない女性として児童を扶養していたことがあり、親・子・兄弟姉妹などを扶養していない方

③40歳以上で婚姻したことがあり、親・子・兄弟姉妹などを扶養していない方

○②、③に該当する方は、年間所得額が2,036,000円以下であることも必要です。

資金の種類と貸付限度額

別表1のとおり

○申し込み方法、保証人、貸付利率、返済方法など詳しくはお問い合わせください。

☎子育て支援課子育て支援係

☎(3546)5350

別表1

資金の種類	貸付限度額
事業開始資金	3,140,000円
事業継続資金	1,570,000円
住宅資金	1,500,000円(※)
転宅資金	260,000円
医療介護資金	医療 340,000円(※) 介護 500,000円
生活資金	月額 105,000円(※)
結婚資金	300,000円
技能習得資金	月額 68,000円(※)
就職支度資金	100,000円(※)
修学資金	月額 27,000円～183,000円
就学支度資金	月額 64,300円～590,000円

(※)の貸付限度額には特例あり

教育支援資金のご案内

教育支援資金は低所得世帯に資金を貸し付けすることにより、進学や修学の継続を支援し、世帯の将来的な自立につなげることを目的とした制度です。修学中から卒業後に就職して返済を終えるまで、継続的に相談支援を行います。原則として修学する本人が借受人になり、世帯の生計中心者が連帯借受人となります。

高校、専門学校、短期大学、大学の入学金、授業料などの未払い費用が対象です。

収入基準

平均月額で2人世帯272,000円、3人世帯335,000円、4人世帯385,000円以下

貸付上限額

・大学月額65,000円／短大・専門学校月額60,000円／高校月額35,000円(各月額、特例あり)

・入学金500,000円

○いずれも、無利子・原則連帯保証人不要・返済期間最大14年です。

○受験校が決まっていれば、合格前の「予約申し込み」が可能です。

○高等教育の修学支援新制度(減免・給付)や他の貸付制度(母子および父子福祉資金など)が利用できる方はそちらが優先になります。

○申し込みには審査があります。

○民生委員による面接が必須です。

○来所相談は予約制です。

☎中央区社会福祉協議会管理部

☎(3206)0506



受験生チャレンジ支援貸付事業

対象

中学校3年生、高校3年生などのお子さんのいる一定所得以下の世帯で、①～⑦の全てに該当する方

①世帯の生計中心者(18歳以上)であること

②世帯(父母など養育者)の総収入または合計所得金額が一定の基準以下であること(別表2のとおり)

③預貯金など資産の保有額が600万円以下であること

④現在居住している場所以外に土地、建物を所有していないこと

⑤都内に引き続き1年以上在住(住民登録)していること

⑥生活保護世帯でないこと

⑦世帯の構成員に暴力団員がいないこと

貸し付け内容

①学習塾等受講料貸付金

貸付限度額 200,000円

②受験料貸付金

・高校受験料
貸付限度額 27,400円

・大学等受験料
貸付限度額 80,000円

○申し込みから貸し付けまで、おおむね1カ月かかります。

○貸付金は、原則として高校、大学などに入学した場合、一定の手続きにより返済が免除されます。

○利用を希望する場合は、窓口で要件の確認および利用方法についての説明(要予約)を受ける必要がありますので、まずはお問い合わせください。

☎中央区社会福祉協議会管理部庶務課

☎(3206)0506

別表2

総収入：給与収入と年金収入(年間)

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般		4,410,000円	5,049,000円	5,737,000円
ひとり親	4,057,000円	4,966,000円	5,772,000円	6,396,000円

合計所得金額：事業所得など(年間)

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般		3,087,000円	3,599,000円	4,149,000円
ひとり親	2,805,000円	3,532,000円	4,175,000円	4,674,000円

○収入要件は、特別区市町村民税・都民税の課税証明書で確認をします。



税務署からのお知らせ

令和4年分所得税および復興特別所得税の納期限(予定納税第2期分)

納期限は、11月30日(水)です。納期限までに納付をお願いします。

消費税インボイス制度について

～事業所得者・不動産所得者の皆さんへ～

令和5年10月1日(日)からインボイスを交付するためには、原則として令和5年3月31日(金)までに登録申請手続きを行う必要があります。登録申請手続きは、e-Taxをご利用

ください。

○スマートフォンからでもe-Taxで申請できます。

○e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

☎東京国税局電話相談センター(税務署の代表電話から音声案内で1番を選択)

日本橋税務署

☎(3663)8451

京橋税務署

☎(4434)0011

インボイス制度特設サイト



介護老人保健施設「リハポート明石」

リハビリテーションで在宅生活をサポートします

リハポート明石では、要介護・要支援認定を受けている方が、住み慣れた家庭や地域で自立した生活を継続できるよう、リハビリテーションなどを通じて、心身機能の維持・改善を支援しています。

入所サービスの他、短期入所(ショートステイ)や通所リハビリテーション(デイケア)、訪問リハビリテーションも実施しています。

施設ご利用の流れは別図のとおりです。

入所

施設サービス計画に沿ってリハビリテーションや日常生活の動作訓練、レクリエーション、趣味活動、入浴、食事などのサービスをご利用いただけます。住み慣れた家庭への復帰が果たせるようお手伝いします。

対象

要介護認定を受けている方

入所期間

おおむね3カ月以内(状況に応じて6カ月まで延長可)

療養室

4人室、2人室、個室

定員

80人

短期入所(ショートステイ)

看護や介護を行っている家族介護者などの休養、冠婚葬祭などさまざまな理由によりご家庭での看護や介護が一時的に困難になった場合に入所と同じサービスを短期間ご利用いただけます。

別図 施設ご利用の流れ

お申し込み

施設で用意している申込書類を提出していただきます。

書類審査・訪問調査

支援相談員がご家庭を訪問するなど、ご利用者様の心身の状態などをお伺いします。

利用検討

資格要件の確認とご利用方法を施設スタッフが検討します。

ご通知・ご契約

利用方法・利用開始日などをご連絡します。

計画の説明と同意

施設サービス計画(入所)、通所リハビリテーション計画などを作成します。

ご利用開始

サービス計画などに基づき、サービスを開始します。

◎おとしより相談センターやケアマネジャーとも連携していますので、お気軽にお問い合わせください。

いつまでも
いきいき元気!

「はつらつ健康教室」体験講座

対象

区内在住で、転倒の不安がある、疲れやすい、外出が減ったなどの現状の改善に興味のある65歳以上の方(要介護1～5の方を除く)

内容

現在実施中のはつらつ健康教室の一部を体験します(椅子に座ってできる体操、頭の体操など)。

京橋コース

日時

12月5日(月)
午後1時15分～2時45分

会場

いきいき桜川(桜川敬老館)トレーニングルーム

持ち物

室内用靴

定員

12人(先着順)

費用

無料

対象

要介護・要支援の認定を受けている方

入所期間

月14日以内

定員

20人

通所リハビリテーション(デイケア)

ご自宅から往復送迎にて施設にお越しいただき、リハビリテーションや日常生活の動作訓練、レクリエーション、趣味活動、入浴、食事などのサービスをご利用いただけます。

対象

要介護・要支援の認定を受けている方

利用期間

月曜日から土曜日のうち週1日以上

定員

各曜日30人

訪問リハビリテーション

病気、けがや加齢などにより生活機能が低下し、施設などの通所サービスを受けることが困難な場合に、施設から理学療法士などを派遣し、自宅においてリハビリテーションを実施することにより、日常生活の自立を支援するサービスです。

対象

要介護・要支援の認定を受けている方

介護老人保健施設リハポート明石

☎(3545)9911

(年末年始を除く月～土曜日の午前9時～午後5時)

1月からのさわやか健康教室

日時など

別表1のとおり

対象

区内在住で、運動機能などの生活機能が低下していない60歳以上の健康な方(要介護・要支援認定を受けている方を除く)

◎生活機能の低下は、厚生労働省作成の「基本チェックリスト」を基に判定します。

内容

問診、血圧測定実施後、高齢者向けのトレーニングマシンを使ったトレーニングや、口腔ケア・栄養改善のミニ講座を行います。運動指導員の指導の下、受講者の状態に合わせたトレーニング計画を作成しますので、初めての方でも安心して受講できます。

費用

無料

申し込み方法

11月18日(消印有効)までに受講申込

別表1

コース	毎週火曜日午後コース	毎週金曜日午前コース
日時	令和5年1月10日～3月28日の3カ月間 計12回(最長6カ月まで継続可) 午後1時30分～4時	令和5年1月6日～3月24日の3カ月間 計12回(最長6カ月まで継続可) 午前9時30分～正午
会場	ケアプラザあいおい	いきいき桜川(桜川敬老館)
住所	佃3-1-15 相生の里1階	入船1-1-13
定員	12人	10人

◎申し込み多数の場合は抽選です。
◎曜日・会場を替えて年4回募集します。

はつらつ健康教室

日時など

別表2のとおり

対象

区内在住で、運動機能などの生活機能が低下している65歳以上の方(要介護1～5の方を除く)

◎おとしより相談センターのケアマネジメントにより、教室の受講が望ましいかどうかを個別に判断します。

内容

問診、血圧測定実施後、体操や口腔ケア、栄養改善の講座などを行い、生活機能の改善・向上を目指します。運動指導員の指導の下、受講者の状態に合わせたトレーニング計画を作成しますので、初めての方でも安心して受講できます。

費用

無料

申し込み方法

お近くのおとしより相談センターへご相談の上、お申し込みください。
◎受講は年間1回限りです。
◎受講が決定した方には決定通知書などを郵送します。
◎受講決定後であっても、参加者の健康面での安全と教室運営上の事故防止のため、教室への参加をご遠慮いただく場合があります。

京橋おとしより相談センター

☎(3545)1107

日本橋おとしより相談センター

☎(3665)3547

人形町おとしより相談センター

☎(5847)5580

月島おとしより相談センター

☎(3531)1005

勝どきおとしより相談センター

☎(6228)2205

別表2

コース	毎週月曜日午後コース	毎週火曜日午前コース	毎週土曜日午前コース
日時	午後1時30分～4時	午前9時30分～正午	
会場	浜町高齢者トレーニングルーム	いきいき桜川(桜川敬老館)	シニアセンター
住所	日本橋浜町3-3-1 トルナーレ日本橋浜町2階	入船1-1-13	佃1-11-1
定員(※)	15人	10人	15人
コース	毎週水曜日午後コース	毎週木曜日午前コース	毎週木曜日午後コース
日時	午後1時30分～4時	午前9時30分～正午	午後1時30分～4時
会場	ケアプラザあいおい	浜町高齢者トレーニングルーム	いきいき桜川(桜川敬老館)
住所	佃3-1-15 相生の里1階	日本橋浜町3-3-1 トルナーレ日本橋浜町2階	入船1-1-13
定員(※)	各15人		10人

(※)定員に空きが出次第、随時ご案内します。
◎各コースとも、3カ月間で計12回開催します(最長6カ月まで継続可)。

区民相談全般・窓口のご案内については、「まごころステーション」☎(3546)0561へお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

(3)

TSマーク取得費用の助成

自転車保険に加入しましょう

たとえ万全の注意を払っていても、いつどこで交通事故に巻き込まれるかは分かりません。事故により多額の費用を請求されるケースもあります。

こうした予期できないトラブルに備え、日頃から自転車の点検整備を行いましょう。

TSマーク取得費用の助成

TSマークとは、自転車安全整備士が点検および整備した普通自転車に貼付されるもので、このマークには別表1のとおり付帯保険が付いています。

◎普通自転車の点検および整備は有料となり、自転車の状態や整備店により金額は異なります。

◎助成は先着順で行い、予算がなくなり次第終了となります。

対象

区内の自転車安全整備店(別表2)でTSマークを取得した区内在住者

助成額

1,000円

申請方法

以下の①～④を受付場所に持参または☎に郵送する。

①TSマーク付帯保険加入書(控え)のコピー

②中央区TSマーク取得費用助成金

交付申請書

③中央区TSマーク交付請求書兼口座振替依頼書

④口座情報を確認できるもの(通帳のコピーなど)

◎②・③は別表2の各店舗および各受付場所で配布しています。

受付場所

- 区役所5階交通課交通対策係
- 駐輪場管理室(築地市場駅地下、浜町公園地下、月島駅地下、勝どき駅地下、人形町二丁目地下の5カ所)

申請期限

TSマーク加入書に記載の点検整備の日から1年間

☎〒104-8404

中央区築地1-1-1

交通課交通対策係

☎(6278)8171

別表1

種別	補償内容(赤色TSマーク)	
傷害補償	死亡・重度後遺障害(1～4級)	一律 100万円
	入院加療15日以上(の傷害)	一律 10万円
賠償責任補償	死亡・重度後遺障害(1～7級)	限度額 1億円
被害者見舞金	入院加療15日以上(の傷害)	一律 10万円

別表2

店舗名	所在地	電話番号
関口車販(株)	京橋2-17-11	(3564)0088
東洋物産輪業	銀座1-21-17	(3538)7618
(有)竹田輪業	築地2-11-2	(3541)6354
曾根輪業	築地6-16-5	(3541)9228
(株)小林商会	新川2-6-1	(3551)9980
(資)杉山モータース	日本橋室町4-1-8	(3241)2079
サイクルショップ ルナ	月島1-20-10	(3536)5323
自転車や りんりん中央店	月島3-11-4	(3520)8981
小川サイクル	月島3-13-7	(3531)0507

令和4年9月末現在

東根市小学生との交流参加者募集

友好都市である山形県東根市の小学生と区内の小学生が交流し、友好を深めるため、それぞれの地域を交互に訪問する「中央区・東根市児童交歓会」を行います。

今年度は中央区の小学生が東根市を訪問します。

期間

令和5年1月28日(土)・29日(日)の1泊2日

◎宿泊時は親子別室となります。

場所

山形県東根市

対象

次の①・②の要件を満たす方

①区内在住の小学校3～5年生と保護者(2人1組で参加できる方)

◎次の場合は保護者1人につき児童2人まで参加可能です。

・どちらも小学校3～5年生の兄弟姉妹が一緒に参加する場合

・友達同士の児童を一方の保護者が引率して参加する場合

②令和5年8月5日(土)・6日(日)に東根市の小学生を中央区に迎えて行う児童交歓会(都内・区内見学など)に参加できる方

内容

・1月28日(土) 雪遊び体験、交流レクリエーションなど

・1月29日(日) 焼き麩作り体験、ボウリング交流会など

利用交通機関

山形新幹線

定員

20組40人(申し込み多数の場合は抽選)

費用

参加者1組20,000円(児童2人を保護者1人が引率する場合は、28,000円)

◎その他に保護者交流会費用として費用がかかる場合があります。

申し込み方法

11月21日(必着)までにはがきまたは区立小学校で配布する申込書に①住所②児童・保護者の氏名(ふりがな)・性別③電話番号④児童の在学
校名・学年⑤保護者の「児童との関係」を記入して、☎へ郵送または持参して申し込む。

☎〒104-8404

中央区築地1-1-1

地域振興課地域事業係

☎(3546)5338

自転車を安全に利用しましょう

自転車は車の仲間です

自転車は、原則として次の場合を除き車道を走らなければなりません。

- ・道路標識などにより、歩道を通行することができるとされている場合
- ・運転者が13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な方である場合
- ・車道または交通の状況からみて、自転車の通行の安全を確保するためにやむを得ない場合

東京都では令和2年4月から、自転車利用中の対人賠償事故に備える保険などへの加入が義務化されました。万一の自転車事故に備え、保険に加入しましょう。

万一の事故に備えて

東京都では令和2年4月から、自転車利用中の対人賠償事故に備える保険などへの加入が義務化されました。万一の自転車事故に備え、保険に加入しましょう。

「ながらスマホ」は大変危険です

自転車運転中や歩行中の「ながらスマホ」は、自分自身が思っている以上に危険な行為です。スマートフォンや携帯電話を使うときは、周囲を確認しながら立ち止まり、通行の妨げにならない安全な場所で操作しましょう。

歩行者天国は自転車通行禁止

区内では銀座通り(中央通り)で歩行者天国が実施されています。歩行

者天国は、歩行者道路として人と車を分離し、安心して楽しい散策やショッピングができるよう設けられているものです。

自転車は、降車し押して通行してください。

☎交通課交通対策係

☎(6278)8171

自転車安全利用五則

①自転車は車道が原則、歩道は例外

②車道は左側を通行

③歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行

④安全ルールを守る

・飲酒運転・2人乗り・並進の禁止

・夜間はライトを点灯

・交差点での信号遵守と一時停止、安全確認

⑤子どもはヘルメットを着用

ルール・マナーを守っていても、事故に遭う可能性があります。重傷事故を防ぐために、大人も子どももヘルメットを着用しましょう。

築地川第二・第三駐車場の定期利用者募集

現行の定期利用期間は、令和5年3月31日(金)で終了しますので、別表3のとおり募集します。

◎詳しくはお問い合わせください。

☎交通課交通施設係

☎(3546)5443

別表3

駐車場名	築地川第二駐車場		築地川第三駐車場	
所在地	築地7-5-15(築地本願寺裏)		明石町1-32(築地川公園北隣り)	
利用期間	令和5年4月1日(土)～令和7年3月31日(月)			
募集台数	区民割り当て 事業所など割り当て	44台 10台	区民割り当て 事業所など割り当て	25台 6台
駐車できる車	普通自動車・小型自動車・軽自動車(二輪車を除く)で全長5m以下・幅2m以下			
申し込み資格	京橋地域の区民または事業所などの代表者 ◎申し込みは1世帯(1事業所など)当たり1台とします。 ◎築地川第二、築地川第三駐車場の両方を申し込むことはできません。			
使用料	月額40,000円			
定期駐車利用 申込書配布 期間および 場所	11月15日(火)～12月9日(金) 区役所5階交通課交通施設係(土・日曜日・祝日を除く、午前9時～午後5時) 築地川第二、築地川第三駐車場管理室(全日、午前8時～午後9時)			
受付期間 および場所	11月21日(月)～12月9日(金) 午前9時～午後5時(土・日曜日・祝日を除く) 区役所5階交通課交通施設係 ◎各駐車場への持参および郵送では受け付けません。			
提出書類	[区民・事業所など共通] ・定期駐車利用申込書、自動車検査証の写し [区民の方] ・運転免許証など住所が確認できる書類の写し [事業所など] ・事業所などの所在地、代表者を確認できる書類(発行から3カ月以内のもの) (例)法人登記簿謄本の写しなど			
低公害車 使用料 減額制度	[内容] 低公害車車両は駐車料金が月6,000円(電気自動車、燃料電池自動車は月10,000円)割引となります。 [対象車両] 1.天然ガス車、電気自動車、燃料電池車 2.低排出ガス車、低排出ハイブリット車のうち①②ともに該当する自動車 ①平成17年度以降基準排出ガス75%低減レベル車(検査証「型式」欄が、D、H、R、6のいずれかで始まる車両) ②平成22年度以降燃費基準以上達成自動車			
その他	・申し込みできる車両は、原則申込者の所有または使用の車両(車検証に記載あるもの)に限ります。 ・申し込み多数の場合は、公開抽選となります。 ・駐車場の利用は申し込みをした車両のみに限定します。 ・入庫・出庫は定期券(パスカード)により24時間可能です。パスカード紛失などの場合は、有償での再発行になります。 ・定期駐車使用料は、前月末までに駐車場管理室で現金(初回は区役所)による支払いとなります。使用料の延滞がある場合は、利用承認が取り消しとなります。 ・未納駐車場使用料がある場合は、申し込みができません。			

←

仮住宅使用者の募集

建て替えやリフォームをご計画の方へ

→

建て替えやリフォームの工事期間中に利用できる仮住宅の利用者を募集します。

募集期間・施設内容など

別表1のとおり

◎各施設について詳しくは、お問い合わせください。

申し込み資格

区内に居住している方で工事期間中、他に仮住宅を求めることが難しく、事業施行後も引き続き区内に居住をする方

対象事業

区内において施行される、建築物の新築、増築、改築、修繕

または模様替えを行う事業で、別表1の使用開始期間内に仮住宅の使用が開始できる事業

◎申し込み多数の場合は抽選です。

使用期間

原則として3カ月以上2年以内

申し込み方法

11月1日(火)から30日(水)までに区役所5階住宅課の窓口で配布している申込書に記入の上、申し込む。

☎住宅課計画指導係

☎(3546)5466

別表1

施設名	中洲仮住宅	月島一丁目仮住宅	月島西仲仮住宅	月島二丁目仮住宅	月島清澄通り仮住宅	勝どき駅前仮住宅	晴海三丁目仮住宅
所在地	日本橋中洲12-10	月島1-5-2	月島1-9-15	月島2-10-1	月島3-13-13	勝どき1-8-1	晴海3-6-8
間取り	3DK	1LDK	3LDK	1K～1DK	2LDK	1DK2DK	1K～3LDK
面積	65.50㎡	44.71㎡	68.50㎡	28.98㎡～39.44㎡	60.50㎡ 65.50㎡	36.37㎡～44.62㎡	38.43㎡～83.87㎡
月額使用料	135,910円	125,200円	132,240円	81,200円～110,500円	128,260円 135,910円	101,900円～125,000円	120,200円～262,300円
募集総戸数	1戸	1戸	1戸	7戸	10戸	8戸	27戸
募集期間	11月1日(火)～30日(水)						
使用決定	12月8日(木)						
入居開始日	令和5年2月1日(水)～4月28日(金) ◎入居準備のための修繕工事の進捗により入居開始可能日が前後する可能性があります。						

◎仮住宅とは、中央区まちづくり支援用施設条例に基づき、お住まいの住宅を建て替えや修繕・模様替えを行う際の工事期間中に利用できる住宅です。

11月11日(金)～17日(木)は「税を考える週間」

税を考える週間作品展

日程

11月11日(金)～17日(木)

会場

銀座三越9階銀座テラス、松屋銀座8階特設会場、築地K Yビル2階(共栄会館)

内容

税の作品展示(税についての作文・税の標語・税に関する絵はがきコンクール)

主催

京橋税務連絡協議会(6団体)

協力

京橋税務署、中央都税事務所、中央区

☎京橋税務署総務課

☎(4434)0011

タックスフェア日本橋

日時

11月11日(金)

午前11時30分～(約1時間)

会場

①日本橋プラザ1階入口前広場

②高島屋日本橋店前、日本橋三越本店前

内容

①税金クイズ(賞品あり)、お酒クイズ(賞品あり)

ズ(賞品あり)

②税金クイズ(賞品あり)

主催

日本橋税務懇話会(8団体)

協力

日本橋税務署、中央都税事務所、

中央区

☎(公社)日本橋法人会

☎(3667)1736

税の無料相談

東京税理士会では、税の無料相談を別表2のとおり行います。

別表2

日時		会場	主催
11月11日(金)	午前10時～12時30分	日本橋三越本店本館地下中央口(日本橋室町1-4-1)	東京税理士会日本橋支部 ☎(3662)3979
	午前11時30分～12時30分	日本橋プラザ1階入口前広場(日本橋2-3-4)	
	午前10時～午後4時	八重洲地下街メインアベニュー(八重洲2-1 地下1階)	東京税理士会京橋支部 ☎(3553)1788
	午前10時15分～午後4時15分	松屋銀座8階特設会場(銀座3-6-1) 銀座三越9階銀座テラス(銀座4-6-16)	

障害者スポーツ体験会 ～みんなで気軽にスポーツを体験してみませんか～

日時

12月3日(土) 午前10時～正午

会場

総合スポーツセンター主競技場

対象

区内在住・在勤・在学者で障害のある方

◎介助が必要な方はご家族の方などの同伴をお願いします(同伴者も一緒に楽しむことができます)。

内容

別表3のとおり

◎当日は指導員がルールや競技方法などを説明します。

◎内容は変更となる場合があります。

定員

100人(先着順、同伴者含む)

費用

無料

持ち物

運動しやすい服装、室内用運動靴

申し込み方法

11月15日(火)までに電話またはファクスに①障害者スポーツ体験会②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢⑥障害の程度、種類⑦同伴者の人数、氏名・ふりがなを記入して申し込む(電子申請も可)。

◎運動制限を受けている方は主治医に相談の上、ご参加ください。

◎当日は手話通訳者・要約筆記者を配置します。

◎傷害保険は区が加入します。

◎マスクの着用や会場での手指消毒

などの感染防止対策にご協力をお願いします。

☎スポーツ課スポーツ事業係

☎(3546)5531

FAX(3546)9561

別表3

コーナー(実施種目)	内容
ラケットテニス	軽くてグリップの短いラケットとスポンジボールを使うため、スピードが落ち、ラリーが続きやすくなっています。
ストラックアウト・フープディスゲッター、ラダーゲッター、バグゴ	ストラックアウト・フープディスゲッター：9つの的や大きな穴をめがけて投げるゲームです(ドッジビーを使用)。ラダーゲッター：ひもでつながっている2個のボールをラダー(はしご)に向かって投げます。バグゴ：ビーンバッグを穴の開いたボードに向かって投げます。
ボッチャ	ボッチャ：ボールを投げ、目標物にどれだけ近づけられるかを競います(補助具あり)。
ユニカール カローリング、ハンドアーチェリー	ユニカール：「陸のカーリング」と呼ばれ、滑りやすい専用カーペットの上で、取っ手の付いたストーンを投げます。カローリング：底面にローラーが付いた球を床上で転がし、12m先のゾーンに入れて得点を競います。ハンドアーチェリー：的を狙い、ピンを当てるゲームです(補助具あり)。

障害者地域活動支援センター「ポケット中央」障害者週間公開講座 会場での講演会&オンライン配信

日時

12月4日(日) 午後1時30分～3時30分(午後1時受け付け開始)

会場

教育センター5階視聴覚ホール

対象

どなたでも

内容

他区での「ピア活動」の事例を紹介し、中央区での取り組みを考える講演会を開催します。

定員

会場・オンライン配信各50人(事前予約制、先着順)

費用

無料

申し込み方法

11月4日(金)午前9時から電話または☎から申し込む。

申し込み用電話

☎090(2928)3226

☎ポケット中央

☎(3541)1021

HPhttp://www.pocketchuo.matrix.jp

「障害者週間」記念点字啓発講座

日時

12月1日(木)・8日(木) 午後1時30分～3時30分

会場

福祉センター3階会議室

対象

区内在住・在勤者

内容

視覚障害者当事者のお話と、点字を学びオリジナルの点字クリアホルダーを作成します。

定員

12人(申し込み多数の場合は抽選)

費用

無料

申し込み方法

11月14日(月)午前9時から22日(火)午後5時までに電話またはファクスに①「障害者週間」記念点字啓発講座②氏名・ふりがな③郵便番号・住所④電話番号⑤年齢を記入して申し込む(電子申請も可)。

協力

中央区点字友の会

☎福祉センター管理係

☎(3545)9311

FAX(3544)0888



京橋図書館と郷土資料館が併設され、子どもから大人まで誰もが親しみをもって利用でき、歴史・文化を未来に伝える地域の生涯学習拠点として整備しました。

10月11日(火)撮影

施設の概要

開館時間

月～土曜日 午前9時～午後9時
日曜日・祝日 午前9時～午後5時

休館日

毎月第3木曜日
年末年始(12月31日～1月2日)

所在地

中央区新富1-13-14

構造・規模

鉄骨造(一部鉄筋コンクリート造)
地上6階 地下1階

敷地面積

4,000.00㎡

建築面積

2,707.16㎡

延べ面積

8,881.63㎡

図京橋図書館

☎(3551)2151

郷土資料館

☎(3551)2167

②http://www.library.city.chuo.tokyo.jp/

京橋図書館

蔵書数 約420,000冊
座席数 約450席

6階	屋上庭園
5階	ラウンジ、書架・閲覧エリア
4階	視聴覚資料エリア、一般学習室、書架・閲覧エリア
3階	Teensコーナー、グループ学習室、一般学習室、書架・閲覧エリア
2階	こどもコーナー、地域資料室、授乳室・おむつ替えスペース、つどいの森
1階	総合受付、多目的ホール、カフェ、駐車場
地下1階	防災備蓄倉庫、地域防災倉庫

郷土資料館

2階	企画展示室
1階	常設展示室



施設案内

2～5階

閲覧席

静かに本が読める閲覧席、テラス席、一般学習室、グループで利用できるグループ学習室など、目的に応じて使い分けられる閲覧席を用意しています。

書架

- 【2階】くらしコーナー
- 【3階】新聞コーナー、雑誌コーナー、文学コーナー
- 【4階】参考図書コーナー、視聴覚資料コーナー
- 【5階】ビジネスコーナー



屋上庭園

緑に囲まれながらの読書に加え、展望台からの景色も楽しめます。また、星空観望会などを実施します。



6階

ラウンジ

飲食可能なスペースです。打ち合わせの場としても利用できます。



5階

4階

3階

2階

1階

こどもコーナー

絵本や紙芝居、物語、図鑑など、子ども向けの本を多数用意しています。「おはなしのへや」では読み聞かせを行います。

つどいの森

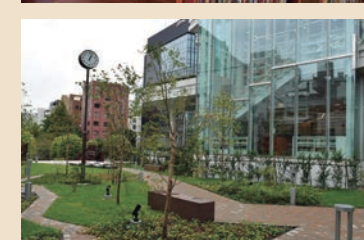
「森のようなやすらぎの中で、人々が出会い、交流する場」という施設コンセプトのもと、都心の図書館の敷地内に緑あふれる環境を整備しました。自然を身近に感じられたり、自然の魅力を発見したりするようなイベントを開催します。

地域資料室

地域資料室では、中央区の各地域・地区に関する図書類のほかに、古写真や絵はがきなどのデジタルコレクションも検索・閲覧できます。また、古地図や戦前からの貴重資料も多数所蔵しています。

郷土資料館企画展示室

企画展示室では、地域の歴史の詳細展示、地域資料室と連動した展示、区内外の美術館・博物館などと連携した貴重資料の展示を行います。



Teensコーナー

中高生を中心とした、10代の利用者向けの本を配架しています。



多目的ホール

広いホールを使ってさまざまなイベントを開催します。有料で一般利用もできます。

カフェ

図書館の本を持ち込んで、飲食をしながら読書を楽しめます。

郷土資料館常設展示室

郷土資料館では、江戸以来400年以上にわたる区の歴史・文化が感じられる資料を所蔵しています。常設展示室ではハイビジョン映像でみる中央区の成り立ちや、歴史年表、7つのテーマ展示コーナー、絵巻ビジョンコーナーなどを設けています。



イベント案内

開館日イベント

別表 12月4日開館イベント

イベント名	内容	日時	定員
新富座こども歌舞伎公演	中央区で活動している「新富座こども歌舞伎」の公演です。【□上】「三番叟」「白浪五人男」など、子どもたちが歌舞伎を披露します。	12月4日(日) 午前10時30分～11時20分 ※開場は午前10時～	定員70人(先着順) 前列 ミニ折りたたみチェア席：23人 後列 パイプ椅子席：47人
荒俣宏基調講演	作家・博物学者として活躍する荒俣宏氏を招き、「江戸と現在の文化の共通点や違いとその魅力」についてお話しいただく講演会です。	12月4日(日) 午後1時30分～3時 ※開場は午後1時～	定員100人(先着順) 椅子席のみ

※本の森ちゅうおう1階エントランスホールで開館式を開催します(見学自由)。
日時：12月4日(日)午前8時30分～9時 内容：テープカット、太鼓式



☎(3 5 4 6) 5 0 8 7

en-bousai.tokyo-chuo-city@raidens2.ktaiwork.jp

 cn-bousai.tokyo-chuo-city@raidan2.ktaiwork.jp

 ch-bousai.tokyo-chuo-city@raiden2.ktaiwork.jp

 ko-bousai.tokyo-chuo-city@raiden2.ktaiwork.jp

einfo@maple.tokyo.jp

情報コーナー

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、講座などに参加する際は事前の検温や手洗い、マスクの着用などに、ご協力をお願いします。

講座・催し物

育児中の保護者のための「ほっと一息私の時間」

日11月16日(水)
午前10時～11時30分
場女性センター「ブーケ21」
対区内在住の幼稚園や保育園に入園していないお子さんの保護者
[テーマ]
気持ちと姿勢を整える筋膜リリース～寒さに向けて毎日できるセルフケア～
[講師]
パーソナルトレーナー、アナトミック骨盤ヨガインストラクター
加藤 けいこ
定12人程度(先着順)
費無料
申11月4日(金)午前9時から電話で申し込む。
[託児]
生後3カ月～未就学のお子さんをお預かりします。希望する方は、参加申し込みの際に一緒にお申し込みください(月齢により定員あり)。
問総務課男女共同参画係
☎(5543)0651

保育士就職支援研修・相談会(中野会場)

就職相談会
日12月11日(日)
午後2時～4時
場中野区役所(中野区中野4-8-1)
対都内保育園で就職を希望する保育士資格をお持ちの方または資格取得見込みの方
内民間保育園がブースを出します。人事担当の方と直接お話できるチャンスです。
[参加自治体]
中野区・文京区・豊島区・板橋区・中央区・新宿区・杉並区・練馬区
◎履歴書不要、入退場自由、服装自由です。
◎相談会中は、託児サービスを無料で実施します(要申し込み)。
費無料
申HPから申し込む。
就職支援研修(オンライン配信)
今日求められている保育士像の講義や先輩保育士の体験談など、就職に役立つお話をします。
◎相談会に申し込まれた方限定で、視聴用ID、パスワードをお知らせします。
◎申し込み方法など詳しくは、HPをご確認ください。
問東京都保育人材・保育所支援センター
☎(5211)2912
HPhttps://www.tcsw.tvac.or.jp/jinzai/hoiku/sodankai.html



記入例(はがき・ファクス)

1人1枚限り

往復はがきの場合は返信用の宛名に〒・住所・氏名を記入

①講座名など
②氏名・ふりがな
③〒・住所
④電話番号
⑤年齢
⑥その他必要事項

◎**図**に〒・住所が記載されていない場合の宛先は〒104-8404 築地1-1-1中央区役所 ○○課○○係(**図**の宛名)
◎「電子申請も可」と記載されているものは区のホームページの電子申請から申し込みも可能

「サークル体験ウィーク」参加団体募集

日令和5年3月20日(月)～26日(日)
場各社会教育会館
対中央区社会教育関係登録団体および一般登録団体
内日頃の活動を公開し、サークル活動に興味がある方と体験・見学を通して、新規メンバーを増やす事を目的としたイベントへの参加団体を募集しています。
費無料(参加費・施設使用料)
申11月30日(必着)までに所定の応募用紙に記入の上、各社会教育会館窓口に持参またはファクスで申し込む。
◎応募用紙は各社会教育会館の窓口で配布する他、HPからダウンロードすることもできます。
問築地社会教育会館
☎(3542)4801
FAX(3542)3696
日本橋社会教育会館
☎(3669)2102
FAX(3669)2720
月島社会教育会館
☎(3531)6367
FAX(3531)6369
HPhttps://chuo-shakyo.shopro.co.jp/

～環境学習事業～
檜原村自然体験ツアー「自分で切った枝や葉でクリスマスリースを作ろう！」

日12月11日(日)
・出発 午前7時30分 区役所前
・解散 午後6時(予定)
[行き先]
東京都西多摩郡檜原村
対区内在住・在学の小学生と保護者
◎保護者1人につき小学生は2人まで参加可能です。
内「中央区の森」で間伐の見学を行い、森林保全活動について学びます。間伐した木の枝をのこぎりで切り、クリスマスリースを作ります。
◎天候や交通状況により内容が変更になる場合があります。
◎雨天中止です。
定40人(申し込み多数の場合は抽選、10人未満の場合は中止)
費2,500円(昼食代含む)
申11月20日(日)午後5時までに、HPから申し込む。
[申込先]
(株)エイチ・アイ・エス
☎050(1742)3955
HPhttps://www.his-j.com/corp/cs/entertainment/product/chuoshizen/index_20221211.html
問環境課環境啓発係
☎(6278)8243



子育て支援講座
子どもに伝える
ほめ方・しかり方

日12月1日(木)
午前10時～11時30分
場子ども家庭支援センター「きらら中央」地域活動室
対区内在住の1歳～未就学のお子さんの保護者
内子どもが素直な気持ちを表現し、親もありのままの気持ちで子どもと接するための方法を学ぶ講座です。
[講師]
相山女学園大学教育学部准教授 丹羽 健太郎
定12人程度(申し込み多数の場合は抽選)
費無料
申11月17日(木)までに電話またはきらら中央窓口で直接申し込む(電子申請も可)。
[託児]
1歳から未就学のお子さんをお預りします。希望する方は、参加申し込みの際に併せてお申し込みください(1歳未満のお子さんは一時預かり保育などをご利用ください)。
問子ども家庭支援センター「きらら中央」
☎(3534)2103

家庭教育学習会

家庭教育を支援するため、PTAや地域の子育て支援活動を行う団体との共催により、多種多様なテーマで学習会を実施します。
内別表のとおり
◎詳しくは「家庭教育学習会のお知らせ」をご覧ください。お知らせ

別表		
日 時	テーマなど	共催団体など
11月27日(日) 午後2時10分～3時10分	おやじの出番！はじめての親子バスケット(※) [講師]プロバスケットボールチームb3リーグ しながわシティ所属選手 [会場]月島第一小学校	(一社)中央区地域スポーツクラブ 大江戸月島
12月4日(日) 午前10時～11時	おやじの出番！はじめての親子フットサル(※) [講師]フットサル元日本代表 稲葉 洸太郎 [会場]月島第一小学校	
4日(日) 午後2時10分～3時10分	おやじの出番！はじめての親子空手(※) [講師]日本空手道北辰会 師範 西希健 真風 [会場]月島第一小学校	
令和5年1月21日(土) 午後1時20分～2時20分	ママトレ [講師]エアロビクス元日本代表 吉田知子 [会場]築地社会教育会館	
1月21日(土) 午後3時～4時	おやじの出番！はじめての親子護身術(※) [講師]早稲田大学合気道部師範 佐藤忠之 [会場]築地社会教育会館	子育てリーダーCHUO
12月3日(土) 午後1時30分～3時	親子で来てね！子育てリフレッシュ [会場]月島社会教育会館	
4日(日) 第1部：午前11時～正午 第2部：午後1時30分～2時30分	第34回シニアが応援！みんなで楽しむおはなし会 [講師]児童図書研究家 植田 たい子 [会場]月島社会教育会館	りぷりんと・中央区
令和5年1月15日(日) 午後2時～3時	おやじの出番！親子でローラーピラティス(※) [講師]ファンクショナルローラーピラティス認定インストラクター 伊藤 亜寿香 [会場]月島社会教育会館	NPO法人Community Yoga Tokyo

(※)父親優先学習会

区民文化祭作品展

築地社会教育会館
日11月10日(木)～13日(日)
午前10時～午後8時(13日は午後4時まで)
場築地社会教育会館屋内体育場 他
日本橋社会教育会館
日11月17日(木)～20日(日)
午前10時～午後6時(20日は午後4時まで)
場日本橋社会教育会館ホール 他
月島社会教育会館
日11月24日(木)～27日(日)
午前10時～午後6時(27日は午後4時まで)
場月島社会教育会館ホール 他
共通
対どなたでも
内区民の皆さんによる絵画や写真、書道作品、手芸品(人形・編み物・刺しゅう・和洋裁作品など)、工芸品(革製品・鎌倉彫・陶芸など)、生け花などの作品を各社会教育会館で展示します。
費無料
問築地社会教育会館
☎(3542)4801
日本橋社会教育会館
☎(3669)2102
月島社会教育会館
☎(3531)6367

は区役所8階文化・生涯学習課、社会教育会館、図書館などで配布している他、区のホームページからダウンロードすることもできます。
費無料
問中央区地域家庭教育推進協議会事務局(文化・生涯学習課内)
☎(3546)5526

凡例

日時

会場

対象

内容

定員

費用

申し込み方法

問い合わせ(申込先)

HP

ホームページアドレス

Eメールアドレス

凡例

日時

会場

対象

内容

定員

費用

申し込み方法

お問い合わせ(申込先)

HP

ホームページアドレス

Eメールアドレス

日本橋図書館
地域連携文学講座

～香りから読み解く源氏物語～

日 11月27日(日)
午後2時～4時(午後1時30分開場)
場 日本橋図書館 6階図書館ホール
対 中学生以上
内 日本橋人形町に店を構える香老舗
松栄堂と連携し、お香の観点から
「源氏物語」を読み解きます。

講 師
香老舗松栄堂
代表取締役社長 畑 正高
定 32人(先着順)
費 無料

申 11月6日(日)から20日(日)までに
電話で申し込む。

○11月17日(木)は休館日です。
○申し込みは、2人分まで可能です。
○申し込みの際は、申込者全員の氏
名と代表者の連絡先が必要です。

問 日本橋図書館
☎(3669)6207

月島図書館小展覧会

『月島地域の広がりと海』

日 11月10日(木)～16日(水)
午前9時～午後5時(最終日は午
後3時まで)
場 月島図書館 3階会議室
対 どなたでも
内 月島地域は時代とともに埋め立て
によって区域を広げ、まちとして
発展してきました。その流れを資
料でたどっていきます。

費 無料
問 月島図書館
☎(3532)4391

若者のための就職面接会
in 中央区

35歳以下の若者を対象とした就職
面接会を開催します。

日 11月30日(水)
午後0時30分～4時30分
場 区役所 8階大会議室
参加企業数
8社程度
面接枠
各社最大12人分(先着順)
○完全予約制(紹介状持参)です。
○予約するためには、事前に最寄り
のハローワークで紹介状の交付を
受ける必要があります。

費 無料
○求人情報は、11月10日(木)頃にHP
に掲載します。
○詳しくはお問い合わせください。
問 商工観光課商工振興係
☎(3546)5329
ハローワーク飯田橋事業所第二部
門
☎(3812)8609
(部門コード32#)
HP ハローワーク飯田橋
https://jsite.mhlw.go.jp/
tokyo-hellowork/list/
iidabashi.html



もしものときの防災講座

～被害を抑えるための事前準備～

日 12月12日(月)
午前10時30分～11時30分
場 浜町メモリアル4階会議室
対 区内在住・在勤・在学者
内 万一被災した時に使える防災知識
や応用力を身に付けます。

定 20人(先着順)
費 無料
持 ち 物
筆記用具
申 11月3日(祝)から電話で申し込む
(受け付けは午前10時～午後8時)。
問 浜町メモリアル
☎(5695)8051

冬の中央区歴史散歩2022

冬のライトアップに彩られた歴史的
建造物を楽しむ～日本橋から八重
洲・東京駅へ～

日・土曜コース
12月17日(土)
・日曜コース
12月18日(日)
いずれも午後4時30分～6時30分
○雨天決行です。

共 通
集 合 場 所
日本銀行本店正面玄関前

行 き 先
日本銀行～三井本館～三越百貨店
～日本橋～柳屋～高島屋～さくら通
り～八重洲地下街ヤン・ヨーステン
胸像～東京駅(解散)

対 小学生以上(小・中学生は保護者
同伴)
案 内 人
中央区文化財サポーター協会会員
定 各回30人(申し込み多数の場合は
抽選)

費 500円(小・中学生250円)当日集金
申 11月28日(必着)までに往復はがき
で①希望のコース名②～⑤(9面
記入例参照、④は固定電話と携帯
電話の番号)を記入、またはHPか
Eメールで必要事項を入力して申
し込む。

○往復はがき1枚につき各1コ
ース・1人のみご記入ください。
○問い合わせは往復はがき、Eメ
ールまたは申し込みフォームにご記
入ください。

申 込 先
〒104-0052
中央区月島1-6-7
中央区文化財サポーター協会
筑間憲章

HP https://forms.gle/3
mbcp7ugvXMM6
fcdA

E fuyunokuhou2022@gmail.com

中央区文化財サポーター協会
中央区の歴史や文化を案内・解説
しながらまち歩きをするボランティ
ア団体です。まち案内の申し込みは、
グループ(3人以上)を対象に通年受
け付けています。

○詳しくはHPをご覧ください。
HP 中央区文化財サポータ
ー協会
http://chuo-machia
ruki.com/



労働者・使用者向けセミナー

日 時 等
別表1のとおり
場 区役所 8階大会議室
対 労働者、使用者、テーマに関心の
ある方
テ マ
折れない心を作る！レジリエンス
セミナー
定 50人(先着順)
費 無料
申 11月1日(火)から東京都労働相談
情報センターに電話、ファクスま

別表1

日 時		内 容	講 師
12月9日(金)	午後6時30分～8時	[使用者・管理職向け] レジリエントな職場のつくり方	東京大学社会科学研究所 助教 池田 めぐみ
16日(金)		[労働者向け] 今日からできるレジリエンスの高め方	

社会教育会館講座

日 時 等
別表2のとおり
申 電話または社会教育会館窓口で直
接申し込む。
○3館いずれの窓口でも申し込みで
きます。
○講座内容や費用など詳しくはHPを

たはHPから申し込む。
○申込用紙は区ホームページから
ダウンロードできます。
問 東京都労働相談情報センター
事業普及課普及担当
☎(5211)2209
FAX(5211)3270
商工観光課中小企業振興係
☎(3546)5487
HP TOKYOはたらくネット
https://www.hataraku.metro.
tokyo.lg.jp/seminarform/
index/menu/

別表2

開催館	開催日時	内 容	申込期限
築地	11月16日(水) 午後1時30分～3時	「築地のプロに学ぶ」 ～極上のお茶を味わう～	11月6日(日)
	26日(土) 午後2時～4時	「大豆の下ごしらえなし！お手軽白味噌づくり」	11月12日(土)
	27日(日) 午後1時30分～3時30分	「子どももおとなも一緒にできる の楽しい講座～お正月のしめ飾りをつ くろう！～」	11月13日(日)
	12月9日(金) 午後6時～7時30分	「イタリアからBuon Natale！」 ～イタリアのクリスマスをZoomを 使ってライブでお届け～	11月27日(日)
	17日(土) 午後1時30分～4時	「子どももおとなも一緒にできる の楽しい講座～クリスマスクッキーを つくろう～」	12月3日(土)
	18日(日) 午前10時～12時30分	「アフタヌーンティの焼き菓子」 ～ドイツのクリスマス伝統菓子シュ トーレン～	12月4日(日)
日本橋	11月26日(土) 午後2時～3時	「十人十色の和綴じメモ帳作り」	11月10日(木)
	12月3日(土) 午後1時30分～4時	「かんたん！おいしい！非常食」 ～ポリ袋でつくる省エネレシピ～	11月22日(火)
	10日(土) 午前10時～正午	「証券の町日本橋で学ぶ金融リテラシ ー講座」 ～初めての資産運用 基本の「き」～	12月3日(土)
月島	21日(水) 午後2時～4時	「季節を楽しむベランダガーデニング ～ Winter ～」	11月30日(水)
	11月24日(木) 午前11時～午後2時	作品展関連講座「台湾発酵薬膳」 ～台湾で日常的に親しまれている発 酵食と生薬を使ったスープ～	11月11日(金)
	25日(金) 午前11時～午後2時	作品展関連講座 「いつもの食材に少 しプラスで本格タイ料理」～鶏の旨味 たっぷりの炊き込みご飯とハーブ香 るピリ辛さつま揚げ～	
	26日(土) 午前11時～午後2時	作品展関連講座 「クルドでLunch& café」	
	27日(日) 午前11時～午後2時	作品展関連講座 「身近な食材で楽し む本場メキシコの食文化」 ～簡単＆おいしい本場のタコスとサル サの作り方～	12月4日(日)
	12月18日(日) 午前11時～午後2時	「第1回 世界四季シリーズ料理講座」 ～香り際立つスパイス、タイ・イン ドネシア料理～	
	25日(日) 午後2時～3時45分	「第7回 屋下がりの調べin月島 岡本 暁子ピアノリサイタル」 ～クリスマスに贈る名曲選2022～	12月11日(日)

○申し込み多数の場合は抽選です。
○抽選の結果は、申込期限以降7日以内に申込者全員にお知らせします。

終活講座
～成年後見制度について～

日

12月16日(金)
午後3時～5時

場

浜町メモリアル4階会議室

対

区内在住・在勤・在学者

内

講

定

費

持

申

問

高齢者向けパソコン教室
～ゆっくり楽しくチャレンジ～

初

めてのオンラインミーティングコース

日

12月6日(火)・7日(水)
計2回
午前9時30分～11時30分

内

Web会議サービス「ZOOM」の初心者向け体験講座です。「ZOOM」とは何か、という説明から始まり、ミーティングの参加を目標として基本操作を学びます。

定

費

◎テキスト代は別で、インプレス「世界一やさしいZOOM」(528円)を使用します。

Excelを使ってみようコース

日

12月13日(火)～15日(木)、20日(火)～22日(木) 計6回
午前9時30分～11時30分

内

定

費

◎テキスト代は別で、FOM出版「初心者のためのExcel2016」(1,320円)を使用します。

共通

場

対

講

申

◎1枚のはがきで両コースの申し込みができます。

◎以前に受講された方も申し込むことができます。

◎当選者は、当選はがきで指定された口座に受講料をお振り込みください。期日を過ぎた場合は、補欠の方に受講の資格が移ります。

◎本講座は「中央区民カレッジ連携講座」のため、区民カレッジの単位となります。区民カレッジ生(コース生)は申し込みはがきにカレッジ生であることを記載してくだ

さい。

◎パソコンは講習室のものを使用します(OSはWindows10)。

問〒104-0032
中央区八丁堀3-17-9
京華スクエア1階
中央区シルバー人材センター
☎(3551)2700

健康に関する予防講座
免疫力を高めて
健康なからだづくり

日11月24日(木)
午後6時30分～8時30分

場築地社会教育会館4階視聴覚室

対区内の中小企業に勤務する方と同居家族および区内在住者

内免疫力を高めて健康なからだづくりを進める方法を学びます。

講師日本機能性免疫力研究所代表
純真学園大学客員教授 医学博士 飯沼一茂

定25人(先着順)

費無料

申11月7日(月)から15日(火)までに電話(受け付けは平日の午前9時～午後5時)、ファクスまたはEメールで①～⑤(9面記入例参照)⑥勤労者の方は勤務先(名称・所在地・電話番号)を記入して申し込む。

問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610
FAX(3546)8406
ekinro@chuo-tokyo.com

生活設計相談会

日11月22日(火)
午後4時30分～7時30分

場レッツ中央会議室

対区内の中小企業に勤務する方と同居家族および区内在住者

内資産運用、保険の見直し、住宅・教育など各種ローンに関する相談会

相談員中央労働金庫・こくみん共済coop職員

定6人(先着順)

費無料

申11月7日(月)から15日(火)までに電話で申し込む(受け付けは平日の午前9時～午後5時)。

問レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

レッツ中央契約カルチャー
スクール 1月期講座

対中小企業に勤務する区内在住・在勤者

内①朝日カルチャーセンター朝日TB・交流文化塾
入会金免除および公開講座は会員料金

②池袋コミュニティ・カレッジ
入会金免除および受講料10%引き(一部除外あり)

定各20人(先着順)

申①は11月18日(金)から、②は11月24日(木)からレッツ中央窓口で法人会員証または法人会員受講申込書を受け取り、受講先で手続きを行う。

◎よみうりカルチャー、資格の大原、LEC東京リーガルマインドなども割引となります。

◎詳しくはお問い合わせください。

問中央区銀座4-9-8
NMF銀座四丁目ビル2階
レッツ中央(中央区勤労者サービス公社)
☎(3546)8610

その他

コミュニティふれあい銭湯

日11月9日(水)・23日(祝)

◎11月9日はセントポーリアの湯です。

場区内公衆浴場(銭湯)

費100円(敬老入浴証持参者と小学生以下は無料)

◎区内在住・在勤であることが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を必ず持参してください。本人の住所・勤務場所が確認できない場合は一般料金となります。

◎入浴時以外はマスクを着用してください。また、浴場内での会話は控えてください。

◎体調不良の場合は利用を控えてください。

問地域振興課区民施設係
☎(3546)5623



11月は子供・若者育成支援
強調月間

子ども・若者の健やかな育成には、家庭、学校、地域住民、企業、民間団体、関係機関が連携し、さまざまな課題に取り組む必要があります。

内閣府では、11月を「子供・若者育成支援強調月間」とし、子ども・若者の育成を支援する事業を、より重点的に実施しています。

区では、区民の皆さんや関係行政機関の方などで構成する青少年問題協議会で決定された「中央区青少年健全育成基本方針」に基づき、さまざまな青少年健全育成事業を展開しています。

地域の皆さんの一人一人の力が青少年を健全に育てます。引き続き、ご協力をお願いします。

◎「中央区青少年健全育成基本方針」は区のホームページでご覧いただけます。

問文化・生涯学習課青少年係
☎(3546)5304

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」

労働者を1人でも雇っている事業主の方は、法人・個人を問わず、労働保険に加入することが法律で義務付けられています。

労働者が安心して働ける職場となるよう、労働保険に加入していない事業主の方は、速やかに労働基準監督署ならびにハローワークで加入手

続きを行ってください。

問中央労働基準監督署
☎(5803)7383
ハローワーク飯田橋
☎(3812)6132

11月は「人材開発促進月間」

未経験の仕事に就きたい方や知識・技術が不足している場合などハロートレーニング(公的職業訓練)を受講して就職を目指す方を応援しています。受講料は原則無料(テキスト代は自己負担)で、身に付けたいスキルに合わせた多数のコースがあります。詳しくは「東京労働局ハロートレ」で検索してください。

問ハローワーク飯田橋専門援助第一部門職業訓練担当
☎(3212)8609
(部門コード43#)

落ち葉の清掃にご協力を

夏の間は木陰をつくり、快適な空間を与えてくれた街路樹も、越冬の準備のため葉を落とします。

濡れた落ち葉が道路に張り付くと、滑りやすくなり転倒してしまう場合があります。

区が行う清掃だけでは行き届かない場合もありますので、落ち葉の清掃に区民の方やお勤めの皆さんのご協力をお願いします。

問水とみどりの課道路緑化施設係
☎(3546)5437



令和4年度中央区職員募集

募集職種福祉Ⅱ類(保育士)

募集人員10人程度

受験資格国籍・性別を問わず、昭和60年4月2日から平成15年4月1日までに生まれ、保育士資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(令和5年3月31日までに資格を取得し、都道府県知事の登録を受ける見込みの方を含む)

第一次選考12月17日(土)

申し込み期間11月1日(火)～30日(水)

◎受験資格、申し込み方法など詳しくは、区役所3階職員課にある募集案内または区ホームページの採用情報をご覧ください。

◎募集案内を郵送で請求する場合には、封筒に「福祉募集案内請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・140円切手を貼り返送先を記入したもの)を同封の上送付してください。

問〒104-8404
中央区築地1-1-1
職員課人事係
☎(3546)9565

第15回 **めぐる 楽しむ 好きになる**
中央区まるごとミュージアム
11月13日(日)開催 2022

名所・旧跡をはじめ、画廊・美術館、水辺など豊かな文化環境に恵まれている中央区。パンフレットを手

に区内を巡り、区の持つ文化を隅々まで堪能してください。
当日は、区内を循環する無料の貸し切りバス(バスガイドボランティアが同乗し、区内を案内します)を運行するとともに、コミュニティバス「江戸バス」も無料でご乗車いただけます。

船の運航

事前申込制で、乗船券をお持ちの方が乗船できます(事前申し込みは

終了しました)。

スタンプラリー景品の抽選方法

スタンプラリー参加者の応募による抽選を行い、後日、当選者に景品を郵送します。

◎詳しくは区施設などで配布しているパンフレットまたはHPをご覧ください。

◎雨天などにより一部内容が変更、中止になる場合があります。

問文化・生涯学習課文化振興係

☎(3546)5346

HP<http://marugoto-chuo.jp/>



トピックス



**第43回
中央区子どもフェスティバル**

10月16日、浜町公園一帯で、子どもたちのための地域の皆さんによる手作りイベント「子どもフェスティバル」が開催されました。当日は、各小学校・幼稚園のPTAをはじめ青少年委員会や地区委員会などの皆さんにより、スポーツ体験や迷路、工作、恒例のミニSLなど趣向を凝らした31のコーナーが会場いっぱいに展開され、子どもたちの笑顔と歓声があふれる秋の一日となりました。

新型コロナ ワクチン接種 **オミクロン株(BA.4-5)対応 ワクチンの接種のご案内**

ファイザー社製のオミクロン株(BA.4-5)対応ワクチン接種を実施しています。

接種を検討されている方はご予約をお願いします。

◎モデルナ社製のオミクロン株(BA.1)対応ワクチン接種は引き続き実施しています。

集団接種聖路加会場実施日拡充のご案内

新型コロナワクチン接種の接種間隔短縮に伴い、接種対象者の大幅な増加が見込まれることから、平日の聖路加会場での集団接種実施日を以

下のとおり拡充しています。

実施曜日(平日)

・10月まで 月・水・金曜日

・11・12月 月曜日から金曜日まで

実施期間

11月1日(火)～12月28日(水)

問中央区新型コロナワクチンコールセンター

☎(0120)421062

HP中央区新型コロナワクチン接種特設サイト

<https://vaccine-chuo.city.jp/>



令和4年度 中央区二十歳のつどい

区では、20歳を迎える皆さんの門出を記念して「二十歳のつどい」を開催します。

この「二十歳のつどい」は20歳を中心とする実行委員が企画・運営を行います。厳粛な式典と楽しい「つどい」の中で、これまでの20年間に感謝し、共に20歳を祝いましょう。

日時

11月13日(日)

午前10時～午後3時30分

令和5年1月9日(祝)

・受け付け 午前10時30分～

・式典 午前11時30分～(2時間程度)

会場

ロイヤルパークホテル(日本橋蛸殻町2-1-1)

対象

平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方

内容

・記念式典(手話通訳があります)

・二十歳のつどい

懇談やアトラクション(クイズ大会など)

◎食事の提供は行わず、飲料のみを提供します。

案内状の送付

12月中旬に送付します(案内状に入場券を同封しますので、当日必ずお持ちください)。

◎区内にお住まいでも、転入手続きをしていないと「案内状」をお届け

することができません。転入手続きが済んでいない方は、早めに手続きをしてください。

◎対象者で「案内状」が届かない場合はご連絡ください。

◎「二十歳のつどい」には、対象者以外の方は出席できません。

その他

当日は会場の様子をYouTubeにてオンライン配信します。

問中央区二十歳のつどい実行委員会事務局(文化・生涯学習課内)

☎(3546)5305

**環状第2号線(築地・新橋間)本線
開通記念ウォーキングイベント**

環状第2号線の築地から新橋までの約1.4kmの区間(地下トンネル構造などの本線道路)が交通開放されることになりました。また、開通に先立ち、ウォーキングイベントが開催されます。

交通開放区間

中央区築地五丁目～港区新橋四丁目

交通開放日時

12月18日(日)午後3時

◎側道部の歩道整備などは引き続き進められます。

記念ウォーキングイベント

日時

12月10日(土)

午前9時～午後4時(午後3時30分最終入場)

◎入場時間の指定および人数制限があります。

集合場所

築地5-2-1 築地換気所内駐車場

対象

都内在住、在学、在勤者

◎小学生以下のお子さんは保護者の同伴が必要です。

◎車いす利用の方は介助者の同伴が必要です。

◎ペットの同伴はご遠慮ください。

内容

環状第2号線の地下トンネル内のコース(延長約600m)を歩きます。

定員

2,000人(申し込み多数の場合は抽選)

費用

無料

申し込み方法

11月1日(火)～10日(木)までにはがきまたはインターネット応募先HPに①応募者の郵便番号・住所②氏名・ふりがな③年齢④日中連絡が取れる電話番号⑤メールアドレス(インターネット応募のみ必須)⑥参加希望人数(応募者を含め4人まで)⑦同行者氏名・ふりがな⑧同行者の年齢を記入してお申し込みください。

◎階段を利用する箇所があります。階段が利用できない方はその旨ご記入ください。送迎を行います。介助者や介助犬が付き添う場合もご記入ください。

当選結果のお知らせ

11月下旬に、はがきで応募された当選者へは当選はがき(参加証)を郵送、インターネットから応募された

当選者へは当選通知メール(参加証)を送付します。

◎参加に当たっては参加証の内容を確認してください。

◎当日、マスコミにより撮影などがある場合があります。

◎新型コロナウイルス感染症の拡大防止などの観点から、中止または運営方法などに変更が生じる場合があります。

問〒104-0044

中央区明石町2-4

東京都第一建設事務所「環状第2号線(築地・新橋間)本線開通記念ウォーキングイベント事務局」

東京都第一建設事務所環二工事課

☎(3542)0697

HPウォーキングイベント応募専用ページ

<https://kanni-walking.jp>

